

Notas de
Un Curso de Milagros



Autor: Nick Arandes

Parte XVIII

Por Favor Lee Lo Siguiente:

Estas notas no han sido corregidas para efectos de errores ortográficos y de acentuación, y te garantizo que vas a encontrar cientos de errores! Solo las compilé en este documento para que las mismas te puedan servir. Si las fuese a publicar formalmente entonces me tomaría el tiempo de corregirla, pero las mismas en si fueron corregidas brevemente antes de ser postuladas, y nada mas. Así que por favor te pido que tomes eso en consideración.

Tabla de Contenido

Quiero Impartir El curso, ¿Necesito Alguna Preparación?	5
¿Que Quiere Decir El Curso Con El Párrafo 4 de las sección III, Capítulo 12?	8
¿Por Qué Ocurren Las Adicciones?.....	12
15 Años En Mi Búsqueda, Sicólogos, Siquiatras, Sin Embargo Tengo Mucho Pánico, Depresión, Taquicardia, Es Algo Extremo... ..	14
El Perdón Y Situaciones Conflictiva ¿Tengo Que "Soportar" o "Tragar" Para Perdonar?	19
Debemos Agruparnos Para Leer el Curso?.....	21
¿Como Seria Olvidarme De Él Aunque Me Duela?.....	23
¿Cual es la Manera Correcta de Entregarle al Espíritu Santo la Solución a los “Problemas” Mundanos?	26
¿Como Afrontar el Hecho Que, Si Decido Hacer Una Cosa, Voy a Tener a Mis Padres en Contra Totalmente?	29
Mi Hermano Murió Inesperadamente de Un Infarto Ayer, Necesito Un Aliento	31
¿Qué Pasó Para Que te Dieras Cuenta de Que Esta Practica Sí Sirve?	33
Según El Diccionario La Palabra Deshacimiento Significa... ..	34
Mi Hija a Decidido Ser Un Hombre, Necesito Apoyo, No Puedo Parar de Sufrir.....	35
Cuando Se Viene el Torbellino de Juicios o Pensamientos o Creencias.....	37
Me Gustaría Tener la Visión del Curso de Milagros Sobre Esta Experiencia.....	39
¿Que Se Siente Estar Despierto?	41
He Sido Desapegado y Despreocupado En Cuanto a las Cosas Materiales (Típico Auto-engaño)	43
Hay Cosas Que No Entiendo, Como La Muerte De Mi Hijo	45
¿Como Es Posible Que La Escriba Del Curso No Crea En El?.....	47
Como Ayudar A Mi Madre y Hermano.....	48
Si el Ego No Tiene Poder Entonces Quién Decide.....	51
Como Sanar La Memoria De Un Abuso Sexual.....	53
Suelo despertar Llena de Pánicos y Me Queda el Mínimo Espacio Mental Para "Entregar".....	56
¿Que Significa La Analogía del Camello Y Del Diezmo?.....	57
Soy Sicóloga Y Estudiante Del Curso, ¿Debo Ahora Dejar de Aplicar Mis Técnicas?.....	59
¿Contestar O Quedarme Callado?	61
Sanar Tu Niño Interior, ¿Eso Es Una Distracción?	62
¿Como Lidiar Con Un Jefe Que Me Falta El Respeto Y Es Conflictivo?.....	63
Estoy Sufriendo a Causa de Mi Hija Mayor.....	65
Como Apoyar a Una Amiga Joven Ante La Muerte De Su Marido.....	68
Si Algo Sucede Es Por Que En Algún Momento Ya Lo Habías Pensando.....	69
Tengo Miedo, No Solo En Lo Que Me Podría Pasar a Mi Si No a Alguien Muy Cercano	71
¿Nacemos o Nos Hacemos Espirituales?.....	73
Hay Muchas Distracciones, ¿Y No Hay Más Remedio Que Afrontarlas?.....	74
Lo Unico Que Creo Saber es Que Venimos a Aprender Algo Importante ¿Es Cierto Eso?	76
He Sufrido de Depresiones desde Que Estudiaba En La Universidad, ¿El Curso es la Clave?	78
¿Dejar El Cuerpo Es Común en los Estudiantes del Curso?	80
Veo Movimiento y Pequeños Destellos de Luz, ¿Que Puede Ser Eso?	81
¿Que es la Verdad?	83
Estoy Afectado Emocionalmente Y Me Causa Hastío Mi Trabajo, Necesito Ayuda!	84
Mensaje De Una Amistad Digno De Compartir (Relacionado a la Culpa).....	86
Estoy Cansada de Estar Buscando Herramientas... ..	87
¿Qué Son Para Ti "Las Imágenes" del Mundo?	89
Tengo Dudas De Todos Los Métodos De Curación Cuántica, Y Las Terapias De Sanación.....	91

¿Como Se Diferencia Al Ego Espiritualizado?	93
Lo Entrego Y Me Abandono Pero Me Siento Que No Estoy Haciendo Nada	97
¿Dios Creó a Cristo?	102
El Verdadero Perdón No Requiere Perdonar por Nick Arandes	103
Hasta Que Punto Se Le Puede Dar Importancia A La Situación Política De Un País?	104
¿Como Apoyo Una Amiga Que Perdió Su Hijo Menor?	105
El Curso Dice Que Dios Mismo Toma el Paso Final Hacia Él ¿Como Estamos Listos?.....	106
Le Debo Dinero A Una Amiga Y Se Que El Espíritu Santo Me Proveerá (Auto-Engaño)	108
Cuando Ya No Puedo Mas Con La Vida, Y Solo Experimento Miedo	109
Quiero Perdonar Para Estar Preparada Para La Persona Que Dios Tiene Para Mí	113
¿Como Le Hago Para Perdonar Las Imágenes Que Albergan Mi Mente?	116
Siento Conflicto Porque No Quiero Proyectar El Cancer	118
Mis Miedos Dieron Lugar A Que Mi Pareja Se Fuera, Me Siento Culpable, ¿Que Hago?	120
¿Crear Es Crear?	123
¿Como Puedo Manejar Estas Emociones y Desear la Paz de Dios al Mismo Tiempo?.....	126

Quiero Impartir El curso, ¿Necesito Alguna Preparación?

by [Nick Arandes \(Notes\)](#) on Friday, May 24, 2013 at 9:06am

Pregunta: *"Hola Nick estos días he traído muy fuerte la idea de dar curso de milagros, se que no hay nadie afuera pero es algo que traigo fuerte, sobretodo ahora que ya deje toda búsqueda espiritual y se que es el único camino a mi retorno y también se que es más que nada para mi, ya que mi resistencia me lleva a no hacer las lecciones y estancarme en las primeras y al hacer el compromiso de impartir es una manera de yo estudiarlas y practicar lo que soy. ¿Me puedes ayudar para saber que necesito? Es que personas que lo dan dicen que hay que estudiar el manual para maestros y hacer lo que dice, necesito alguna preparación?"*

Comentario: Primero que nada el curso nunca dice que lo "enseñes" ni te entrena a como "enseñarlo" porque para eso tendría el Espíritu Santo que creer que hay un mundo allá fuera a quien "enseñarle" el curso. Eso en sí sería una perfecta contradicción de sus enseñanzas, sobretodo cuando te dice que, *"¡El mundo no existe! Éste es el pensamiento básico que este curso se propone enseñar."* W-pI.132.6 . Y obviamente, el ego, que quiere mantener su identidad como ser especial lo querría enseñar.

Cuando dices por ejemplo, *"Es que personas que lo dan dicen que hay que estudiar el manual para maestros y hacer lo que dice..."* Mi pregunta es, ¿esos "maestros" saben que no hay que enseñarle el curso a nadie? En otras palabras, ¿ellos de verdad entienden lo que el curso esta tratando de implicar? ¿Que la única responsabilidad de cada uno es, *"aceptar la Expiación para si mismo"*? T-2.V.5:1

El manual para el maestro son mas bien las preguntas y contestaciones mas comunes para efectos de clarificación. Lo que sí el manual para el maestro dice es que, *"Enseñar es demostrar."* M-In.2:1 Por lo tanto, el enfoque no es en "enseñar" el curso a nadie, sino que el enfoque es en que lo practiques tú de manera que te des cuenta que lo que enseñas en cada momento es amor o miedo.

Vamos a ver otra cosa en tu pregunta. Cuando dices, *"ya que mi resistencia me lleva a no hacer las lecciones y estancarme en las primeras y al hacer el compromiso de impartir es una manera de yo estudiarlas y practicar lo que soy..."* Hay un pequeño detalle ahí. La resistencia a las lecciones no necesariamente se elimina a través de "enseñar" el curso, pues hay muchas personas que han estado "enseñando" el curso por muchos años y se podría decir que están mas alejadas de la verdad que cualquier persona que ni esta familiarizada con el Curso. Incluso, ¿cuantos "expertos" escriben libros, los enseñan, son alabados por miles, pero su vida personal no es un reflejo de lo que tratan de impartir? En otras palabras, si no estamos conscientes del trabajo, se podría deducir que es el ego el que le encanta "enseñar" el curso.

No estoy insinuando de que hay algo malo en compartir el curso, pero quiero aclarar algunas cosas antes de tocar ese punto. Continuando, lo que va a determinar tu experiencia del curso, no es tu entendimiento intelectual, sino que el querer la paz de Dios sobre todo, el querer una relación con Dios verdadera. Sí, el entendimiento intelectual abre tu mente para aceptar sus enseñanzas, pero sin de corazón desear la meta del curso, es prácticamente imposible tener la experiencia a la que el curso nos está dirigiendo.

Por algo el curso nos recuerda, *"El conocimiento no és la motivación para aprender este curso. La paz lo es."* T-8.I.1 Eso tu lo tienes que tener muy claro. Cuando también dices, *"estos días he traído muy fuerte la idea de dar curso de milagros,..."* El Espíritu Santo está constantemente en paz, descansando en Su Ser, extendiendo la paz mental hacia ti, nunca te esta *apresurando* a que hagas nada. Pues si no

hay mundo, ¿cual es la razón de apresurar, o de tener esos sentimientos fuertes, sino que con el propósito de mantener tu atención en el mundo de los efectos?

Recuerda que el ego necesita una identidad, y buscará la manera de encontrar una con la que tu estés de acuerdo, Por lo tanto empiezan los "maestros" a salir por todas partes. Habiendo dicho eso, vamos ahora a tocar ese tema de querer "enseñar" el curso. El que tengas esos deseos no necesariamente significa que tu no puedas compartir el curso. Inclusive, compartiéndolo te puede ayudar en tu sanacion. Pero si no lo practicas, y estas buscando una excusa para "forzarte" a practicarlo, es porque todavía no valoras la paz de Dios. Todavía tienes miedo de deshacer el ego, tu identidad.

Si tu me preguntas por qué comparto el curso. En realidad, yo compartía otras enseñanzas antes, hasta que me di cuenta que llego un punto en el que dejaron resonar conmigo. Luego, cuando me dediqué a aprender y aplicar el curso, que por cierto, oportunidades muy fuertes para perdonar se me presentaban, sentí que el compartirlo fue algo que sucedió muy naturalmente, y no pretendo decir que esto es lo que voy a hacer por el resto de mi vida. Pero quien sabe, quizás si.

Yo no te puedo decir ni que hacer ni que no hacer, pues en realidad, esa no es mi posición. Cuando le comenté al Dr. Kenneth Wapnick lo que me estaba sucediendo con el curso; que se me estaba invitando a compartirlo a través del mundo, el no le interesó nada de eso, ni siquiera me dijo que lo hiciese. Su comentario fue muy simple, *"si es algo que disfrutas hacerlo, y no le estas haciendo daño a nadie, pues hazlo."*

Por lo tanto, para mi, mi practica diaria de elegir la paz de Dios, de observar mis pensamientos, de sentir y aceptar, es lo único que hago. El compartir estas notas me apoya en mi proceso, y el dar charlas, hacer entrevistas, sentir que puedo recordarle a todo aquel que se interponga en mi camino que Dios los ama, los adora, que no tienen que temer, que están completamente proveídos y apoyados en todo momento, aunque sé que no hay nadie allá fuera, me encanta. Pero no permitiré que eso me distraiga de mi atención a mi ser. Y cuando hice las lecciones, y leí el curso, yo estaba determinado a hacerlo porque sentí que era mi momento, y porque a un nivel mas profundo, quería, y quiero esa relación con Dios. Pero lo que yo haga en el mundo, es irrelevante. Pues el curso no me pide que cambie el "mundo." Incluso, el curso muy claramente me dice, *"No trates, por lo tanto, de cambiar el mundo, sino elige más bien cambiar de mentalidad acerca de él."* T-21.In.1:7

Así que como me dijo el Dr. Wapnick, si es algo que llena tu corazón, y lo quieres hacer bien. Pero observa muy atentamente la resistencia a practicarlo, pues de lo contrario se quedará meramente en el ámbito intelectual, y por mas que lo leas y que lo enseñes, sin el deseo de querer la relación con Dios, no vas a poder disfrutar de la experiencia. Recuerda que el mismo curso te dice: *"..., olvídate de este mundo, olvídate de este curso, y con las manos completamente vacías ve a tu Dios."* W-pI.189.7:5

Pues, ¿quieres compartirlo? Aquí va mi comentario. Cuando me preguntas, **"¿necesito alguna preparación?"** Sí! Y es que lo quieras hacer solo para ti y para mas nadie. Eso es lo que te lleva a experiencias, y ahora lo que quieres compartir con "otros" es tu experiencia, que es así como mejor puedes servir de apoyo. Yo aunque comparto la teoría, mas que nada, mi enfoque es en mi experiencia. Eso es mas bien lo que transmito, o intento transmitir. La teoría a mi no me sirve de nada, si no tengo la experiencia.

Y mi experiencia NO ES que soy un ser "iluminado". Mi experiencia es que el perdón funciona! Y si le preguntas a Picasso por qué pintaba, quizás su contestación seria, *"no sé, simplemente es así como me expreso."* Pues si me preguntas por qué escribo, y doy charlas, mi contestación es, *"no sé, es*

simplemente lo que hago, hasta que me encuentre haciendo algo diferente, si la vida me encamina en otra dirección. Y eso está fuera de mi control". ;o)

¿Que Quiere Decir El Curso Con El Párrafo 4 de las sección III, Capitulo 12?

by [Nick Arandes \(Notes\)](#) on Thursday, May 23, 2013 at 12:05pm

Pregunta: "Hola , soy practicante de Un curso de Milagros,y necesito que me expliques este párrafo del texto capitulo 12, sección III, párrafo 4?"

Comentario: El párrafo dice: "*Reconoce lo que no importa, y si tus hermanos te piden algo "descabellado", hazlo precisamente porque no importa. Niégate,y tu oposición demuestra que sí te importa. Eres únicamente tú, por lo tanto, el que determina si la petición es descabellada o no, y toda petición de un hermano es tu propia petición. ¿Por qué te empeñas en negarle lo que pide? Pues negárselo es negártelo a ti mismo, y empobrecerte a ti y a él.Él está pidiendo la salvación, al igual que tú. La pobreza es siempre cosa del ego y nunca de Dios. Ninguna petición es "descabellada" para el que reconoce lo que es valioso y no acepta nada más.*" T-12.III.4:1-8

Vamos a analizar ese párrafo para que veas que si tienes la base principal del curso clara en tu mente y que el curso no habla de "forma" sino que de contenido, se te será mas fácil entender cuando escuchas párrafos como ese. Siempre recuerda que el curso es no-dualista. No obstante, tiene que hablar en dos niveles de percepción pues este es el nivel en el que nos experimentamos. Solo que el ego tergiversa las enseñanzas para que mantengamos nuestro enfoque en el mundo de las formas, en nuestra identidad como cuerpos y no la Verdad.

Antes de empezar el análisis, siempre recuerda que todo es una proyección, y que nada sucede en el "mundo." Que siempre estas observando tus propios pensamientos. "*Así es como surgieron todas las ilusiones. El que las teje no se da cuenta de que es él mismo quien las urde ni cree que la realidad de éstas dependa de él. Cualquiera que sea su causa, es algo completamente ajeno a él, y su mente no tiene nada que ver con lo que él percibe. No puede dudar de la realidad de sus sueños porque no se da cuenta del papel que él mismo juega en su fabricación y en hacer que parezcan reales.*" T-27VII.7:6-9.

Otro ejemplo seria: "*Pues no reaccionarías en absoluto ante las figuras de un sueño si supieses que eres tú el que lo está soñando. No importa cuán odiosas y cuán depravadas sean, no podrían tener efectos sobre ti a no ser que no te dices cuenta de que se trata tan sólo de tu propio sueño.*" T-27.VIII.10:5-6

Uno mas: "*Una vez que alguien queda atrapada en el mundo de la percepción, queda atrapado en un sueño. No puede escapar sin ayuda, porque todo lo que sus sentidos le muestran de la fe de la realidad del sueño.*" Prefacio

Así que teniendo eso claro podemos comenzar:

"Reconoce lo que no importa, y si tus hermanos te piden algo "descabellado", hazlo precisamente porque no importa." T-12.III.4:1

Esa linea no te esta diciendo que si alguien te pide que robes un banco que lo hagas, pues no esta hablando de lo que sucede en el mundo de las formas. En otras palabras, nunca habla de "comportamiento." Está mas bien haciendo referencia de que si te sientes atacado, o defendiendo una "opinión", en otras palabras, si te encuentras a la defensiva, reaccionando a algo, se te olvidó que esa

persona no esta allá "fuera" de ti retándote. Sino que estas observando un pensamiento tuyo. Ahí es donde aplica la lección del curso que nos dice, "*Si me defendiendo he sido atacado.*" W-pI.135

Un extracto de esa lección es: "*¿Quién se defendería a sí mismo a menos que creyese que ha sido atacado, que el ataque es real y que defendiéndose es cómo puede salvarse? En esto radica la insensatez de las defensas, las cuales otorgan absoluta realidad a las ilusiones y luego intentan lidiar con ellas como si fuesen reales. Ello no hace sino añadir más ilusiones, a las ilusiones, haciendo así que la corrección sea doblemente difícil.*" W-pI.135.1:1-3

Continuando con esa oración, como todo lo que estás observando son meramente tus pensamientos, que en este caso tienen la apariencia de un hermano pidiéndote que hagas algo descabellado, el objetivo del ego es que creas en el ataque, que creas en el juicio. Por lo tanto, si te opones, si lo resistes, para ti simplemente le estás dando realidad a tu experiencia a nivel emocional. Si de lo contrario, no te resistes, y lo puedes observar, lo que haces lo haces sin juicio, sin culpa, sin miedo.

En otras palabras, sin juicio, sin ataque, y sin culpa puedes decir que no a algo. Un ejemplo sería, un hermano te dice que le mientas a tu mamá. Si tu ves algún sentimiento de juicio, o de culpa, o de miedo hacia él, puede que aun así le digas que no vas a mentarle a tu mamá, pero se lo dices atacando su atrevimiento de pedirte que hicieses eso. No obstante, ese hermano que te pidió que le mientas a tu mamá esta en tu mente. Y por lo tanto, el juicio hacia él fue nada más que un juicio hacia ti. Es tu culpa interna, proyectada "fuera."

Utilizando ese mismo ejemplo. Un hermano te pide que le mientas a tu mamá. Si es algo que en lo más profundo de tu corazón sabes que no es lo más apropiado, simplemente le dices que no y nada más. No lo juzgas como una persona mala. Simplemente ves dentro de su inocencia, la cual es la tuya, que el sistema de pensamientos del ego está en operativo. Y al tu elegir la paz de Dios, y poder observar la situación tal y como es, sin proyectarle significado, no te enganchas en la trampa.

Vamos a utilizar otro ejemplo donde le podrías decir que sí. Un hermano te pide que vallas con él a ver una película de acción. Ese tipo de película a ti por lo general no te interesa pues el contenido violento de ella no es tu estilo. No juzgas la película ni como mala ni como buena. Simplemente no es tu preferencia. No obstante, tu hermano está muy entusiasmado porque quería compartir ese espacio contigo. Pues como la película es solo eso, y no tiene el poder de afectar al Hijo de Dios, pues en ese caso quizás lo más bondadoso es ir al cine con él. No lo haces por obligación, simplemente eso "descabellado" que te pide tu hermano que hagas, donde el juicio se hubiese escondido, lo haces y se acaba. Y aun así, si no quieres ir a ver esa película, puedes decir que no, sin juicio, sin miedo, sin ataque.

Otro ejemplo sería que tu eres vegetariano. Y como todo, tanto el vegetarianismo como el ser carnívoro no significan nada, pues lo que no es real no es real y se acabó. No obstante una amistad te invita a cenar y lo que hay en la parrilla es carne. Pues el hermano te pide que cenes con ellos. Eso para ti sería algo descabellado y te sientes muy resentido. Una vez más, lo que estás observando es el resentimiento.

Eso simplemente hace real la idea de que tu existes, de que tu eres un cuerpo, y que hay ciertas cosas que "debes" comer, o que una persona que come carne no tiene sentimientos por los animales, etc. Todas esas son creencias que te mantienen atrapado en el sueño. Por lo tanto, en ese caso, puedes decir que no, sin culpa, sin miedo, sin juicio. O puedes comerte la carne sin hacer drama, y ahí hiciste eso "descabellado" que te pidió tu hermano, pues a final de cuentas, como dice ese párrafo, "*hazlo precisamente porque no importa.*" T-12.III.4:1

"Niégate, y tu oposición demuestra que sí te importa." T-12.III.4:2

De nuevo, el negarte no significa que si te piden que robes o que asesines a alguien que lo hagas. Está hablando de que si te encuentras reaccionando a la defensiva, es porque se te olvidó que estas reaccionando a tus propios pensamientos. Que por algo la próxima línea de esa párrafo dice: ***"Eres únicamente tú, por lo tanto, el que determina si la petición es descabellada o no, y toda petición de un hermano es tu propia petición."*** T-12.III.4:3

"¿Por qué te empeñas en negarle lo que pide? Pues negárselo es negártelo a ti mismo, y empobrecerte a ti y a él. Él está pidiendo la salvación, al igual que tú." T-12.III.4:4-5

Observa que una vez más, el párrafo te está llevando a la salvación de la mente, a la sanación, no a lo que hagas en el "mundo." Por lo tanto, cuando alguien te pide algo y tu te encuentras reaccionando, estas tú peleando con tu propio espejo, pues tú lo pusiste ahí, y ahora te quejas de lo que te pide. Y lo que te pide, no es que hagas cosas en el mundo, aunque eso sería lo que aparenta ser. Lo que te pide es que no caigas en la trampa de atacar o enjuiciar, sino que perdones, para que en ese acto de perdón, se sanan los dos. Negarle el perdón a un hermano es negárselo a uno mismo ya que solo hay uno.

"La pobreza es siempre cosa del ego y nunca de Dios. Ninguna petición es "descabellada" para el que reconoce lo que es valioso y no acepta nada más." T-12.III.4:5

Aquí las palabras es lo que confunde porque la gente siempre cuando se habla de pobreza lo adjudican al dinero. La pobreza es haber elegido el mundo de las formas, es haber sustituido el Reino (la abundancia infinita, el Amor de Dios) por el mundo de las ilusiones, esta experiencia física (la escasez). Por lo tanto puedes tener todo el dinero del mundo, pero sigues siendo pobre porque crees estar separado del Padre; crees estar separado de ti mismo. El reconocer lo que es valioso, es que solo el Amor de Dios es valioso. Nada en este mundo lo es.

Es por eso que la lección 128 nos recuerda: ***"El mundo que veo no me ofrece nada que yo desee: El mundo que ves no te ofrece nada que puedas necesitar; nada que puedas usar en modo alguno; ni nada en absoluto que te pueda hacer feliz. Cree esto y te habrás ahorrado muchos años de miseria, incontables engaños y esperanzas que se convierten en amargas cenizas de desesperación. Todo aquel que quiera dejar atrás al mundo y remontarse más allá de su limitado alcance y de sus mezquindades tiene que aceptar que este pensamiento es verdad. Cada cosa que valoras aquí no es sino una cadena que te ata al mundo; y ése es su único propósito."*** W-pI.128.1:1-3;2:1

Siempre observa tu mente, pues eso es lo que estamos ahora constantemente observando con el Espíritu Santo. Por algo el curso nos recuerda, ***"Observa cuánta vigilancia has estado dispuesto a ejercer para proteger a tu ego, y cuán poca para proteger a tu mente recta."*** T-4.III.10:3 Vamos a ser honestos. Hay que tener un poco de cuidado al leer y analizar cada línea o párrafo del curso, pues puede que el curso aparente que se esté contradiciendo, y esa es la razón por la cual ha sido tan tergiversado. Lo que causa la tergiversación del curso, es simplemente la resistencia a su mensaje, el cual es, dejar a un lado este mundo ilusorio, esta identidad, y entregarnos completamente a Dios.

Pero como la resistencia es tan grande, se tiene que mirar el ego por diferentes ángulos, y es por eso que el Curso tiene más de mil páginas. Pero a fin de cuentas, si te encuentras confundida, ***"Haz simplemente esto: permanece muy quieta y deja a un lado todos los pensamientos acerca de lo que tú eres y de lo que Dios es; todos los conceptos que hayas aprendido acerca del mundo; todas las imágenes que tienes acerca de ti mismo. Vacía tu mente de todo lo que ella piensa que es verdadero o falso, bueno o malo; de todo pensamiento que considere digno, así como de todas las ideas de las que se siente avergonzada. No conserves nada. No traigas contigo ni un solo pensamiento que el pasado te haya enseñado, ni ninguna creencia que, sea cual sea su procedencia, hayas aprendido con***

anterioridad. Olvídate de este mundo, olvídate de este curso, y con las manos completamente vacías, ve a tu Dios." W-pI.189.7:1-5

¿Por Qué Ocurren Las Adicciones?

by [Nick Arandes](#) ([Notes](#)) on Thursday, May 23, 2013 at 11:40am

Pregunta: *"Por que ocurren las adicciones? Por que no es fácil salir de ellas? Gracias"*

Comentario: En realidad las adicciones solo tienen la apariencia de ser algo que nos ocurre a nosotros, y porque algunas aparentes ser más aceptadas que otras no justifica el hecho de que solo hay una adicción. Y esa es la adicción al querer sentirnos separados de Dios.

La única adicción que tenemos es la adicción al conflicto. El conflicto, la ausencia de paz, el miedo a Dios, al Amor se proyecta en la experiencia de estar aquí en este mundo. Ese es en sí el primer problema. Una vez que nos identificamos con esta experiencia física (ego), con el miedo, con el cuerpo, con este personaje, un sinnúmero de adicciones (conflictos) aparentarán estar sucediendo. Por lo tanto, como el curso nos recuerda, solo y hay un problema, y por lo tanto, una solución.

¿Cuál es el problema? La creencia de que estamos en este mundo (sueño) separados de Dios (durmiendo). Por lo tanto, ¿cuál es la *única* solución? Abrir los ojos! Despertar de este sueño. Es por eso que el curso nos recuerda: *"Es fácil entender las razones por las que no le pides al Espíritu Santo que resuelva todos tus problemas por ti. Para Él no es más difícil resolver unos que otros. Todos los problemas son iguales para Él, puesto que cada uno se resuelve de la misma manera y con el mismo enfoque. Los aspectos que necesitan solución no cambian, sea cual sea la forma que el problema parezca adoptar. Un problema puede manifestarse de muchas maneras, y lo hará mientras el problema persista. De nada sirve intentar resolverlo de una manera especial. Se presentará una y otra vez hasta que haya sido resuelto definitivamente y ya no vuelva a surgir en ninguna forma. Sólo entonces te habrás liberado de él."* T-26.II.1:1-8

Volviendo a tu pregunta, *"¿Por que no es fácil salir de ellas?"* No es fácil salir de ellas por dos razones. La primera no le va a gustar al ego, pero hay que reconocerla. Y es, porque no queremos salir de ellas. Por algo el curso nos recuerda, *"Cuando crees que estás proyectando lo que no deseas, es porque todavía lo deseas."* T-12.VII.7:6 Y la segunda razón es porque al elegir el sistema de pensamientos del ego, no tenemos poder de deshacerlas pues somos nosotros los que una vez más las estamos eligiendo. *"Nunca podrás controlar por ti mismo los efectos del miedo porque el miedo es tu propia invención, y no puedes sino creer en lo que has inventado."* T-1.VI.4:2

Desde un principio el curso está haciendo hincapié de que no podemos salvarnos, sin embargo nos dice continuamente que tenemos acceso a la salvación si simplemente elegimos un Nuevo Maestro. Aquí van unos ejemplos de eso:

"Una vez que alguien queda atrapada en el mundo de la percepción, queda atrapado en un sueño. No puede escapar sin ayuda, porque todo lo que sus sentidos le muestran de la fe de la realidad del sueño." Prefacio

"Tú no puedes ser tu propio guía hacia los milagros, pues fuiste tú el que hizo que fuesen necesarios." T-14.XI.7:1

Y prácticamente podría citar una y otra vez eso mismo en diferentes palabras. Lo que sucedería no obstante es que si hago eso sería mejor que te leas el Curso, pues eso es lo que el Curso está tratando de comunicar si no hubiese tanta resistencia de aceptar su simple enseñanza.

Por algo el Curso nos recuerda: *"La razón de que este curso sea simple es que la verdad es simple. La complejidad forma parte del ámbito del ego y no es más que un intento por su parte de querer nublar lo que es obvio."* T-15.IV.6:1-2 O, *"Tú que piensas que este curso es demasiado difícil de aprender, déjame repetirte que para alcanzar una meta tienes que proceder en dirección a ella, no en dirección contraria. Y todo camino que vaya en dirección contraria te impedirá avanzar hacia la meta que te has propuesto alcanzar. Si esto fuese difícil de entender, entonces sería imposible aprender este curso. Mas sólo en ese caso. Pues, de lo contrario, este curso es la simple enseñanza de lo obvio."* T-31.IV.7:4-7

Por lo tanto, tenemos que practicar elegir la paz de Dios a diario, hacer eso lo mas importante en nuestra vida para que poco a poco el Espíritu Santo empiece a corregir nuestra mentalidad. Ese cambio de mentalidad es lo que dará lugar al cambio de comportamiento. *"He dicho que no puedes cambiar de mentalidad modificando tu conducta, mas he dicho también, y en muchas ocasiones, que puedes cambiar de mentalidad."* T-4.IV.2:1

Y las adicciones, como todo en este mundo tienen que ver con un comportamiento adictivo que se origina en una mente atemorizada. Erradica el miedo de la mente, y el comportamiento empezará a reflejar ese cambio de mentalidad. Como ves, no eres tu la que tienes que hacer el trabajo, sino que permitir que el trabajo se haga a traves de ti. Y eso sucederá sin dolor ni sufrimiento alguno, eso sucederá muy naturalmente, *"Si estás dispuesto a renunciar al papel de guardián de tu sistema de pensamiento y ofrecérmelo a mí, yo lo corregiré con gran delicadeza y te conduciré de regreso a Dios."* T-4.I.4:7

15 Años En Mi Búsqueda, Sicólogos, Siquiatras, Sin Embargo Tengo Mucho Pánico, Depresión, Taquicardia, Es Algo Extremo...

by [Nick Arandes \(Notes\)](#) on Wednesday, May 22, 2013 at 12:35pm

Pregunta: *"Hola Nick, hace ya mas o menos 15 anos estoy en la búsqueda de mi paz interior, caí en una depresión profunda y hasta ahora no se porque, y fue desde que caí en ese estado que comencé a buscar, ha sido tan doloroso, he estado en psicólogos psiquiatras, con medicación y todo ese tiempo he luchado como guerrero porque me he tenido que enfrentar a muchos miedos que se despertaron con la depresión. Antes mi vida se podría decir era perfecta, dinero, viajes, confianza, era jefe en mi trabajo en fin, como tu lo dices todo se derrumbo porque perdí mi confianza y ya no fui capaz de enfrentar responsabilidades, y esta es la hora que evito muchas cosas que me causan mucho estrés, es algo extremo, dejo de dormir, taquicardia, pánico, es el infierno. Hay Nick, tengo un nudo en mi vida, escucho ahora tus charlas para poder estar en sintonía otra vez con mi paz, ya no se nada de nada. Gracias."*

Comentario: Vamos por partes. La paz interior no es algo que se "busca", es simplemente un efecto de aprender a aceptar las cosas tal y como son. El control, la falta de aceptación resulta en estrés. Y por lo general, la gente dice que quiere experimentar paz, pero a su vez, no quieren soltar el control. Y el control es un síntoma de no confiar. Y si no hay confianza, no puede existir el amor. Así que como vez, hemos estado cubriendo el amor con tantas y tantas capas, pero no hay que preocuparse, el Amor (Dios, Paz, Verdad) es muy accesible, solo que hay mucha resistencia.

El Curso me recuerda, *"Si no puedes oír la Voz de Dios, es porque estas eligiendo no escucharla."* T-4.IV.1:1 Incluso, el Curso nos recuerda: *"La razón de que este curso sea simple es que la verdad es simple. La complejidad forma parte del ámbito del ego y no es mas que un intento por su parte de querer nublar lo que es obvio."* T-15.IV.6:1-2 Pero una vez mas, aunque es simple, no aparenta ser fácil debido a la resistencia interna. Por eso es el ego se tiene que deshacer poco a poco.

Vamos a ver algunos de tus puntos. Dices, *"...he estado en psicólogos, psiquiatras, con medicación y todo ese tiempo he luchado como guerrero porque me he tenido que enfrentar a muchos miedos que se despertaron con la depresión..."* Esta bien, ese ha sido tu proceso. Ahora, la pregunta es, ¿estas tu dispuesta a abrir tu mente a la posibilidad de que hay otra manera de ver las cosas dejando a un lado todo lo que tu te has enseñado? El curso me recuerda, *"Olvídate de todo lo que te has enseñado a ti mismo, pues no fuiste un buen maestro."* T-28.I.7:1 *"Cuando de este modo te niegues a tratar de enseñarte a ti mismo lo que nos sabes, el Guía que Dios te ha dado te hablará. Ocupará el lugar que le corresponde en tu conciencia en el momento en que tu lo desocupes y se lo ofrezcas a Él."* T-14.XI.6:10-11 *"Yo puedo enseñarte, pero tu tienes que elegir mis enseñanzas."* T-8.IV.6:5

Toda esa referencia tiene que ver con tu deseo de corazón de elegir una relación con tu Ser. Tus psicólogos, psiquiatras, o la misma medicación de la cual hablas, por lo general su enfoque es en tratar de aliviar un dolor emocional, pero el problema es que ese dolor emocional no tiene nada que ver con tu pasado, incluso, con tu vida. Tiene que ver con un error de identidad. Te estas identificando con un personaje cuyo propósito es de mantenerte aferrado a él.

No estamos descartando la posibilidad de que alguno de esos medios no te pueda servir temporalmente, pero sí, estamos haciendo hincapié en que si tu enfoque no es en la Verdad, simplemente te la vas a pasar toda tu vida tratando de "resolver" un problema que no se puede resolver a través del análisis, sino que se resuelve a través de identificarte con tu Ser. En otras palabras, un gusano que se siente deprimido es porque aunque su realidad es ser Mariposa, todavía no lo sabe. No obstante, analizar la vida del gusano, o brindándole placeres, no va a resolver su problema. Siempre se sentirá deprimido porque por mas que le compres al gusano buena ropa, por mas que le des dinero al gusano, por mas éxito que experimente el gusano, por mas que la vida valla de acuerdo con las expectativas del gusano, el gusano sigue creyendo que es un gusano, y ese es el problema. Por lo tanto, hasta que no se identifique con la mariposa que realmente es, nunca va a poder experimentar paz y felicidad, y se la pasará toda su vida entre psicólogos psiquiatras, medicación, y nunca saldrá de esa encrucijada.

Aquí, obviamente no se te está pidiendo que dejes el cuerpo a un lado, pero sí que pongas tu mente bajo la directriz de un Nuevo Maestro. *"Cambiar de mentalidad significa poner tu mente a disposición de la verdadera Autoridad."* T-1.V.5:7 De esa manera, aunque sigues viviendo en un cuerpo, tu mente está mas identificada con lo que tu realmente eres, y puedes liberarte de todos esos miedos, inquietudes, puedes vivir una vida llena de Amor y paz, puesto que vives una vida de confianza, libre de control.

Este es un proceso que requiere paciencia y confianza. Y por lo tanto, todo lo que está sucediendo en tu vida es parte de la perfección que te está llevando a que poco a poco sueltes el control. Y a través de la practica, en retrospectiva vas a poder entender que, *"Todas las cosas obran conjuntamente para el bien. En esto no hay excepciones, salvo a juicio del ego."* T-4.V.1:1-2 Por algo el titulo de mi libro es: ***Lo Que Pasa Cuando Dejas Ir.***

Es una manera mas simple de vivir, y paradójicamente, es ahí cuando puedes experimentar cambios en tu vida que te apoyan en tu proceso hacia la paz, mientras que al mismo tiempo se te provee de todo lo que necesites. Pero tienes tu que primero estar abierta a Su directriz. De lo contrario te la pasaras corriendo en círculos, buscando "ayuda" en donde nunca la vas a encontrar. Por algo el Espíritu Santo (Cristo, Ser Interno, Maestro Interno, Dios, etc.) a través del Curso nos recuerda, *"Si quieres ser como yo, te ayudaré, pues sé que somos iguales. Si quieres ser diferente, aguardaré hasta que cambies de parecer."* T-8.IV.6:3-4

Continuando con tu pregunta, dices, *"Antes mi vida se podría decir era perfecta, dinero, viajes, confianza, era jefe en mi trabajo en fin, como tu lo dices todo se derrumbo porque perdí mi confianza y ya no fui capaz de enfrentar responsabilidades..."* En realidad aquí hay dos cosas que tenemos que ver. Uno es que tu vida no era "perfecta" como aparentaba ser. Lo que estaba sucediendo es que como iba tu vida, era la perfecta distracción para que dejes de poner tu atención en la Verdad, en la Mariposa en ti. Que en realidad, eso es lo que sucede con todo el mundo, antes de embarcar en un camino espiritual.

Por lo general el orden es:

Fase 1 - Mi vida va "bien", va "mal", va "bien" de nuevo, va "mal, y así sucesivamente. Es la fluctuación entre el dolor y el placer. No obstante, llega un momento en el que ya no podemos con el dolor, que es por eso que el curso nos recuerda, *"La resistencia al dolor puede ser grande, pero no es ilimitada. A la larga, todo el mundo empieza a reconocer, por muy vagamente que sea, que tiene que haber un camino mejor."* T-2.III.3:5-6 ¿Y por qué el dolor es inevitable? Porque en esta experiencia fisica dual, todo lo que sube tiene que bajar. Que por algo el mantra del ego es: *"Busca, pero no*

halles" T-12.IV.1:4 En otras palabras, el ego te da algo, y te quita por otro lado. No obstante, esto nos lleva a la segunda fase.

Fase 2 - Buscar ayuda! Y por lo general, empezamos con sicólogos, psiquiatras, medicamentos, etc. Esto tampoco resuelve el problema, aunque a veces puede darnos la impresión de que las cosas están mejorando. Incluso, hay personas que se quedarán en esa fase por el resto de este aparente ciclo de vida ilusoria. Pero vamos ahora al punto en que no podemos mas, en que no encontramos mas respuestas, o como nos recuerda el curso: *"Las respuestas que el mundo ofrece no hacen sino suscitar otra pregunta, si bien dejan la primera sin contestar"*. T-27.IV.7:4

Fase 3 - Aquí por lo general, la mente se empieza a abrir a caminos un poco mas holísticos, o llamemos, "espirituales." Esto aun no necesariamente es la respuesta, pero está mas cerca de la meta final. Puede que practiquemos técnicas de meditación, aquietar la mente, etc. Solo que todavía no queremos soltar nuestra identidad, y la metafísica nos empieza a atraer. Queremos ahora utilizar nuestro nuevo "conocimiento" que mejor se le llamaría, nuestra nueva "creencia" y aunque nos sentimos un poco mejor porque estamos aprendiendo a aquietar un poco la mente, entra ahora la fase donde queremos ser ese dios que es indestructible, solo que lo queremos aplicar al mundo de las formas, donde todo es destructible. Ahí se pueden empezar a tergiversar enseñanzas como las de Cristo, y en fin, el miedo se apodera de esa nueva fase, pero una vez mas, aun ahí, seguimos experimentando miedos. Por lo tanto, a final de cuentas, nos damos cuenta de que lo que queremos ya es paz y nada mas. Ya estamos preparados para la fase 4

Fase 4 - Es ahí, donde empezamos a abrimos a una practica mas seria. Y no hablo de seriedad de no disfrutar, pero si es una practica mas dedicada. Ahora la meditación no es para "manifestar" nada, sino que para descansar en nuestro ser. Nuestras practicas ya son mas para gozar de esos espacios de silencio, de quietud, que por cierto, es ahí donde tenemos acceso a la Voz de Dios. *"El milagro llega silenciosamente a la mente que se detiene por un instante y se sumerge en la quietud."* T-28.I.11:1 *"Aprende a mantenerte sereno en medio de la agitación, pues la quietud supone el final de la lucha y en esto consiste la jornada a la paz."* T-12.II.5:5

A medida que deseamos mas y mas esa paz, reconociendo que eso es lo único que de verdad queremos, ahí es que aplica la frase de las escrituras: *"Busca primero el reino de Dios y Su justicia, y todo se te dará por añadidura,"* [Matthew 6:33] Sin embargo, el curso la lleva un poco mas allá cuando nos recuerda, *"En vez de "Busca primero el Reino de los Cielos" di: 'Que tu voluntad sea antes que nada alcanzar el Reino de los Cielos' y habrás dicho: 'Sé lo que soy y acepto mi herencia'."* T-3.VI.6:8 Pues tu eres el Reino.

Continuando con otra observación de tu pregunta, cuando comentas, *"...todo se derrumbo porque perdí mi confianza y ya no fui capaz de enfrentar responsabilidades..."* Bueno, puede que halla algo en eso de miedo a enfrentar tus responsabilidades. Pero tenemos que tener algo en consideración, todo se derrumbó debido a que el plan de Dios es que el Hijo retorne a Su Hogar, no que se siga distrayendo de la Verdad. Es por eso que en la fase 3 que compartí, donde empiezas a indagar en el mundo "espiritual", ni tus propias practicas metafísicas de "manifestación" te van a funcionar. Al principio aparenta como que funcionan, y es porque su propósito es de engancharte en el mundo que va mas allá del físico. Pero eso es parte del plan Universal, pues una vez que tu atención empieza a dirigirse al mas allá, estás mas cerca de empezar a indagar mas en tu Ser en vez de en tus ilusiones, aunque todavía estés aferrada a ellas.

Por lo tanto, por mas que tu "creas" haber podido controlar tu "mundo", el plan es que se derrumbe para que elijas tu Verdadero Mundo (el Reino). De lo contrario, te la pasarías tu por el resto de la

eternidad perdida en un mundo cuyo propósito es mantener al Hijo de Dios dormido, pretendiendo que está solo, en un mundo completamente ajeno a Dios, separado del Padre. Así que a final de cuentas, no puedes desvincularte completamente de la Voluntad de Dios, aunque si puedes retrasarla un poco hasta que una vez mas, tu propio dolor y sufrimiento te obligue a poner tu atención en Dios, en tu interior, en tu paz.

Por algo el curso nos recuerda: *"El que todos acepten la Expiación es sólo cuestión de tiempo. Tal vez parezca que esto contradice su libre albedrío, dada la inevitabilidad de la decisión final, pero en realidad no es así. Puedes aplazar lo que tienes que hacer y eres capaz de enormes dilaciones, pero no puedes desvincularte completamente de tu Creador, Quien fija los límites de tu capacidad para crear falsamente."* T-2.III.3:1-3

Finalmente cuando dices, *"...esta es la hora que evito muchas cosas que me causan mucho estrés, es algo extremo, dejo de dormir, taquicardia, pánico, es el infierno..."* Lo que voy a decir te va a sonar muy demente, pero estás en una muy "buena" situación, pues ya estás en ese espacio en donde ya sabes que no puedes hacerlo sola. Es como los tres primeros pasos de alcohólicos anónimos, que para mi, tienen mucha similitud con Un curso de Milagos:

----- **AA Primeros 3 Pasos** -----

(1er) paso de AA: *"Admitimos que éramos impotentes ante el alcohol, que nuestras vidas se habían vuelto ingobernables".*

- **Un curso de Milagos:** *"La resistencia al dolor puede ser grande, pero no es ilimitada."* T-2.III.3:5

- **Observación:** No eres impotente ante el alcohol, pues el alcohol al igual que nada de este mundo tiene ningún poder intrínseco sobre el Hijo de Dios. No obstante, al identificarte con tu personaje, con tu cuerpo, con tu "yo" personal, eres ahora vulnerable a muchas distracciones en el mundo que se disfrazan como placeres. Para algunos es el alcohol, para otros el sexo, para otros la comida, para otros la televisión, para otros la atención, para otros los hijos, para otros la pareja, o parejas, para otros irse de compras, para otros el ejercicio impulsivo, para otros el trabajo excesivo, para otros las drogas, en fin, el que unas distracciones "aparenten" ser mas benévolas que otras, todas sirven el mismo propósito, distraernos de la Verdad.

Por lo tanto, si te identificas con la mente recta, la cual se identifica con la paz de Dios, no será necesario mas reuniones de alcohólicos anónimos por ejemplo, pues no estas a merced del cuerpo ya que la mente es la que le dota al cuerpo de todas sus aparentes necesidades, y esto incluye el deseo o necesidad de experimentar miedo, el cual se percibe de muchas manera, depresión, estrés, taquicardia, pánico, no poder dormir, adicciones, etc.

(2do) paso de AA: *"Llegamos a creer que un Poder superior a nosotros mismos podría devolvernos el sano juicio".*

- **Un curso de Milagos:** *"A la larga, todo el mundo empieza a reconocer, por muy vagamente que sea, que tiene que haber un camino mejor."* T-2.III.3:6

- **Observación:** Aquí es donde empezamos a confiar en un Nuevo Maestro, o se podría decir que perdemos la confiaba en nuestro antiguo maestro (dolor) y al no tener mas opciones empezamos una relación con algo mas confortante (Paz). Lo único que compartiría, que es donde Alcohólicos Anónimos difiere del curso, es que su modo de mantenerte alejado del alcohol, o la adicción que sea, es a través del miedo. Pero como lo que dirige el cuerpo es la mente, el enfoque del curso es un cambio de mentalidad y no de comportamiento. *"He dicho que no puedes cambiar de mentalidad modificando tu conducta, mas he dicho también, y en muchas ocasiones, que puedes cambiar de mentalidad."* T-4.IV.2:1

Y este cambio de mentalidad no tiene nada que ver con "controlar" nuestros pensamientos ya que esa sería otra manera de mantener el miedo vigente en la mente. Sí, el miedo de caer en la adicción puede que te mantenga alejada de ella, pero no te libera. No obstante, la practica diaria de elegir tu relación con Dios (cambio de mentalidad), te sana de toda adicción, pues el "cuerpo" está ahora bajo la directriz de una nueva mentalidad.

Pero para tener acceso a ese poder interno se requiere de honesta y verdadera humildad. La humildad y honestidad reside en que sabes que como ser humano eres impotente ante el alcohol o cualquier tipo de adicción (placer), y que por lo tanto no puedes tú hacer nada, que es por eso que alcohólicos anónimos ha sido de gran ayuda por esos primeros tres pasos debido a que introduce a cada persona a Dios de una manera mas abierta sin religiosidad ni dogma. No obstante, como hijo de Dios el miedo no puede ser parte de ti, ni por lo tanto parte de tu aprendizaje. *"Tu miedo Me impide darte Mi control. La presencia del miedo indica que has elevado pensamientos corporales al nivel de la mente. Eso los pone fuera de Mi control y te hace sentir personalmente responsable de ellos, lo cual es una obvia confusión de niveles."* T-2.VI.1:4-7

(3er) paso de AA: "Decidimos poner nuestras voluntades y nuestras vidas al cuidado de Dios, como nosotros lo concebimos."

- ***Un curso de Milagros:*** *"Lo esencial, sin embargo, es que reconozcas que no sabes nada. El conocimiento es poder y todo poder es de Dios. Tú que has tratado de quedarte con el poder para ti sólo lo has "perdido". Todavía lo tienes, pero has interpuesto tantos obstáculos entre él y tu conciencia de él que no puedes utilizarlo. Todo lo que te has enseñado a ti mismo, ha hecho que seas cada vez menos consciente de tu poder."* T-14.XI.1:1-5 *"No te preocupes por cómo vas a aprender una lección tan diametralmente opuesta a todo lo que te has enseñado a ti mismo. ¿Cómo ibas a poder saberlo? Tu papel es muy simple. Sólo tienes que reconocer que ya no deseas lo que has aprendido. Pide nuevas enseñanzas, y no te valgas de tus experiencias para confirmar lo que has aprendido."* T-14.XI.6:1-5

- ***Observación:*** Poner tu vida bajo Su directriz, no es evadir responsabilidades, es diariamente estar en disposición de elegir la paz de Dios, de practicar esos estados de silencio con la ausencia de juicio, que por algo el curso nos recuerda, *"El abandono de todo juicio es el requisito previo para escuchar la Voz que habla por Dios."* M-9.2:4 ¿Que es el abandono de todo juicio? El reconocimiento de corazón de que no sabemos nada para poder hacer un juicio. No significa que no puedes funcionar en el mundo, pero algún sentido de ataque o miedo nunca es justificado con ira o con resignación. Es sino que una oportunidad que nos brindamos para ver la culpa interna y permitir que un Nuevo Maestro (Espíritu Santo) la reinterprete por nosotros.

----- AA Primeros 3 Pasos Final -----

Al principio este proceso requiere de mucha confianza y de mucha paciencia. Pero como el curso nos recuerda; *"Son sólo los primeros pasos por el camino recto los que parecen difíciles, pues ya te has decidido, si bien puede que aún creas que puedes volverte atrás y elegir la otra alternativa. Pero no es así. Ninguna decisión que se haya tomado y que cuente con el respaldo del poder del Cielo puede ser revocada. Tu camino ya se decidió. Si reconoces esto no habrá nada que no se te diga."* T-22.IV.2:1-5 No obstante, cada cual tiene su propia jornada. Tu continua ahora aprovechando para elegir mas que nada la paz de Dios sobre todas las cosas, y observa como el apoyo que necesites se te va a ir poco a poco proveyendo. Recuerda que el pánico, la depresión, el miedo, todo eso son espejismos. Solo el Amor de Dios es real. Y eso es en lo único que quieres ahora tú enfocar.

El Perdón Y Situaciones Conflictiva ¿Tengo Que "Soportar" o "Tragar" Para Perdonar?

by [Nick Arandes \(Notes\)](#) on Monday, May 20, 2013 at 7:48pm

Pregunta: *"Hola Nick, estoy empezando a leer el Curso. Tengo una duda. El perdón y el cambio de percepción, ¿qué relación tienen con, en una situación conflictiva, soportar o "tragar" algo que no nos gusta e iniciar un cambio en tu vida: trabajo, relaciones etc. O, simplemente, cuando expiamos el problema sigue como antes? En otras palabras el conectarte con tu ser ¿puede llevarte a cambios en tu vida e incluso dejar de agradar a cierta gente?. Gracias y un abrazo."*

Comentario: El perdón erradica el miedo, el juicio, el ataque en tu mente. Eso no significa que tienes que "tragarte" ni "soportar" nada, pero si hace hincapié en que si estás experimentando conflicto interno, no son tus circunstancias las responsables de como tu te sientes, son tus interpretaciones de las circunstancias. En otras palabras, son tus pensamientos acerca de ellas las que te afectan. Esa es una simplificación.

Vamos ahora a elaborar un poco. En el mundo de las formas, donde "existe" solo el ego, vas a observar todo tipo de comportamiento. Mas este mundo representa la creencia de que esta es tu realidad, y de que tu, siendo parte de ella, te encuentras solo en contra del mundo, siendo "víctima" del "mundo" que "ves". Por lo tanto, la culpa que se siente al haber elegido la separación de Dios, se proyecta en un mundo, en cada situación, en cada encuentro. Y como todo, lo que "justifica" mi dolor, mi posición como víctima, según el ego son mis "circunstancias." Pero para ir mas allá, las "situaciones" que experimento no suceden al azar, yo inconscientemente las puse ahí para una vez mas esconder mi culpa interna.

No obstante, si reconozco que mis circunstancias son nada mas que proyecciones de una culpa interna, puedo entonces elegir un nuevo Maestro para que me ayude a percibir las cosas como son, y no como yo las he urdido. Por algo el curso nos recuerda, *"Lo único que necesitas hacer es ver el problema tal como es, y no de la manera en que lo has urdido."* T-27.VII.2:2 Que por algo también el curso nos recuerda: *"El mundo que ves se compone de aquello con lo que tú lo dotaste. Nada más. Pero si bien no es nada más, tampoco es menos. Por lo tanto, es importante para ti. Es el testimonio de tu estado mental, la imagen externa de una condición interna."* T-21.In:2-5

Volviendo al mundo de las formas, y es aquí donde tenemos que emplear el lenguaje dualista del curso, y no mezclar la espiritualidad con el mundo físico, que seria otra manera de decir, *"Al César lo que es del César y a Dios lo que es de Dios,"* [Marcos 12:17] cada ser humano tiene el potencial de elegir entre el ego y el Espíritu Santo.

Si tu estas en una relación con otra persona, y no estoy hablando solo de pareja, sino que todo encuentro entre dos personas es una relación, puede que tu estés eligiendo el sistema de pensamientos del Espíritu Santo. Sin embargo, puede que la "otra" persona, dentro de su ignorancia, no sepa que puede elegir ese sistema de pensamientos y por consiguiente está eligiendo el sistema de pensamientos del ego.

Por lo tanto, el ego te diría que te tienes que quedar ahí, y "tragar" o "soportar" esa situación para que practiques el "perdón" cuando el Espíritu Santo te diría que dejes esa situación y continúes con tu vida ya que la meta del Espíritu Santo es la paz mental para ti, no que te "tragues" ni "soportes" nada, pues eso dificulta el trabajo.

Mucha gente se ha quedado en situaciones dolorosas por haber malinterpretado las enseñanzas de Cristo. Por algo es que las religiones practican mucho eso del "sacrificio" o el "sufrimiento" como si fuese algo "espiritual."

El milagro en sí, ocurre muchas veces cuando finalmente desarrollas el coraje de salir de una relación o situación conflictiva, aun cuando todavía experimentas miedo. El sistema de pensamientos del ego no obstante te llena la mente de culpa para que no puedas salir de esa experiencia y te quedes ahí, pues según el ego estás "perdonando." Y eso no es perdón, es tortura!

Lo que sí es que si dejas esa situación con el asesoramiento "espiritual" del ego, crees que estas siendo un ser "espiritual" mientras te estás tragando esa culpa, mientras sigues experimentando resentimiento, sigues culpando a la situación o persona, y eso no es ni perdonando ni sanando, eso es tratando de escapar de tu culpa corriendo de una situación, lo cual no es que sea ni malo ni bueno, sino que esa culpa, ese miedo se va a proyectar en otra forma.

No obstante, con el Espíritu Santo, aunque quizás todavía sientas culpa y resentimiento mientras dejas esa relación, que en ese caso es lo mas apropiado, continuas practicando el perdón, una vez mas, no para que esa persona o situación cambie, sino que para que tu sanes tu mente de cualquier pensamiento de culpa, de cualquier pensamiento de conflicto en ti, que eran los que estabas tu utilizando para "culpar" a esa otra persona o circunstancia y justificar tu posición como "víctima."

También me gustaría añadir lo siguiente. Si estás en una situación donde la persona te está tratando de una manera injusta, tu también puedes, sin culpar y sin ataque decirle a esa persona que ese trato no es aceptado. El que esa persona decida entender lo que dices sin tomárselo personalmente no es tu problema. No obstante, si nadie le pone limites a su comportamiento, esa persona no estaría aprendiendo su lección, y por lo tanto, lo mas amoroso en esa situación seria poner limites, no ser un "buenazo" "espiritual."

Siempre recuerda que la liberación es mas bien para ti. No puedes pretender que "otros" se "liberen", que de hecho, eso es imposible, pues el mundo (otros) es (son) un espejo. Y los espejos no liberan sino que reflejan. Pero tu si puedes liberarte de tus pensamientos de ataque y culpa con la ayuda del Espíritu Santo y no por tu cuenta, que es por eso que el curso nos recuerda, *"Tú no puedes ser tu propio guía hacia los milagros, pues fuiste tú el que hizo que fuesen necesarios."* T-14.XI.7:1

Y es ese en sí el trabajo del curso, el objetivo del verdadero perdón, que es ver la inocencia en todo. Pues en realidad es tú inocencia la que puedes percibir. El resto del "mundo" es meramente una distracción, o mejor dicho, un espejo que te distrae.

Volviendo a lo que compartía, dejar una relación o situación conflictiva, sin culpa, simplemente reconoce que esa persona o situación era nada mas que una petición de amor por su parte, o una oportunidad para tu poder percibir el amor en todo y que tu inocencia siempre es, será por siempre tu realidad, y no permitir que tus circunstancias, tus relaciones, tu "mundo" te distraiga de eso. Y "soportar" o "tragarte" algo es una distracción pues es la culpa invertida, suprimida bajo un concepto errado de lo que el perdón es.

Debemos Agruparnos Para Leer el Curso?

by [Nick Arandes](#) ([Notes](#)) on Sunday, May 19, 2013 at 3:17pm

Pregunta: *"Hola Nick, como estas? Mi planteamiento es el siguiente: Durante 8 meses en un espacio de una librería y por circunstancias que ignoro, estuve hasta el pasado mes de Abril 2013, dando charlas de 45 minutos una vez a la semana en relación al Curso. Durante ese tiempo, mi experiencia a pesar de no ser orador ni nada parecido, me sentía cada vez mejor prestando este servicio. Sin embargo, durante el ultimo mes allí, se suscitaron varios encuentros por decir algo, entre ellos un marketing acentuado que no tenia nada que ver con el Curso, que me hicieron parar y dejarle el paso a otra persona para que las dictara. Ello, ha representado para mi experimentar paz, ahora me han llamado para preguntar que me ha pasado y simplemente respondo que mi ES me lleva hacia caminos diferentes. Así que, te hago la pregunta: Debemos agruparnos para leer el Curso? Se por tu libro que no debemos convertirnos en guías ni gurus. Cual es el camino? Espero instrucciones de mi Guía? Busco otros espacios para la lectura?"*

Comentario: Yo no he dicho que no "deberías" convertirte en un maestro, pues lo que tu hagas será regido por el sistema de pensamientos con el que te estés identificando en todo momento. Así que no es que no "debas" convertirte en un guru o en un maestro. Sino que elige tu mente recta, y si por consecuencia te encuentras compartiendo el curso bien, y si no también. No obstante, el único maestro del curso es el que lo dictó, el Cristo en ti el cual se comunica contigo para recordarte quien tu eres y donde tu realmente estas. *"En Dios estás en tu hogar, soñando con el exilio, pero siendo perfectamente capaz de despertar a la realidad:"* T-10.I.2:1

Si tratas tu de convertirte en el maestro, no tendrás acceso a tu mente recta, y puede que hasta creas que tu propósito es el de "enseñar" el curso. Dado ese el caso, primero es que eso mantendrá el sentido de identidad del ego como "ser humano" que ahora tiene un "propósito" en el "mundo, y no tendrás acceso a la enseñanza básica del curso la cual es, *"¡El mundo no existe! Éste es el pensamiento básico que este curso se propone enseñar."* W-pI.132.6 .

Ahora, si estas clara de que el perdón es para ti, que la Expiación es solo para ti, y estás haciendo tu trabajo interno, el compartir el curso con "otros" te puede ayudar a clarificar y aplicar las ideas que el curso enseña, que por algo nos recuerda, *"Un buen maestro clarifica sus propias ideas y las refuerza al enseñarlas."* T-4.I.1:1 Sin embargo, tengamos muy claro a lo que el curso se refiere a "enseñar". El manual del Maestro nos recuerda, *"Enseñar en demostrar."* M-In.2:1

Por lo tanto, lo que enseñas es lo que crees que tu eres, lo que crees es real para ti. Es por eso que el Manual para el Maestro continúa con, *"Existen solamente dos sistemas de pensamiento, y tú demuestras constantemente tu creencia de que uno u otro es cierto. De tu **demonstración** otros aprenden, al igual que tú. No es cuestión de si vas a enseñar o no, ya que en eso no hay elección posible. Podría decirse que el propósito del curso es proporcionarte los medios para que elijas lo que quieres enseñar, en base a lo que quieres aprender. No puedes darle nada a otro, ya que únicamente te das a ti mismo, y esto se aprende enseñando. Enseñar no es otra cosa que convocar testigos para que den fe de lo que crees. Es un método de conversión que no se lleva a cabo sólo con palabras. Toda situación tiene que ser para ti una oportunidad más para enseñarles a otros lo que tú eres, y lo que ellos son para ti. "* M-In.2:2-9

Si yo me encuentro por ejemplo experimentando miedo, reaccionando a algo, ¿que es lo que estoy "enseñando"? Pero mas que nada, ¿que es lo que me estoy enseñando a mi mismo? Que soy un ser

separado de todo, separado del Padre, viviendo en un mundo real que tiene el poder afectarme. En otras palabras, como dice el Manual para el Maestro, "*Existen solamente dos sistemas de pensamiento, y tú demuestras constantemente tu creencia de que uno u otro es cierto.*" Por lo tanto, estoy enseñando que elijo al ego sobre el Espíritu Santo; que elijo las ilusiones sobre la Verdad. Dado ese el caso, lo que enseño no tiene nada que ver con teoría, sino que mi estado mental es lo que determina lo que enseño.

Yo puedo leer el libro, organizar grupos de estudio, y no enseñar nada que me acerque mas a Dios. No obstante, yo puedo, nunca mas leer el libro, inclusive, ni compartir el curso con nadie, pero mi deseo de querer a Dios sobre todas las cosas me pone en una mejor posición de enseñar a diario que estoy eligiendo la mente recta (Espíritu Santo).

A final de cuentas, si quieres compartir el curso, lo puedes hacer. Pero lo que hagas en el mundo es irrelevante. Lo importante es que puedas tu desarrollar esa relación con tu Maestro interno, que por algo el curso nos recuerda, "*Su objetivo no es sentar las bases para iniciar un culto más. **Su único propósito** es ofrecer un camino para que algunas personas puedan encontrar su propio Maestro Interno.*" Prefacio

¿Como Seria Olvidarme De Él Aunque Me Duela?

by [Nick Arandes \(Notes\)](#) on Friday, May 17, 2013 at 7:55pm

Pregunta: *"Nick gracias por todo lo que nos compartes estoy en este camino gracias a que te escuché un día en tv canal de Tijuana y cuando te escuché algo resonó en mi tremendamente. Soy una persona que me gusta estar sola no compartir mucho con las personas pero en una nota decías que tienes que salir al mundo y compartir con las personas pues ellas nos mostraran nuestros adentros al reflejarme en ellos y me esta pasando esta situación de dolor solo me gustaría si me pudieras ayudar a como llevar a cabo el trabajo como se logra el perdón para que el dolor disminuya...."*

Tengo 37 años me he enamorado después de 3 años de no fijarme en nadie de un chico 14 años mas joven que yo. Me la paso feliz en su compañía y río mucho a su lado pero obvio no hay futuro. El me corresponde pero mis miedos me atacan miedo a que el no se enamore de mi que solo sea como algo de su edad pasajero ademas es un chico problema consume marihuana no trabaja, eso a mi no me parece pero hace mucho que no me sentía así con nadie feliz el tiempo vuela a su lado pero el miedo me hace polvo. ¿como hago el trabajo correctamente perdonar esta proyección? ¿como seria olvidarme de el aunque me duela? Ya el tiempo curara esa herida y pedirle al espíritu santo que haga ese trabajo por mi o estar a su lado y vivir las consecuencias. ¿como se hace el trabajo nick? ¿podrías ayudarme? Te amo nick siempre al leerte encuentro paz."

Comentario: El miedo surge de la creencia en que algo en este mundo puede ser nuestra fuente de amor, paz y/o felicidad, y por lo tanto, el miedo de perder esa fuente nos aterra. No obstante, cuando la identificación es con la Verdad en ti, con tu Ser, cuando descansas en Dios, puedes disfrutar tus relaciones y experiencias sin apego, sin miedo a perdida. El compartir con otras personas nos brinda un regalo muy grande, pues a través de nuestras relaciones nos damos la oportunidad para que esos obstáculos, esos miedos que están escondidos en lo mas profundo de nuestra consciencia salgan a la superficie para ser sanados. Y no estoy hablando de relaciones de pareja solamente, sino que toda relación.

Tu no sanas metiéndote en una cueva, escondiéndote en tu casa sola, y pretendiendo que los miedos no están ahí. Los sanas mirándolos de frente con el Espíritu Santo para que Él te ayude a percibirlos correctamente. Por algo el curso mismo nos recuerda: *"Escapar de la oscuridad comprende dos etapas: Primera, el reconocimiento de que la oscuridad no puede ocultar nada. Este paso generalmente da miedo. Segunda, el reconocimiento de que no hay nada que desees ocultar aunque pudieses hacerlo. Este paso te libera del miedo."* T-1.IV.1:1-4

Cuando comentas, *"Ya el tiempo curara esa herida y pedirle al espíritu santo que haga ese trabajo..."* El tiempo en realidad no cura nada, sino que esconde el miedo hasta que surja una y otra vez de manera que lo mires con un Nuevo Maestro y así te liberas de él. En realidad de la manera que veo tu inquietud, es que tu trabajo no es en preocuparte por tener o no un "futuro" con esa persona ni con nadie. Sino que diariamente empezar a tener una relación mas directa con Dios en ti mientras vives tu vida. Salir al "mundo" a relacionarte con tus "espejismos" ya que todo es un espejo te ayuda a acelerar tu proceso de sanacion.

El curso me recuerda, *"Son muchos los que se han pasado toda una vida preparándose y ciertamente han tenido sus momentos de éxito. Este curso no pretende enseñar más de lo que ellos aprendieron en el tiempo, pero sí se propone ahorrar tiempo.... No es necesario tampoco que dediques toda tu vida a la contemplación, ni que te pases largos periodos de tiempo meditando (escondiéndote en tu casa) con*

objeto de romper tu atadura al cuerpo. Todos esos intentos tendrán éxito a la larga debido a su propósito. Pero los medios son tediosos y requieren mucho tiempo, pues todos ven la liberación de la condición actual de insuficiencia y falta de valor en el futuro." T-VII.4:4-5...9-11

Yo no puedo asesorarte en relación a que hacer con tu relación pues tu relación todavía no es con Dios. No obstante, sí puedo recordarte que puedes empezar desde donde te encuentras a diariamente brindarte espacios de silencio y de quietud mental, donde de corazón le pides al Espíritu Santo que te ayude a recordar que lo que quieres es una relación mas directa con Él. Y el apoyo que necesites a lo largo de tu jornada se te presentará. *"Es imposible aceptar el instante santo sin reservas a no ser que estés dispuesto, aunque sólo sea por un instante, a no ver el pasado ni el futuro. No te puedes preparar para él sin ubicarlo en el futuro. La liberación se te concede en el instante en que la deseas."* T-VII.4:1-3

De ese extracto del curso que acabo de compartir, observa que la oración mas importante es, *"La liberación se te concede en el instante en que la deseas."* Esa es la clave, que tu de corazón deseas la liberación. Y ese deseo proviene de tu voluntad de querer la paz de Dios sobre todas las cosas. Por algo la lección 185 del curso me recuerda: *"Deseo la paz de Dios: Decir estas palabras no es nada. Pero decirlas de corazón lo es todo. Si pudieras decirlas de corazón, aunque sólo fuera por un instante, jamás volverías a sentir pesar alguno, en ningún lugar o momento."* W-pl.185.1:1-5

Observa cuando te dice, *"Decir estas palabras no es nada."* Como ves, la paz de Dios no se obtiene a través de simplemente decirlo. En otras palabras, si tu de corazón quieres algo en el mundo buscas la manera de obtenerlo, ¿no es así? Pues si quieres la paz de Dios, ¿estás haciendo tu trabajo interno? ¿Estás diariamente dedicando instantes de paz y quietud en vez de escondiendote del mundo? No se te está pidiendo que tu practica sea perfecta, pues eso seria una artimaña del sistema de pensamientos del ego. La espiritualidad no requiere perfección sino que deseo y voluntad.

En tu caso, no es que el fume marihuana o no, o que sea joven o no, o que tenga trabajo o no, o lo que sea, el problema es que tu relación no es con tu Ser Interno sino que con tus ilusiones, que es en sí el problema que todos tienen hasta se den cuenta que su felicidad no viene del mundo. Tu me puedes contar todos los problemas, inquietudes, temores, situaciones que tengas en tu experiencia, pero de nada sirve que nadie te asesore o las escuche a menos que tu no estés haciendo tu parte. En otras palabras, utilizando la analogía que Rodrigo Joaquín del Pino compartió en una conversación, tu te la puedes pasar toda tu vida quejándote del sucio en el piso, ¿pero estas haciendo algo para limpiarlo? En otras palabras, yo puedo reconocer que hay sucio en el piso mientras estoy buscando una escoba y un recogedor para por lo menos moverme en la dirección hacia la limpieza.

Puedes compartir tus inquietudes mientras que al mismo tiempo estás practicando los Instantes Santos, los momentos de quietud y ahí por lo menos estas haciendo el trabajo interno. De lo contrario no hay nada que el Espíritu Santo pueda hacer por ti, pues eres tú la que te estás aferrando a tu experiencia; eres tú la que no quieres soltarla. Una vez mas, lo que suceda con tu relación no es el hecho. Sin embargo, con que maestro la estas viviendo sí lo es.

Si ese encuentro tuvo lugar, no significa que tienes que quedarte ahí o no, pero sí que no sucedió por coincidencia, sino que para brindarte una oportunidad para sanar. *"En la salvación no hay coincidencias. Los que tienen que conocerse se conocerán, ya que juntos tienen el potencial para desarrollar una relación santa. Están listos el uno para el otro."* M-3.1:6-8

Recuerda, *"Cada situación de enseñanza-aprendizaje entraña en sus inicios una relación diferente, si bien el objetivo final es siempre el mismo: hacer de la relación una relación santa, en la que ambos*

puedan ver al Hijo de Dios libre de pecado. No hay nadie de quien un maestro de Dios no pueda aprender, de manera que no hay nadie a quien él no pueda enseñar. Desde un punto de vista práctico, no obstante, es imposible que pueda llegar a conocer a todo el mundo, o que todo el mundo lo pueda encontrar a él. Por lo tanto, el plan dispone que cada maestro de Dios establezca contactos muy específicos." M-3.1:2-5

Enfoca de ahora en adelante con tu relación con Dios, y el mundo de las formas se va a ir poco a poco acomodando para que tu relación con Dios se continúe desarrollando. Pues a final de cuentas, Dios no quiere tus placeres temporales, quiere tu Verdadera felicidad! Y eso le encuentras en El, no en tus ilusiones.

¿Cual es la Manera Correcta de Entregarle al Espíritu Santo la Solución a los “Problemas” Mundanos?

by [Nick Arandes \(Notes\)](#) on Thursday, May 16, 2013 at 11:53am

Pregunta: *"Hola Nick, un saludo desde Valencia España, donde esperamos ansiosos tu visita y presencia y donde como te dijo mi hermano Miguel estas invitado a una paella. Darte las gracias por enseñaron a integrar este regalo que es UCDM y por tus siempre sabias palabras. Si tu agenda lo permite me gustaría preguntarte algo. ¿Cual es la manera correcta de entregarle al Espíritu Santo la solución a los “problemas” mundanos que se escapan a nuestra capacidad resolutive? ¿Esas respuestas llegan por intuiciones, señales o precogniciones? Es nuestro cuerpo al ser la creación del ego el que mediante enfermedades y dolor nos avisa del error? Espero no haber abusado de tu tiempo (Bueno el tiempo no existe je,je!), pero como estudiante del curso, tu respuesta apartara nubes negras de dudas para el paso de la luz en mi aprendizaje. Bendiciones Nick!"*

Comentario: Le entrega es algo que sucede inmediatamente cuando se erradica un juicio. Por ejemplo, si me siento afectado por algo, lo que me afecta no es ese "algo" (problema mundano) es sino que la interpretación que le estoy dando. Una situación, sea cual sea, es solo eso y nada mas. Por algo las lecciones del curso empiezan con;

"Nada de lo que veo... significa nada." W-pI.1

"Le he dado a todo lo que veo... todo el significado que tiene para mí" W-pI.2

"No entiendo nada de lo que veo" W-pI.3

"Estos pensamientos no significan nada" W-pI.4

"Nunca estoy disgustado por la razón que creo" W-pI.5

"Estoy disgustado porque veo algo que no está ahí" W-pI.6 Y así sucesivamente...

¿Puedes observar el patrón? Por lo tanto, uno no trata de "entregarle" nada al Espíritu Santo pues eso simplemente hace la ilusión mas real en la mente. No obstante, un estado de completa aceptación, donde no hay juicio, sino que se observa la experiencia, es ahí donde la "entrega" esta automáticamente sucedido.

Cuando por ejemplo el Curso nos recuerda, *" Si estás dispuesto a renunciar al papel de guardián de tu sistema de pensamiento y ofrecérmelo a mí, yo lo corregiré con gran delicadeza y te conduciré de regreso a Dios., "* T-4.I.4:7 observa que lo que se te pide es que no protejas tus creencias, tus interpretaciones, tus juicios, en otras palabras, lo que tu crees que es cierto o falso a cerca de cualquier situación. Pues recuerda, todo lo que tu crees ser cierto o falso, en otras palabras, todo lo que tu crees que sabes es nada mas que el pasado tratando de repetirse. Por algo las lecciones siguientes del curso continúan con;

"Sólo veo el pasado" W-pI.7

"Mi mente está absorbida con pensamientos del pasado" W-pI.8

"No veo nada tal como es ahora" W-pI.9

Ahora, ¿como sabes si de verdad le "entregaste" el problema al Espíritu Santo? El ego te diría que cuando el problema mundano se resuelva. No obstante, el Espíritu Santo te diría que es cuando estas experimentando paz independientemente de que si el "problema" mundano se halla resuelto. Es ahí donde el verdadero problema se resuelve ya que el problema no estaba en la forma sino que en la

mente. Por lo tanto no es un cambio de ilusiones lo que queremos sino que una corrección de percepción.

El problema no era lo que estaba sucediendo en la forma física sino que el problema era que te habías convencido de que tu paz y tu felicidad podrían ser afectadas por tus experiencias mundanas (ilusiones). Por algo el curso nunca enfoca en el mundo de las formas, *"Éste es un curso acerca de causas, no de efectos."* T-21.VII.7:8 Pues *"Nada irreal existe"* T-In.2:2. El Curso siempre enfoca en la mente, en lo que es real, en lo que no puede ser amenazado, que por algo se nos recuerda que *"Nada real puede ser amenazado."* T-In.2:3. Y por lo tanto, *"En esto radica la paz de Dios."* T-In.2:3

Recuerda siempre que el "problema" en si es la creencia de habernos separado de Dios. Ese es el único problema. El resto son meramente "diferentes" expresiones del mismo problema. Pero la raíz de todo problema es la creencia en la separación. Eso es lo que en realidad estamos sanando. Y los "problemas" mundanos son meramente distracciones para mantener nuestra atención en los "problemas", en otras palabras en la forma (ilusiones) y no en el contenido (mente). Por algo el curso nos recuerda: *"Cuando el ego se enfrenta a un aspecto de la situación que parece ser difícil, trata de trasladarlo a otro lugar y resolverlo allí."* T-17.VI.7:1

Y la simplicidad del curso radica en que no hay que hacer nada "especial" alrededor de sus enseñanzas, sino que elegir la mente recta, que una vez mas, eso sucede automáticamente cuando recuerdas que solo hay un problema y solo una solución: *"Es fácil entender las razones por las que no le pides al Espíritu Santo que resuelva todos tus problemas por ti. Para Él no es más difícil resolver unos que otros. Todos los problemas son iguales para Él, puesto que cada uno se resuelve de la misma manera y con el mismo enfoque. Los aspectos que necesitan solución no cambian, sea cual sea la forma que el problema parezca adoptar. Un problema puede manifestarse de muchas maneras, y lo hará mientras el problema persista. De nada sirve intentar resolverlo de una manera especial. Se presentará una y otra vez hasta que haya sido resuelto definitivamente y ya no vuelva a surgir en ninguna forma. Sólo entonces te habrás liberado de él."* T-26.II.1:1-9

¿Cual es la solución? Retornar tu atención hacia el interior al reconocer que no sabes absolutamente nada de lo que esta ocurriendo internamente. Simplemente te das la oportunidad de sentir lo que estés sintiendo, mientras que al mismo tiempo reconoces que no sabes la razón por la que te sientes así, *"Nunca estoy disgustado por la razón que creo."* W-pI.5

Eso te ayuda a retirar tu atención del "problema" mundano y al no hacer juicio pues no sabes porque estas disgustado. Eso automáticamente retorna tu atención a la mente. Que por algo se nos recuerda, *"Cuando de alguna manera tu paz se ve amenazada o perturbada, afirma lo siguiente: No conozco el significado de nada, incluido esto. No sé, por lo tanto, cómo responder a ello. No me valdré de lo que he aprendido en el pasado para que me sirva de guía ahora."* T-14.IX.6:6-9

¿Ves como el curso siempre está diciendo lo mismo solo que utilizando diferente terminología? Si tu atención está en los "problemas" mundanos, el ego va a buscar la manera de ofrecerte miles de posibles "soluciones" con el propósito de una vez mas, mantener tu atención en la forma, en las ilusiones. *"...el ego cree que la manera de "resolver" los conflictos es fragmentándolos, y, así, no percibe la situación como un todo. El ego, por consiguiente, intenta dividir la situación en segmentos y lidiar con cada uno de ellos por separado, pues tiene fe en la separación y no en la unidad."* T-17.VI.6:9-10

En resumen, al no hacer un juicio, hay una entrega. Y para ir directamente a tus últimas 2 preguntas: ***"¿Esas respuestas llegan por intuiciones, señales o precogniciones?"*** La respuesta es la paz de Dios, no específicos. No obstante, el Espíritu Santo, reconociendo en donde te crees encontrar, puede utilizar

todo tipo de vehículo para comunicarse. Uno por ejemplo es un libro titulado, *Un curso de Milagros*. Pero de la misma manera puede utilizar sueños, encuentros con alguien, en otras palabras, formas que se te sea posible para ti entender en tu estado ilusorio, no para "solucionar" ninguno de tus problemas, sino que para ayudarte a que continúes experimentando paz de manera que El pueda retornar tu mente a la Verdad. Y por consiguiente, se podría deducir que con una mente en paz, tienes acceso a un efecto secundario el cual podría ser la "solución" de algún problema.

Una decisión tomada a través de la paz podría resultar en un éxito empresarial. No obstante, una decisión tomada a través del miedo podría ser la ruina de esa empresa. Pero el éxito o ruina de esa empresa es irrelevante para el Espíritu Santo. Pues quizás la ruina de esa empresa pueda ser tu oportunidad de sanar mas grande, acercándote mas a Dios mientras que el éxito de esa empresa podría terminar siendo tu peor pesadilla alejándote mas de Dios. Por algo el curso nos recuerda, *"Has considerado algunos de tus mayores avances como fracasos, y has evaluado algunos de tus peores retrocesos como grandes triunfos"*. T-18.V.1:6

No obstante, si te identificas con el ego, vas a encontrar aparentes "soluciones" a problemas mundanos, los cuales pueden fácilmente ser confundirlos como "señales" por el Espíritu Santo, pues recuerda, el ego tiene que acertar de vez en cuando, de lo contrario no podrías creer en el. Por algo el curso me recuerda, *"Cambiar una ilusión por otra no es realmente un cambio."* T-22.II.2:4

Y para cerrar con tu última pregunta: ***"¿Es nuestro cuerpo al ser la creación del ego el que mediante enfermedades y dolor nos avisa del error?"*** Se puede decir que las enfermedades, el dolor, en otras palabras, la falta de paz, es un indicativo de que hay miedo en la mente, y por lo tanto sus efectos se experimentan a través del cuerpo, a través de nuestras emociones, a través de esta experiencia física. Por lo tanto, podemos ahora utilizar esos efectos para elegir la mente recta a través la "entrega" que una vez mas, es la completa aceptación. Es ahí donde se utiliza el efecto del ego para retornar la mente a la Verdad cuando antes lo utilizábamos para identificarnos mas con el cuerpo, con las ilusiones, y a través de nuestro juicio mantener nuestra atención en ellas tratando de resolver, culpar, justificar y atacar.

A fin de cuentas, perdona, acepta y confía. Al hacer eso estas dejando tu mente en Buenas manos, o como dice el curso esta poniendo *"...tu mente a disposición de la verdadera Autoridad."* T-1.V.5:7

¿Como Afrontar el Hecho Que, Si Decido Hacer Una Cosa, Voy a Tener a Mis Padres en Contra Totalmente?

by [Nick Arandes \(Notes\)](#) on Wednesday, May 15, 2013 at 2:46pm

Pregunta: *"Hola Nick! lo primero decirte que estoy leyendo tu libro... y está genial!! El mejor sobre Un curso de Milagros que he leído (y llevo unos cuantos...). No lo he terminado aun, por lo que la respuesta a la pregunta que quiero hacerte tal vez la encontraría mas adelante, pero de todos modos me gustaría preguntártelo en concreto. La pregunta es: ¿como afrontar el hecho que, si decido hacer una cosa, voy a tener a mis padres en contra totalmente y tal vez incluso perdamos contacto porque no lo acepten? Ya tengo una edad, y no debería afectarme ni hacer caso de eso, pero en este caso, tampoco tengo la seguridad de que el cambio que quiero hacer sea lo mejor (y es importante), y es por esto que aquí sí me afectaría su actitud. (tengo el 100% de seguridad que pasaría eso, ahí sí lo se seguro). Gracias de antemano por tu respuesta."*

Comentario: Primero que nada, esto me recuerda algo que Mooji dijo, el cual es, "Es imposible hacer lo que es correcto para ti en tu corazón y que a su vez eso sea incorrecto para otra persona." Mi entendimiento es que si lo que haces proviene del amor, no puede ser perjudicial para mas nadie. Eso no significa que otros aprueben de tu decisión, o que estén de acuerdo contigo, no obstante, si haces lo que crees "deberías" hacer para complacer a otros, eso eventualmente los afecta a todos. Una porque tu felicidad está comprometida y los "otros" tampoco tendrán la oportunidad de aprender su lección.

¿Es amoroso que le des las llaves de su coche a una persona intoxicada por el alcohol, aun cuando esa persona te amenace con retirar su amistad de ti? No son decisiones fáciles de tomar porque nuestra identificación al ser con el cuerpo, con el personaje, con este "yo" ilusorio, se la pasa constantemente tomando decisiones no para retornar a Dios sino que para buscar la aprobación de los "demás". Inclusive, la misma religión se basa en aprobación externa. Si te adhieres a sus reglas, eres aceptado, de lo contrario estas excluido.

Sin embargo el Espíritu Santo trata de recordarte que tu no necesitas la aceptación de nadie, porque no hay nadie allá fuera. Simplemente tienes que aceptarte como el Santo Hijo de Dios y toda decisión que tomes en el mundo será regida por el amor y no el miedo. Y solo la práctica de una y otra vez elegir esos espacios de silencio, del instante santo, a través del perdón, te conducen a ese conocimiento, donde el miedo psicológico desaparece y lo que rige las desiciones en tu vida es tu paz, no las decisiones de tus familiares, o de tu sociedad, o de tus circunstancias "externas" que como todo son meramente proyecciones de una condición interna. Por algo el curso nos recuerda; "El mundo que ves se compone de aquello con lo que tú lo dotaste. Nada más. Pero si bien no es nada más, tampoco es menos. Por lo tanto, es importante para ti. Es el testimonio de tu estado mental, la imagen externa de una condición interna." T-21.In.1:2-5

Por lo tanto yo no se cuales son las circunstancias especificas de las cuales estas hablando, en donde dices que tienes un 100% de "seguridad" de lo que pasaría. No obstante, dos cosas comparto para cerrar esta nota. Una es que si continúas eligiendo la paz de Dios, confiando en que tu decisión no está basada en miedo sino que en paz, vas a tener que aprender a confiar de que la decisión que se termine tomando en esa situación va a ser la mas apropiada, aunque según la "opinión" de otros no sea así.

Esto me recuerda dos extractos del Curso. Una del curso que dice: *"El resultado particular no importa; lo que importa es el error fundamental. **La corrección es siempre la misma.** Antes de decidir hacer*

algo, pregúntame si tu elección está de acuerdo con la mía. Si estás seguro de que lo está, no tendrás miedo." T-2.VI.4:7-10

Y a otra es del Manual Para el Maestro de Un curso de Milagros: *"A medida que el maestro de Dios avanza en su formación, aprende más concienzudamente una lección: **a no tomar decisiones por su cuenta.** En lugar de ello, le pide a su Maestro Su respuesta, y es ésta la que sigue como guía para sus acciones. Esto le resulta cada vez más fácil, a medida que aprende a abandonar sus propios juicios. **Abandonar todo juicio -el requisito previo para poder oír la Voz de Dios-** es normalmente un proceso bastante lento, no porque sea difícil, sino porque se tiende a percibir como una afrenta. El entrenamiento del mundo tiene por meta el logro de un objetivo diametralmente opuesto al de nuestro programa. **El mundo enseña que confiar en nuestro propio juicio** es muestra de madurez y fortaleza. Nuestro programa enseña que abandonar todo juicio es la condición necesaria para la salvación." M-9.2:1-7*

Y lo segundo que quiera compartir antes de cerrar esta nota, si ya tu has decidido en tu mente que sabes 100% con "seguridad" lo que va a suceder con tus padres, no hay razón por la cual invitar al Espíritu Santo y por lo tanto experimentar la posibilidad de un milagro, pues una vez mas, tu "experiencia" es la que te está a ti asesorando. Por algo el Curso nos recuerda, *"No me valdré de lo que he aprendido en el pasado para que me sirva de guía ahora."* T-14.XI.6:9

En otras palabras, no puede haber un cambio de mentalidad si tu has decidido de antemano que no es posible, y por mas que "invites" al Espíritu Santo, Él no puede interponerse a tu libre albedrío de seguir queriendo elegir al ego en tu mente. Estas en un callejón sin salidas.

Mi Hermano Murió Inesperadamente de Un Infarto Ayer, Necesito Un Aliento

by [Nick Arandes \(Notes\)](#) on Wednesday, May 15, 2013 at 12:46pm

Pregunta: *"Hola Nick ... Busco una palabra tuya de aliento... Mi hermano sufrió un infarto y murió en la tarde de hoy... Voy saliendo para mi país mañana a las 12 de la noche ... Disculpa pero pensé en ti."*

Comentario: Siento escuchar la noticia de tu hermano. Simplemente te puedo recordar que lo que él es, y lo que tu eres, al igual que lo que todos somos, es el Amor de Dios. Ese amor no se extingue, ni se pierde por la mera "desaparición" de un cuerpo. Todo lo contrario, es expande y se extiende cuando se deja el cuerpo a un lado.

Tu hermano goza en este momento de la verdadera paz y felicidad, pues ya no está restringido por un cuerpo que experimenta dolor, o sufrimiento. Él está ahora unido a Su realidad, que es la misma que todos compartimos, solo que nos cuesta experimentarla debido a que creemos que lo que somos es un cuerpo, y no un Espíritu.

Esa es la razón por la cual quizás puedas experimentar dolor, pues sientes que "perdiste" un hermano ya que tu crees ser este cuerpo. Sí, la forma se puede extrañar y entiendo que eso es lo que extrañarás por un tiempo. Pero cada día que recuerdas que él es ahora la Mariposa que está destinada a ser libre, y no el gusano que creíamos que era, se te será mas fácil regocijarte en su libertad, en su paz.

Todo padre, toda madre desea una sola cosa para sus hijos. Y es que sean felices. Y cuando se nos van de la casa ya que se van a estudiar, o a hacer sus familias, los podemos extrañar porque estábamos acostumbrados a tenerlos ahí, no obstante, los dejamos ir para que ellos hagan su vida, y aunque experimentemos un poco de tristeza en esos momentos cuando se nos van, también regocijamos en alegría porque sabemos que esa independización los hace felices, y nos recuerda el día que nosotros mismo nos independizamos.

Quizás ahora tu no recuerdes lo que era estar unida a Dios en ese estado de completa paz, de completo amor, protección y felicidad, pero a medida que recuerdas eso en ti, se te es mas fácil recordarlo en el. Y por lo tanto vas a poder ver su transición, no como una perdida, sino que como una liberación para el. Y ahora podrás ser feliz por el, porque aunque en cuerpo (forma) no está aquí, en tu mente sabes que nunca se fue, nunca se podrá ir, ya que él, tal como Dios, son parte de ti. Pero mas que nada, estás feliz porque ahora sabes que él en realidad es feliz, está en paz, está liberado de todo miedo, de todo sufrimiento, de todo dolor, de toda escasez, él está ahora regocijando en Dios.

A medida que recuerdas eso de él, tu paz y tu felicidad será restaurada. Mientras tanto, no te sientas incomoda si quieres expresar lo que sientes, pues es un proceso natural de un ser humano que por un momento se le olvidó quien realmente es. No obstante, mientras sientes lo que sea que estés sintiendo, pídele al Espíritu Santo que te ayude a recuperar tu paz, y a recordarte que tu eres esa mariposa libre como lo es él. Pues lo que le estás pidiendo es que Te ayude a recordar que tu al igual que él, son Dios.

Ese recuerdo te traerá paz, y este proceso por el cual estás pasando muy rápidamente será reemplazado por la paz, el amor, y la felicidad de Dios en ti. Comparto mi paz contigo, siempre recordado que él está ahora mismo en un estado de paz, amor y regocijo que palabras no podrán explicar. Recuerda, lo que él es, está contigo y con todos ahora! Eso que se entierra, era nada mas que un disfraz que por unos años nos engañó. No te dejes engañar. Mantén tu mente en Dios.

Siempre recuerda: "*¿Puedes imaginarte lo que sería un estado mental en el que no hubiese ilusiones? ¿Qué sensación te produciría? Trata de recordar algún momento -quizá un minuto, o incluso menos- en el que nada vino a perturbar tu paz; en el que te sentiste seguro de ser amado y de estar a salvo. Trata entonces de imaginarte cómo sería si ese momento se pudiera extender hasta el final del tiempo y hasta la eternidad. Luego deja que la sensación de quietud que sentiste se multiplique cien veces, y luego cien veces más. Entonces tendrás un atisbo, que no es más que un leve indicio del estado en el que tu mente descansará una vez que haya llegado la verdad. Sin ilusiones no puede haber miedo...*"
W-pI.107.2:1-5;3:1-2

¿No es esa una muy buena razón para regocijarse de su nuevo estado mental?

¿Qué Pasó Para Que te Dieras Cuenta de Que Esta Practica Sí Sirve?

by [Nick Arandes \(Notes\)](#) on Tuesday, May 14, 2013 at 1:44pm

Pregunta: *"Hola Nick. Desde ase ya 5 meses practico, Un curso de milagros, llevo 10 años, leyendo, este tipo de lecturas y de practicas, aunque reconozco que, eran un poco dualistas, pero no tanto, es por eso que este curso no se me hace tan complicado de practicar. El libro Un curso de Milagros me a traído una nueva "esperanza", de encontrarme con mi ser interior. Lo "malo" es que, también con los demás libros que he leído en estos últimos años he sentido lo mismo, siento fe en esta practica y termino con una decepción, aunque en su momento "me ayudaron" superficialmente. Sigo tus notas en Facebook y as comentado que también leíste muchos libros, ¿Qué te hizo saber o que paso para que te dieras cuenta, de que esta practica si sirve y no era igual que las demás? Quisiera que contestaras de cualquier manera mil gracias."*

Comentario: Para ir directo a tu pregunta, lo que hizo saber para mi que la practica de Un curso de Milagros es mi camino es porque me ayudó a experimentar paz interna. Esa es en sí la única razón. Las otras practicas no eran ni malas ni buenas, pues como todo, sirvieron su propósito. Un curso de Milagros, cuando lo practicas de corazón, es cuando ya no quieres mas distracciones, cuando ya no estas interesado en mas información, cuando ya el interés no es el de continuarte distrayendo con el "mundo" y sus placeres, sino que cuando quieres una relación mas directa y profunda con Dios en ti, con tu paz interna. Es por eso que el curso nos dice, *"El conocimiento no es la motivación para aprender este curso. La paz lo es."* T-8.I.1:1-2

No obstante, hasta que uno de corazón no quiera esa paz interna, se la pasará constantemente buscando practicas que prometan algo del mundo; en fin, mas placeres. Por algo el curso nos recuerda: *"Hay una elección que tienes el poder de hacer una vez que hayas visto las verdaderas alternativas. Hasta que no llegues a este punto no tendrás nada entre qué elegir, y lo único que podrás hacer es decidir cuál es la mejor forma de engañarte a ti mismo otra vez. Este curso sólo intenta enseñarte que el poder de decisión no radica en elegir entre diferentes formas de lo que aún sigue siendo la misma ilusión y el mismo error."* T-31.IV.8:1-3

En otras palabras, *"Examina lo que es la tentación y reconoce cuáles son las verdaderas alternativas entre las que eliges. Pues sólo hay dos. No te dejes engañar por el hecho de que aparentan ser muchas. Las alternativas son el infierno o el Cielo, y de éstas, sólo puedes elegir una."* T-31.VII.6-9

Habiendo dicho eso, cada cual está en su camino perfecto, pues si ese es el camino en el que se encuentra, es porque así tiene que ser. El Espíritu Santo es el que está a cargo. Por lo tanto, no permitas que mi opinión ni mi experiencia sea tu guía. Pero si sientes que algo que comparto resuena, puedes tu entonces practicar y decidir si te sirve.

Según El Diccionario La Palabra Deshacimeinto Significa...

by [Nick Arandes \(Notes\)](#) on Monday, May 13, 2013 at 1:39pm

Pregunta: *"Hola Nick! En el diccionario castellano dice lo siguiente: "desasimiento": aflojamiento, desligadura desprendimiento, desinterés, generosidad. ¿Es ésta la palabra que decis vos? Porque si es ésta, se escribe con "S" y sin "H", "DESASIMIENTO" y si no, no se que palabra es porque no está en el diccionario. Un abrazo"*

Comentario: Si sigues buscándole 5 patas al gato vas a terminar mas confundida de lo que estás. ¿Que importancia tiene lo que diga un diccionario? Palabras son solo eso, palabras. Y las mismas no te van a llevar a ningún lado. Por algo el curso nos recuerda: *"No olvidemos, no obstante, que las palabras no son más que símbolos de símbolos. Por lo tanto, están doblemente alejadas de la realidad."* M-21.1:9-10

Inclusive, el curso también nos recuerda; *"Este curso te conducirá al conocimiento, pero el conocimiento en sí está más allá del alcance de nuestro programa de estudios. Y no es necesario que tratemos de hablar de lo que por siempre ha de estar más allá de las palabras."* T-18.IX.11:1-2

O entiendes o no entiendes. O mejor dicho, o quieres entender *o no quieres entender*. O tienes miedo o no. Si tienes miedo elige de nuevo y nada mas. De lo contrario te la vas a pasar toda tu vida corriendo en círculos buscando el significado "exacto" a una palabras, y el ego dentro de sus resistencia te va a ir llevando de diccionario a diccionario buscando significados que satisfagan tu resistencia, y nunca vas a poder terminar aplicando el curso ni sus lecciones.

Recuerda, *"He tomado las máximas precauciones para usar palabras que sean casi imposible de distorsionar, pero siempre es posible tergiversar los símbolos si así se desea."* T-3.I.3:11

Mi Hija a Decidido Ser Un Hombre, Necesito Apoyo, No Puedo Parar de Sufrir

by [Nick Arandes \(Notes\)](#) on Monday, May 13, 2013 at 12:55pm

Pregunta: *"Hola Nick, soy una persona y madre en busca de respuestas y paz, estoy pasando por un momento muy difícil, mi adorada y única hija dice que ella es un hombre, quiere hacer la transición y no he hallado respuestas del porque o que hacer, me he sentido muy desesperada y angustiada, mi único consuelo es Dios y sus promesas, a veces caigo en estados muy bajos, pero siempre me levanto pensando en que debo seguir confiando. Tu tienes la mente clara y recibes luz, eres creyente y eso me hace que te consulte, porque se que Dios se vale de hombres de buena voluntad para ayudar y guiar, tu eres un instrumento en sus manos. Gracias de antemano por tu respuesta."*

Comentario: Me gustaría empezar por aquí antes de ir a tu pregunta. Cuando comentas, **"Tu tienes la mente clara y recibes luz, eres creyente y eso me hace que te consulte,..."** Dios no necesita que "yo" te asesore. Simplemente tu tienes que desarrollar tu relación con Dios, de lo contrario cualquier persona que según tu tiene la mente "clara" o sea creyente te podría terminar confundiendo.

Yo voy a compartir simplemente algunas observaciones basadas en mi practica y entendimiento de Un curso de Milagros siempre recordándote que si tu no desarrollas una relación directa con Dios nunca vas a poder encontrar contestaciones en este mundo. Por algo Un curso de Milagros nos recuerda, *"Las respuestas que el mundo ofrece no hacen sino suscitar otra pregunta, si bien dejan la primera sin contestar"*. T-27.IV.7:4

Por la naturaleza de tu pregunta, no estoy seguro si estás familiarizada con las enseñanzas de Un curso de Milagros. No obstante, en eso se basan mis comentarios, por lo tanto me voy a mantener congruente a la teología del curso sin hacerte creer que el curso sea el único camino.

Vamos a comenzar. Si de verdad crees en que solo se hace la Voluntad de Dios, entonces tienes que aprender a aceptar que si tu hija ha decidido ser un hombre, y eso es algo que por la razón que sea siente que le brinda felicidad a ella, tienes tu que aceptar que ella tiene su propia jornada y no tu imponer la tuya sobre ella.

Le Voluntad de Dios para ti es que simplemente seas feliz y que estés en paz. Y si no estas experimentando nada de eso es porque no estas haciendo la Voluntad de Dios, sino que estas imponiendo tus expectativas sobre la Voluntad de Él. En en mundo de las formas (este mundo físico) tratar de controlar el comportamiento de cualquier ser humano es la formula perfecta para el sufrimiento y la infelicidad. No obstante, aceptar las cosas tal y como son, y aceptar las decisiones que cada ser humano decida tomar es la formula para la paz interna.

No estamos hablando de que si tienes un hijo menor que permitas que haga lo que le de la gana. Aunque hay muchos padres que por la culpa interna permiten que sus hijos hagan eso creyendo que los están "amando." No obstante, eso no significa tampoco que no puedas tener una conversación de corazón con ella y quizás ver si hay algo en que la puedas apoyar. Sin embargo, si tu estas en un estado de juicio, no podrás apoyarla porque cuando dices, ***"mi unico consuelo es Dios y sus promesas, a veces caigo en estados muy bajos, pero siempre me levanto pensando en que debo seguir confiando,"*** como compartí antes, tus ideas de las promesas de Dios es que las cosas vallan de una forma que tu puedas aceptar. Y como no se cumplen, sigues esperando, "confiando" que en realidad no es

verdaderamente confiando pues si estuvieses de verdad confiando, reconocerías que si las cosas están sucediendo de esa manera, es porque así tiene que ser.

Por algo el curso nos recuerda, "*Todas las cosas obran conjuntamente para el bien. En esto no hay excepciones, salvo a juicio del ego,*" T-4.V.1:1-2

Cuando la gente por lo general hablan de "confiar" en Dios, lo hacen con expectativas. "*Yo confió en que con la voluntad de Dios las cosas van salir como yo quiero.*" Que seria otra manera de decir, "*yo confío en que Dios va a hacer MI voluntad.*" Por eso Le rezamos, y le alabamos, y le "adoramos" y hacemos peregrinajes, y hacemos todo tipo de cosas, todo para tratar de manipular la voluntad de Dios.

La verdadera confianza estriba en que las cosas se están dando como son. Y eliges la mente recta (Espíritu Santo, Cristo) en ti para ayudarte a reconocer que en esa situación está la oportunidad para tu sanar, para tu liberarte. En otras palabras, en esa situación esta tu salvación. No la salvación de mas nadie, pues no hay nadie allá "fuera." Es tu oportunidad para elegir de nuevo una y otra vez la paz de Dios.

Si tuviese por ejemplo un hijo homosexual, el juzgarlo no es apoyo sino que juicio, y por lo tanto le estaría haciendo una daño mas que un bien. El objetivo no es tratar de "cambiarlo" sino que de corazón entenderlo. Es ahí donde lo que él sentiría es mi amor. Si ese es su guión, si esa es su decisión, y eso es lo que el siente que lo hace feliz, lo que el necesitaría de mi es amor, no hacerlo sentir culpable por eso. Y eso es lo que haces cuando juzgas a tu hija. Eso es lo que haces cuando la haces sentir mal por ello. Eso es lo que haces cuando le pides a Dios que la cambie.

Pídele a Dios a que te ayude a percibir eso de otra manera, y a que te ayude a aceptarla y a amarla, y es ahí donde recuperas tu paz y tu felicidad. De lo contrario te la vas a pasar tratando de controlar la corriente, como un salmón nadando en contra de la corriente. Y tarde o temprano te darás cuenta que no vas a poder controlarla. Aprovecha ahora para decirle que la quieres, y que la aceptas, y que si de alguna manera ella necesita tu apoyo, que siempre lo tendrá. Y que te perdone si en algún momento la juzgaste. Que recuerde que simplemente no sabias como lidiar con esa noticia. Pero a final de cuentas sabes que su felicidad es lo mas importante para ti.

Empieza por ahí, y te liberas tu de la culpa, mas también la liberas a ella, y tienes acceso a experimentar la paz que mora en ti, el amor que mora en ti, que es el amor incondicional de Dios, no el "amor" que tiene condiciones y expectativas. Pídele a Dios por ese cambio de percepción, y en este mismo instante te liberas de todo sufrimiento y dolor.

Cuando Se Viene el Torbellino de Juicios o Pensamientos o Creencias...

by [Nick Arandes \(Notes\)](#) on Friday, May 10, 2013 at 3:09pm

Pregunta: *"Hola Nick, antes que todo agradecerte por la labor que haces con tanta paciencia repitiendo una y otra vez la esencia de este curso.*

Tengo una pregunta para ti y me gustaría saber si puedes por este medio ayudarme a resolverla. Verás cuando estás en las primeras etapas de comprensión del perdón es un poco difícil mantenerte sin juicios con respecto a tus gatillos emocionales ante lo que ves; y aunque una parte de mi entiende que es solo una interpretación el personaje sigue la inercia de sus juicios, malestares y negatividades de hábitos de años.

Cuando se viene el torbellino de juicios o pensamientos o creencias relacionadas con lo que estoy viendo es cuando me surge la duda de si dejo al personaje con su historia para no resistirlo y aceptarlo tal como se experimenta o trato de elegir la paz de Dios, porque me parece que una cosa se contrapone a la otra y no se a cual darle prioridad en un momento de torbellino emocional y de pensamiento; tratar de parar toda la energía que desborda el yo, de pronto me parece que resisto y genera mas malestar, pero supongo que debe haber un espacio en donde sin resistir todo esto, se elija esa paz de la que hablas.

¿Podrías tratar de describirme la postura interna frente a una situación particularmente al principio de esta práctica cuando el ego se resiste a dejar de opinar conforme a lo que sucede sobre todo si le incomoda mucho? ¿Cómo elijo paz en medio de esto? Que espacio interno abro para por un lado permitir la descarga de pensamientos y emocional del inconsciente (culpa) y por otro no interpretarlo para que sane?. Bueno espero haber podido transmitirte la idea de mi duda. Muchas gracias Nick y bendiciones para ti."

Comentario: Al principio, y se podría decir que por muchos años este proceso puede ser muy incomodo, pues ni teneos referencia de lo que es estar en paz, ni tampoco sabemos si lo estamos haciendo "bien", etc. Yo no puedo describirte en palabras lo que se siente, pero si puedo compartir que mientras mas estoy atento, aun cuando sigo sintiendo esas interpretaciones de juicio, me encuentro mas tranquilo, no necesariamente por que crea que lo estoy haciendo bien o mal, sino que porque en la mente estoy consciente de con que sistema de pensamientos me estoy identificando en cada momento dado.

El Espíritu está constantemente descansando en su Ser (en la paz eterna). El personaje no obstante, es el que tiene preguntas, se incomoda, experimenta miedo, etc. A través de la práctica te empiezas a dar cuenta que el problema simplemente surge cuando nos identificamos con el personaje y no con la paz de Dios. Y la razón por la cual nos identificamos con el personaje es porque no queremos soltar esta identidad. Por eso es que el proceso aparenta ser tan dificultoso, porque por un lado queremos descansar en el Ser, en la paz de Dios, mientras que por el otro lado todavía queremos los placeres y las distracciones de lo que es tener esta experiencia física.

Recuerda que para nosotros soltar esta experiencia significa la muerte. No obstante, para el Espíritu Santo soltar esta experiencia es la liberación. Pero como todavía nos estamos identificando tanto con esta experiencia, el proceso de deshacimiento se tiene que hacer gradualmente. Pues en tu caso, siento que estas en tu proceso y vas muy bien en el. Solo que por lo menos mi practica, es aceptar las cosas como son, pero mas importante, aceptarlas desde la identificación con el Espíritu y no con el cuerpo.

De lo contrario esa aceptación se convierte en resignación, que son dos cosas completamente diferentes. Si te resignas es porque sientes el dolor pero no puedes más con él. Si aceptas no obstante, no hay dolor, solo un estado de pura paz pues no estás resistiendo lo que es.

Y esto es sencillo ponerlo en práctica. Ahora, cuando sientes alguna resistencia, incomodidad, está bien que te permitas experimentarla, pero mientras lo haces, reconoce lo que en sí está sucediendo, y esa experiencia, o resistencia continuará con su camino más rápidamente en vez de quedarte tu enganchada en ella.

Mientras tanto, sí recomiendo que mientras estás experimentando tranquilidad, que practiques diariamente esos estados de paz para que la mente se vaya poco a poco entrenando de manera que cuando algún obstáculo un poco abrumador salga a la superficie, aun cuando experimentes el juicio y la resistencia, puedas lidiar con él con una madurez espiritual pues estás más identificada con el mente recta que con el ego.

Y a medida que tu práctica continúa, y tu experiencia da testimonio de que la única elección cuerda es la de elegir la paz de Dios, te sentirás más cómoda reconociendo el juego del ego y por lo tanto podrás observarlos sin apego. Pero ten paciencia, y no te desanimes, simplemente confía en tu proceso. Vas por buen camino. Así que voy a concluir esta nota con una pregona que se le hizo al Dr. Kenneth Wapnick que creo que puede ayudar.

Pregunta al Dr. Wapnick: *“Yo amo este Curso. El perdón me ha traído mucho consuelo real y yo estoy muy agradecida a ti por ayudarme a entender la práctica. Me ha ayudado a ver que todo es el mismo problema, y en términos generales me ha hecho mucho más tolerante. Pero todavía estoy en un viaje, todavía tengo miedo de perder esta identidad especial, soy ambivalente acerca de su valor y a veces me aterrorizo de perder mis relaciones especiales aun cuando me observo a mi misma rechazando el amor humano. Podrías darnos algún consejo de cómo mantener la fe a aquellos que vamos por la turbia mitad de este viaje a casa? En otras palabras, podrías darnos ánimo?”*

Contestación del Dr. Wapnick: *“Bueno, el proceso realmente trabaja y tu te sientes mucho mejor. Yo a veces le digo a la gente que planten sus narices en la página que tienen enfrente y que no se preocupen por el resto de la música, trabaja con lo que justo tienes enfrente y confía de que hay un amor en ti al cual estás escogiendo acercarte más y más. Y si tu realmente trabajas día a día en solo observar las proyecciones de tu ego, entonces los beneficios son inconmensurables. Es incomprensible cuán maravilloso es y vas a seguir sintiéndote mucho mejor. El Curso realmente trabaja si tu lo trabajas, así que no te detengas, La clave es trabajarlo con una dulce sonrisa y no con toda esa seriedad.”*

Me Gustaría Tener la Visión del Curso de Milagros Sobre Esta Experiencia

by [Nick Arandes \(Notes\)](#) on Friday, May 10, 2013 at 2:38pm

Pregunta: *"hola, soy estudiante del curso de milagros hará unos 4 años, el último tiempo lo practicaba en mi realidad, la cosa es q a finales d septiembre tuve una experiencia desagradable, y me gustaría tener la visión del curso de milagros sobre esta experiencia, porque no veo la luz en ésto. ¿te puedo explicar la experiencia por aquí?"*

Comentario: No es necesario que me expliques la experiencia, no obstante, cuando dices que *"...el último tiempo lo practicaba en mi realidad..."* No hay en si "realidad" aquí. Todo esto es un sueño, y simplemente estamos trabajando en perdonarlo.

Lo único es que el sueño tiene tantos disfraces, empezando por nuestra identidad como ser humano, que creemos que cuando perdonamos una cosa ya nos sanamos. Pero recuerda que mientras haya una identificación con esta experiencia, con este personaje, habrán muchas maneras a través el cual nos aferramos al sueño, o mejor dicho, lo percibimos de diferentes maneras al igual que nos lo tomamos en serio. Y la misma culpa simplemente se disfrazara de muchas maneras.

Por algo el curso solo habla de una sola corrección; *"Es fácil entender las razones por las que no le pides al Espíritu Santo que resuelva todos tus problemas por ti. Para Él no es más difícil resolver unos que otros. Todos los problemas son iguales para Él, puesto que cada uno se resuelve de la misma manera y con el mismo enfoque. Los aspectos que necesitan solución no cambian, sea cual sea la forma que el problema parezca adoptar. Un problema puede manifestarse de muchas maneras, y lo hará mientras el problema persista. De nada sirve intentar resolverlo de una manera especial. Se presentará una y otra vez hasta que haya sido resuelto definitivamente y ya no vuelva a surgir en ninguna forma. Sólo entonces te habrás liberado de él."* T-26.II.1:1-8

¿Cual es el único problema del que te habrás liberado? De la creencia de estar aquí. Pero no tenemos que ir mas allá de lo que podemos comprender. No obstante, tenemos que de corazón hacer el trabajo para entonces ir poco a poco experimentando ese cambio de mentalidad, por lo cual ahora estamos utilizando nuestras ilusiones para que el Espíritu Santo corrija nuestra percepción de ellas.

En otras palabras, el curso utiliza ahora el tiempo para ayudarnos a recordar que no existe el tiempo. El curso utiliza lo que creemos es real para enseñarnos que no es real. De nuevo, no trates de entender esto intelectualmente, pero un cambio de mentalidad será tu respuesta a ello.

Inclusive, tomar el papel de "maestro espiritual" es otra forma de defender esta identidad y creer que estamos "avanzando" en el sueño. Eso no significa que no podamos encontrarnos compartiendo temas de naturaleza "espiritual" pero que si tenemos que tener cuidado de no identificarnos mucho con ese papel, pues entonces el Espíritu Santo no podrá deshacer la creencia de que hay un "yo" en este "mundo" y que por lo tanto, allá "fuera" no hay nadie.

En mi libro *Lo Que Pasa Cuando Dejas Ir* comparto algo donde Hugh Prather escrito en 1999; *"¿Significa esto que las labores docentes o de escritura sobre el Curso se han desviado a un camino erróneo? De ninguna manera. ¿Significa que cualquier persona que ame la discusión de ideas metafísicas ha perdido su santidad? Obviamente no. Pero sí significa que los que se llenan a sí mismos*

*con conceptos espirituales corren el riesgo de pensar que ellos son los conceptos. No es difícil darse cuenta de que las personas en nuestra cultura, que brillan por su devoción y hablan continuamente acerca de Dios, por lo general comienzan a tomar una actitud donde creen que son iluminadas y que lo saben todo. En otras palabras, **en sus propias mentes se han convertido en el Dios que profesan**".*

Así que lo que termines tu haciendo será dictado por el sistema de pensamientos con el que te continúes identificando. El Espíritu Santo es la corrección, elige Su paz y tu nueva percepción dará testimonio de esa elección. Pero no trates de entenderla con el ego, pues es ahí donde cubres la contestación que ya esta presente en ti. Tu pregunta de que, "**me gustaría tener la visión del curso de milagros sobre esta experiencia,...**" es el obstáculo!

¿Que Se Siente Estar Despierto?

by [Nick Arandes \(Notes\)](#) on Friday, May 10, 2013 at 1:03pm

Pregunta: *"Hola Nick, te quiero preguntar... vos te sentís despierto o todos los días tenés que elegir? te lo pregunto porque quiero saber la diferencia que hay entre vivir en el mundo de las ilusiones y ser una persona espiritual, no tiene congruencia. Gracias por tu paciencia, abrazo!!"*

Comentario: Nadie en este mundo esta "despierto". Ten eso muy claro. Lo que si se puede experimentar es paz, y si algo sale que te saca de tu paz, eso es nada mas que un obstáculo que ahora lo puedes ver con otro Maestro (Espíritu Santo). En otras palabras, lo que estamos haciendo aquí es simplemente removiendo obstáculos, observando al mundo con un Nuevo Maestro.

Así que en resumen, en general estoy en paz, pero entre medio tengo episodios donde reconozco que no estoy en paz, y elijo de nuevo. A medida que se continua la practica, muchos de esos episodios o disminuyen en secuencia, o algunos desaparecen. No obstante, a medida que empiezo a percibir las cosas de otra manera, es mas fácil experimentar ese espacio de paz y tranquilidad.

Pero una vez mas, no traigas expectativas de como "deberías" sentirte. Tu practica te llevará a esa experiencia de desapego psicológico. Vive tu vida normal, y te darás cuenta de como antes cosas que podían afectarte ya no tienen ese mismo efecto, y vives mas tranquila.

Pero no hay manera de explicar lo que es estar "despierto" pues una vez despiertas todo este sueño desaparece. Por algo el curso nos recuerda; *"No puedes quedarte con algunos sueños y despertar de otros, pues o bien estás dormido o bien despierto. Y soñar tiene que ver únicamente con una de estas dos posibilidades."* T-29.IV.1:7-8

Cuando preguntas sobre la congruencia, ser congruente es sentir que lo que sientes y lo que haces o dices no están en conflicto. Yo no siempre me siento congruente, pero tampoco me hago sentir culpable por ello, y es ahí donde el Espíritu Santo puede hacer Su trabajo. Siento que sí soy mas honesto, y honesto significa reconocer que, o no me siento congruente, o que tengo miedo, y por lo tanto, puedo permitir que el Espíritu Santo haga la corrección. Yo compartiría, deja eso de ser una persona "espiritual" a un lado pues eso podría añadir mas confusión a tu dilema.

Aquí mas bien lo que hay es una mente que se cree que se separó de Dios y ahora se experimenta como un cuerpo separado del todo.

Y solo el Espíritu Santo puede retornar la Mente a Su estado natural, si se lo permitimos. Por lo tanto, solo se nos pide que una y otra vez reconozcamos que no sabemos nada para que de esa manera un Nuevo Maestro (Espíritu Santo) pueda tomar posesión de nuestro sistema de pensamientos y corregirlo. Este proceso requiere paciencia y confianza. Pero la misma aumentará a medida que permitas que el Espíritu Santo haga Su trabajo.

Por algo el curso nos recuerda, *"Todavía tienes muy poca confianza en mí, pero ésta aumentará a medida que recurras más y más a mí -en vez de a tu ego- en busca de consejo. Los resultados te irán convenciendo cada vez más de que ésta es la única elección cuerda que puedes hacer."* T-4.VI.3:1-2

Por lo tanto, tranquila. Tu continua poniendo un pie en frente al otro, eligiendo esos espacios de Instante Santo (momento presente) y el Espíritu Santo sabe lo que hace. Tienes que confiar en Él. Esa

es la parte mas dificil, hasta que tengas ya unas cuantas experiencias directas y por lo tanto tu confianza aumentará. Hasta aquí puedo llegar con las palabras. El resto será tu propia experiencia.

He Sido Desapegado y Despreocupado En Cuanto a las Cosas Materiales (Típico Auto-engaño)

by [Nick Arandes \(Notes\)](#) on Friday, May 10, 2013 at 12:01pm

Pregunta: *"Nick, Soy un hombre de 43 años, siempre he sido desapegado y despreocupado en cuanto a las cosas materiales, me he acomodado mucho a mi mamá en donde he vivido. Pero ahora estoy casado y mi esposa está esperando, lleva 17 semanas. Mi problema es que como no he hecho nada material en todos éstos años de mi vida, ahora debo comprar carro para movilizarme a mi trabajo y adquirir una casa para mi familia con todo lo que conlleva adquirir y equipar una casa y en corto tiempo, todo esto hace que mi atención se centre en las cosas materiales que debo adquirir para mi familia y me siento deprimido, triste y preocupado. Para colmo de males vendí recientemente un terreno para salir de unas deudas y ahora me arrepiento de ello ya que las cosas no salieron como yo había pensado. Me gustaría saber tu opinión, gracias Nick y hasta pronto."*

Comentario: Bueno, mi opinión es solo eso, y no pretendo que la sigas ni que la consideres. Simplemente voy a compartir como veo tu situación basado en lo que me escribes y en mi entendimiento de Un curso de Milagros.

Por lo que veo percibo que tienes una confusión de niveles, donde por un lado dices que no quieres poner tu atención en las cosas materiales, no obstante, me imagino que comes, y duermes, y mantienes tu cuerpo. Por lo tanto, el cuerpo y tu experiencia aquí es tan material como todo lo que se tiene que hacer para convivir en este mundo "material."

Así que puede que estés en una negación sin darte cuenta. El curso mismo nos recuerda, *"El cuerpo es sencillamente parte de tu experiencia en el mundo físico. Se puede exagerar el valor de sus capacidades y con frecuencia se hace. Sin embargo, es casi imposible negar su existencia en este mundo. Los que lo hacen se dedican a una forma de negación particularmente inútil."* T-2.IV.3:8-11

El curso no dice que no le prestes atención a lo materia, sino que no te aferres a ello. No obstante, mientras vives en el mundo de lo materia, tienes que adherirte a sus reglas. Por lo tanto cuando comentas, *"... me siento deprimido, triste y preocupado."* Eso es nada mas que otra oportunidad para perdonar, pues si el mundo de lo "material" no es real, ¿por qué entonces sientes algún tipo de preocupación?

Cuando dices, *"...siempre he sido desapegado y despreocupado en cuanto a las cosas materiales, me he acomodado mucho a mi mamá en donde he vivido..."* Mira como tu mismo te auto-engañas. Por un lado dices que *"...siempre he sido desapegado y despreocupado en cuanto a las cosas materiales,"* no obstante, ahora tu preocupación es por las cosas materiales.

En otras palabras, tu no vivías desapegado de las cosas materiales, sino que tu miedo a enfrentar las responsabilidades de lo que es vivir en el mundo las escondías viviendo con tu mamá. Y luego te auto-engañabas creyendo que estabas haciendo tu trabajo "espiritual." Quizás estoy equivocado aquí. Pero una vez mas, solo comparto lo que percibo de tu pregunta. Si estoy equivocado te pido disculpas.

Continuando, el curso no te pide que te escondas de las cosas del mundo ni de tus miedos, sino que los confrontes solo que con un nuevo Maestro. Por algo el curso nos recuerda, *"Escapar de la oscuridad comprende dos etapas: Primera, el reconocimiento de que la oscuridad no puede ocultar nada. Este paso generalmente da miedo. Segunda, el reconocimiento de que no hay nada que desees ocultar"*

aunque pudieses hacerlo. Este paso te libera del miedo." T-1.IV.1:1-4

Ahora, eso no significa que debes sentirte mal, pues si así fue como se desarrollaron las cosas en tu vida, es porque ese era el mejor plan de estudios para tu sanación. Yo también pasé por ese proceso. No obstante, recuerda, *"Todas las cosas obran conjuntamente para el bien. En esto no hay excepciones, salvo a juicio del ego,*" T-4.V.1:1-2

Así que aquí no hay que ahora añadir preocupación a la situación, pero si puedes empezar a reconocer que tienes miedo, y que no estas desapegado de nada, y que le puedes pedir al Espíritu Santo que te ayude a empezar a confrontar tus miedos mientras empiezas a buscar trabajo o hacer algo para independizarte un poco mas.

En otras palabras, imagina lo que seria vivir una vida "normal", ya que la mente esta tan llena de preocupaciones que el silencio no te servirá de nada, es mejor que por lo menos empieces a moverte en una dirección para que puedas ser dirigido por el Espíritu Santo. Y si mientras te mueves en la dirección, digamos de buscar trabajo, nada ocurre, pues confía en que esa es parte de tu jornada.

Aquí no es cuestión de poner presión, pero si de ver si hay alguna resistencia o miedo, pues eso es lo que estamos mirando con un nuevo maestro. Si pensamos que toda resistencia significa que el Espíritu Santo quizás no quiere que hagamos algo, ahí fácilmente está el ego convirtiendo en tu asesor "espiritual" y no me sorprendería si eso era lo que te estaba ocurriendo a ti.

Pues el ego, lleno de miedo te diría, *"medita, no hagas nada, no tienes que trabajar, Dios te proveerá..."* No obstante, Dios siempre te provee de paz interior, y desde ese espacio, puedes estar seguro de que las decisiones que se necesiten tomar serán las mas apropiadas. Pero en el mundo de las formas, *"...al César lo que es del César, y a Dios lo que es de Dios'."* [Marcos 12:17]

En otras palabras, no mezcles la Verdad con las ilusiones. Aquí se hace lo que se tenga que hacer, solo que con un estado mental de paz no terminaras haciendo lo que crees que tienes que hacer para continuar alimentando tu miedo. Pero mientras tu experiencia sea la de vivir en este mundo, pídele a Dios por tu paz interior al enseñarte a ver las cosas de otra manera mientras hagas lo que hagas en este mundo.

Ahora quiero que prestes mucha atención. Mi experiencia ha sido que a medida que elijo la paz de Dios, eligiendo de la mejor manera que puedo esos momentos de Instantes Santos (momento presente), todo lo que he necesitado se me ha proveído, no para alimentar el sueño, sino que para ayudarme a mantener la paz de Dios de manera que pueda continuar con mi jornada.

Y si me casara y tuviese hijos, posiblemente diferentes decisiones se estarían tomando basados en mis necesidades. Pero mi practica espiritual nunca cambia. Vive tu vida normal, y no trates de "espiritualizarla." Pues en el mundo de las formas no hay nada "espiritual" simplemente ilusiones.

Hay Cosas Que No Entiendo, Como La Muerte De Mi Hijo

by [Nick Arandes \(Notes\)](#) on Friday, May 10, 2013 at 11:04am

Pregunta: *"Saludos, gracias por compartir estas experiencias, eres un guía que nos señala cual es el camino, que aunque parezca fácil para mi es bastante difícil vivir en este mundo de ilusiones, he leído tu blog y tus reflexiones y ademas veo tus vídeos, me gustan y quiero cambiar mi sistema de pensamientos por el sistema de pensamientos del espíritu santo, pero a veces siento que hay situaciones que no entiendo, por ejemplo la muerte de mi hijo, aunque han pasado 5 años trato de entenderlo, se que esto es un sueño, no se lo que esto significa, espero que a través de ti, lo pueda entender, siempre guiados por el espíritu santo, feliz noche..."*

Comentario: Intellectualmente sabes que todo es un sueño y que no significa nada. Pero esa no es tu realidad. Para ti, tu realidad es que este mundo es real y significa algo. Si de corazón supieses que esto es un sueño y que nada significa nada no estarías experimentando ningún tipo de sufrimiento ni preocupación. Por lo tanto, lo de la "perdida" de tu hijo, para ti es muy real.

No obstante, el que tu digas que este mundo no es real, y que todo es una ilusión, sin tu tener una experiencia mas directa de eso es no solo muy difícil sino que casi imposible. Pero cuando tienes la mente mas y mas entrenada a reconocer tu realidad, aunque puedas extrañar tu hijo en forma, a un nivel mas profundo sabes que no perdiste nada y que él está descansando en su Ser que es lo mismo que tu Ser, debido a que son lo mismo. Una vez mas, esto no es un entendimiento intelectual, es mas bien un reconocimiento. El entendimiento intelectual te ayuda a abrir tu mente pero a final de cuentas una experiencia es lo que deseas.

Una vez mas, esto palabras no lo pueden explicar mas una experiencia sí. Mi pregunta es, diariamente ¿estas tratando de sanar la memoria de tu hijo? Pues si ese es el caso estas todavía enfocando en la forma, y eso dificulta el proceso. Sin embargo, puedes diariamente practicar esos estados de silencio donde practicas descansar en la mente recta para que poco a poco te identifiques mas y mas con esa paz interior. Desde ese espacio, donde tu enfoque no está en la preocupación ni el dolor de querer sanar lo de tu hijo, el Espíritu Santo puede poco a poco ayudarte a que tu percibas mas y mas un estado a través el cual, como ya compartí anteriormente, reconoces mas y mas tu realidad que es la misma que no solo tu hijo, sino que la de todos. Es mas bien descansar en ese estado de tranquilidad en donde el Espíritu Descansa. Es ahí como te identificas mas y mas con el Espíritu.

Esa relación con el Espíritu Santo en ti es lo que te ayuda a sanar la culpa y el miedo con el que percibes la partida de tu hijo, con lo que percibes al mundo y a ti misma. Hay una frase en el manual de sicoterapia del curso que dice, *"¿y quién podría llorar sino por su inocencia?"* P-2.IV.1:7 Si supieses que tu hijo no se ha perdido sino que retornó a su verdadera inocencia, ¿por qué sentirías tristeza?

En resumen, no trates de entender con tu intelecto lo que no puedes entender. Inclusive, cuando preguntas, *"...pero a veces siento que hay situaciones que no entiendo, por ejemplo la muerte de mi hijo..."*, no trates de entender este mundo pues este mundo es una idea loca descabellada que no hace sentido. Trata de entender nuestros hermanos judíos que amaban a Dios, tenían unos valores de familia muy unidas, y un demente llamado Hitler con su ejercito destruye sus vidas de una manera tan brutal que palabras no pueden explicar, o la niña que es muy amorosa y muere de una manera muy cruel mientras que el criminal que la mata continua viviendo su vida. En este mundo nada hace sentido, y por lo tanto lo que queremos es descansar en la paz de Dios para que podamos soltar este mundo de una vez por todas.

Enfoca diariamente en establecer una relación mas directa con tu ser, no con tus ilusiones. Entiendo lo que sientes con la perdida de tu hijo, sin embargo, lo que te va a ayudar mas y mas a lidiar no solo con esa experiencia, sino que con todo lo que se te presente en esta vida ilusoria, es tu practica de diariamente darte ese tiempo a lo cual el curso se refiere a al Instantes Santo para que tu mente se valla poco a poco sanando. Eso es algo que por mas que te lo diga no vas a hacerlo, pues eres tú la que primero tienes que de corazón decidir practicarlo.

Esta no es ni una barita mágica, ni un atajo espiritual, aunque el tiempo que te tome experimentar mas y mas de esa paz tendrá lugar en proporción a cuan tu realmente la quieras. Por algo el curso nos recuerda, *"Nadie aprende a menos que quiera aprender y crea que de alguna narra lo necesita."* T-1.VI.1:2 No obstante, luego nos recuerda, *"No te preocupes por cómo vas a aprender una lección tan diametralmente opuesta a todo lo que te has enseñado a ti mismo. ¿Cómo ibas a poder saberlo? **Tu papel es muy simple.** Sólo tienes que reconocer que ya no deseas lo que has aprendido. Pide nuevas enseñanzas, y no te valgas de tus experiencias para confirmar lo que has aprendido."* T-14.XI.6:1-5 Pero aun así, sí es muy claro cuando nos dice: *"Deseo la paz de Dios: Decir estas palabras no es nada. **Pero decirlas de corazón lo es todo.**"* W-pI.185.1:1-2

No intentes entender nada, pues eso te mantendrá corriendo en círculos. Simplemente acepta todo tal y como es, y diariamente practica dejar de proteger tus pensamientos, tus creencias, y confía. Es así como la mente de Cristo te regresa de nuevo a Dios. Pues como nos recuerda el curso: *" Si estás dispuesto a renunciar al papel de guardián de tu sistema de pensamiento y ofrecérmelo a mí, yo lo corregiré con gran delicadeza y te conduciré de regreso a Dios."* T-4.I.4:7

¿Como Es Posible Que La Escriba Del Curso No Crea En El?

by [Nick Arandes \(Notes\)](#) on Wednesday, May 8, 2013 at 11:33am

Pregunta: *"Hola Nick. estoy empezando a leer un Curso de Milagros, y me he encontrado con información en internet, sobre de la "canalizadora" del libro Helen Schucman. Me ha impactado mucho su forma de morir, que unos comentarios declaran.. que sufrió locura y dolores insoportables debido a un cáncer ... también sus ultimas declaraciones, respecto a que "no creía en el curso de milagros". Me he quedado shokeada... pensando en como no pudo hacer efecto de Paz, en ella misma, el mensaje tan esperanzador que le dio Jesus.. ¿Tu como te lo explicas ?... porque yo , ya no se, si seguir leyéndolo con la misma fe, en que me va a cambiar mi cosmovision para atraer Paz... Gracias por leerme, y por tu respuesta."*

Comentario: Ella simplemente cumplió su propósito el cual fue ser la escriba del curso. Ella misma le preguntó a Cristo ¿por qué ella?, si siente que no era digna de ese trabajo, y Cristo simplemente le contesto, "porque se que lo harías." Nada mas!

No dejes que el ego ahora le de vueltas a ello. Simplemente reconoce que el Curso llegó a tus manos y que ahora es cuestión de tu ponerlo en practica. Pues recuerda, el Curso es simplemente tu mente recta comunicándose contigo, y dentro del contexto en el que te encuentras, si el libro hubiese aparecido de la "nada" como por arte de magia, sin una historia, como la de Helen siendo la escriba, lo hubieses descartado. Por lo tanto, hace mas sentido tener una historia de como el Curso fue originado, aun cuando Helen, el Curso y tu no existen.

Es mas, si el curso hubiese sido "canalizado" por un "maestro espiritual" posiblemente hubiese sido tergiversado porque ese maestro hubiese acomodado lo que escucha a sus practicas o creencias espirituales.

Por eso era mejor tener una persona que no estaba interesada en esos temas para que por lo menos escriba lo que se le dictaba sin modificarlo basado en sus filtros o creencias.

No obstante, la relación de Helen con Cristo fue muy íntima. Pero a final de cuentas, la pregunta que tienes tu que hacerte es ¿experimento paz cuando lo pongo en practica? De lo contrario, podrías entonces buscar otro camino que sientas te pueda apoyar.

Como Ayudar A Mi Madre y Hermano

by [Nick Arandes \(Notes\)](#) on Tuesday, May 7, 2013 at 11:09am

Pregunta: *"Amado nick, sigo a la espera en esta cuenta, ya que la principal, deseo me tengas en cuenta a penas tengas un lugar. Además te escribo ya que estoy transitando por una situación inesperada, quizás sirva para crear una de tus notas. Mi madre se divorcio hace 29 años, un año después que yo me casará sin su consentimiento, ya que desde mi nacimiento y hasta casi mis 21 años viví como una empleada de la casa, amenazada verbalmente, psicológicamente y muy golpeada al punto de no poder asistir a la escuela, o no poder sentarme, entraba a mi cuarto de noche con una cuchilla para decirme que si le contaba algo a mi padre o familiares me mataba, etc, soy la mayor de tres hijos, única mujer, y haciéndome cargo de mis hermanos principalmente del más chico. En estos 29 años se dedico a vivir sola en una casa muy grande y no volvió a establecer pareja, ni nada que se le asemeja, trate de ayudarla pero no pude ya que estaba muy cerrada y negada. Hasta hace unos 5 años ella tenía a su hijo intocable, el del medio porque la ayudaba económicamente, pero mi hermano con su carácter de hacer todo por algo, cuando no le pudo sacar mas cosas valiosas de la casa comenzó a maltratarla, diciendole de todo y de lo mas bajo en plena calle frente a la puerta de su casa.*

El 15/04/2013 luego de un incidente de estos, ya habiendo bajado más de 15 kgs en menos de un año se quedo parada en la cera de enfrente de su casa apoyada en un árbol sin emitir una sola palabra, ese día estaba muy frío y una vecina dueña de un kiosco la quiso acompañar hasta su casa y lo único que decía era no quiero entrar mas a esa casa, y ahí fue cuando llamaron a una de sus hermanas, ella la vino a buscar tuvo que entrar a buscarle algo de ropa y luego de 2 horas se la llevo a vivir con ella, comenzaron nuevamente los estudios y el psicólogo recomendó que no volviera mas a esa casa. Comenzó a actuar mi hermano el más chico al cual yo apoyo y le di todos los votos de mi confianza ya que el es muy recto y le brinda mucho amor. Los 18 días de estar viviendo con su hermana, el día 03/05 la internaron en una casa de salud, pero esta en estado de letargo, empatía, su cuerpo entumecido y muy entregada, se derrumbo su mundo, no quiere usar ni su propia ropa.

Practico mucho el ho' oponopono y Un curso de Milagros para poder ayudarla a distancia ya que ella esta en en otra ciudad, pero la verdad estoy destrozada por dentro, económicamente no puedo ayudar a pagar la residencia y mi hermano en este momento la va a ver todos los días para que coma algo y se va a comenzar con la venta de los muebles e inmuebles, además esta afrontando la quimioterapia de mi cuñada operada de cáncer de un ceno en diciembre de este año. Como hacer para dejar de llorar y poder hacer algo más por mi amada madre y hermano...Muchas gracias y mil bendiciones para ti"

Comentario: Entiendo como te sientes, pero como sabrás, tengo que ir al grano para poder apoyarte de la manera mas rápida y directa. Al principio quizás estas palabras aparenten ser un poco duras, pero a medida que leas la nota te darás cuenta de que no es así.

El problema en si es que todavía no entiendes que tu problema es mental y no tiene nada que ver con lo que le está sucediendo a tu mama o a tu hermano. Esa "energía" o "ho' oponopono" que le estas "enviando" ha ella solo sirve para hacer la ilusión mas real en tu mente. Simplemente estas reaccionando a tus propias ilusiones, a tus propias proyecciones y el miedo que sientes es tu interpretación de esas experiencias. El ego busca contestaciones mientras que el Espíritu Santo te exhorta a que te identifiques con El.

Pero no puedes hacerlo porque tu enfoque esta en el drama, en el problemas que es nada mas que una

de las muchas distracciones que no te permiten enfocar en tu interior. Eso no significa que no puedas ayudar a una madre o un hermano, pues eso no es a lo que me refiero. Eso es lo que todo ser humano haría, solo que si lo haces con culpa caíste en tu propia trampa.

Ese proceso por el que estas pasando es uno de muchas oportunidades que se te brinda para que pongas tu enfoque en tu interior, no obstante, todavía no quieres hacer eso porque estas mas identificada con tu parte humana que no quieres soltarla y por lo tanto no quieres tener una relación directa con el Espíritu Santo por miedo a lo que eso te brindaría.

A un nivel mas profundo prefieres el drama y el sufrimiento en vez de la paz y el amor, por lo tanto el significado que le proyectas a tus experiencias dan testimonio de a que maestro estas escuchando y como consecuencia de haber elegido al ego con tu maestro, no puedes sino que experimentar miedo, sufrimiento, dolor.

Cuando te canses de llorar y de sentirte como víctima, o de proyectar tu sentido de víctima a otras personas, entonces te darás cuenta de lo inútil que es seguir sintiéndote de esa manera, y entonces abrirás tu mente al Espíritu Santo. Por algo es que el curso nos recuerda, *"La resistencia al dolor puede ser grande, pero no es ilimitada. A la larga, todo el mundo empieza a reconocer, por muy vagamente que sea, que tiene que haber un camino mejor."* T-2.III.3:5-6 Tu resistencia al dolor es tan grande que todavía estas peleando, y tratando de arreglar tus problemas, cuando seria mucho mas fácil soltar y aceptar. Por algo mi libro se titula, ***Lo Que Pasa Cuando Dejas Ir.***

Pero por lo que veo, aunque se que esto es muy difícil de aceptar, todavía quieres seguir llorando, quieres seguir con el drama, quieres seguirte sintiendo culpable, quieres seguirte identificando con tu personaje y el Espíritu Santo por lo tanto no puede hacer nada.

La pregunta que tienes tu que hacerte es, ¿quieres seguir con ese drama o quieres de verdad soltarlo? Si ese es el caso, entonces toma responsabilidad y empieza de corazón a practicar, aun cuando todavía estas llorando y sintiéndote como te estés sintiendo, a elegir el Espíritu Santo en tu mente.

Empieza primero por aceptar la situación tal y como es, y en vez de pedirle al Espíritu Santo que la cambie, pídele mejor que te ayude a ver las cosas de otra manera, y que estas dispuesta a permitir que sea Su Voluntad la que se haga y no la tuya.

Pídele que tan solo te ayude a aceptar para que puedas experimentar mas paz interior. A medida que tu de corazón haces ese trabajo, estas identificándote mas con la mente recta que con el ego.

Deja a un lado toda expectativa, y que sea lo que tenga que ser, pues de todos modos así es que va a ser. Y tu tienes la opción de seguir sufriendo enganchándote con el drama o de corazón reconocer que ya no quieres ese dolor, y lo que de verdad quieres es tu relación con el Espíritu Santo.

Te digo esto no para ser duro, aunque palabras puedan a veces percibirse así, sino que para que reconozcas si de verdad tu quieres una relación con el Espíritu Santo o si es con tus ilusiones aun cuando puedes claramente observar lo doloroso que es identificarte con tus ilusiones. Y te podría decir que la mayoría de las personas que me hacen preguntas por lo general quieren resolver sus problemas porque lo que quieren es seguir identificándose con el ego.

Como te habrás dado cuenta, eso siempre va a ser un callejón sin salida. Yo no estoy aquí para alimentar tu sufrimiento sino que para recordarte una y otra vez que la opción de elegir entre un maestro o el otro es tuya. Pero tu tienes que elegirlo a Él. Por algo el Espíritu Santo te dice en el curso,

"Yo puedo enseñarte, pero tú tienes que elegir seguir mis enseñanzas." T-8.IV.6:5

Lo que me cuentas, aunque reconozco que es muy doloroso para ti debido a tu identificación con tu parte humana, simplemente da testimonio de que todavía no quieres elegir Sus enseñanzas. Por lo tanto, aquí no es para que te sientas mal por ello, sino que para que reconozcas que todavía hay resistencia, y que utilices esa experiencia para una vez mas elegir de nuevo. Y como todo, esto va a requerir practica y tu deseo de querer sanar.

Aquí te dejo un enlace de un video que hice hace un tiempo atrás, que quizás te pueda ayudar titulado Causa y Efecto, Miedo a La Verdad a través del siguiente enlace:

<http://www.theradicalkid.com/promo/espanol/videos/CausaYEfecto.html>

Si el Ego No Tiene Poder Entonces Quién Decide

by [Nick Arandes \(Notes\)](#) on Monday, May 6, 2013 at 7:34pm

Pregunta: *"Si el ego no tiene poder y no decide, ¿entonces quién decide? Si el resto de la mente nunca se separó, no está disociada. ¿Desde donde tomó mis decisiones, desde el ego o desde la mente recta!?"*

Comentario: En realidad la contestación se tiene que plantear en una manera dualista, asumiendo de que hubo una separación. Pues para los efectos, la aparente "separación" que "supuestamente" ocurrió en la mente, en esa mente es donde hay un tomador de decisiones. Ese tomador de decisiones es en donde se elige entre el ego (lo que no es real), y el Espíritu Santo (la Voz que habla por Dios en la mente).

El cuerpo no tiene el poder de tomar decisiones porque el cuerpo no es nada, sino que un producto de la imaginación. Pero para los efectos, las decisiones que el "cuerpo" se encuentra tomando están basadas en el sistema de pensamiento con el que se esta identificando. Si la mente esta identificada con el Espíritu Santo, el cuerpo responde de acuerdo a ese sistema de pensamientos. Si por el contrario la mente esta identificada con lo opuesto a la Verdad, con el ego, sus decisiones darán testimonio del sistema de pensamientos con el que se esta identificando que en ese caso seria con el ego.

Como ves, no es tan complicado como parece. En realidad es muy sencillo. Si eliges la paz de Dios diariamente a través de tu practica del Instante Santo, a medida que se experimente un cambio de mentalidad en ti, el mismo será reflejado en tu comportamiento. Por algo el curso nos recuerda, *"He dicho que no puedes cambiar de mentalidad modificando tu conducta, mas he dicho también, y en muchas ocasiones, que puedes cambiar de mentalidad."* T-4.IV.2:1

Sin embargo, al estar tan identificado con el personaje, con el ego, el curso utiliza un sistema de corrección revertido. En otras palabras, observa el efecto, y re-dirige la mente a la causa. Me explico. Cuando encuentras que tu comportamiento refleja miedo, en vez de culparte por ello, simplemente reconoces que en ese momento estas siendo testigo del sistema de pensamientos con el que te estabas identificando, y ahora quieres hacer una nueva elección.

Por algo el curso nos recuerda: *"Debo haber decidido equivocadamente porque no estoy en paz. Yo mismo tomé esa decisión, por lo tanto, puedo tomar otra. Quiero tomar otra decisión porque deseo estar en paz. No me siento culpable porque el Espíritu Santo, si se lo permito anulará todas las consecuencias de mi decisión equivocada. Elijo permitirselo, al dejar que Él decida en favor de Dios por mí."* T-5.VII.6:7-11

Obviamente esto es una simplificación, debido a que el problema detrás de esa identificación es nuestro deseo de ser especial, nuestro deseo de mantener nuestra identidad. En otras palabras, tu quizás dices que quieres elegir la paz de Dios pero en si lo que quieres es sentirte tranquila mientras que al mismo tiempo no quieres soltar tu ego, tu personaje. No obstante, el Espíritu Santo se encargará de eso muy amorosamente, pero eres tu la que de corazón tienes que querer esa relación con tu Ser.

Diariamente, practicando esos estados de silencio, de meditación y contemplación, no por horas necesariamente, sino que dándote la oportunidad de aquietar la mente mientras que al mismo tiempo observas los miedos que salen a la superficie, sin juzgarlos, es como se facilita y se acelera este proceso. Así que volviendo a tu pregunta, tu eres la que decides con que sistema de pensamientos en tu

mente te identificas. Ese es tu único libre albedrío.

Una vez que tomas esa decisión en la mente, el cuerpo se encontrará ejecutando las decisiones que la mente le dicta. Y una vez mas, ¿como es que eliges el sistema de pensamientos del Espíritu Santo? Al reconocer que no sabes nada, que "*Todas las cosas obran conjuntamente para el bien. En esto no hay excepciones, salvo a juicio del ego,*" T-4.V.1:1-2 estas en una posición de haber elegido el sistema de pensamientos del Espíritu Santo. De ahí en adelante confía en las decisiones que se encuentra tu "cuerpo" tomando, mas no solo eso, sabrás que estas identificada con la mente recta porque estas experimentando paz.

Como Sanar La Memoria De Un Abuso Sexual

by [Nick Arandes \(Notes\)](#) on Monday, May 6, 2013 at 11:55am

Pregunta: *"Hola Nick, Deseo hacerte la siguiente consulta, ¿como puedo sanar el trauma de abuso sexual infantil? he pedido ayuda al Espíritu Santo, pero pareciera que solo doy vueltas en circulo, porque no siento paz al respecto, siento que fui atacada y siento mucha ira en mi interior, de acuerdo al curso esto seria una ilusión mas dentro de la percepción, pero me siento atorada con este tema aun quisiera encontrar una repuesta pero también quiero soltar y estar en paz. Te agradezco de antemano."*

Comentario: La razón por la cual das vueltas en círculos es porque te estas identificando con tu personaje, con la forma, y no con la Mente. Me explico. El trabajo de Un curso de Milagros no es el de pedirle ayuda el Espíritu Santo para que nos resuelve nuestros traumas sino que ayudarnos a recordar que realmente somos Mente y no un cuerpo con una historia.

Todo trauma y problema que experimentamos simplemente tiene que ver con que nos estamos identificando con nuestra identidad como cuerpos, como personas. No obstante, a través de la practica del Instante Santo, que seria lo mismo que decir, el momento presente, el perdón, donde abrimos nuestra mente para que la paz de Dios pueda permearla, ahí es donde el Espíritu Santo poco a poco va removiendo la culpa que tiene que ver con la idea de que nos separamos de Dios y que somos un cuerpo. A medida que experimentamos ese cambio de mentalidad se erradica el miedo.

Recuerda que el trauma de ese abuso sexual está en la mente, por lo tanto, aunque esa experiencia, para efectos de lenguaje dualista sucedió hace muchos años, todavía estás cargándola como si hubiese sucedido ahora.

Por lo tanto, solo un cambio de mentalidad es lo que se necesita. Lo que sucede es que quieres erradicar el sufrimiento y el dolor que sientes sin querer dejar a un lado tu identidad. Que en este caso, no es solo tu identidad como ser humano, sino que tu identidad como víctima.

El curso nos recuerda, *"No soy víctima del mundo que veo."* W-pI.31 Y la razón por la que no puedo ser víctima del mundo que veo es porque si el mundo es una proyección, es un espejismo, entonces si yo creé, o mejor dicho, proyecté ese mundo o se proyecto a través de mi, la intensión detrás de esa proyección es la de hacerme creer de que estoy separado de Dios, indefenso. Y todo lo que me puede herir de ese mundo es nada mas que un deseo secreto. Pues como dice el mismo curso, , *"Si algo te puede herir, lo que estas viendo es una representación de tus deseos secretos."* T-31.V.15:8

Esto lo comparto, no para que te culpes por lo que aparenta estar sucediendo en tu experiencia, sino que para que tomes consciencia de que si estas experimentando algún tipo de sufrimiento es porque a un nivel mas profundo, es eso lo que deseas. El curso por algo nos recuerda, *"Cuando crees que estás proyectando lo que no deseas, es porque todavía lo deseas."* T-12.VII.7:6

Ahora el objetivo es tomar responsabilidad de que nada te estas sucediendo a ti, *"el secreto de la salvación no es sino este: que eres tú el que se está haciendo todo a si mismo,"* T-27.VIII.10:1 y que por lo tanto quieres nuevas enseñanzas. Por algo el curso nos recuerda, *"No te preocupes por cómo vas a aprender una lección tan diametralmente opuesta a todo lo que te has enseñado a ti mismo. ¿Cómo ibas a poder saberlo? Tu papel es muy simple. Sólo tienes que reconocer que ya no deseas lo que has aprendido. Pide nuevas enseñanzas, y no te valgas de tus experiencias para confirmar lo que has*

aprendido." T-14.XI.6:1-5

Recuerda que la que le está pidiendo "ayuda" al Espíritu Santo en tu caso es el ego, es el personaje. En otras palabras, tu identificación con tu cuerpo, con tu personaje, con el "yo" que se cree estar aquí, que en tu caso sería la que se cree estar leyendo esta nota. Ese es el que le está pidiendo "ayuda" al Espíritu Santo y por lo tanto el Espíritu Santo no puede ayudarte, pues el Espíritu Santo no se identifica con ese yo, con el ego, o como el mismo curso nos recuerda, *"El ego y el Espíritu Santo no se conocen."* T-4.VI.4:1

Pero si tu *"...estás dispuesto a renunciar al papel de guardián de tu sistema de pensamiento y ofrecérmelo a mí (Espíritu Santo), yo (Él) lo corregiré(a) con gran delicadeza y te conduciré(a) de regreso a Dios."* T-4.I.4:7 Y de la manera que tu dejas de proteger tu sistema de pensamientos, no es a través de defendiendo tu historia y pidiendo "ayuda" al Espíritu Santo, sino que a través de no continuar alimentando tu historia y reconocer que no sabes absolutamente nada. Que por algo el curso nos recuerda, *"Cuando de alguna manera tu paz se vea amenazada o perturbada, afirma lo siguiente: No conozco el significado de nada, incluido esto. No sé, por lo tanto, cómo responder a ello. No me valdré de lo que he aprendido en el pasado para que me sirva de guía ahora,"* T-14.XI.6:6-9

Aunque esto es muy simple, la razón por la cual se nos dificulta esa practica es porque a un nivel mas profundo tenemos miedo de soltar esta identidad como cuerpos, como seres humanos, o como ya he compartido, como víctimas.

Por lo tanto, lo mas práctico que puedes hacer es *aceptar* tu situación tal y como la vez, pues esa situación, o mejor dicho, tu resistencia a esa situación es la que la mantiene vigente en tu mente. Es mas fácil enfocar en la paz de Dios que tratar de resolver el problemas que te incomoda. En otras palabras, para salir de un hueco, es mas fácil salir de él mientras estás mirando en dirección a la salida que tratando de salir caminando hacia atrás mirando hacia el hueco.

Por algo el curso nos recuerda, *"Tú que piensas que este curso es demasiado difícil de aprender, déjame repetirte que para alcanzar una meta tienes que proceder en dirección a ella, no en dirección contraria."* T-31.IV.7:3

En otras palabras, si sigues identificándote con tu experiencia física, con tu problema, y tratas de resolverlo pidiendo "ayuda" al Espíritu Santo lo que en realidad estás haciendo es manteniendo tu creencia en tu mente de lo que crees que eres y pidiendo al Espíritu Santo que no deshaga tu identidad (ego). Sin embargo, si eliges la paz de Dios como una practica diaria, el Espíritu Santo te continuará apoyando de manera que a medida que te identifiques mas y mas con lo que realmente eres (Mente), tu paz continuará aumentando, tu serenidad continuara siendo experimentada, y todos esos traumas que una vez pudieron afectarte se convierten en meros pensamientos que no tienen nada que ver con lo que tu realmente eres y como consecuencia sus efectos sobre ti inmediatamente desaparecerán.

No pretendo que entiendas ni que aceptes lo que te digo en este momento. No obstante, sí te exhorto a que practiques diariamente esos espacios de silencio, de meditación, y ademas de que el apoyo que necesites para continuar experimentando esa paz interior se te va a ir provyendo, lo que te va a ir poco a poco convenciendo de que este proceso funciona serán los resultados, o mejor dicho "el" resultado el cual siempre es el mismo, tu paz interna.

Por algo el Espíritu Santo nos recuerda lo siguiente a través del curso: *"Todavía tienes muy poca confianza en mí, pero ésta aumentará a medida que recurras más y más a mí -en vez de a tu ego- en busca de consejo. Los resultados te irán convenciendo cada vez más de que ésta es la única elección*

cuerta que puedes hacer." T-4.VI.3:1-2

Así que no tienes que preocuparte por lo que estas experimentando, simplemente estás enganchada en una memoria que no quieres soltar porque para ti esa memoria tiene un propósito, el cual es hacerte sentir víctima. No obstante, al elegir la paz de Dios a través de no juzgar tu experiencia, se suelta ese sentido de víctima, y como ya compartí, ese pensamiento de una experiencia "pasada" que es en sí lo único que es, dejará de tener carga emocional sobre ti y te habrás liberado de ella.

Y esa liberación puede tener lugar *ahora mismo*, si de corazón así lo deseas. Por algo el curso nos recuerda, *"Deseo la paz de Dios: Decir estas palabras no es nada. Pero decirlas de corazón lo es todo. Si pudieras decirlas de corazón, aunque sólo fuera por un instante, jamás volverías a sentir pesar alguno, en ningún lugar o momento."* W-pI.185.1:1-5

Esto requiere practica, pero mas que nada, un verdadero deseo de aprender. *"Aun en este mundo es posible oír sólo esa Voz y ninguna otra. Ello requiere esfuerzo, así como un gran deseo de aprender."* T-5.II.3:9-10

Suelo despertar Llena de Pánicos y Me Queda el Mínimo Espacio Mental Para "Entregar"

by [Nick Arandes \(Notes\)](#) on Thursday, May 2, 2013 at 3:26pm

Pregunta: *"Hola Nick, aunque hace tiempo que no compartía dudas voy a hacerlo esta vez. Creo haberte comentado que suelo despertar llena de pánicos y me queda el mínimo espacio mental para "entregar". Bien, esta mañana he podido sentir, digo bien: sentir unos cuantos porqués y el principal creo que he podido entender que es porque me pongo de parte del ego. También he podido escuchar que el ego le tiene pánico a la experiencia trascendente porque ello acabaría con el. El vivenciar la trascendencia desharía por completo esta ilusión. He creído entender que muchos estamos atascados en ese punto, o sea, estaríamos preparados para experiencia pero al afinizar con la parte egótica, que es la que tiene miedo, el Espíritu Santo no la fuerza. Si esto fuese así y no una invención mía ¿Tendría que abrirme a esa experiencia? mira que no digo provocarla por ningún medio, sino solo permitir que suceda. Gracias Nick."*

Comentario: Te abres a la experiencia a medida que continuas eligiendo esos espacios de paz interior, pues es ahí donde estableces mas una relación con tu Ser.

Cuando comentas, ***"he podido escuchar que el ego le tiene pánico a la experiencia trascendente porque ello acabaría con el."*** Bueno, esa es la razón por la cual todos estamos aquí, y por la cual todos buscamos la manera de distraernos, porque a final de cuentas le tenemos miedo a Dios. Pero no es el ego el que le tiene miedo a esa experiencia, somos nosotros eligiendo, no al ego, sino que es lo que sucede cuando se elige en contra de la Verdad, y por lo tanto le tenemos miedo a esas experiencias.

Recuerda no darle autoridad al ego, pues el ego no tiene ninguna autoridad. Somos nosotros los que le otorgamos el "poder", por algo Un curso de milagros nos recuerda: ***"Las distracciones del ego tal vez parezcan interferir en tu aprendizaje, pero el ego no tiene realmente ningún poder para distraerte a menos que tu se lo confieras."*** T-8.I.2:1

No solo eso, el ego en si no tiene poder sobre nosotros debido a que el ego no existe. Una vez mas el curso nos recuerda, ***"El ego no es más que una parte de lo que crees acerca de ti. Tu otra vida ha continuado sin ninguna interrupción, y ha sido, y será siempre, completamente inmune a tus intentos de disociarte de ella."*** T-4.IV.1:6-7 Pero aun así, entiendo lo que comentas.

No puedo asesorarte con relación a las pesadillas que tienes, pues aunque nada tiene significado en si, yo no sé porque razón te encuentras tu teniendo esas experiencias.

No obstante, como todo siendo lo mismo, mi trabajo no es el de "entregar" sino el de aceptar y hacer lo posible por no juzgar, que es lo mismo que decir, no se lo que esto significa, y de ahí en adelante, lo que experimento es mas paz interior. Y si en mi caso fuesen las pesadillas el problema, pues me imagino que a medida que me encuentro descansando mas y mas en mi paz, ellas dejarían de afectarme, inclusive, de existir.

Por lo tanto, el proceso no cambia, y el trascender esta experiencia va a tomar el tiempo que sea necesario. Para mi es mejor vivir mi día a día aceptando mis experiencias, reconociendo que si las experiencias son porque es parte de mi currículo de deshacimiento, y el resto lo sabrá es Espíritu Santo.

¿Que Significa La Analogía del Camello Y Del Diezmo?

by [Nick Arandes \(Notes\)](#) on Wednesday, May 1, 2013 at 8:14am

Pregunta: *"ESTIMADO NICK me da mucho gusto saludarte y quiero agradecerte todos esos mensajes que has compartido conmigo gracias por esa luz que siempre estas compartiendo con tus hermanos y aprovecho la oportunidad para preguntarte sobre algo que siempre me pone desconcertado una vez en una entrevista te escuche que hacías un análisis de aquella parte de la Biblia donde dice que es mas fácil que un camello entre por el ojo de una aguja antes que un rico en el reino de los cielos sabemos que el enfoque de JESUS en todo momento es espiritual sin embargo la gente lo asume y lo practica de una forma totalmente material y lo mismo viene a ser con el diezmo en donde las iglesias colectan dinero a montones y muchas de las veces no se sabe que paso con ese dinero o simplemente los pastores se escapan con el:dime por favor que fue exactamente lo que el maestro quiso decir:GRACIAS HERMANO POR ACLARARME ESTA DUDA. TE deseo muchas bendiciones y que el ESPIRITU SANTO continúe derramando su luz a través de ti para nosotros poder seguirte: SALUDOS MI HERMANO"*

Comentario: *"Es más fácil que un camello pase por el ojo de una aguja, que el que un rico entre en el reino de Dios."* [Marcos 10:25] Lo que esa frase quiere decir es que es imposible para una persona despertar de su sueño si todavía esta apegado a el. En otras palabras, si tu estas durmiendo, no podrás abrir los ojos siempre y cuando estés apegado a algo en tu sueño ya que no puedes traerte nada de lo que este en tu sueño a tu realidad.

Un ejemplo seria, anoche cuando estabas durmiendo, digamos que estabas soñando. Ahora que estas despierto, ¿donde está lo que estabas soñando anoche? En ningún sitio, simplemente fue un producto de tu imaginación, en otras palabras, desapareció.

Pues la analogía que Cristo utiliza no tiene nada que ver con que un camello pase por el ojo de la aguja, es mas bien una manera de decir que es tan imposible para un camello pasar por el ojo de una aguja que es para un hombre apegado a sus sueños despertar.

Solo que en esa analogía Cristo utiliza el ejemplo del hombre rico ya que en esos tiempos, y mas bien en estos también, la gente está tan apegada a su dinero, o bienes materiales, que no están dispuestos a soltarlos.

Por lo tanto, hasta que no sueltes tus apegos no vas a poder despertar de este sueño ya que los apegos a las cosas de este mundo, dinero, relaciones, cuerpos, inclusive nuestra identidad, etc., simplemente dan testimonio de nuestra identificación con este mundo y por lo tanto no lo vamos a querer soltar. Por algo es que Un curso de Milagros nos recuerda, *"El atractivo del infierno reside únicamente en la terrible atracción de la culpabilidad, que el ego ofrece a los que depositan su fe en la pequeñez."* T-16.V.9:1

Otra sería: *"Todos los efectos de la culpabilidad han desaparecido, pues ésta ya no existe. Con su partida desaparecieron sus consecuencias, pues se quedaron sin causa. ¿Por qué querrias conservarla en tu memoria, a no ser que deseases sus efectos?"* T-28.I.2:1-4

Son muchas maneras de decir lo mismo. Este mundo es lo que quieres, y lo defiendes a todo dar por miedo a dejarlo a un lado y despertar a tu realidad.

Y cuando comentas, *"el diezmo en donde las iglesias colectan dinero a montones y muchas de las*

veces no se sabe que paso con ese dinero o simplemente los pastores se escapan con el..." El diezmo no tiene nada que ver con dinero. Es mas bien con la cosecha. Si guardas un diez por ciento de tu cosecha, una vez que pasa la temporada de invierno o la que sea donde la cosecha se perdería, siembras ese diez por ciento y la nueva cosecha se multiplica.

No obstante, como todo, el miedo, el poder, la avaricia, utiliza todas esas enseñanzas, las tergiversa y las convierte en algo que no tiene nada que ver con ellas. Dios no necesita de tu diezmo, sino que dejes de prestarle atención a tus ilusiones y pongas tu enfoque en la Verdad.

Diezmo o no diezmo es irrelevante. Y esos curas que se roban el dinero, es como todo, el miedo se expresa a través de todos si no estamos conscientes. Así que no trates de encontrar curas inocentes libres de miedo, aunque estoy consciente de que los hay, pero aquí hay de todo pues este es el mundo de la dualidad. Observa no obstante donde tu estas haciendo un juicio de ellos, pues eso entonces es tu culpa proyectada fuera. Y si el mundo es nada mas que un producto de tu imaginación, esos curas, ¿donde en realidad están? ;o)

Esto me recuerda la vieja historia de un sacerdote que vivía en frente a una prostituta. Cada vez que el sacerdote llegaba a su casa por la noche la prostituta iba saliendo a hacer su trabajo. El la miraba y sentía desprecio y odio. Ella no obstante lo miraba y sentía amor pues para ella el es un representante de Dios mientras que para el ella representaba el pecado. Cuando los dos mueren, ella termina en el cielo y el sacerdote en el infierno. El sacerdote muy indignado y resentido le pregunta a Dios, "*¿Señor, ¿por qué después de toda mi vida al servicio a Ti me merezco el infierno cuando esa prostituta que se dedicó a pecar se merece el cielo?*" Dios le contestó, "*Cuando la veías a ella, tu juicio y resentimiento eran las condiciones del infierno y por lo tanto te lo ganaste. No obstante, cuando ella te veja a ti, se acordaba de Mi, y eso fue lo que necesitaba para regresar a Casa. Lo que ella hizo en el mundo no es importante, porque yo nunca la juzgue, de la misma manera que no te juzgue a ti, solo sentí en ella mi Amor. Mas que en ti, sentía tu odio, tu resentimiento, por lo tanto, estas en el lugar que tu has elegido.*"

Soy Sicóloga Y Estudiante Del Curso, ¿Debo Ahora Dejar de Aplicar Mis Técnicas?

by [Nick Arandes \(Notes\)](#) on Wednesday, May 1, 2013 at 7:14am

Pregunta: *"Nick te tengo una pregunta: gracias a la práctica de Un curso de Milagros estoy en el camino de cada vez mas percibir que esto es un sueño y que no estoy (estamos) separada de la Fuente, pero en este sueño soy psicóloga y tengo pacientes que están completamente identificados con lo que le dicen sus sentidos, allí me veo yo y aprovecho para darme cuenta mis proyecciones, lo único que no cuadra es mi respuesta a esas figuras de mi sueño. No se si seguir con la psicología tradicional conductiva, cognitiva o hablarles de lo en realidad nos pasa: que hay un único problema y es que nos creemos separados. Gracias por tus comentarios al respecto."*

Comentario: Empecemos por lo que nos recuerda el Manual de Psicoterapia de Un curso de Milagros el cual te recomiendo que leas;

"Muy sencillamente, el propósito de la psicoterapia es eliminar los obstáculos a la verdad. Su objetivo es ayudar al paciente a abandonar su fijo sistema ilusorio, y comenzar a reconsiderar las espurias relaciones causa-efecto sobre las cuales descansa este sistema. Nadie en este mundo se escapa del miedo, pero todo el mundo puede reconsiderar sus causas y aprender a evaluarlas correctamente. Dios ha dado a todo el mundo un Maestro Cuya sabiduría y ayuda sobrepasan ampliamente cualesquiera contribuciones que un terapeuta terrenal pueda proveer. Sin embargo, hay momentos y situaciones en las cuales una relación terrenal paciente-psicoterapeuta se convierte en la manera a través de la cual Él ofrece Sus más grandes regalos a ambos.

¿Qué mejor propósito podría una relación tener que el de invitar al Espíritu Santo a entrar en ella y dar Su Propio gran regalo de regocijo? ¿Qué más alta meta podría haber para cualquiera que la de aprender a invocar a Dios y escuchar Su Respuesta? ¿Y qué objetivo más trascendente puede haber que el de evocar el camino, la verdad y la vida, y recordar a Dios? Ayudar en esto es el propósito correcto de la psicoterapia. ¿Podría algo ser más santo? Pues la psicoterapia, entendida correctamente, enseña el perdón y ayuda al paciente a reconocerlo y a aceptarlo. Y en su sanación el terapeuta se perdona junto con él." P-1.1:1-5;2:1-7

Puedes ordenar el Manual de Psicoterapia de Un curso de Milagros por amazon.com a través de este enlace:

http://www.amazon.com/MILAGROS-PSICOTERAPIA-Prop%C3%B3sito-pr%C3%A1ctica-ORACI%C3%93N/dp/8493809144/ref=sr_1_fkmr0_1?ie=UTF8&qid=1367412303&sr=8-1-fkmr0&keywords=SICOTERAPIA+Prop%C3%B3sito%2C+proceso%2C+y+pr%C3%A1ctica

También lo puedes ordenar a través de la editorial El Grano de Mostaza a visitando del siguiente enlace:

http://elgranodemostaza.com/product.php?id_product=22

Volviendo ahora a tu pregunta. Lo que tienes que recordar es que el encuentro entre tu y el paciente no tiene nada que ver con la técnica que tu estés usando sino que reconocer que ese es un espacio en donde se invita al Espíritu Santo pues El es el medio de sanación, no la técnica. La técnica mas bien es la excusa que contribuyó a ese encuentro.

No obstante, como todo, si llega un punto en tu vida en la cual ya no resuenas con esa técnica, puedes

continuar ejerciendo como terapeuta, solo que o la técnica cambia, o dejas de utilizarla por completo y simplemente tratas cada encuentro como un encuentro santo, que en sí eso es lo que todo encuentro es, y lo que sientas que tengas que hacer o decir en cada momento será dictado por tu identificación con el Espíritu Santo. De esa manera El se expresa a través de ti en vez de tu tratar de utilizar lo que has aprendido.

Y una vez mas, puede que lo que hallas aprendido en tu formación como sicóloga te sirva en algunos instantes, y en otros las palabras que te encuentres compartiendo puede que no tengan nada que ver con tu preparación como sicológica aunque terminen siendo las mas apropiadas para ese encuentro. Yo no tengo ninguna preparación como sicólogo, interesantemente tengo sicólogos que van a mis charlas y termina tomando notas. Inclusive, tengo terapeutas y sicólogos que me buscan a mi para asesoramiento.

Por lo tanto, no tienes que preocuparte con relación a tu técnica, mas bien si tu estas haciendo tu practica diaria de elegir la mente recta de manera que tu experimentes una relación intima con el Espíritu Santo en ti, y de ahí en adelante confía en la dirección en que la vida te lleve.

Yo tengo una muy buena amistad que es una gran estudiante de Un curso de Milagros, y lo aplica muy bien en su vida. Incluso, ella comparte con el Dr. Kenneth Wapnick semanalmente y ella es sicoterapeuta. Así que no hay conflicto con tu trabajo, solo que a medida que tu continúes sanando y profundizando con el curso, sabrás que tienes que hacer en cada momento.

¿Contestar O Quedarme Callado?

by [Nick Arandes](#) ([Notes](#)) on Wednesday, May 1, 2013 at 6:32am

Pregunta: *"Hola Nick... ¿hay que contestar o permanecer callado ante una situación en la que aprecias que se te puede faltar el respeto o que ves como te afecta el amplio catalogo de personalidades algo malas en tu trabajo? gracias y un fuerte abrazo."*

Comentario: El contestar o quedarte callado no depende de la situación sino que de en que estado mental te encuentres cuando o contestes o cuando decidas quedarte callado. Si estas en paz, puede que contestes ya que sientes que eso sería lo mas apropiado en esa situación, o puede que decidas quedarte callado reconociendo que no hay nada que decir.

No obstante, si estas reaccionando, contestar o quedarte callado seria una reacción del ego que siempre habla primero y tendrás que lidiar con las consecuencias de esa acción. En otras palabras, si algo te molesta, esa es tu interpretación, pues se te olvidó que solo estás viendo a un espejismo. Si de lo contrario puedes reconocer que solo es un espejismo, y por lo tanto puedes reconocer que estas en paz, por lo menos lo que contestes, o el que te quedes callado seria lo mas apropiado para esa situación.

Es por eso que no hay respuesta especifica a nada, sino que observar en que estado mental te encuentras, pues es ahí donde sabes si te estas identificando con el ego o con el Espíritu Santo.

Sanar Tu Niño Interior, ¿Eso Es Una Distracción?

by [Nick Arandes](#) ([Notes](#)) on Tuesday, April 30, 2013 at 9:53pm

Pregunta: "Hola Nick, se dice mucho de sanar tu niño interior, eso es una distracción al creer que tengo un pasado? Gracias"

Comentario: Se puede decir que sí, es una distracción. Pues no hay ni niño interior ni niño exterior, solo una mente que se está o identificando con la forma (cuerpo, experiencia física) o con la Verdad.

Ahora, si por alguna razón alguien en su camino se siente inclinado a hacer algún trabajo el cual utiliza esa técnica, aun cuando esa técnica sea parte de las ilusiones, uno no sabe si algo puede ayudar a esa persona.

Es como la medicina. Que aunque es magia, una mente que se está identificando con el cuerpo y cree en el "poder" de la medicina, necesita continuar tomándola hasta que, o la medicina no sea necesaria, o si el apego es muy fuerte, puede que tome esa medicina por el resto de su vida, aun cuando la mente se está sanando. Y cuando llegue el momento de dejar el cuerpo a un lado, esa persona en ese último suspiro, debido a su trabajo cumulativo del perdón, podría sanar.

No obstante, como las preguntas que se me hacen son basadas en las enseñanzas de Un curso de Milagros, la teoría del curso claramente te dice que este mundo es una ilusión, y por lo tanto, no hay ni tu, ni yo, ni niño interno, y nada que tenga que ver con la forma.

Recuerda, no es el "niño interno" lo que se tiene que sanar, sino que la creencia de que tu estas aquí. Y si tu no estas aquí, ¿a quien le pertenece ese niño interno sino que al ego que se cree ser un cuerpo y que ahora tiene un "niño interno" con una historia y necesita que lo sanes?

“El “héroe del sueño: El cuerpo es el personaje central en el sueño del mundo. Sin él no hay sueño, ni él existe sin el sueño en el que actúa como si fuese una persona digna de ser vista y creída. Ocupa el lugar central de cada sueño en el que se narra la historia de cómo fue concebido por otros cuerpos, cómo vino al mundo externo al cuerpo, cómo vive por un corto tiempo hasta que muere, para luego convertirse en polvo junto con otros cuerpos que, al igual que él, también mueren. En el breve lapso de vida que se le ha concedido busca otros cuerpos para que sean sus amigos o sus enemigos. Su seguridad es su mayor preocupación; su comodidad, la ley por la que se rige. Trata de buscar placer y de evitar todo lo que le pueda ocasionar dolor. Pero por encima de todo, trata de enseñarse a sí mismo que sus dolores y placeres son dos cosas diferentes, y que es posible distinguir entre ellos.” T-27.VIII.1:1-8

¿Como Lidar Con Un Jefe Que Me Falta El Respeto Y Es Conflictivo?

by [Nick Arandes \(Notes\)](#) on Tuesday, April 30, 2013 at 8:35am

Pregunta: *"Hola Nick, te escribía porque quería saber como tu estando en mi situación actuarías. Tengo un jefe que falta el respeto, constantemente tiene mal humor, es chismoso, aunque trate de buscar mi paz interna trabajando con el, el me saca, sus ofensas con todos los que trabajamos son grandes. hay veces que lo que siento es ganas de irme, pero también que es una buena oportunidad para aprender a perdonar constante y constantemente. Saludos y espero no molestarte mucho."*

Comentario: Primero que nada no te puedo dar sugerencias ni contestaciones relacionados a como yo "actuaría" en ninguna situación debido a que toda situación es única y relevante a esa situación. Cada persona proyecta en su guión la lección que cada cual tiene que aprender, y quizá mi lección podría ser diferente que la tuya, y por lo tanto de la manera que actuaría podría ser diferente a la tuya.

No obstante, sí, podría compartir que dependiendo de con que maestro me esté identificando en la mente, eso dará testimonio a la manera que o reaccionaria o respondería. Por lo tanto, primero es elegir al Espíritu Santo, y luego confiar en la forma que responda a cada situación.

Pero para los efectos, vamos a compartir un ejemplo hipotético para ver por lo menos como yo siento que actuaría en esa situación. Primero que nada tengo que reconocer que si el jefe es una persona conflictiva, su conflicto no tiene nada que ver conmigo, esa es simplemente la manera que el vive su vida. Una vez que tengo eso claro, el puede tener todo el conflicto que quiera, y yo simplemente puedo continuar con mi trabajo. Si acaso sentiría compasión por ese jefe que debe de estar viviendo un infierno en su mente mientras yo continuo con mi vida.

Esto me recuerda la vieja historia de un maestro y un estudiante que andaban por un bosque y de buenas a primeras los persigue un jaguar. Los dos empiezan a huir de él. Finalmente logran escapar, y le pregunta el estudiante al maestro, *"Maestro, ¿se sintió usted molesto por la actitud del jaguar?"* Y el maestro le contestó, *"No. El es un jaguar haciendo lo que jaguares hacen. Yo simplemente hice lo posible por salirme de su camino y continuar con mi vida."*

Volviendo al caso de tu jefe, si su comportamiento te molesta, entonces ese es tu oportunidad para sanar, pues lo que estas haciendo es proyectando en él tus juicios y tus miedos. O como dice el curso, *"...los pecados secretos y odios ocultos..."* T-31.VIII.9:2

Habiendo dicho eso, eso no significa que un jefe tiene el derecho de tratar a un empleado indignamente. Incluso, el empleado, sin miedo, sin culpa y sin odio puede decirle a su jefe que esa no es una manera de tratarlo, pues de lo contrario el jefe tampoco aprendería su lección. Pero una vez mas, no se cuales son los detalles de esa interacción.

Si por último un jefe trata a un empleado indignamente, el empleado, si siente que no tiene razón por la cual estar ahí, puede simplemente dejar ese trabajo y buscarse otro. En otras palabras, lo que estamos observando en todo momento es nuestra culpa interna proyectada. Eso no significa que tenemos que quedarnos en una situación conflictiva, simplemente que si decidimos quedarnos o irnos, que no sea por miedo ni por juicio. Sino que porque sentimos que es lo mas apropiado para nosotros.

Este mundo esta lleno de jaguares porque este es el mundo del ego. Y aunque todos los jaguares (que

somos todos en realidad) tenemos la opción de elegir entre el ego o el Espíritu Santo, aquellas personas que están operando a través del miedo, no podrán comportarse de otra manera.

Los que en cambio han podido ser lo suficientemente conscientes para elegir al Espíritu Santo pueden ser entonces la luz que ilumina la mente de aquellos que se les ha olvidado que son santos y no jaguares. Aunque en realidad, esos "jaguares" están en nuestra mente y por lo tanto a fin de cuentas, simplemente nos están brindando la oportunidad para nosotros poder sanar. Por algo el curso nos recuerda: *"El mundo que vemos refleja simplemente nuestro marco de referencia interno: las ideas predominantes, los deseos y las emociones que albergan nuestras mentes."* Prefacio

Y cuando tu misma comentas, **"...aunque trate de buscar mi paz interna trabajando con el, el me saca,..."** Lo que sucede es que al no estar consciente de que este trabajo no se hace cuando los obstáculos salen a la superficie sino que de antemano, te la pasas constantemente cayendo en tu propia trampa.

Me explico, si yo no hago mi trabajo de elegir la paz de Dios como un hábito en mi vida, y espero a que algo me saque de balance, recuerda que *"la proyección da lugar a la percepción."* T-21.In.1:1

En otras palabras, la culpa interna se proyecta ante un jefe para que tu lo puedas percibir como un atacante y de esa manera puedas tu justificar tu propia culpa, tu propio miedo. Si de lo contrario practicas diariamente elegir la paz de Dios y hacer el trabajo de manera que el Espíritu Santo te enseñe a percibir el mundo de otra manera, puedes ahora ir al trabajo preparada mentalmente.

Ya tu sabes que ese jefe se comporta de esa manera. No obstante, todavía te encuentras cayendo en tu propia trampa. Pero tu práctica diaria de comulgar con el Espíritu Santo a través de esos espacios de silencio, de meditación, de contemplación para que tu relación con Dios en ti crezca, empiezas entonces a percibir a todo el mundo a través de la inocencia de Dios. Y ya no es solo tu jefe, sino que toda persona, todo acto de agresión o falta de respeto se percibe de la misma manera, y dejan de tener efecto sobre ti.

Pero si culpas, o juzgas, o justificas cualquier situación que creas te esta afectando a ti, no tienes acceso a la lección que tienes en frente y se te olvida que, *"El secreto de la salvación no es sino éste: que eres tú el que se está haciendo todo esto a sí mismo."* T-27.VIII.10:1

Estoy Sufriendo a Causa de Mi Hija Mayor

by [Nick Arandes \(Notes\)](#) on Monday, April 29, 2013 at 4:07pm

Pregunta: *"Hace días que estoy sufriendo a causa de mi hija mayor. Hasta hace poco, para ella, yo era la mejor madre del mundo y contaba siempre conmigo para todo. Ahora desde que dejo al marido para irse con otro, no me habla mas, no me invita a su casa, no viene a verme, pone mil excusas pero el hecho es que no quieren que yo vea como viven ni de que viven. Mi hija gana poco porque es un trabajo sobre lo que está estudiando, o sea que le pagan menos del mínimo y él no se sabe de donde saca la plata.*

Vos, en un video, le dijiste a una chica que hablaba de su hermano accidentado que ese tal hermano existía solo en su mente. Entonces esta hija que me hace sufrir tanto, tampoco existe, su existencia depende de mi mente, yo estoy imaginándola sentada con su ojos en la pantalla participando en Facebook, pero en realidad no hay ni esa silla, ni esa pantalla, ni ella, es así? Cuando ella me dice cosas hirientes y yo sufro, todo eso es producto de mi mente?

Y yo como tengo que comportarme para no sufrir por algo que no existe, cual es el mecanismo para escapar de esos sufrimientos? Gracias una vez mas Nick, te mando un abrazo aunque vos tampoco existas. Ah, otra cosa, las personas felices, enamoradas apasionadamente y que la pasan bien y todo eso, están viviendo solo en el personaje entonces?"

Comentario: Primero tenemos que tener algo claro antes de comentar, pues si de verdad supieras que todo es una ilusión, y que todo es una proyección, ni siquiera estuvieses escribiendo esta pregunta a un producto de tu imaginación. Por lo tanto, por lo menos en este momento, para ti tu experiencia es real, y tienes que empezar por ahí.

Así que el video del que hablas, el cual son tantos que no se que le dije a esa persona, las palabras pueden ser sacadas fuera de contexto. Y recuerda que depende de la pregunta, la contestación se amolda a ella. Así que no tomes todo literal, pues eso es lo que sucede inclusive con Un curso de Milagros. Cuando el curso habla en el lenguaje de la forma, el estudiante si toma esas palabras literalmente sacadas fuera del contexto del curso, termina confundido.

Habiendo dicho eso, sí, todo es una proyección, y por lo tanto, nada tiene el poder de afectarte a menos que seas tu la que le otorgues ese poder. Por algo el curso nos recuerda, *"Si algo te puede herir, lo que estas viendo es una representación de tus deseos secretos."* T-31.V.15:8 Y sin embargo, esos deseos, o mejor dicho, ese único deseo secreto del que estamos hablando, es tu deseo de sentirte como víctima. Por lo tanto, la culpa que sientes es la que proyectas a todas tus ilusiones para hacerte creer que tu eres víctima del mundo y que las cosas te están sucediendo a ti.

¿Por qué tenemos ese deseo de sentirnos como víctimas? Porque detrás de ese deseo está la culpa que sentimos por haber abandonado a Dios y lo que ahora queremos es proyectar esa culpa inconsciente a otros. Por eso buscamos que nos traten de una manera para poder justificar como dice el curso, *"tu propio deseo oculto de matar."* T-31.V.15:10. La oración completa dice, *"Y lo que ves en cualquier clase de sufrimiento que padezcas es tu propio deseo oculto de matar."* T-31.V.15:10.

Ese deseo oculto de matar es otra manera de decir, "yo soy la víctima inocente y tu eres el culpable por lo que le hiciste a Dios, y por lo tanto, yo te "perdono" pero tu vas al infierno por lo que me estas haciendo."

Es prácticamente un pensamiento demente. Pero es así como nos comportamos. Creemos que nos están sucediendo las cosas, no obstante, Un curso de Milagros nos recuerda, *"El secreto de la salvación no es sino éste: que eres tú el que se está haciendo todo esto a sí mismo."* T-27.VIII.10:1

Vamos a leer ese párrafo completamente: *"El secreto de la salvación no es sino éste: que eres tú el que se está haciendo todo esto a sí mismo. No importa cuál sea la forma del ataque, eso sigue siendo verdad. No importa quién desempeñe el papel de enemigo y quién el de agresor, eso sigue siendo verdad. No importa cuál parezca ser la causa de cualquier dolor o sufrimiento que sientas, eso sigue siendo verdad. Pues no reaccionarías en absoluto ante las figuras de un sueño si supieses que eres tú el que lo está soñando. No importa cuán odiosas y cuán depravadas sean, no podrían tener efectos sobre ti a no ser que no te dieras cuenta de que se trata tan sólo de tu propio sueño."* T-27.VIII.10:1-6

La experiencia de tu hija, como dices, si, es una ilusión, es un producto de tu imaginación, no obstante, es el gatillo que saca a la superficie tu sentido de victimismo y sufrimiento. Por lo tanto, no es para que "lógicamente" empecemos a creer que es una proyección y no nos "deberíamos" sentir mal, aunque el reconoces que es una proyección es un paso hacia la sanación. Pero si es una oportunidad que nos estamos brindando para sanar, por la que el curso nos recuerda, *"Cuando de alguna manera tu paz se ve amenazada o perturbada, afirma lo siguiente: No conozco el significado de nada, incluido esto. No sé, por lo tanto, cómo responder a ello. No me valdré de lo que he aprendido en el pasado para que me sirva de guía ahora,"* T-14.XI.6:6-9

Esto por que digamos esas palabras no es suficiente. El trabajo en si es diariamente tener espacios donde podemos comulgar con nuestro Ser de manera que poco a poco en la mente estemos mas conscientes de lo que es Real y lo que no lo es. Y toda experiencia aquí no lo es, aunque el ego nos está tratando de convencer de lo contrario, y no quiere que pongamos nuestra atención hacia el interior, por lo tanto, nuestras proyecciones son nada mas que nuestras distracciones.

Y si, algunas aparentan ser mas dolorosas que otras, pero a final de cuantas, es todo lo mismo. Por algo el curso nos recuerda, *"Es fácil entender las razones por las que no le pides al Espíritu Santo que resuelva todos tus problemas por ti. Para Él no es más difícil resolver unos que otros. Todos los problemas son iguales para Él, puesto que cada uno se resuelve de la misma manera y con el mismo enfoque."* T-26.II.1-3

Practica diariamente elegir al Espíritu Santo en tu mente a través del silencio, a través de la meditación, a través de la contemplación, y al mismo tiempo, a medida que la mente poco a poco va abriéndose a ese conocimiento, reconoce que todo es una oportunidad para perdonar, y ese trabajo requiere disciplina y un deseo de de corazón querer sanar. Un deseo de de corazón querer la paz de Dios. Por algo le curso nos recuerda, *"Deseo la paz de Dios: Decir estas palabras no es nada. Pero decirlas de corazón lo es todo. Si pudieras decirlas de corazón, aunque sólo fuera por un instante, jamás volverías a sentir pesar alguno, en ningún lugar o momento."* W-pI.185.1:1-5

Esa practica la tienes que hacer tu diariamente. Y paradójicamente, lo que te llevará a esa practica, si no eres consciente, será tu propio dolor. Por algo el curso nos recuerda, *"La resistencia al dolor puede ser grande, pero no es ilimitada. A la larga, todo el mundo empieza a reconocer, por muy vagamente que sea, que tiene que haber un camino mejor."* T-2.III.3:5-6

Cristo en ti no obstante, te ahorrará todo ese dolor si estas dispuesta a comulgar con él diariamente. Por algo él te dice, *"Si quieres ser como yo, te ayudaré, pues sé que somos iguales. Si quieres ser*

diferente, aguardaré hasta que cambies de parecer. Yo puedo enseñarte, Pero tú tienes que elegir seguir mis enseñanzas." T-8.IV.6:3-4

Y con relación a la última parte de tu pregunta: "*...las personas felices, enamoradas apasionadamente y que la pasan bien y todo eso, están viviendo solo en el personaje entonces?*" Si su identificación es con su Ser, su felicidad es verdadera. Si de lo contrario su identificación es con el ego, lo que están experimentando es un placer transitorio. Pero no puedo hacer juicio ahí, pues quien sabe el guión que cada cual tenga. Hay quienes están "contentos" con su vida tal y como es, y por lo tanto, no están preparados para dejar sus ilusiones. Lo único es que la mantra del ego es, "*Busca, pero no halles*" T-12.IV.1:4 En otras palabras, el ego te da algo, y te quita por otro lado.

Habiendo dicho eso, se le desea a todos una vida llena de mucha paz, mucho amor y mucha felicidad (pues en si no hay "todos", solo uno, y ese uno es un reflejo), y no podemos compararnos con el guión de nadie, pues ese es otro mecanismo a través el cual la culpa se cuelga donde no nos permite aceptarnos y por lo tanto sufrimos.

No tienes idea cuantas veces sufrí durante mi vida porque mis amistades tenían una vida "normal" y yo sentía que estaba fuera de lugar. Una vez que empecé a aceptarme mas a través de la práctica del perdón del curso, y a poner toda mi importancia en el amor que Dios tiene por mi, empecé a sentir como que un gran peso se me quitaba de encima. Pues al saber que todo obra conjuntamente para el bien, y de que las cosas son tal y como son y no pueden ser de otra manera, en total aceptación reconozco que ese es mi guión, y aunque pueda hacer cambios (o aunque así lo parezca), si es posible, los hago sin apego, sin expectativas. Pero por lo general, al elegir la paz de Dios, las acciones se tomar de una manera mas fluida y natural, sin sufrimiento, sin culpa.

Es otra manera de confiar en la vida, y no en mi "voluntad" personal.

Como Apoyar a Una Amiga Joven Ante La Muerte De Su Marido

by [Nick Arandes \(Notes\)](#) on Monday, April 29, 2013 at 8:51 am

Pregunta: *"Un saludo especial, gracias por tus aportes..podrías apoyarme sobre como hablar de la muerte a una persona que recién perdió a su esposo, al amor de su vida..ella de 43 el tenia 38 y esta deprimida, no quiere saber de nada y bueno se que esta viviendo su proceso pero si me das un apoyo practico y valioso como te llega de arriba, te lo agradecería."*

Comentario: Primero que nada simplemente escucharla, o apoyarla y nada mas. Cuando alguien está pasando por un duelo o una perdida de esa manera, solo se tiene que honrar ese espacio. No obstante, observa mas bien como tu estas reaccionando a ello. Si te sientes afectada, se puede decir que estas compartiendo su miedo, ya que en si todo miedo es una proyección ya sea personal o proyectada a otra de la creencia de que estamos solos en un mundo ajeno a Dios.

Desde un espacio de paz y tranquilidad (amor), si hay algo que tu tengas que decir o hacer, una vez mas, desde tu paz, desde tu comprensión, sabrás que decir o hacer. No hay respuesta especifica para ninguna circunstancia, sino que mas bien una oportunidad para perdonar.

Vamos ahora a compartir un ejemplo hipotético. Digamos que desde tu paz, desde tu comprensión y entendimiento de que la muerte en si no existe, y de que todos estamos descansando en Dios, puede que ella, dentro de su dolor, siendo testigo de tu paz y tu serenidad te haga preguntas, y puede que halla ahí una apertura para ella. Pero eso no es garantizado.

Cada cual está en su camino, y tiene su propia jornada. Y si es así como el guión se está desarrollando en la vida de ella, hay que reconocer que si, *"Todas las cosas obran conjuntamente para el bien. En esto no hay excepciones, salvo a juicio del ego,"* T-4.V.1:1-2, entonces, su aparente "perdida" es parte de la perfección de su jornada, la cual eventualmente la llevará a cuestionar. Tu la puedes apoyar, sin tu sentir ninguna culpa, pues de lo contrario no la estarías apoyando.

Una vez mas, ¿como eso te está afectando a ti? Pues si todo es una proyección, la perdida de tu amiga, al igual que tu amiga, al igual que tu mundo, al igual que tu, son parte de esa misma proyección. Y lo que quieres es utilizar las proyecciones como currículos para sanar tu mente de la creencia que todos aquí compartimos, la creencia de que estamos separados de Dios.

Por lo tanto, la "perdida" de un ser humano, como la "perdida" de algo materia, son la misma distracción solo que con diferentes disfraces. Por algo se nos recuerda, *"Un problema puede manifestarse de muchas maneras* (problema de salud, financiero, de trabajo, perdida de pareja, problema de gobierno, etc.), *y lo hará mientras el problema persista* (el problema es que crees que estas aquí, que este sueño es tu realidad). *De nada sirve intentar resolverlo de una manera especial. Se presentará una y otra vez hasta que haya sido resuelto definitivamente y ya no vuelva a surgir en ninguna forma* (hallas despertado del sueño). *Sólo entonces te habrás liberado de él."* T-26.II.5-8

Si Algo Sucede Es Por Que En Algún Momento Ya Lo Habías Pensando

by [Nick Arandes \(Notes\)](#) on Sunday, April 28, 2013 at 10:39pm

Pregunta: *"Hola Nick, he escuchado que dices que nuestra vida ya es un guión, pero también he escuchado que nuestros pensamientos determinan nuestra vida que si algo sucede es por que nosotros en algún momento de nuestra vida ya lo habías pensando, que me puedes decir al respecto....gracias buen día un abrazo"*

Comentario: El haber creído poder elegir la separación, elegimos un guión, y ese guión no puede ser cambiado. La razón es, si el guión no estuviese escrito, el Hijo de Dios no podría regresar a la casa. Se quedaría perdido en este mundo por siempre. No obstante, aunque como el curso dice, *"No tengo pensamientos neutros,"* (W-pl.16) eso no significa que puedo con mis pensamientos crear mi "realidad." Es por algo que el curso nos recuerda, *"Tener libre albedrío no quiere decir que tú mismo puedas establecer el plan de estudios."* T-In.1:4

Ahora, sí significa que si tengo pensamientos de miedo, en algún nivel están produciendo un efecto. A veces el efecto se experimenta como una situación que pasa "fuera", como un accidente, algo doloroso. A veces se experimenta como algo directo, como una enfermedad, o aunque nada suceda "fuera" o algo como una enfermedad, simplemente el hecho de que no estamos en paz, ese es el efecto directo de ese pensamiento. También puede que afecte eventos "futuros" pero por algo es que en cada momento podemos elegir nuevamente.

Por algo la siguiente oración del curso nos recuerda, *"Debo haber decidido equivocadamente porque no estoy en paz. Yo mismo tomé esa decisión, por lo tanto, puedo tomar otra. Quiero tomar otra decisión porque deseo estar en paz. No me siento culpable porque el Espíritu Santo, si se lo permito anulará todas las consecuencias de mi decisión equivocada. Elijo permitirselo, al dejar que Él decida en favor de Dios por mí."* T-5.VII.6:7-11

Puede que en algunos casos algunos de esos pensamientos que a propósito "visualizamos" o "afirmamos" se proyecten en esta aparente "realidad", y por lo tanto vamos a dar credibilidad a eso.

En otras palabras, el ego tiene que acertar de vez en cuando, de lo contrario no creerías en el. Pero de todos modos, si todo lo que pensásemos se manifestara, todos experimentaríamos todo tipo de catástrofe, pues me imagino que tu, al igual que yo, y todo aquel que este leyendo esta nota, ha tenido pensamientos muy "negativos" Y de la misma manera, muchos a través del mundo han estado aplicando la ley de "atracción" y nada ha sucedido la igual que han leído libros por años de como "visualizar" y han ido a talleres de auto-superación de como pensar positivo y de como "manifestar" lo que quieren, etc., y sin embargo nada ha sucedido.

¿Te has puesto alguna vez a cuestionar eso?

Eso da testimonio de una sola cosa: que solo hay Una Voluntad. Y es la del Padre. No obstante, la Voluntad de Dios es que seas feliz, de que estés en paz. Sin embargo, si no estás experimentando eso, no tiene nada que ver con que tengas o no lo que quieras en este mundo. Simplemente tiene que ver con el hecho de que no estás haciendo la Voluntad de Dios y las estas interponiendo con la tuya la cual esta basada en carencia. Por eso es que la gente se la pasa tratando de "manifestar" cosas. Cuando la respuesta radica en identificarse con su verdadero Ser.

Por algo se nos dice que, "*Busca primero el Reino de Dios y Su justicia, y todo se te dará por añadidura,*" [Matthew 6:33] Sin embargo, el curso la lleva un poco mas allá cuando nos recuerda, "*En vez de "Busca primero el Reino de los Cielos" di: 'Que tu voluntad sea antes que nada alcanzar el Reino de los Cielos' y habrás dicho: 'Sé lo que soy y acepto mi herencia'.*" T-3.VI.6:8 Pues tu eres el Reino.

Así que creas o no que el guión esta escrito es completamente irrelevante. Simplemente observa si vives en paz y estas feliz. Si ese es el caso, continua haciendo lo que sea que estés haciendo. De no ser así, no obstante, hay otro camino. Y como el curso mismo nos recuerda, "*El camino no es arduo, pero es muy diferente.*" T-11.III.4:1 En otras palabras, "*Elige de nuevo.*" T-31.VIII

Tengo Miedo, No Solo En Lo Que Me Podría Pasar a Mi Si No a Alguien Muy Cercano

by [Nick Arandes \(Notes\)](#) on Sunday, April 28, 2013 at 10:02pm

Pregunta: *"hola Nick, leyendo lo que acabas de compartir acerca del miedo, será igual en mi caso siento miedo y si también casi me paraliza el miedo no en lo que me podría pasar a mi si no a alguien muy cercano? También, ¿el perdonar es como dice la Biblia poner la otra mejilla, más cuando se trata a un familiar muy cercano?, me dicen que no practico ni mi curso ni mi religión por que ya no permito...gracias"*

Comentario: El miedo se experimenta como algo directo hacia uno mismo, o se proyecta hacia "otros" pero la raíz es la misma. La creencia de que estoy solo, desamparado, alejado de Dios. Si yo creo eso de mi, lo creeré de otros, y ahora me encuentro tratando de "proteger" a esos seres queridos, pues ellos pueden experimentar miedo. Pero una vez mas, una vez que tu sientes en tu corazón el amor de Dios en ti, no puedes sino que reconocer que ese amor esta en todos, y en vez de caer en el miedo que "ellos" estén sintiendo, puedes mas bien ser la fortaleza, la fe, la paz que ellos no reconocen todavía en ellos, y a través de tu ejemplo pueden entonces "ellos" sentirse mas tranquilos, mas en paz, mas amados.

No obstante, lo que "ellos" sientan no es tu responsabilidad, pues no hay "ello" sino que reflejos, espejismos, proyecciones. Eres siempre tu la que estas o respondiendo o reaccionando a lo que tu crees estar viendo. Y obviamente, con la familia o seres cercanos a uno, la lección aparenta ser mas difícil debido a que hay un apego psicológico mas profundo. Pero aun así sigue siendo lo mismo. Diferentes manera a través el cual el miedo se esconde detrás de formas. Por algo el curso mismo nos recuerda, *"El miedo se ve adentro o afuera, o en ambos sitios. O puede estar oculto tras formas agradables. Pero nunca está ausente del sueño, pues el miedo es el elemento básico de todos los sueños."* T-29.IV.2:3-5

Vamos a utilizar un ejemplo para ver si entiendes el mensaje. Cuando tu vez a un, vamos a decir, maestro espiritual cuya paz es tan profunda que tu misma la sientes, un típico error de muchos estudiantes es que se creen que esa paz es solo del "maestro" y por lo tanto lo siguen. No obstante, la paz que ese maestro experimenta es tu paz, solo que cuando estas en su presencia, te identificas con esa paz en ti. Ese maestro es simplemente un reflejo.

Pues de la misma manera, si tu tienes miedo, el miedo de otros es un reflejo del miedo tuyo, que no tiene nada que ver con lo que ellos sienten sino que como tu estas interpretando lo que crees estar viendo. No obstante, al elegir la paz de Dios, el miedo que por un instante sentiste es neutralizado por tu paz. Eso es a lo que se refieren cuando se dice, "poner la otra mejilla." Si alguien envía miedo, ataque, tu le regresas amor, paz, pues en si no hay "nadie" allá "fuera." Tu solo estas observando tus propios pensamientos. Y por lo tanto, si experimentas un pensamiento de ataque, estas en conflicto contigo misma. Pero si eliges la paz de Dios (poner la otra mejilla), neutralizas ese pensamiento.

Si malinterpretas esa frase, muchas personas creen que eso significa que si alguien te maltrata, que pongas la otra mejilla como un acto de "sacrificio" lo cual por lo general se confunde con un acto de bondad. Eso no tiene nada que ver con el mensaje. Siempre estamos hablando de la mente y no de la forma. En este mundo si alguien te va a pegar, sal corriendo si puedes evitarlo. Pero el resentimiento, miedo que sientes por las acciones de esa persona, eso es lo que perdonas, no para que esa persona sane, sino que para que tu misma sanes de tus propios pensamientos de ira y ataque.

Pues a un nivel mas profundo, ese es el guión que elegiste cuando creiste haber podido separarte de

Dios, y tu mente se encuentra ahora dividida. Tienes que ahora elegir un Nuevo Maestro para que puedas retornar la mente a su estado natural, y eso sucede a medida que dejas de prestar atención a las distracciones y eligiendo mas y mas la paz de Dios.

¿Nacemos o Nos Hacemos Espirituales?

by [Nick Arandes](#) ([Notes](#)) on Sunday, April 28, 2013 at 7:34pm

Pregunta: *"Nick, Amaría saber que opinas: ¿Nacemos o nos hacemos espirituales? Yo tengo mi respuesta pero quiero escuchar -leer- la tuya. ¿Por que para unos es mas fácil ver la verdad!!! Yo tuve un padre que siempre me enseñó... Me guió al amor... Pero mis hermanos aunque tienen la esencia les cuesta ver.."*

Comentario: Primero que nada, no "nacemos" porque esto nunca sucedió. Segundo, no podemos "hacernos" espirituales, pues nunca dejamos de ser espirituales. Otra manera de decirlo sería, no nos unimos al Padre porque nunca nos separamos de El.

Continuando con tu pregunta, *"Este curso no pretende enseñar el significado del amor, pues eso está más allá de lo que se puede enseñar. Pretende, no obstante, despejar los obstáculos que impiden experimentar la presencia del amor, el cual es tu herencia natural."* T-In.1:6-7

En otras palabra, nadie te puede "enseñar" lo que es el Amor o la Verdad, pues eso esta mas allá de su entendimiento. En este mundo el Amor no se puede ni enseñar, ni la Verdad explicar.

Pero lo mas cercano al Amor lo experimentarás cuando dejas a un lado todo lo que crees que el Amor y la Verdad es. Elige la paz de Dios, y tienes acceso a lo mas cercano al Amor y la Verdad. No obstante, continua preguntando y la pregunta opaca la respuesta debido a que la "respuesta" es en si una experiencia.

El cerebro, o mejor dicho experiencia "humana" no está diseñada para entender sino que para opacar, ocultar. El gusano nunca podrá experimentar lo que es ser una mariposa hasta que deje a un lado el gusano.

No obstante, la paz de Dios es la memoria de que eres una mariposa y no un gusano. Y esa paz, ese recuerdo te ayuda a mantener la sonrisa en tu cara pues sabes que lo que tu realmente eres va mas allá de las palabras, va mas allá del limitado pedazo de carne y huesos con lo que te identificas, va mas allá de lo que los sentidos te muestran, es Algo que no puede ser amenazado por nada ni por nadie. Mas no solo eso, Algo que reconoce que todo es lo mismo, y es ahí donde te unes a todo. En otras palabras, te unes a tí mismo, o mejor dicho, recuerdas que nunca te separaste.

Hay Muchas Distracciones, ¿Y No Hay Más Remedio Que Afrontarlas?

by [Nick Arandes \(Notes\)](#) on Thursday, April 25, 2013 at 8:46pm

Pregunta: *"Hola Nick ¿cómo estás? me preguntaba si dejar el ego es dejar de hacer preguntas y sentir que no deseas nada, sólo vivir el presente. Esto último para mí es lo más difícil porque hay muchas distracciones, y no hay más remedio que afrontarlas. Hasta me parece que yo misma soy mi propio obstáculo. (ese yo debe ser mi ego) Abrazo"*

Comentario: Bueno, la experiencia de estar aquí es la experiencia de ya haber elegido el ego. De no haber hecho esa elección esta experiencia física no hubiese tenido lugar. Pero para los efectos prácticos a tu pregunta, el único que hace preguntas es el ego. No obstante, al principio se hacen preguntas para empezar a cuestionar esta existencia, y lo que no queremos hacer, es quedarnos enganchados en preguntas que nos mantienen corriendo en círculos.

Una vez que estas clara de lo que esta experiencia es, simplemente confiando en el proceso utilizamos cada experiencia para perdonar. Es así como la sanacion (un cambio de mentalidad) puede tener lugar. Por algo el curso nos dice, *"...no hay una respuesta para ello; sólo una experiencia. Busca sólo ésta y no permitas que la teología te retrase."* C-In.4:1-5

Luego en tu pregunta de que si dejar el ego es no desear nada, recuerda que tu no puedes dejar de desear nada, pues ese deseo va mano a mano con el sistema de pensamientos con el que te estas identificando. Si te identificas con el ego, vas a encontrarte deseando el mundo. Si de lo contrario te identificas con el Espíritu Santo, esos deseos naturalmente desaparecen. Solo que como estás constantemente como un péndulo entre el ego y el Espíritu Santo te la pasas entre desando el mundo con sus distracciones y la paz de Dios, luego desando el mundo con sus distracciones y la paz de Dios, y así sucesivamente. Que por algo el curso nos recuerda: *"Cada día, cada hora y cada minuto, e incluso cada segundo, estás decidiendo entre la crucifixión y la resurrección, entre el ego y el Espíritu Santo."* T-14.II.4:1

No obstante, a medida que continuas sanando y eligiendo la mente Recta, el péndulo se la va a pasar mas tiempo bajo el sistema de pensamientos del Espíritu Santo y lo que va a dar testimonio de que eso es lo que estás eligiendo va a ser tu paz interna, tu desapego sicológico al mundo, inclusive, tu deseo natural de no identificarte con el mundo con sus distracciones, aun cuando te encuentras en el mundo. Eso no significa tampoco que no puedas disfrutar de un bello atardecer, o de una caminata con tu pareja, o de una bella casa, o lo que sea, simplemente que esas cosas van a carecer de valor al no haber apego sicológico, y las disfrutas mientras duren, y si dejan de ser parte de tu experiencia, tu paz y felicidad no serán afectadas de ninguna manera.

No solo eso, al no haber miedo de perdida, te las disfrutas mas, y las compartes, pues no hay nada al que aferrarse, pues tu aferramiento es a la paz de Dios y no al "mundo." En otras palabras eres libre!

Finalmente cuando comentas, *"Esto último para mí es lo más difícil porque hay muchas distracciones,y no hay más remedio que afrontarlas."* No es que no hay mas remedio que afrontarlas, aunque si vas a tener que afrontarlas, sino que el afrontarlas te das la oportunidad de ver que no tenían poder sobre ti, y el poder que le estabas adjudicando era ilusorio.

Por algo el curso nos recuerda: *"Escapar de la oscuridad comprende dos etapas: Primera, el reconocimiento de que la oscuridad no puede ocultar nada. Este paso generalmente da miedo. Segunda, el reconocimiento de que no hay nada que desees ocultar aunque pudieras hacerlo. Este paso te libera del miedo. Cuando ya no estés dispuesto a ocultar nada, no sólo estarás dispuesto a entrar en comunión, sino que entenderás también lo que es la dicha y la paz."* T-1.IV.1:1-5

Lo Unico Que Creo Saber es Que Venimos a Aprender Algo Importante ¿Es Cierto Eso?

by [Nick Arandes \(Notes\)](#) on Tuesday, April 23, 2013 at 10:24am

Pregunta: *"Gracias Nick por contestarme , sé que te es difícil contestarnos a todas y mas en forma personal, te agradezco que lo hicieras conmigo, a veces tenemos tanta necesidad de decir lo que sentimos que olvidamos que Dios siempre esta para escucharnos. Yo no sé nada de lo que está pasando en mi vida, se lo he dejado todo a Él, porque al hacer esto me siento mas en paz y eso es todo lo que deseo, pero no por eso dejo de sentir a veces como un remolino en mi cabeza, me he permitido no resistir a eso y fluir con lo que me pasa. Lo único que creo saber es que venimos a aprender algo importante y el resistirnos a ello es lo que causa dolor. Rezo porque algún día logre entender que lo único que importa es estar unificada con Dios, gracias por escucharme, saludos"*

Comentario: Yo personalmente evito ese tipo de suposición como cuando comentas, "**Lo único que creo saber es que venimos a aprender algo importante...**" Como las palabra pueden ser interpretadas de diferentes maneras quizás podamos estar diciendo tu y yo lo mismo, no obstante voy a compartir como lo veo por si pueda ser de ayuda.

Aquí no venimos a "aprender" nada debido a que nuestra Realidad no necesita aprender. Si acaso, el mero hecho de reconocer que no sabemos nada abre la mente, no a que aprendamos algo, sino a que nos sintamos mas cómodos identificándonos con la mente recta que con nuestras creencias, opiniones, expectativas, experiencias, etc.

Ese creer que venimos a aprender algo "importante" se me parece mucho a las personas que se la pasan toda su vida buscando la "iluminación". Mi practica del curso me ha enseñado que si "aprendo" a aceptar todo tal y como es, no sufro, y por lo tanto tengo acceso a la paz interior en cada momento. Eso en si es lo que he "aprendido". Y esa paz la puedo experimentar en medio de una situación incomoda. Y cuando no la experimento, reconozco que debo haber elegido equivocadamente y por lo tanto elijo de nuevo, y no hacer nada especial de esa situación.

De ahí en adelante, es cuestión de observar como mis juicios me afectan, pues en si lo que nos causa dolor son nuestros juicios, nuestras expectativas, nuestras interpretaciones. Por algo el titulo de mi libro es **Lo Que Pasa Cuando Dejas Ir**.

Durante años me la pasé de libro en libro, de practica "espiritual" a practica "espiritual" de maestro a maestro, de guru a guru, buscando algo que "aprender". No obstante, el curso me dio la respuesta a todas mis preguntas con una sencilla oración, "*Nada de lo que veo significa nada.*" W-pI.1

Y cuando dices, "**Rezo porque algún día logre entender que lo único que importa es estar unificada con Dios,...**" Eso no es algo que se entiende, sino que puedes experimentarlo ahora mismo si aceptaras este momento tal y como es y no lo juzgases como malo o bueno. Pues si este es el momento que estas experimentando, es porque aquí es donde esta el aprendizaje, y en si es el mismo aprendizaje, tu no eres un cuerpo, eres Mente, y por lo tanto, "*Este mundo en el que pareces vivir no es tu hogar. Y en algún recodo de tu mente sabes que esto es verdad.*" W-pI.182.1:1-2

Si tienes expectativas de como "deberían" ser las cosas, o como tu te "deberías" sentir, o que hay algo "importante" que "aprender" estás poniendo un obstáculo tras otro a ese, no aprendizaje sino que reconocimiento.

Recuerda, la unión con Dios en la Verdad *no es de este mundo*. No obstante, la experiencia de la unión con Dios se puede experimentar con una mente que acepta y no juzga. Y tu juicio de que "*algún día...*" se podría decir que es la razón por la que no puedes experimentar *ahora mismo* la aceptación que te conduce a la paz, que es lo mas cercano que puedes estar a Dios, pues *tu eres Dios*.

Y cuando me refiero a que tu eres Dios, no estoy hablando de ti, la persona que está leyendo esta nota, sino que lo que tu realmente eres, Mente y no cuerpo. Por eso es que como cuerpo no puedes experimentar tu unión con Dios, con el Amor, debido a que, "*El cuerpo es una cerca que el Hijo de Dios se imagina haber erigido para separar partes de su Ser de otras partes. Cree vivir dentro de esa cerca, para morir a medida que ésta se deteriora y se desmorona. Pues cree estar a salvo del amor dentro de ella. Al identificarse con lo que considera es su seguridad, cree ser lo que ésta es. ¿De qué otro modo, si no, podría estar seguro de que permanece dentro del cuerpo, y de que mantiene al amor afuera?*" W-pII.5.1:1-5

Es por eso que experimentas frustración. Sal a la calle y acepta a todo aquel con el que te encuentras tal y como es. Acepta toda citación tal y como es. Acéptate a ti misma tal y como te experimentas, con tus confusiones, acepta tu familia con todos sus rollos, acepta, y no sufres, y es ahí donde aprendiste la lección. Es ahí donde experimentaste el amor incondicional de Dios y lo extendiste. Vive de esa manera, y no hay nada mas que buscar, no hay nada "importante" que "aprender" pues encontraste la clave a la paz y la felicidad. Es cuestión de vivir desde ese espacio en todo momento.

He Sufrido de Depresiones desde Que Estudiaba En La Universidad, ¿El Curso es la Clave?

by [Nick Arandes \(Notes\)](#) on Tuesday, April 23, 2013 at 9:09am

Aquí se me hicieron 2 preguntas con relación al mismo tema así que decidí compartirlas las dos y comentar.

Pregunta 1: *"Nick? Puede una persona dañada de depresión, encontrar pronto la paz con Un curso de Milagros.? Ella es numeróloga y tiene una depresión y de repente dice: Un curso de Milagros es la clave."*

Pregunta 2: *"Hola nick .Un abrazo de mi parte.deseo aclarar esta duda. He sufrido de depresiones desde que estudiaba en la universidad, creo que he tenido como 4 episodios de esta enfermedad por así llamarla de algún modo.Mi inquietud es? no es la depresión un estado de DEJAR IR? Pues he experimentado en esos episodios de depresión como que no me importa nada este mundo,, sin motivación para nada, sin ganas de nada. Aclárame por favor.....Mil Bendiciones!"*

Comentario: Por lo general la depresión se experimenta cuando hay un conflicto interno. A veces no sabemos de donde proviene, pero se podría decir que el conflicto es mas bien un conflicto de identidad. Cuando nos identificamos con el ego, con el personaje, con este "yo" empezamos a comportarnos y actuar de manera que sea congruente con la idea que tenemos de nosotros mismos, y empezamos poco a poco a poner mascarar. Tenemos que ser de una manera, lucir de una manera, es una constante pretensión, hasta que no podemos mas y el conflicto interno provoca una depresión.

Al haber ese conflicto de identidad, también buscamos la manera de ser felices a través de adquirir cosas, buscar atención, placeres, en fin, un sinnúmero de condiciones tienen que ser cumplidas para que podamos experimentar la "felicidad".

Una vez mas, como la felicidad no se experimenta a menos que podamos reconocer quien realmente somos, y nos identifiquemos con ello, ese conflicto que se experimenta entre lo que realmente somos y lo que creemos que somos, se experimenta como depresión.

Esa depresión se puede decir que es la presión que la vida pone para que soltemos nuestras mascarar y podamos ser libres tal y como somos. Y no es que la vida nos deprime, es que la verdadera felicidad y paz se experimenta cuando realmente nos identificamos con nuestro ser, y por mas mascarar que interpongamos, son nuestras mascarar las que no nos permiten experimentar esa felicidad, ese amor, esa realidad. No obstante, mientras mas rápido estemos dispuestos a soltar las mascarar, mientras mas estemos dispuestos a dejar de proteger todo lo que hemos construido alrededor de nuestra realidad, la presión se erradica, y la depresión deja de existir.

Y cuando comentas, *"...en esos episodios de depresión como que no me importa nada este mundo, sin motivación para nada, sin ganas de nada."* Cuando reconoces que este mundo no tiene ningún valor, y que nada importa, sin reconocer que hay otro mundo que de verdad quieres, se puede experimentar esa depresión. Hay dos lecciones del curso que nos ayudan a entender esto, lección 128 & 129:

"El mundo que veo no me ofrece nada que yo desee: Elmundo que ves no te ofrece nada que puedas necesitar; nada que puedas usar en modo alguno; ni nada en absoluto que te pueda hacer feliz. Cree

esto y te habrás ahorrado muchos años de miseria, incontables desengaños y esperanzas que se convierten en amargas cenizas de desesperación. Todo aquel que quiera dejar atrás al mundo y remontarse más allá de su limitado alcance y de sus mezquindades tiene que aceptar que este pensamiento es verdad. Cada cosa que valoras aquí no es sino una cadena que te ata al mundo; y ése es su único propósito." W-pI.128.1:1-3;2:1

"Más allá de este mundo hay un mundo que deseo: Este pensamiento es el que naturalmente sigue al que practicamos, ayer. No puedes detenerte en la idea de que el mundo no tiene valor, pues a menos que veas que hay algo más por lo que sentirte esperanzado, no podrás evitar caer en la depresión. No estamos haciendo hincapié en que renuncies al mundo, sino en que lo intercambies por algo mucho más satisfactorio, algo rebotante de alegría y capaz de ofrecerte paz." W-pI.129.1:1-3

Como ves, no es cuestión de sacrificar nada del mundo sino que cambiarle su propósito. Es una manera de dejar a un lado el "control". Y pongo control entre comillas porque nunca controlamos nada, aunque creemos que sí.

Has experimentado placeres, dolores, pero en realidad, es todo lo mismo, experiencias transitorias de un mundo que está constantemente cambiando. No obstante, la paz en ti no cambia, es permanente y estable, y accesible en todo momento. Y a medida que reconozcas esa verdad en ti, te darás cuenta que como todo, la depresión es una elección y no algo que nos sucede.

¿Dejar El Cuerpo Es Común en los Estudiantes del Curso?

by [Nick Arandes \(Notes\)](#) on Tuesday, April 23, 2013 at 7:57am

Pregunta: *"¿El pensamiento de dejar el cuerpo por anhelar vivir solo en espíritu, es común en los estudiantes del curso de milagros?"*

Comentario: Si ha ocurrido un cambio de mentalidad genuina dejar el cuerpo deja de ser un problema. Simplemente uno vive en paz y cuando llegue el momento de dejar el cuerpo eso sucede naturalmente y se acepta con gratitud porque sabes que el cuerpo no es lo que tu eres, y sabes que este mundo no tiene nada de valor que ofrecerte, por lo tanto ¿para qué permanecer aquí?

Sin embargo, si alguien quiere dejar el cuerpo porque esta harto de estar aquí, o lleno de miedo, todavía no ha experimentado un camino de mentalidad, está simplemente reaccionando a sus ilusiones, y una mente que no está experimentando paz, no tiene acceso a las condiciones del Reino que es paz. No puedo decir que es algo común para estudiantes del curso, pues un verdadero estudiante del curso, o mejor dicho, un verdadero practicante del curso no está preocupado por dejar el cuerpo, mas bien esta viviendo una vida llena de paz y felicidad sin aferramiento psicológico al mundo, y una vez mas, cuando llegue el momento de dejar el cuerpo a un lado, lo hace sin apego, sin miedo, sin remordimiento, sin resentimiento, simplemente reconoce que sirvió su propósito, y se siente dichos de que regresa a su estado natural, Amor!

Veo Movimiento y Pequeños Destellos de Luz, ¿Que Puede Ser Eso?

by [Nick Arandes \(Notes\)](#) on Monday, April 22, 2013 at 4:41pm

Pregunta: *"Mi marido hace ya como dos años hace meditación, y desde hace un tiempo comenzó a notar que en los vacíos percibe energía, por ejemplo, cuando mira al cielo entre la distancia del cielo a él, lo que vendríamos a decir en ese espacio él vé como una masa de energía que tiene movimiento y pequeños destellos de luz, él quiere saber que puede ser eso? el lo atribuye a que es el campo en el cual proyectamos, bueno perdóname y gracias."*

Comentario: En realidad los ojos e inclusive la imaginación no pueden "ver" o percibir la Verdad. Nos pueden dar un alucinante atisbo de lo que podría tener una semejanza a la Verdad. Pero esto no es algo que intelectualmente se puede ni explicar ni entender. No podría decir que tipo de experiencia el tiene, pero si la puede ver como energía o una masa, se podría decir que es nada mas que una alucinación, como lo que es este mundo.

El curso cuando habla de la revelación por ejemplo, no habla de lo que "ves" sino que de una experiencia. Nos dice: *"La revelación produce una suspensión completa, aunque temporal, de la duda y el miedo. Refleja la forma original de comunicación entre Dios y Sus creaciones, la cual entraña la sensación extremadamente personal de creación que a veces se busca en las relaciones físicas. La proximidad física no puede proporcionarla."* T-1.II.1:1-3 También nos dice: *"La revelación es algo intensamente personal y no puede transmitirse de forma que tenga sentido. De ahí que cualquier intento de describirla con palabras sea inútil. La revelación induce sólo a la experiencia."* T-1.II.2:1-3

No descartaríamos su experiencia como algo fuera de lo físicamente normal, pero aun así, es parte del mundo de las ilusiones, y por lo tanto si acaso ayuda a cuestionar esta experiencia física. Y eso es parte del proceso de poner en duda todo lo que creemos que sabemos sobre nuestra "realidad" pero una vez mas, es solo eso; una experiencia que no difiere de la que tu estás teniendo al leer esta nota. Solo que para ti esta experiencia aparenta ser "normal" y la de el "metafísica", pero es todo lo mismo. Pues en si, *"Nada de lo que veo significa nada."* W-pI.1

El manual para el Maestro del curso dice: *"Es posible que en algunas ocasiones un maestro de Dios tenga una breve experiencia de unión directa con Dios. Sin embargo, es casi imposible que en este mundo una experiencia así pueda perdurar. Tal vez se pueda alcanzar tras mucha devoción y dedicación, y luego mantenerse durante gran parte de la estancia en la tierra. Mas eso es tan raro, que no se puede considerar una meta realista. Si sucede, bien. Si no sucede, bien también. Todos los estados mundanos son en cualquier caso ilusorios. Si se alcanzase a Dios directamente en una conciencia continua, el cuerpo no se podría conservar por mucho tiempo."* M-26.3:1-8

Permíteme contarte una historia. Tengo una amistad en Mexico que tuvo una de esas experiencias en una sala de operaciones cuando la habían diagnosticado clínicamente muerta por un periodo de menos de ocho minutos. Durante ese tiempo, ella cuenta, aunque sabe que las palabras se quedan cortas, de tener una experiencia donde no se experimentaba como cuerpo, donde se sentía en un espacio que no podía describir, excepto de que estaba gozando de una paz, un amor, una sensación que no tiene ningún tipo de descripción.

Durante ese periodo vio a sus hijos y a su esposo, no como personas sino que como un pensamiento pasajero, y ella misma se sintió como que ella era un pensamiento, y se acuerda de unas palabras

cuando decía, "no me quiero ir de aquí", "quiero estar aquí", algo así por el estilo, hasta que despertó en la cama de cirugía. Y esa experiencia fue la que la llevo al camino donde empezó Un curso de Milagros sin haber tenido que pasar por la típica búsqueda espiritual por la que nos podríamos pasar años.

Como vez, ella tuvo una experiencia sin necesidad de horas de meditación, ni siquiera sin ningún tipo de entrenamiento espiritual. Yo no obstante, no he tenido ese tipo de experiencia, sin embargo, tuve que pasar por mas de 20 años en mi búsqueda antes de estar preparado para el Curso. Ella entendió y practica el curso, pues una vez mas, tuvo una revelación. Cada cual tiene su camino.

Pues el de tu marido esta perfecto, solo que si siente un estado de completa rendición, donde solo hay paz, o como el curso dice, "*se produce una suspensión completa, aunque temporal, de la duda y el miedo*", eso podría ser algo muy cercano a la meta del curso. Ten en consideración que me estoy dejando llevar por las palabras que tu me describes, y lo que hago con palabras también es recordarte que el ego puede utilizar muchas experiencias y convencernos de que estamos experimentando algo especial, y por lo tanto continuamos alimentando esas experiencias como "espirituales" lo cual puede alimentar mas el ego que rehacerlo. Solo que ahora el ego se "espiritualiza".

A final de cuentas, si experimentas una paz inquebrantable, y una felicidad duradera, por ninguna razón en especifico, donde estas completamente identificado con tu Ser, lo sabrás y no habrá ni duda ni preguntas.

También cuando dices que el dice que "*el lo atribuye a que es el campo en el cual proyectamos*", recuerda que nosotros no proyectamos nada en ningún campo, nosotros somos proyectados por la mente que lo esta soñando todo. Aquí se percibe como si nosotros proyectamos, pero en realidad "nosotros" y observa que pongo la palabra nosotros entre comillas debido a que ni nosotros existimos, pero una vez mas, nosotros simplemente nos encontramos dentro de una proyección, y por lo tanto estamos jugando el papel que la mente le dicta a su proyección.

Si la mente se identifica con el ego, la proyección va a tomar un rumbo, alejarnos de la Verdad. Si de lo contrario la mente se identifica con el Espíritu Santo la proyección tomará el rumbo contrario, regresarnos a la Verdad. Y no tratemos de darle vueltas a esto porque vamos a terminar mas confundidos.

Mejor elige la paz de Dios, no resistas ninguna de tus experiencias al aceptar todo momento presente tal y como es, y permite que el perdón se encargue de deshacer todo este rollo mental. Es mas fácil que tratar de cuestionar todas las "lucitas" y "campos magnéticos" que "supuestamente" vemos. Por mas interesante que sean, a final de cuentas si nos experimentamos aquí, es por una sola razón, no hemos perdonado completamente y le tenemos miedo al Amor, le tenemos miedo a Dios, que seria lo mismo que decir, le tenemos miedo a nuestra Realidad.

No obstante, eligiendo la paz de Dios, la mente Recta, el sistema de pensamientos del Espíritu Santo podemos experimentar paz y felicidad mientras todavía nos percibimos aquí, debido a que empezamos a percibir el "mundo" de otra manera. Estamos descansando en el Ser, en vez de reaccionando a lo que creemos "ver." Y ese es el sueño feliz!

"Hay una manera de vivir en el mundo que no es del mundo, aunque parezca serlo. No cambias de apariencia, aunque sí sonríes mucho más a menudo. Tu frente semantiene serena; tus ojos están tranquilos." W-pI.155.1:1-3

¿Que es la Verdad?

by [Nick Arandes \(Notes\)](#) on Monday, April 22, 2013 at 12:04pm

Pregunta: "Nick ¿Que es la Verdad?"

Comentario: La verdad no es un concepto ni algo que se puede entender sino que se tiene que experimentar. Las palabras y conceptos pueden dirigir tu mente en una dirección, en una practica, hasta que la experiencia sea la contestación.

El curso nos recuerda: *"Este curso te conducirá al conocimiento, pero el conocimiento en sí está más allá del alcance de nuestro programa de estudios. Y no es necesario que tratemos de hablar de lo que por siempre ha de estar más allá de las palabras."* T-18.IX.11:1-2

El perdón es la herramienta, la expiación es la experiencia. Recuerda, la Verdad es absoluta y no es de este mundo debido a que este mundo fue proyectado con el propósito de esconder la Verdad. En este "mundo" lo que se experimenta son creencias, las cuales las confundimos con verdad. Toda creencia tiene un opuesto, la Verdad Es! Y por lo tanto no tiene opuestos.

Otra palabra para la Verdad seria Amor. Y como el curso nos recuerda, *"Lo opuesto al amor es el miedo, pero aquello que todo lo abarca no puede tener opuestos,"* T-In.1:8 Otra manera de decirlo seria, *"Lo opuesto a la Verdad son las creencias, pero aquello que todo lo abarca no puede tener opuestos."*

Si te la pasas buscando la Verdad nunca la vas a encontrar, pues la Verdad no es de este mundo. Si de lo contrario practicas el perdón, la experiencia será tu contestación y por lo tanto desaparece la pregunta al igual que la búsqueda. Y lo mas cercano a la Verdad en esta experiencia física es la paz de Dios.

A eso tienes acceso directo ahora mismo si de corazón lo deseas. *"Deseo la paz de Dios. Decir estas palabras no es nada. Pero decir las de corazón lo es todo. Si pudieras decir las de corazón, aunque sólo fuera por un instante, jamás volverías a sentir pesar alguno, en ningún lugar o momento."* W-pl.185.1:1-3

Cierro esta nota con lo siguiente: Le pregunta un discípulo a su maestro, *"¿maestro, si practico la meditación, eso va a contestar todas mis preguntas?"* Y el maestro le contesta, *"¿no contestará ninguna de tus preguntas, pero sí va a eliminar a el que esta preguntando."* ;o)

Estoy Afectado Emocionalmente Y Me Causa Hastío Mi Trabajo, Necesito Ayuda!

by [Nick Arandes \(Notes\)](#) on Monday, April 22, 2013 at 11:26am

Pregunta: *"Hola nick, he estudiado el curso un 70% , y entiendo lo que debo hacer, pero vuelvo y caigo en el mundo de las preocupaciones, ya que tengo dos restaurantes , y me siento que a pesar de las personas a cargo quiero tener todo en control y en realidad ya me está afectando hasta emocionalmente y en ocasiones hasta arrepentido de mi progreso. Dios me perdone por eso, no quiero sonar malagradecido, pero estoy hastiado de todo esto, soy joven 45 años pero trabajo desde los 12 años, por favor espero que tu conocimiento en esta situación me arroje un poco de luz como a aquel que la necesite también, gracias y sigo escuchándote en youtube y cuando vengas a Puerto Rico te visitare gracias por tu tiempo y Dios te siga bendiciendo, me gusta como lo haces porque lo haces en arroz y habichuela , jajaja gracias !!!!"*

Comentario: No es que suenes malagradecido, simplemente no reconoces las oportunidades que se te están brindando para perdonar, y el hecho de que quieres mantener las cosas bajo control no ayuda a tu encrucijada. Mirémoslo de esta manera. Imagínate que entrases un día a tu restaurante, completamente desapegado de todo control, sin hacer juicio de lo que este sucediendo, simplemente como el observador de tu experiencia, en un estado de completa aceptación de que las cosas son como tienen que ser, aun cuando aparenten no ser como tu creas que "deberían" ser. Si ese fuese el caso, harías lo mismo que estas haciendo ahora, solo que sin ninguna carga emocional. Como vez, es una actitud mas que nada.

Eso no significa que actuarías de una manera irresponsable, sino que la razón por al que te sientes como te sientes es porque tu crees que estas aquí en este mundo como un cuerpo, porque tu crees que esta es tu realidad, y observa que esto diciendo por que tu "crees" debido a que tu realidad es que *"En Dios estás en tu hogar, soñando con el exilio, pero siendo perfectamente capaz de despertar a la realidad."* T-10.I.2:1

Ahora, el hecho de que sepas esto intelectualmente no sirve de nada. Primero tienes que estar reconociendo lo que está sucediendo para que entonces puedas aplicar el perdón del curso de manera que dejes tu de reaccionar a tus espejismos. Espejismos porque toda esta experiencia física es un espejismo. Es una proyección. Y como no estás consciente de eso, estás reaccionando a tus proyecciones olvidándote completamente de están ahí porque tu las pusiste a ahí. Es así como mantienes tu mente distraída en las ilusiones completamente pasando por alto la Verdad que se encuentra en tu interior.

Tus restaurantes, o mejor dicho, toda tu experiencia física es un currículo que si invitas al Espíritu Santo se utiliza para sanar, para perdonar, para remover todos los obstáculos que no te permiten experimentar la paz de Dios. Si de lo contrario utilizas ese mismo currículo con el ego, deja de convertirse en un currículo y ahora se convierte en tu prisión. Y no es el mundo el que te aprisiona, que en este caso serian tus restaurantes, lo que te aprisiona son siempre tus pensamientos acerca de tus experiencias. Por lo tanto, un cambio de mentalidad es lo único que se necesita para que dejes tu de sentirte como dices, "hastiado".

Practica diariamente esos espacios de silencio, no para que el "hastío" se valla ni para que tus empleados, o proveedores se comporten de una manera, o para que las cosas vayan como tu quieras, pues la razón por la cual las cosas salen como salen es para que tu puedas justificar tu posición como

víctima, y utilices ese "hastío" para culpar y proyectar mas culpa sobre todos. Porque recuerda, *"Si algo te puede herir, lo que estas viendo es una representación de tus deseos secretos."* T-31.V.15:8

Utiliza esos espacios de silencio y el perdón para que el Espíritu Santo te ayude a percibir tu vida de otra manera, aun cuando las cosas no salgan como tu creas, pues a final de cuentas, es todo un espejismo. Y es ahí donde te liberas de todos tus "hastíos". Y paradójicamente, puede que tus circunstancias cambien, debido a que una vez que tu deseo secreto de sentirte como víctima se halla erradicado de la mente, tus proyecciones pueden dar testimonio de ese cambio.

Siempre recuerda, el problema nunca esta en el mundo, sino que en tu mente. *"No trates, por lo tanto, de cambiar el mundo, sino elige más bien cambiar de mentalidad acerca de él."* T-21.In.1:7 Esa es la única practica. Te recomiendo que leas la nota que traduje del Dr. Kenneth Wapnick titulada, Los Tres Pasos Del Perdón. La puedes leer a través de este enlace:

<https://www.facebook.com/notes/nick-arandes/los-tres-pasos-del-perd%C3%B3n-por-el-dr-kenneth-wapnick/331589253610790>

Mensaje De Una Amistad Digno De Compartir (Relacionado a la Culpa)

by [Nick Arandes \(Notes\)](#) on Monday, April 22, 2013 at 9:36am

Una muy buena amistad de California, que es muy dedicada al curso, y no que lo estudia, sino que lo practica, me escribió el siguiente mensaje después de haberle enviado una nota que postulé titulada: Los Tres Pasos del Perdón, la cual se puede leer en mi blog: www.NickArandesBlog.com a través del siguiente enlace:

<http://www.theradicalkid.blogspot.com/2013/04/los-tres-pasos-del-perdon-por-el-dr.html>

La contestación que me envió fue tan clara y precisa, que siento que puede servir de aclaración con relación a la culpa así que la comparto.

*"Gracias por haberme enviado la nota del Dr. Kenneth Wapnick compartiendo los tres pasos del perdón! Que maravillosa explicación del proceso del perdón. Tiene todo lo que uno necesita saber para hacer el curso de milagros completo. Obviamente somos un poco lentos, **por eso es que necesitamos un libro completo diciendo lo mismo una y otra y otra vez.***

*Me encuentro bien! Estoy observando mi currículo y la elección que hago a diario, cada minuto, cada hora entre el Espíritu Santo y mi ego. Estoy instantáneamente consiente cuando elijo equivocadamente, pero eso no me previene tomar esa decisión! Estoy en un punto en el que estoy trabajando en no creer la culpa ni tomándomela en serio. **Estoy consciente de que cada reacción que siento proviene de mi deseo secreto de sentir culpa.** Ya no es un secreto, el cual es el primer paso hacia el perdón.*

*Tomar una decisión diferente aparenta ser a veces muy fácil y a veces muy difícil. **Cuando es difícil, me recuerdo a mi misma que es difícil porque quiere que sea difícil.** Esa ahí cuando es muy fácil juzgarse a uno mismo. Claro, juzgarse a uno mismo siembra la culpa aun mas profundamente. Escuché en una reciente clase del curso en el centro de Temecula, CA que **utilizamos el juicio hacia nosotros como otra forma de distracción para evitar poder aprender.** Estoy mejorando en eso de no juzgar mas, y reconociendo que **no hay diferencia entre juzgarte a ti, o a mi, o a los que pusieron las bombas en Boston. Es todo lo mismo.**"*

Estoy Cansada de Estar Buscando Herramientas...

by [Nick Arandes \(Notes\)](#) on Sunday, April 21, 2013 at 11:36am

Pregunta: *"Como te comente antes, estoy en grupo de auto ayuda y ahí decimos soy fulana codependiente en recuperación y se dice que la co-dependencia nunca se quita y es como el alcohólico que debe de ir al grupo siempre, o el diplomado que tomo, en el cual deje de ir, a la par que deje de ir retome cursó de milagros y me sentí bien eligiendo mi paz. Deje de ir también porque según ahí voy a sanar mi pasado, mi niño interior y todas esas cosas, pero me cuestionaba, que si esto no es real y es una ilusión pues no hay nada que perdonar y también es una dependencia emocional, pero luego la semana pasada una persona me dice que deje el diplomado por huir y boicotee mi recuperación, y me sentí muy mal, porque yo me sentía bien y me siento bien solo con el curso de milagros.*

Estoy cansada de estar buscando herramientas, ahora, lo que sí trabajo es en perdonar mis ilusiones y ofrecérselas al Espíritu Santo para corregir lo que me hace sentir o creer que soy en este sueño, también hay una terapia que le llaman constelaciones, a mi me gustaba y hasta quería ir a sanar mi familia y relaciones, pero ahora digo, no, siento que me atasca eso en el pasado, un pasado que no existe y dejo de vivir mi presente por traer ilusiones. Entonces si me confundió todo eso y una persona que da cursó de milagros me dijo que en un capítulo 5 o 6 viene algo que dice que debo hacer lo necesario para sanar, ósea, tomar herramientas y ni lo encontré y ni me encaja cuando el mismo curso me dice que el mundo no existe. Gracias Nick, tu ilusión me ayuda"

Comentario: Toda culpa procede del sistema de pensamientos del ego. Si honestamente te estas sintiendo bien, y experimentas mas y mas paz, al cabo del tiempo te sentirás mas confiada en las decisiones que se están tomando en tu vida, la cuales incluyen dejar grupos o terapias que aunque en su momento pudieron haber sido útil, ya no son necesarias.

Simplemente continua poniendo un pie en frente al otro, y recuerda que cuando tus ilusiones te dicen algo como, **" la semana pasada una persona me dice que deje el diplomado por huir y boicotee mi recuperación,"** si te afecta es porque estas de acuerdo con lo que esa persona te esta diciendo.

Pero si sientes paz y tranquilidad descansando en tu Ser, puedes observar esas opiniones con desapego, y si se supone que estuvieses ahí, la Vida misma te redirigirá para que continúes en donde tengas que estar por el momento dado.

Cuando comentas, **"Entonces si me confundió todo eso y una persona que da cursó de milagros me dijo que en un capítulo 5 o 6 viene algo que dice que debo hacer lo necesario para sanar, ósea, tomar herramientas y ni lo encontré ..."** Puede que esa persona que menciona el capitulo 5 o 6, posiblemente está hablando del capitulo 2, sección IV, la curación y la liberación del miedo. Pero eso es irrelevante. Lo que posiblemente esa persona quiere decir es cuando el curso habla de magia o utilizar agentes especiales, eso como decir que si tienes un dolor de cabeza por ejemplo, y como todo efecto que se experimenta en forma fisica proviene de una causa que es mental (miedo), el cuerpo mientras está tan atemorizado no puede tener acceso a la mente del Espíritu Santo, por lo tanto, seria mejor tomarse la aspirina primero, y a medida que se experimenta un alivio, continuar con el trabajo.

Pero eso no implica que tienes que tomarte la aspirina por el resto de tu vida, de la misma manera que no implica que tienes que ir a grupos de co-dependencia por el resto de tu vida. Pero eso dependerá de cuanta resistencia tengas en elegir el sistema de pensamientos del Espíritu Santo para que se erradique el miedo de tu mente.

También cuando comentas, "**... y hasta quería ir a sanar mi familia y relaciones, pero ahora digo, no siento que me atasca eso en el pasado, un pasado que no existe y dejo de vivir mi presente por traer ilusiones.**" El pasado como tal no existe, inclusive la memoria la inventaste tu. "*La memoria al igual que la percepción, es una facultad que tu inventaste para que ocupase el lugar de lo que Dios te dio en tu creación.*" T-28.I.2:7

La inventaste para creer tener un pasado del cual puedes ahora culpar o "justificar" tu comportamiento, o mas bien tu existencia. Es por algo que en la sección el héroe del sueño se nos dice: "*El cuerpo es el personaje central en el sueño del mundo. Sin él no hay sueño, ni él existe sin el sueño en el que actúa como si fuese una persona digna de ser vista y creída. Ocupa el lugar central de cada sueño en el que se narra la historia de cómo fue concebido por otros cuerpos, cómo vino al mundo externo al cuerpo, cómo vive por un corto tiempo hasta que muere, para luego convertirse en polvo junto con otros cuerpos que, al igual que él, también mueren. En el breve lapso de vida que se le ha concedido busca otros cuerpos para que sean sus amigos o sus enemigos. Su seguridad es su mayor preocupación; su comodidad, la ley por la que se rige. Trata de buscar placer y de evitar todo lo que le pueda ocasionar dolor. Pero por encima de todo, trata de enseñarse a sí mismo que sus dolores y placeres son dos cosas diferentes, y que es posible distinguir entre ellos.*" T-27.VIII.1:1-8

Inclusive, ese "pasado" al indagar en él como tu dices, lo haces real en tu mente. No obstante, al simplemente elegir la paz de Dios y eso espacios de silencio, donde puedes pedir por Su claridad, si hay alguna creencia que se tenga que sanar, el Espíritu Santo la puede traer a la superficie para que la veas y la dejes ir si eso fuese necesario. Pero tienes que confiar en Su claridad, y no tener expectativas. Y el problema es que el Espíritu Santo te responde inmediatamente, solo que si no estamos listos para escuchar o experimentar su contestación, aun cuando ya se nos ha dado, no la vamos a aceptar. Va a ser pasado por desapercibida completamente.

Pero si como tu dices, "**...ahora, lo que sí trabajo es en perdonar mis ilusiones y ofrecérselas al Espíritu Santo para corregir lo que me hace sentir o creer que soy en este sueño,**" al diariamente elige la paz de Dios, y de corazón darte esos espacios de silencio, del instante santo, y tu deseo de de verdad quererla, de manera que el Espíritu Santo te guíe, tu experiencia se acomodará para que puedas experimentar mas y mas de esa paz. Y si estar en esos grupos no es necesario, tu misma te vas dando cuenta y naturalmente te vas a ir separando de ellos.

No se juzgan esos grupos o terapias ni como malos ni como buenas, sino que puede que hallan servido de herramienta temporal para prepararte a que tu tomes el próximo paso. Y cuando sientas que es tiempo de dejarlos, puede que halla resistencia y miedo, pero siempre retorna tu mente hacia el interior, y se te será muy claro si es ahí donde tienes que estar o no. El propósito del curso es restablecer la paz en tu mente, y cualquier herramienta puede ser útil, si lo haces con el Espíritu Santo. De lo contrario, seguirás indagando en un pasado que nunca existió.

Yo salí de todas mis practicas porque reconocí que aunque en su momento sirvieron su propósito, aun así no tenían nada que ver con la Verdad, y como dice el viejo dicho, cuando el zapato ya no te queda, no te lo tienes que poner. Mi único zapato es Dios, es Su paz, y no tengo que ir a buscar nada mas en este mundo ni en un pasado. Y si en algún momento halla algo que necesite, siempre se me provee. Para mi no obstante, igual que tu, es ahora perdonar para continuar experimentando mas y mas de esa paz interna. Es así de sencillo.

¿Qué Son Para Ti "Las Imágenes" del Mundo?

by [Nick Arandes \(Notes\)](#) on Sunday, April 21, 2013 at 8:46am

Pregunta: *"Nicky...en esta oración, por favor, ayúdame para que pueda yo discernir mas claro, ¿qué son para ti "las imágenes" del mundo o de lo que veo? compartiendo Amor..."*

Comentario: En realidad las imágenes del mundo es todo lo que tus ojos creen ver. En otras palabras, los ojos no ven nada, de la misma manera que los sentidos no sienten nada. La analogía del sueño siempre es la mejor para explicar esto.

Cuando estas durmiendo en la noche, y tienes un sueño muy vívido, tu que estas en la cama soñando es tu realidad. No obstante, dentro de tu mente, tu juras que estas en otro lugar, y que ves cosas, que sientes cosas, etc. Pero en realidad, ¿quien es la que esta sintiendo? ¿Quien es la que esta mirando? ¿Quien es la que esta oyendo?

En otras palabras, aunque creas estar en otro lugar, "mirando" imágenes, ¿quien es la que esta mirando esas imagines, el personaje (tu) que se encuentra dentro del sueño, o la mente que lo esta soñando todo? Que en este caso serias, no tu el personaje que se encuentra dentro del sueño, sino que la que esta fabricando el sueño, la (Tu) que se encuentra durmiendo en la cama.

Pues aquí, en este "mundo" nosotros, o "yo" somos los personajes que se encuentran dentro de este sueño siendo soñados por la mente que esta "supuestamente" durmiendo. Y por lo tanto, nosotros en si no vemos nada, aunque así lo parezca. No sentimos nada, aunque así lo parezca. Simplemente nos encontramos dentro de este sueño, y si continuamos identificándonos con este sueño, con este personaje, vamos a creer todo lo que "vemos", "oímos", "sentimos" es real.

Por algo el curso nos recuerda, . *"Una vez que alguien queda atrapada en el mundo de la percepción, queda atrapado en un sueño. No puede escapar sin ayuda, porque todo lo que sus sentidos le muestran de la fe de la realidad del sueño."* Prefacio

Esto es algo que intelectualmente no podemos ni siquiera concebir. ¿Como seria posible que nada de esto sea real si es mi experiencia? Por lo tanto necesitamos ayuda. *"Dios nos ha dado la Respuesta, el único Medio de escape el verdadero Ayudante. La función de Su Voz - Su Espíritu Santo- es mediar entre los dos mundos. El Espíritu Santo puede hacer eso porque, si bien por una parte conoce la verdad, reconoce también nuestras ilusiones, aunque no cree en ellas. **El objetivo del Espíritu Santo es ayudarnos a escapar del mundo de los sueños, enseñándonos cómo cambiar nuestra manera de pensar y cómo corregir nuestros errores.**"* Prefacio

Dado ese el caso, aquí no es cuestión de preguntar cuales son las imágenes del mundo, sino que simplemente reconocer que TODO es una imagen, incluyendo nosotros, que por algo el curso habla del "Héroe del sueño". T-27.VIII. Y eso para el ego es aterrador, pues si somos nosotros mismos una imagen, entonces la pregunta que surge seria, ¿quien soy yo? Y de ahí se derivan otras, ¿cual es mi "propósito"? ¿Que hago aquí? ¿Para que estoy aquí? ¿Como funciona aquí si nada es importante y nada es real? Y así sucesivamente.

No obstante, a medida que la mente se va sanando y empieza a percibir el "mundo" con todas sus imágenes de otra manera, y empieza a identificarse mas y mas con su Ser, todas esas preguntas, o mejor dicho, preocupaciones desaparecen, y vivimos una vida muy normal, solo que sin juicios de

ataque, sin preocupaciones, pues sabemos Quien realmente somos, y estamos agradecidos de ese conocimiento, hasta que finalmente se deje el sueño a un lado que es cuando Dios toma el paso final.

Tengo Dudas De Todos Los Métodos De Curación Cuántica, Y Las Terapias De Sanación

by [Nick Arandes \(Notes\)](#) on Saturday, April 20, 2013 at 8:06pm

Pregunta: *"Hola Nick, Como estas? Estoy terminando el capitulo sobre curación, me podrías explicarlo, tengo dudas de todos los métodos de curación cuántica, también que opinas de las terapias de sanación como la reconexion, imposición de manos y otras que dicen son usadas después de estudiar Un Curso de Milagros que con el simple hecho de tocar en la frente a una persona esta se desmaya y se sana. Muchas Gracias."*

Comentario: Los sueños sueños son. Y todo aquí es un sueño. No obstante, la gente opera bajo sus creencias. Y si su fe es en esas practicas "sanadoras" puede que se experimente una curación. No es garantizado pues en un guión que ya está escrito nadie puede pasar por alto la Voluntad de Dios. Puedes intentarlo, pero a final de cuentas solo Su Voluntad prevalece. Pero en el caso en el que se experimente una "curación, eso no es una liberación del sueño, es meramente un cambio de ilusiones. Por algo el curso nos recuerda, *"Cambiar una ilusión por otra no es realmente un cambio."* T-22.II.2:4

¿Por qué no es realmente un cambio? Porque todavía estas atrapado en el mundo de los sueños, en el mundo de lo ilusorio, de lo transitorio, en el mundo donde todavía te crees separado de Dios, y por lo tanto, tarde o temprano, algo mas va a surgir.

Otro ejemplo también seria cuando el curso nos recuerda: *"Curar un efecto y no su causa tan solo puede hacer que el efecto cambie de forma. Y esto no es liberación."* T-26.VII.14:2-3

Una vez mas, ¿por qué no es liberación? Porque el que un cuerpo cambie de un estado "enfermo" a uno "curado" todavía estas atrapado en un sueño, en el cuerpo. ¿Y que es el cuerpo? *"El cuerpo es una cerca que el Hijo de Dios se imagina haber erigido para separar partes de su Ser de otras partes. Cree vivir dentro de esa cerca, para morir a medida que ésta se deteriora y se desmorona. Pues cree estar a salvo del amor dentro de ella. Al identificarse con lo que considera es su seguridad, cree ser lo que ésta es. ¿De qué otro modo, si no, podría estar seguro de que permanece dentro del cuerpo, y de que mantiene al amor afuera?"* W-pII.5.1:1-5

Y el sueño (experiencia física) sigue siendo la creencia en la separación de Dios y por lo tanto da testimonio de que has elegido el miedo sobre la Verdad.

Por algo el curso nos recuerda: *"Los sueños que te parecen gratos te retrasarán tanto como aquellos en los que el miedo es evidente. Pues todos los sueños son sueños de miedo, no importa en qué forma parezcan manifestarse. El miedo se ve adentro o afuera, o en ambos sitios. O puede estar oculto tras formas agradables. Pero nunca está ausente del sueño, **pues el miedo es el elemento básico de todos los sueños.**"* T-29.IV.2:1-5

Esto no significa que halla algo malo en querer sanar un cuerpo. Sin embargo comparto esto para que reconozcas que si lo que quieres es deshacer al ego, tienes que poner tu atención en la Verdad y no tus ilusiones. Y todo eso que mencionas son tan parte del mundo ilusorio y su propósito es mantener tu enfoque en esta experiencia, en otras palabras, es mantener el sistema de pensamientos del ego vigente en tu mente. Es como si el mundo físico es una sombra, y todas esas practicas están dedicadas a estudiar la sombra en vez de simplemente encender la luz de manera que todas las sombras desaparezcan.

La razón, no obstante, por la cual no queremos encender la luz es porque nosotros somos parte de las sombras, y encender la luz simboliza, no solo la desaparición del mundo, sino que nuestra desaparición también, que aunque para el Espíritu sería la liberación de este mundo de limitaciones, para el ego significa la muerte. ¿Y como querríamos que desaparezcamos si el propósito de todas esas practicas que mencionas no es para que desaparezcamos sino que para que nos mantengamos como sombra. En otras palabras, no es para que nos liberemos sino que para nos mantengamos aprisionados.

Por lo tanto, el objetivo no es si quieres utilizar esas practicas o no, sino que si quieres identificarte con tu Espíritu para que cada vez mas dejes de temerle a la luz, o si quieres identificarte con el ego para que mantengas tu identidad limitada como sombra, solo que hasta que no puedas lidiar mas con ella y tengas que de alguna manera u otra empezar a moverte en dirección a la luz. Ese será tu decisión, y eso es obligatorio. O como el curso nos recuerda, "*Es un curso obligatorio.*" T-In.1:2 No que el curso de milanos es obligatorio, sino que el deshacer el ego es obligatorio.

Por algo el curso nos recuerda, "*El que todos acepten la Expiación es sólo cuestión de tiempo. Tal vez parezca que esto contradice su libre albedrío, dada la inevitabilidad de la decisión final, pero en realidad no es así. Puedes aplazar lo que tienes que hacer y eres capaz de enormes dilaciones, pero no puedes desvincularte completamente de tu Creador, Quien fija los límites de tu capacidad para crear falsamente. Una voluntad aprisionada engendra una situación tal, que, llevada al extremo, se hace completamente intolerable. La resistencia al dolor puede ser grande, pero no es ilimitada. A la larga, todo el mundo empieza a reconocer, por muy vagamente que sea, que tiene que haber un camino mejor. A medida que este reconocimiento se arraiga más, acaba por convertirse en un punto decisivo en la vida de cada persona. Esto finalmente vuelve a despertar la visión espiritual y, al mismo tiempo, mitiga el apego a la visión física. Este alternar entre los dos niveles de percepción se experimenta normalmente como un conflicto que puede llegar a ser muy agudo. Aun así, el desenlace final es tan inevitable como Dios.*" T-2.III.3:1-10

Siempre recuerda, si haces esas practicas con el objetivo de "vivir" mas tiempo, o de "curar" el cuerpo para continuar identificado con él, simplemente continuarás bajo las riendas del sistema de pensamientos del ego. No obstante, si continuas eligiendo la paz de Dios, sin permitir que las ilusiones te distraigan, dejaras de identificarte con el cuerpo y sin embargo, si el cuerpo se enfermase, y necesitases algún tipo de tratamiento para que el mismo pueda una vez mas experimentar un balance, los recursos y el apoyo que necesites se te proveerán hasta que el cuerpo deje de ser útil, y en ese momento se dejará a un lado sin reproche y sin sufrimiento.

Por algo el curso nos recuerda: "*Defiende el cuerpo y habrás atacado a tu mente. Pues habrás visto en ella las debilidades, las limitaciones, las faltas y los defectos de los cuales crees que el cuerpo debe ser liberado. De este modo, no podrás ver a la mente como algo separado de las condiciones corporales. Y descargarás sobre el cuerpo todo el dolor que procede de concebir a la mente como frágil, limitada y separada de las demás mentes y de su Fuente. Estos son los pensamientos que necesitan curación, y una vez que hayan sido corregidos y reemplazados por la verdad, el cuerpo gozará de perfecta salud.*" W-pI.135.9:1-4;10:1

¿Como Se Diferencia Al Ego Espiritualizado?

by [Nick Arandes \(Notes\)](#) on Saturday, April 20, 2013 at 12:01pm

Pregunta: *"Buenos días Nick, como se diferencia al ego espiritualizado, estoy quitándome mis capas de cebolla y mi resistencia porque mi naturaleza es amor y quiero sentir ese verdadero amor."*

Comentario: En el mundo de las ilusiones solo existen ilusiones, y este es el mundo de las ilusiones. El Espíritu Santo simplemente está constantemente recordándote que lo que tu realmente eres no es de este mundo y no tiene nada que ver con él mundo ya que lo que tu eres es Amor. Puro Amor, y este mundo se proyecta para esconderte del Amor. Eventualmente experimentarás el Amor de Cristo y lo percibirás todo a través de esa nueva percepción, pero esto va a requerir un cambio de mentalidad.

Por lo tanto, en este mundo no hay nada que hacer, simplemente perdonar y nada más. Un ego espiritualizado en forma física es una ilusión, como la que soy yo, que trata de alguna manera guiarte, o hacerte depender de él para tu "iluminación" o lo que sea.

En otras palabras, una ilusión cuya intención es que la sigas, haciéndote dependiente de él o ella, en fin, alguien que dentro de su inocencia, cree poder ayudarte en tu camino "espiritual" en tu "sanación", olvidándose que no hay nada ni nadie fuera de sí mismo para "sanar" debido a que, , *"¡El mundo no existe! Éste es el pensamiento básico que este curso se propone enseñar."* W-pI.132.6

Pero no nos quedemos encajados aquí pues no quiero que pienses que hay algo malo en escuchar a una persona compartiendo un mensaje que nos podría ayudar. Pero tengo que establecer primero unas bases antes de llegar a ello. Es por algo que el curso no comparte lo que es el amor, mas bien lo que no es, los obstáculos, para poder entonces abrirnos al verdadero amor que es lo que somos.

El propósito de Cristo mismo es ayudarte a experimentar el Cristo en ti de manera que dejes de depender de él, cuyo propósito final es que dejes este sueño a un lado. Por algo Cristo en el curso nos recuerda: *"Todo buen maestro espera impartir a sus estudiantes tanto de lo que él mismo ha aprendido que algún día dejen de necesitarle. Este es el verdadero y único objetivo del maestro. Es imposible convencer al ego de esto porque va en contra de todas sus leyes."* T-4.I.5:1-3

Observa la última oración que nos dice, *"Es imposible convencer al ego de esto porque va en contra de todas sus leyes."*

¿Por qué es imposible convencer al ego de esto porque va en contra de sus leyes? Porque el ego necesita de sus estudiantes para retro-alimentar su sentido de especialísimo. De lo contrario al no tener estudiantes o seguidores no podría entonces mantener su sentido de identidad como "maestro" o "guru" o lo que sea. Y recuerda que el objetivo del curso es que sueltes todo sentido de identidad, lo cual sucederá muy naturalmente cuando dejes de identificarte con el "yo" que se cree estar aquí, y empieces a identificarte con lo que realmente eres, Mente, no cuerpo.

Esto para el ego es muy temeroso, que por algo el curso nos recuerda: *"No hay afirmación que el mundo tema oír más que ésta: No sé lo que soy, por lo tanto, no sé lo que estoy haciendo, dónde me encuentro, ni cómo considerar al mundo o a mí mismo. Sin embargo, con esta lección nace la salvación. Y lo que tú eres te hablará de Sí Mismo."* T-31.V.17:6-9

En otro extracto de esa misma sección Cristo nos recuerda: *"Enseñaré contigo y viviré contigo si estás dispuesto a pensar conmigo, pero mi objetivo será siempre eximirte finalmente de la necesidad de un maestro. Esto es lo opuesto al objetivo del maestro que se deja guiar por el ego. A ése sólo le interesa el efecto que su ego pueda tener sobre otros egos, y, por consiguiente, interpreta la interacción entre ellos como un medio de conservar su propio ego. Yo no podría dedicarme a enseñar si creyese eso, y tú no serás un maestro dedicado mientras lo creas. Se me percibe constantemente como un maestro al que hay que exaltar o rechazar, pero yo no acepto ninguna de esas dos percepciones de mí mismo."* T-4.I.6:35

Observa no obstante que Cristo está muy claro que aunque a él se le percibe como un maestro, él no está aferrado a ese título, y nunca fue en busca de seguidores. Simplemente los que le siguieron a él tomaron esa decisión porque querían experimentar la paz y la dicha que Cristo compartía. Al igual que el Buda, él nunca empezó ni una secta ni una organización, sus seguidores fueron los que organizaron el Budismo, de la misma manera que los seguidores de Cristo organizaron el Cristianismo. Todos con la intención de cambiar el mundo, una vez más, un mundo que no existe! Por algo el curso nos recuerda, primero que nada, *"No confíes en tus buenas intenciones, pues tener buenas intenciones no es suficiente,"* T-18.VI.2:1-2 mas también nos recuerda, *"No trates, por lo tanto, de cambiar el mundo, sino elige más bien cambiar de mentalidad acerca de él."* T-21.In.1:7

El curso no fue diseñado para crear sectas ni seguidores, ni maestros, que por algo nos recuerda, *"Su objetivo no es sentar las bases para iniciar un culto más."* Prefacio UCDDM El objetivo del curso es que pueda cada estudiante tener una relación íntima con su Maestro Interno, llámalo Cristo, Espíritu Santo, Esencia, Creador, Espíritu, como se le quiera llamar, y no con sus ilusiones. Por algo el mismo curso nos recuerda, *"Su único propósito es ofrecer un camino para que algunas personas puedan encontrar su propio Maestro Interno."* Prefacio UCDDM

Habiendo dicho eso, ¿significa entonces que uno no puede escuchar a otro ser humano, o leer otro libro, o participar de alguna otra practica espiritual, etc.? No necesariamente. Pero si tenemos que estar conscientes de que si estamos identificados con el sistema de pensamientos del ego, las ilusiones van a dar testimonio de esa identificación y terminamos perdidos con el fin de buscar algún tipo de camino espiritual, solo que en el mundo de las ilusiones *todo camino te va a llevar a las ilusiones*. Estas corriendo en círculos.

Por algo el curso nos recuerda, *"Los caminos que construiste no te llevaron a ninguna parte, y ninguna de las ciudades que fundaste ha resistido el asalto demoledor del tiempo. Todo lo que has hecho lleva impreso sobre sí el estigma de la muerte. No lo tengas en tanta estima, pues es un mundo viejo y decrepito, e incluso según lo construías estaba ya listo para retornar al polvo. Este mundo doliente no tiene el poder de influenciar al mundo viviente en absoluto."* T-13.VII.3:3-6

Otro extracto seria: "No hay elección posible allí donde el final es indudable. Tal vez prefieras probarlos todos, antes de que te des cuenta de que todos son lo mismo. Los caminos que el mundo ofrece parecen ser muchos, pero llegará un momento en que todo el mundo comenzará a darse cuenta de cuán parecidos son los unos a los otros." T-31.IV.3:2-3

Otro extracto seria: *"¿Quién estaría dispuesto a darle la espalda a todos los caminos del mundo, a menos que se diese cuenta de su auténtica futilidad? ¿No es menester acaso que éste sea su punto de partida, en vez de buscar otro camino? Pues mientras vea alternativas donde no las hay, ¿qué poder de decisión podría ejercer? Sólo cuando se aprende dónde tiene realmente utilidad ese poder puede éste ejercerse plenamente. ¿Y qué poder puede tener cualquier decisión si se aplica a situaciones en las que no hay elección posible?"* T-31.IV.5:1-5

Uno mas de los cientos y cientos de extractos que podría elegir: *"No pienses que puedes encontrar la felicidad siguiendo un camino que te aleja de ella. Eso ni tiene sentido ni puede ser la manera de alcanzarla. Tú que piensas que este curso es demasiado difícil de aprender, **déjame repetirte que para alcanzar una meta tienes que proceder en dirección a ella, no en dirección contraria.** Y todo camino que vaya en dirección contraria te impedirá avanzar hacia la meta que te has propuesto alcanzar. Si esto fuese difícil de entender, entonces sería imposible aprender este curso. Mas sólo en ese caso. Pues, de lo contrario, este curso es la simple enseñanza de lo obvio."* T-31.IV.7:1-7

No obstante, el Espíritu Santo, reconociendo que creemos estar aquí, utilizará las misma ilusiones para comunicar Su mensaje si fuese necesario. Y para que eso suceda, tu primero tienes que elegir la paz de Dios en ti, reconocer que no sabes nada, pues ahí abres tu mente, y por consiguiente, los libros, o personas que te encuentres escuchando se utilizarán como vehículo para que Cristo en ti pueda una y otra vez recordarte lo que tu realmente eres, y donde tu realmente estas.

Un ejemplo seria un libro titulado, *Un Curso de Milagros*. A través de ese libro la Mente recta en ti está comunicándose Consigo Misma, y esas palabras simplemente están recordándote a donde poner tu atención.

No obstante, ese mismo libro, leído con el sistema de pensamientos del ego te llevaría en dirección contraria a su mensaje. Por algo el mismo curso nos recuerda, *"He tomado las máximas precauciones para usar palabras que sean casi imposible de distorsionar, pero siempre es posible tergiversar los símbolos si así se desea."* T-3.I.3:11

Como vez, ya no es cuestión de si el curso es el camino hacia la Verdad, es mas bien con que maestro lo estas leyendo. Muchos vehículos te pueden apuntar hacia la Verdad, aunque no puedan explicarla, pero te pueden apuntar en esa dirección. No obstante, si te identificas con el ego, esas mismas palabras y caminos serán re-dirigidos a lo opuesto a la Verdad. De nuevo, *"...déjame repetirte que para alcanzar una meta tienes que proceder en dirección a ella, no en dirección contraria."* -31.IV.7:3

Recuerda que el curso es un trabajo mental, no físico. Es por eso que el curso nos recuerda, *"Este es un curso acerca de causas, no de efectos."* T-21.VII.7:8 Otra manera de decirlo seria, *este es un curso sobre la Mente, no de las ilusiones.*

Por lo tanto, en la quietud podrás experimentar esos cambios de percepción, que es el trabajo que el Espíritu Santo está haciendo. Recuerda que el propósito del curso es ayudarte en discernir entre lo que es verdad y lo que no lo es. Y aquí, nada es verdad. Lo que tus ojos "ven" no es verdad. Lo que tu cuerpo "siente" no es verdad. Lo que tus oídos "escuchan" no es verdad. Lo que tu cerebro se "imagina" no es verdad. Todo lo que percibes con tus sentidos "físicos" son nada mas que espejismos, y ni el "cuerpo" con el que crees percibir al mundo es real.

Pero como para ti (el personaje) todo aparenta ser verdad debido a que tu crees que existes, no puedes escapar de esa encrucijada a menos que retournes tu atención hacia el interior, hacia el silencio, hacia la paz de Dios donde tienes acceso a escuchar la Voz del Espíritu Santo que no es de este mundo y que no tiene nada que ver con él mundo.

Por algo el curso nos recuerda, *"Una vez que alguien queda atrapada en el mundo de la percepción, queda atrapado en un sueño. No puede escapar sin ayuda, porque todo lo que sus sentidos le muestran de la fe de la realidad del sueño. Dios nos ha dado la Respuesta, el único Medio de escape el verdadero Ayudante. La función de Su Voz - Su Espíritu Santo- es mediar entre los dos mundos. El*

*Espíritu Santo puede hacer eso porque, si bien por una parte conoce la verdad, reconoce también nuestras ilusiones, aunque no cree en ellas. **El objetivo del Espíritu Santo es ayudarnos a escapar del mundo de los sueños, enseñándonos cómo cambiar nuestra manera de pensar y cómo corregir nuestros errores.***" Prefacio UCDM

A final de cuentas, volviendo a tu pregunta original, ¿como sabes si es el Espíritu Santo comunicándose contigo a través de una ilusión como lo que sería una persona? Pues en si, primero tu tienes que tener una relación mas directa con el Espíritu Santo en ti, de lo contrario habrán muchas personas que aparentarán estar compartiendo algo que para ti puede ser confundido con el mensaje de Cristo.

Yo diría que si en lo mas profundo de tu ser sientes una paz mientras escuchas a una persona o lees un libro, etc., puede que en ese momento estés escuchando un mensaje que sería mas congruente con lo que el Espíritu Santo te estaría diciendo en ese momento ya que en si nada proviene de "fuera" sino que de lo mas profundo de ti, aunque aparente venir de afuera. Y esa paz de la que estoy hablando no es una tranquilidad o un placer donde te pones a hacer cositas con el cuerpo ni una "energía". Es una experiencia que va mas allá de las palabras.

De hecho, el curso nos dice, *"Este curso te conducirá al conocimiento, pero el conocimiento en sí está más allá del alcance de nuestro programa de estudios. **Y no es necesario que tratemos de hablar de lo que por siempre ha de estar más allá de las palabras.**"* T-18.IX.11:1-2

Si te encuentras cuestionando en lo mas mínimo si estas escuchando al Espíritu Santo o no, se podría deducir que no es el Espíritu Santo. Cuando estás mas identificada con la paz de Dios, y mas desapegada sociológicamente de tus ilusiones, se te será mas fácil reconocer la diferencia. Pero esto es un proceso.

Por ahora, continua eligiendo la paz de Dios, y el Espíritu Santo te va a ir llevando por el camino de regreso a casa, mientras tu confías en las decisiones que se van a ir poco a poco tomando. No es tan complicado como parece, pero requiere de practica y la voluntad de querer la paz de Dios sobre todas las cosas.

Lo Entrego Y Me Abandono Pero Me Siento Que No Estoy Haciendo Nada

by [Nick Arandes \(Notes\)](#) on Friday, April 19, 2013 at 6:16pm

Pregunta: *“Hola Nick, espero que estés muy bien no se si todavía estas en Monterrey, deseo que tu estancia en esta ciudad haya sido benéfica, aunque el clima pues ni hablar porque como te diste cuenta tenemos todas las variedades en un solo día jajaja. Al fin acabe de leer tu libro y no cabe duda de esa frase que dice cuando el alumno esta listo, el maestro aparece; yo tenia tu libro hace un año y lo empecé a leer pero no seguí, ahora después que diste la charla que organizamos, me puse a leerlo hasta el final, y me impresiona tu forma de vivir en este sueño, respondiste mis dudas o sospechas que traía de la religión pero tu si has investigado y bueno me quedo tranquila porque finalmente la religión esta compuesta por hombres y Dios es aparte. También practico el Ho'oponopono y traía la duda de si era pues compatible con la enseñanza del Un Curso de Milagros, y ahora hasta lo entendí mejor.*

Por ahora mi familia estamos pasando por una situación económica complicada, me he sentido mejor que en anteriores ocasiones que pasábamos por algo así, aunque ahora es mas severo, y se lo estoy entregando al Espíritu Santo; se que de esto no nos vamos a morir , yo soy Coach estoy empezando y tengo pocos clientes, quisiera tener mas y así apoyar en la economía de mi hogar, y no se ha dado nada, lo entrego y me abandono pero me siento que no estoy haciendo nada, es contradictorio lo se, si fuera yo sola o mi esposo y yo otra cosa seria, pero mis hijos que están estudiando y nuestro deber es proveerlos de su educación, la pregunta es como actuar ahí, o mas bien como reconocer las señales que el Espíritu Santo me da y tal vez no soy capaz de verlas?

Como tu decías no tienes que tocar fondo para darte cuenta, pues si lo practico pero estaré haciendo algo mal, se que en esta situación tengo algo que aprender, también se que esto es un sueño y no es real, pero quisiera vivir y encontrar la manera de estar en el sueño feliz, y creo que el dinero no es la felicidad estoy clara en eso, pero si es un medio de este sueño o no se como explicarlo. Me queda claro que tu seguiste tu intuición o descubriste tu misión independientemente si iba a ser redituable o no, y creo que tu libro y tus experiencias son una luz en el camino de tus lectores y de tanta gente que te sigue, gracias por compartir.

Yo creo que mi misión esta en apoyar a las personas a descubrirse, a amarse a creerse que son y valen, eso me llena, me apasiona y cuando estoy en sesión estoy conectada en el presente, ¿como saber si eso es Espíritu Santo? Solo quiero agradecerte el gran apoyo que tu has sido, tal vez sin saberlo, pero haberte escuchado ese día de la charla, me ha ayudado a buscar cada vez mas la paz, a dejarme y rendirme ante el Espíritu Santo y sobre todo en estos momentos en que pareciera que traemos el agua hasta el cuello; se que la verdad esta mas allá de lo que ahora me pasa.

Espero que cuando vuelvas a México poderte ver, organizar algún taller o al menos invitarte a tomar un cafe y compartir experiencias, me dio mucho gusto haber podido coincidir un momento contigo, gracias eres un SER maravilloso por eso Dios te puso aquí. Saludos y abrazos ;)”

Comentario: Me gustaría dar luz a algunas cosas que comentas pues tengo el presentimiento de que puede haber una confusión en la terminología. Voy a ir directamente a dos comentarios que haces antes de continuar con tu inquietud: Dices: ***“Como tu decías no tienes que tocar fondo para darte cuenta, pues si lo practico pero estaré haciendo algo mal, se que en esta situación tengo algo que aprender, también se que esto es un sueño y no es real, pero quisiera vivir y encontrar la manera de estar en el***

sueño feliz, y creo que el dinero no es la felicidad estoy clara en eso, pero si es un medio de este sueño o no se como explicarlo."

Entiendo que el dinero no te hace feliz, pero si es necesario en esta vida cotidiana, sin embargo, no creo que valla a tocar ese tema pues siento que esa no es la dirección en la que vamos a enfocar esta nota y te darás cuenta por que.

Un problema aquí es que siento no entiendes lo que tocar fondo ni lo que el sueño feliz significa. Y entiendo que puede ser un poco difícil cuando nos encontramos experimentando presión. El hecho de que estamos teniendo una experiencia física es una manera de haber tocado fondo. Solo que este fondo a veces se experimenta como doloroso y a veces como placentero, pero sentirse uno separado de Dios ES tocar fondo.

Pero como todavía no se percibe así, llegará el momento en que nuestra experiencia nos va a forzar a poner nuestra atención en algo que va mas allá de esta experiencia física. Y la tuya esta haciendo eso, solo que todavía quieres tratar de "arreglarla" cuando lo que se te pide es que primero no la resistas. Por algo Cristo nos advierte: "*Si quieres ser como yo, te ayudaré, pues sé que somos iguales. Si quieres ser diferente, aguardaré hasta que cambies de parecer.*" T-8.IV.6:3-4 Otra manera de decir lo mismo es con el siguiente extracto del curso: , "*La resistencia al dolor puede ser grande, pero no es ilimitada. A la larga, todo el mundo empieza a reconocer, por muy vagamente que sea, que tiene que haber un camino mejor.* T-2.III.3:5-6

Como vez, lo que se nos esta diciendo es que mientras nuestro enfoque sea en este mundo (fondo) no vamos a poner nuestra atención en lo que es real (Mente), y no las vamos a pasar toda nuestra vida "entregando" problemas al Espíritu Santo con la esperanza de que algo vaya a cambiar en este mundo (fondo) cuando lo único que se requiere es nuestra pequeña dosis de buena voluntad para que el Espíritu Santo haga esa corrección en nuestra mente de manera que podamos experimentar el sueño feliz que no tiene nada que ver con lo que este sucediendo en este mundo, no obstante, tiene todo que con la manera que lo estamos percibiendo.

Recuerda que en mi libro utilicé la analogía del Ho'oponopono, que tu también comentas, pero no para cambiar nada, sino que para hacerte ver que si lo utilizas dentro del contexto no-dualista para una sanacion mental, tiene mucha relevancia y similitud con Un curso de Milagros. Para las personas que no han leído mi libro ***Lo Que Pasa Cuando Dejas Ir***, voy a compartir brevemente ese extracto:

===== **COMENZO DE EXTRACTO** =====

"Voy a compartir brevemente una modalidad de sanar, de Hawái, llamada Ho'oponopono, que significa hacer bien, solo para que veas la similitud de esta práctica con la del Curso. Sin desviarnos de las enseñanzas del Curso, vamos a ver cómo Ho'oponopono podría ser empleada como una herramienta para despertar. Las palabras que esta práctica emplea como mantra son:

Te quiero.

Lo siento.

Por favor, perdóname.

Gracias.

Si utilizo estos términos en el contexto de lo que el Curso enseña, la intención detrás de ellos produciría los mismos resultados. Por ejemplo:

Ho'oponopono: UCDM

Te quiero: Te amo porque tú y yo somos uno.

Lo siento: Lo siento por haberte juzgado.

Por favor, perdóname: Por favor, perdóname por haberte proyectado o me perdono por haberte proyectado.

Gracias: Gracias por dejarme ver la parte de "mi" mente que necesita sanar para que el Espíritu Santo pueda corregirla."

===== FINAL DE EXTRACTO =====

Y obviamente me estoy refiriendo al juicio. En otras palabras no te pido perdón por haberte "proyectado" si no mas bien, por haber proyectado mi juicio sobre ti.

Continuando con el tema en conversación, ya que tocamos fondo al haber elegido en contra de la Verdad y proyectado este mundo ilusorio, lo que queremos ahora para poder experimentar el sueño feliz, es dejar de prestar atención a las ilusiones, y utilizarlas para elegir la paz de Dios a través del instante santo. El instante santo es nuestro enfoque en el ahora.

El segundo comentario que quería compartir es cuando dices, "***Me queda claro que tu seguiste tu intuición o descubriste tu misión independientemente si iba a ser redituable o no, y creo que tu libro y tus experiencias son una luz en el camino de tus lectores y de tanta gente que te sigue, gracias por compartir.***" Una vez mas, ahí estas cayendo interpretaciones que pueden ocultar el mensaje.

Yo no "descubrí" mi "propósito." Yo simplemente continuaba eligiendo la paz de Dios y confiando en MI proceso. No propósito, sino que *proceso*. Por lo tanto estaba reconociendo que si ponía mi atención en el futuro no tenia acceso a lo que se supone que hiciera en cada momento presente.

"Entregarle" al Espíritu Santo porque estamos atemorizados y queremos un cambio seria lo mismo que no querer soltar control, es querer que las cosas se den de acuerdo a nuestras expectativas. La paz se encuentra en la rendición, en la aceptación, no en las expectativas como, "***...pero mis hijos que están estudiando y nuestro deber es proveerlos de su educación,***" No, tu "deber" no es de proveerles de ninguna educación, tu "deber" si vamos a utilizar ese lenguaje es que permitir que el Espíritu Santo sea tu único Guía para que cada circunstancias se utilice de manera que puedas aceptar tu sanacion y no para lo que creas tu tener que hacer en el "mundo".

Eso no significa que si tienes hijos que los vas a dejar morir de hambre. Inclusive, el Espíritu Santo NUNCA operaria de esa manera, pero sí tienes que CONFIAR en que, "***Todas las cosas obran conjuntamente para el bien. En esto no hay excepciones, salvo a juicio del ego?***" T-4.V.1:1-2

Y si lo que estas pasando es para que aprendas algo sobre ti, sobre tu verdadero Ser, entonces los clientes que necesites como "coach" puede que te lleguen a ti en vez de tratar de "coach'ear" a gente con información que posiblemente es errada. Yo no soy un "coach" y paradójicamente se puede decir que me gano la vida a través de gente que quiere que comparta mis experiencias con el curso y clarifique la teología.

Pero no porque eso es lo que "debo" hacer, sino que porque eso es lo que me encuentro haciendo a medida que continúo eligiendo la paz de Dios sobre todas las cosas y confiando en mi proceso.

Yo no se cual es el tuyo, pero la herramienta es la misma, el perdón. Y por lo que veo, según tu pregunta, tu enfoque no es en Dios, es en tus "problemas" y por eso no importa si Cristo se apareciese en tu cama por arte de magia, no podrías escucharlo. Que por cierto, eso es lo que le sucede a todo el mundo. Quieren "entregarle" al Espíritu Santo todos sus problemas, pero no practican diariamente

espacios de silencio sin pedir nada, simplemente experimentando esa quietud para sentirse abrazados y conectados con el Padre.

Mas bien se la pasan leyendo y estudiando Un curso de Milagros! ;o) Se reúnen todas las semanas con su grupo de estudios del curso a disectar, analizar, debatir el curso, que no tienen tiempo para hacer el trabajo. Hacen los ejercicios mas bien como algo que se lee, pero no se dan el tiempo de de verdad permitir que las lecciones se lleven de la mente al corazón. Ese es el trabajo. Y si tu no estas diariamente dándote el tiempo de hacer el trabajo, una vez mas, no podrás escuchar a Cristo que quizás esta hablando contigo AHORA MISMO a través de estas palabras. Y no es que yo pretenda ser algo especial, si quieres, vamos a utilizar estas palabras del curso para ver si te sirven:

"Descanso en Dios: Hoy pedimos descanso; y una quietud que las apariencias del mundo no puedan perturbar. Pedimos paz y tranquilidad en medio de todo el torbellino nacido de sueños conflictivos. Pedimos seguridad y felicidad, aunque lo que parece que vemos es peligro e infortunio. Y disponemos del pensamiento que responderá a nuestra petición con lo que pedimos. "Descanso en Dios." Este pensamiento te brindará el descanso y el sosiego, la paz y la quietud, así como la seguridad y felicidad que buscas. "Descanso en Dios." Este pensamiento tiene el poder de despertar la verdad durmiente en ti que posees la visión que ve más allá de las apariencias hasta esa misma verdad en todo el mundo y en todo lo que existe. He aquí el fin del sufrimiento..." W-pI.109.1:1-4;2:1-5

Quiero tocar otro punto mas cuando dices, "**lo entrego y me abandono pero me siento que no estoy haciendo nada**," Sientes que no estas haciendo nada porque en realidad no lo entregaste. Te quedas ahí con una expectativa de que algo tiene que suceder.

Tu no "entregas" tus problemas para que el Espíritu Santo los "soluciones." Al Cesar lo que es del Cesar y a Dios lo que de Dios. Lo que tu haces es aceptar la situación para que puedas experimentar un estado mental de paz, mientras haces lo que te sientas inclinada a hacer.

La diferencia es que lo que haces no lo haces con una mente atemorizada, simplemente lo haces con plena confianza de que las cosas están sucediendo como tienen que suceder, y al estar mas tranquila, la mente está en una mejor posición de ser receptiva a la inspiración que pudiese ser la "solución" de ese problema en el que aparentas encontrarte.

Una vez mas, ¿cuanto tiempo le dedicas a Dios, sobre todo cuando las cosas van "bien"? Porque por lo general, la gente busca a Dios cuando las cosas van "mal" pero si tu practica no es la de diariamente establecer esa relación con Dios, especialmente cuando las cosas van "bien" no vas a tener acceso al cambio de mentalidad ya que crees que cuando las cosas van bien, te sientes a gusto en este mundo (fondo).

Obviamente no estoy insinuando que no puedas disfrutar las cosas cuando van bien, simplemente significa que no te dejas engañar por el sistema de pensamientos del ego que quiere que tu enfoque sea el en mundo en vez de la Verdad. Eso es todo.

Finalmente, el ultimo punto que quiero tocar es cuando comentas: "**Yo creo que mi misión esta en apoyar a las personas a descubrirse, a amarse a creerse que son y valen, eso me llena, me apasiona y cuando estoy en sesión estoy conectada en el presente, ¿como saber si eso Espíritu Santo?**" Sabes si es el Espíritu Santo cuando estas en paz, no cuando haces lo que te gusta.

Eso de que tu misión o propósito es el de apoyar a las personas a descubrirse, ¿como puedes tu apoyar a nadie si ni siquiera te has descubierto a ti misma? También recuerda que el curso nos dice, "**No**

confíes en tus buenas intenciones, pues tener buenas intenciones no es suficiente." T-18.VI.2:1-2 En otras palabras, todos tenemos las "buenas intenciones" que querer "ayudar" a la gente y cambiar el "mundo." Solo que el problema es que eso no deshace al ego, sino que lo alimenta con un sentido de especialísimo, ya que el ego es el que quiere sanar el mundo, pues para el ego existe un mundo. Pero para Cristo, "*¡El mundo no existe! Éste es el pensamiento básico que este curso se propone enseñar.*" W-pI.132.6

¿Y por qué el ego quiere cambiar el mundo? Para que mantengas tu atención en él, pues sin ego no hay mundo, y sin mundo no hay un ego. Por algo el curso nos recuerda, "*No trates, por lo tanto, de cambiar el mundo, sino elige más bien cambiar de mentalidad acerca de él.*" T-21.In.1:7

Si quieres saber cual es tu propósito, presta atención a este video donde comparto mi comentario acerca de esa pregunta:

<http://www.theradicalkid.com/promo/espanol/videos/3-UnicoProposito.html>

¿Dios Creó a Cristo?

by [Nick Arandes \(Notes\)](#) on Friday, April 19, 2013 at 12:14pm

Pregunta: *"Si Dios creó a Cristo y Cristo nos creo a nosotros, entonces ¿nosotros somos un pensamiento en la mente de Cristo y Cristo está en Dios?"*

Comentario: En realidad Dios no creo a Cristo, pues solo hay Dios. De Dios haber creado a Cristo, se podría decir que Dios creo algo aparte de Él, y eso seria el origen de una separación. Ahora, como nuestra experiencia es que hubo una s"separación" Cristo representa la memoria que simplemente nos recuerda que somos Dios, uno con el Padre. Así que se podría también deducir que Cristo somos nosotros.

Una vez que la mente retorna a su estado natural (unión con Dios) Cristo, o el concepto de Cristo que también se le conoce como Espíritu Santo, desaparece completamente. Pero para efectos de lenguaje, se podría decir que cuando el Hijo se creyó haber separado del Padre, Dios le dio Su Voz (Espíritu Santo, Cristo). Por lo tanto, si lo utilizas dentro de ese contesto, entonces la contestación a tu pregunta seria que sí, que Dios creo a Cristo.

Con relación a la segunda parte de tu pregunta, Cristo esta en Dios, como nosotros estamos en Dios. Por lo tanto, Cristo no nos creo a nosotros. Y nosotros no somos un pensamiento dentro de la mente de Cristo, nosotros somos el único pensamiento que es real (Dios). Así que se podría decir que nosotros no somos un pensamiento, somos Mente. Somos una mente que se creyó ser un pensamiento y es ahí donde tiene lugar la aparente separación.

Volviendo a la pregunta, nosotros somos Cristo, que una vez mas, se utiliza esa analogía para que Cristo (pensamiento de Dios) puede erradicar al (ego) que es otro pensamiento, solo que ese otro pensamiento fue un invento que dio lugar a la creencia de que hubo una separación. Es simplemente la mente hablando consigo misma.

Por ejemplo, ¿cuantas veces te has encontrado durante el día teniendo un argumento con alguien que no esta ahí en forma física sino que en tu mente? ¿Quien está argumentando con quien? El argumento es entre un pensamiento con otro pensamiento. El ego es un pensamiento de miedo porque se cree separado. Cristo no obstante es un pensamiento de paz porque sabe que no hubo ninguna separación y que *"nada real puede ser amenazado"* (T-In.2:2) debido a que *"nada irreal existe"*. (T-In.2:3)

Elige a Cristo en ti y experimentas paz. Elige al ego y experimentas miedo.

El ego se elige cada vez que haces un juicio porque aquello que juzgas tiene que ser real para ti. El Espíritu Santo, Cristo (pensamiento recto) no se tiene que elegir, es nada mas que el efecto inmediato (paz) que experimentamos al no hacer juicio, al reconocer que no sabemos nada. Es ahí donde se deja la menta bajo un Nuevo Maestro.

Por lo tanto, la practica es sumamente simple. Por algo se nos recuerda, *"Si estás dispuesto a renunciar al papel de guardián de tu sistema de pensamiento y ofrecérmelo a mí, yo lo corregiré con gran delicadeza y te conduciré de regreso a Dios."* T-4.I.4:7 O mas simple: *"Nada de lo que veo significa nada."* W-pI.1

El Verdadero Perdón No Requiere Perdonar por Nick Arandes

by [Nick Arandes \(Notes\)](#) on Wednesday, April 17, 2013 at 2:48pm

El verdadero perdón es reconocer que no hay nada que perdonar, pues las cosas se perciben tal y como son. Por ejemplo, no hay que perdonar a un agresor pues se reconoce que el comportamiento del agresor es simplemente alguien que está bajo la influencia de su mente errada y por lo tanto no puede comportarse de otra manera.

Eso no justifica el comportamiento del agresor en forma física, simplemente da testimonio de que estamos claros de que el personaje que comete esa agresión no es Quien realmente Es, y por ende, al no estar identificados con su comportamiento, con su personaje, reconocemos Quien realmente Somos. Por algo el curso nos recuerda, "*Tal como lo consideres a él, así te considerarás a ti mismo.*" T-8.III.4:2

Cuando eso se reconoce, se entiende que ahí solo hay un pedido de amor inconsciente por parte del agresor y una oportunidad para extender amor por parte del que observa el comportamiento del agresor. Eso es y nada más. Por lo tanto no hay nada ni nadie a quien "perdonar."

Esto no es fácil de entender o experimentar, sin embargo, al elegir los instantes santos se nos da la oportunidad de ser consiente de este proceso hasta que se haga parte de nuestra manera de ver las cosas. Esa es la meta del curso, y por algo, para empezar a abrir la mente a ese cambio de mentalidad se nos dice que, "*Nada de lo que veo significa nada.*" W-pI.1

Las palabras sin embargo no sirven de nada sin la intención de de corazón querer sanar. Y aunque decimos que queremos sanar, por lo general lo que queremos es deshacernos de nuestros problemas. Eso no es sanar porque todavía creemos en el mundo de las ilusiones y queremos mantener las ilusiones solo que sintiéndonos más a gusto en ellas.

Sanar es estar dispuesto a que Cristo produzca un cambio de mentalidad, y ese cambio de mentalidad simboliza el deshacimiento del ego, en otras palabras, el deshacimiento de esta identidad física.

No obstante, antes de que la identidad física se deshaga, primero se deshace el miedo. Una vez se deshace el miedo en la mente, donde estamos más conscientes de nuestra verdadera realidad, aun cuando todavía nos experimentemos en un cuerpo, viviendo una vida cotidiana, en su debido momento el mundo desaparecerá. Por lo tanto, no hay razón por qué preocuparse.

Elige la paz de Dios en todo momento, y se puede deducir que estas perdonando. Pues recuerda, el cambio de mentalidad no es tu responsabilidad. Pero abrirte a ella si lo es. Por algo el curso nos recuerda, "*Deshacer no es tu función, pero si depende de ti el que le des la bienvenida o no.*" T-21.II.8:5

Hasta Que Punto Se Le Puede Dar Importancia A La Situación Política De Un País?

by [Nick Arandes \(Notes\)](#) on Wednesday, April 17, 2013 at 11:46am

Pregunta: *"hola nick! ¿hasta que punto se le puede dar importancia a la situación política de un país? siendo uno parte del mismo. no es fácil no ver lo que sucede. Soy VENEZOLANA"*

Comentario: "Nada irreal existe." T-In.2:3 La pregunta no es hasta que punto darle importancia no solo a la situación política sino que al cualquier situación del mundo, sino que si lo quieres hacer real en tu mente o no.

Ahora, tenemos que tener mucho cuidado con eso, porque eso podría confundir al estudiante y hacerlo creer que como nada existe en este mundo, ignoran sus necesidades, o incluso, en su "negación" pueden hasta proyectar su culpabilidad en otros para ellos no mirar su propia culpa.

Un ejemplo seria cuando tu comportamiento hacia otra persona es inapropiado, y luego le dices a esa otra persona, "es tu proyección" y así sucesivamente para justificar tu propia culpa.

Volviendo a tu pregunta. Lo primero que tienes que ver es como estas tu reaccionando a esa situación debido a que tu reacción es nada mas que tu interpretación de esos hechos. Tu interpretación es tuya, solo que se te ha olvidado que son tus proyecciones y no hechos en el mundo.

Pero aun así, aunque son proyecciones, para ti aparentan ser reales, que es la razón por la cual tu estas reaccionando a ellas, y por lo tanto necesitas ayuda. Es ahí donde se aplica el perdón.

Te recomiendo que leas esta nota titulada: ***Los Tres Pasos Del Perdón*** por el **Dr. Kenneth Wapnick**. La misma se puede leer a través del siguiente enlace:

<http://www.theradicalkid.blogspot.com/2013/04/los-tres-pasos-del-perdon-por-el-dr.html>

Mientras tanto, si puedes hacer algo para cambiar alguna situación física que te incomode lo haces, y si no puedes, simplemente la aceptas, pues en la aceptación esta la paz de Dios.

¿Como Apoyo Una Amiga Que Perdió Su Hijo Menor?

by [Nick Arandes \(Notes\)](#) on Wednesday, April 17, 2013 at 10:49am

Pregunta: *"Nick, ¿qué se le dice a una amiga a la que su primito de 15 años se le murió de cáncer?... Siempre he sido muy mala para dar el pésame. Nunca he tenido contacto directo con la muerte, mi familia es muy longeva, y ahora con el curso mi perspectiva ha cambiado aún más. Quisiera encontrar palabras de aliento para mi amiga, sin tener que echarle rollos de espiritualidad ni de nada que ella en este momento no pueda aceptar o comprender o no sé..."*

Comentario: No es en realidad lo que se dice, sino que el apoyo que se le puede proveer a una persona que esta pasando por un proceso doloroso. El apoyo seria extender tu paz a ella. Cuando estas tu en paz, aunque ella esta sufriendo, por lo menos tu estas como quien dice manteniendo la balanza en equilibrio. Eso no significa que ella pueda aceptar ni siquiera entender, pero es lo mas amoroso que puedes hacer.

Desde ese espacio, si halla necesidad de palabras, las mismas saldrán de ti. Pero para tu poder tener ese equilibrio, tu tienes que de corazón sentir esa paz interna. Y como tu misma dices, " ahora con el curso mi perspectiva ha cambiado aún más." Esa perspectiva es la que te ayuda a ti a experimentar esa paz.

Una persona que todavía no ha experimentado ese cambio de perspectiva no podría extender paz a nadie debido a que estaría experimentando miedo. Y su propia culpa interna no le permitiría a esa otra persona sentir el proceso de agravio ante esa situación, que es parte de su sanacion.

Simplemente recuerda que ante cualquier situación, *"Estoy aquí únicamente para ser útil. Estoy aquí en representación de Aquel que me envió. No tengo que preocuparme por lo que debo decir ni por lo que debo hacer, pues Aquel que me envió me guiará. Me siento satisfecho de estar dondequiera que Él desee, porque sé que Él estará allí conmigo. Sanaré a medida que le permita enseñarme a sanar."* T-2.V.18:2-6

El Curso Dice Que Dios Mismo Toma el Paso Final Hacia Él ¿Como Estamos Listos?

by [Nick Arandes \(Notes\)](#) on Tuesday, April 16, 2013 at 11:25am

Pregunta: *"Buenas tardes Nick. El inicio del libro del curso de milagros . En el último párrafo leo algo que quiero entender mejor: 'El perdón es el medio por el cual recordamos. A través del perdón el pensamiento del mundo es invertido. El mundo perdonado se convierte en el portal del Cielo, porque a través de su misericordia podemos finalmente perdonarnos a nosotros mismos. Al no permitir que nadie permanezca prisionero de la culpabilidad, nos hacemos libres. Reconociendo al Cristo en todos nuestros hermanos, reconocemos Su Presencia en nosotros mismos. Olvidando todo error de percepción, y con nada del pasado que nos arrastre hacia aquel, podemos recordar a Dios. Más allá no puede ir el aprendizaje. Cuando estamos listos, Dios Mismo toma el paso final en nuestro retorno hacia El.' (Prefacio)"*

Comentario: Lo que tenemos que recordar es que solo hay una Mente que se cree estar dividida. Todo juicio o ataque a un "semejante" es un ataque hacia una parte de la Mente. Y como todos compartimos esa misma Mente, ese ataque a un hermano (parte de la Mente) tengo que sentirla yo debido a que yo soy parte de esa Mente, de esa Esencia.

Lo que no me permite experimentarme como uno con mi hermano es mi cuerpo. El cuerpo da testimonio de que hay una separación. El cuerpo, a través de sus sentido interpreta imágenes como separadas y eso simplemente da testimonio de que hay una separación. Por encima de todo eso, si yo soy el hacedor de todo esto, no puede haber gente atacándome, no obstante, si hay ataque en mi mente, eso es lo que voy a creer percibir "fuera" de mi. Por lo tanto, eso es lo que voy a proyectar.

Una vez que proyecto mi culpa "fuera" es como justifico la ira y el ataque que esta en mi (una parte de la Mente) y la justifica al culpar a otra persona (otra parte de la misma Mente). Y eso simplemente mantiene la idea de que hay separación, de que la Mente esta dividida, y por lo tanto no puedo experimentar las condiciones del Reino (paz) por que estoy en guerra conmigo mismo. Pero cuando perdono, no estoy "uniéndome" en forma con mi hermano, pero si estoy percibiendo unidad en mi mente, donde solo el amor de Dios prevalece.

Una vez que en mi mente no se percibe separación sino que unidad, puedo percibir al Cristo (Dios, Amor, Verdad, Inocencia) en todo. Percibo ese amor y esa inocencia en el "inocente" como en el "criminal", en la "víctima" como en el "victimario", en otras palabras, en la Madre Teresa como en Hitler, pues los dos forman parte de la misma Mente, y lo que no me hace reconocer esto, son mis juicios alrededor de las ilusiones que aparento estar viendo.

En otras palabras, mis interpretaciones. Lo que me hace reaccionar a mis ilusiones no es ni la ira ni la felicidad, en otras palabras, ni el dolor ni el placer. Lo que me hace reaccionar a cualquier experiencia es que en mi mente, al creer en la separación y percibirme como un ser separado de todo, es nada mas que la creencia en mi mente de que lo que mis sentidos perciben es real. *"Una vez que alguien queda atrapada en el mundo de la percepción, queda atrapado en un sueño. No puede escapar sin ayuda, porque todo lo que sus sentidos le muestran de la fe de la realidad del sueño."* Prefacio

El perdón me ayuda a percibir las cosas tal y como son, productos de la imaginación. Y no soy yo (Nick Arandes, este personaje) que hace el trabajo. *"Dios nos ha dado la Respuesta, el único Medio de escape el verdadero Ayudante. La función de Su Voz - Su Espíritu Santo- es mediar entre los dos*

mundos. El Espíritu Santo puede hacer eso porque, si bien por una parte conoce la verdad, reconoce también nuestras ilusiones, aunque no cree en ellas. El objetivo del Espíritu Santo es ayudarnos a escapar del mundo de los sueños, enseñándonos cómo cambiar nuestra manera de pensar y cómo corregir nuestros errores. " Prefacio

Por lo tanto lo que yo puedo hacer es elegir el sistema de pensamientos del Espíritu Santo al reconocer que no se absolutamente nada de manera que El pueda enseñarme a percibir las cosas de otra manera. *"Cuando de alguna manera tu paz se vea amenazada o perturbada, afirma lo siguiente: No conozco el significado de nada, incluido esto. No sé, por lo tanto, cómo responder a ello. No me valdré de lo que he aprendido en el pasado para que me sirva de guía ahora," T-14.XI.6:6-9 Otra manera de decir lo mismo sería: "Si estás dispuesto a renunciar al papel de guardián de tu sistema de pensamiento y ofrecérmelo a mí, yo lo corregiré con gran delicadeza y te conduciré de regreso a Dios." T-4.I.4:7 O mas simple: "Nada de lo que veo significa nada." W-pI.1*

A medida que empiezas a percibir las cosas de otra manera, estás perdonando. Y el miedo empieza a poco a poco disminuir en tu mente, pues estas viendo las cosas tal y como son, no como las estas tu percibiendo. Al no haber juicio (interpretación personal), al no haber miedo, lo que queda es el amor de Dios en ti, la paz de Dios en ti, que es el recuerdo de lo que todos somos (Mente unificada) en Realidad, y con ese amor es que percibes el mundo, lleno de inocencia, pues como solo hay una Mente, y esa Mente es amor e inocencia, donde no hay opuestos, la inocencia que percibes en tu hermano es la tuya. El amor que percibes en tu hermano es el tuyo, no obstante, el miedo, el odio, el resentimiento, el ataque que percibes en tu hermano es el tuyo, porque la Mente nunca se separo, y esa es la corrección que se tiene que hacer en ti para que dejes de atacarte a ti mismo. *"El secreto de la salvación no es sino éste: que eres tú el que se está haciendo todo esto a sí mismo. " T-27.VIII.10:1*

Una vez que estas en ese espacio de completa aceptación, libre de miedo, experimentando paz interior, se puede deducir que has cumplido las condiciones necesarias para poder experimentar tu realidad. Y como dice la ultima oración de ese extracto del curso que compartes: *"Más allá no puede ir el aprendizaje. Cuando estamos listos, Dios Mismo toma el paso final en nuestro retorno hacia El."* Por lo tanto, nuestro único propósito en este mundo de ilusiones es perdonar.

Le Debo Dinero A Una Amiga Y Se Que El Espíritu Santo Me Proveerá (Auto-Engaño)

by [Nick Arandes \(Notes\)](#) on Monday, April 15, 2013 at 4:42pm

Pregunta: *"hoy tuve un conflicto con una amiga porque le debo dinero, en ella apareció el miedo porque esta aferrada a este mundo, y no se piensa que le miento o no se que pasa por su cabeza, no sentí nada, no siento culpa, no siento nada, se que voy a pagar si tiene que ser así, lo que no se cuando ni como, confío en mí y en el Espíritu Santo, el todos los días obra milagrosss"*

Comentario: No utilices el curso para auto engañarte. Si le debes dinero toma responsabilidad. No te sientas con eso de que el "Espíritu Santo" te va a proveer. El Espíritu Santo no esta aquí para hacerte "milagros" sino que para remover la culpa que sientes por haber creído estar aquí separada de Dios. Pero al Cesar lo que es del Cesar y a Dios lo que es de Dios. Y si le pediste dinero, aquí en el mundo de las formas lo mas honesto seria pagarlo. Aunque sea poco a poco.

Recuerda, no es que ella este aferrada a este mundo sino que tu no estas haciendo tu parte en ese trato. Pero no metas al Espíritu Santo en tus decisiones personales. Eso se utiliza mucho para escapar del miedo. Se honesta, habla con ella, explícale tu situación, y o lleguen a un acuerdo, de lo contrario todo lo que vas a terminar haciendo es perdiendo amistades, y justificándolo con que "ellos" son los que esta aferrados a la ilusión. Mas recuerda, si solo hay uno, ¿a quien en realidad estas engañando?

Muchos "maestros" espirituales hacen unas barbaridades con sus estudiantes creyendo que no sienten culpa y que no están apegados, cuando en realidad, esta en una negación muy profunda. No caigas tu en ese trampa. Toma responsabilidad. No lo tienes que hacer con culpa, pero tampoco te engañes a ti misma.

Cuando Ya No Puedo Mas Con La Vida, Y Solo Experimento Miedo

by [Nick Arandes \(Notes\)](#) on Monday, April 15, 2013 at 4:04pm

Pregunta: *"Hola Nick, antes que todo te quiero agradecer por compartir tus experiencias, yo soy de Sur America y te contare un poco sobre mi, terminando mi carrera me fui a vivir a otro país sin dinero y sin saber que ocurriría, a los 3 días conseguí un trabajo y trabajaba 7 días a la semana. En ese entonces comprendí que no era yo la persona que siempre quise ser, estaba confundido con mi sexualidad a tal grado que trate de suicidarme varias veces, una de ellas me condujo al hospital, el cual me tuvo con psicólogos durante 4 años, en ese transcurso me acepte como una persona gay, y de ahí cambio mi vida me sentí mas libre y con mucho mas seguridad, por que siempre he sido una persona la cual tiene mucho miedo a la sociedad, en ese entonces conocí a mi pareja , estuvimos juntos por mucho tiempo, pero seguía sintiéndome incomodo de que hacer en mi vida como misión.*

Siempre me llamo la atención lo espiritual, busque cuanto libro se me cruzaba y asistí a varios ashrams, pero nada de esto me sirvió, así que empezaron los problemas y un día decidí dejar todo heirme a la India a estudiar algo, pues te puedo decir que no resulto, a mi regreso a mi país quede totalmente en banca rota desde el 2006, busque trabajo y nunca encontré, pero fue aquí que me llamo la atención las terapias alternativas hace 2 años que empece a darlas, pero había algo dentro de mi que no se conectaba, empece estudiar un Curso De Milagros y me confundí mucho, en ese entonces conocí a mucha gente, pero era a tal grado que conocía a alguien y por cierta razón se alejaban de mi y esto sigue sucediendo, y no se no que voy hacer. Vivo con mis padres y son ellos los que me mantienen. Empecé con un negocio y no se vende nada, pero hace dos semanas empece a leer el libro AQUI y Ahora DE Ecchart Tolle y empecé a comprende muchas cosas y este me guió a estudiar Un curso de Milagros y de ahí encontré tu página. Siempre he tenido la creencia que mi destino es ayudar a los demás para yo poderme encontrar a mi mismo pero todavía hay miedo que me puedan aceptar, también he tenido muchas ganas de escribir un libro, pero es como si el miedo se apoderara de mi. Quisiera que me dieras tu consejo? Se que vas estar en México y me encantaría conocerte lamentablemente no tengo el dinero para viajar a esas ciudades, pero con el simple echo que me contestes este correo quedaría in mansamente agradecido. Te mando un abrazo caluroso. Tu hermano."

Comentario: Tu situación no difiere de la de mas nadie, aunque algunos tenemos experiencias que según el mundo serian mas placenteras que otras. Yo tuve mis momentos durante mi carrera de comedia que dormí en mi carro, o en el piso. Pero no percibí nada de eso como malo pues era mas bien para mi una aventura. Pero luego me encontré otra vez durmiendo una que otra noche en mi carro, sin dinero, y sin prácticamente nada, solo que mi aceptación de cada experiencia me ayudó a recordar que todo obra conjuntamente para el bien. Y en retrospectiva puedo dar testimonio de que eso es así.

También el suicidio no era parte de tu guión, pues si ese fuese el caso, no estarías ahora mismos escribiendo. Sin embargo, el sufrimiento y dolo que experimentaste fue parte de la perfección, la cual te condujo a una búsqueda y esa búsqueda te llevo a aceptarte a ti mismo y eso se podría considerar un paso hacia adelante. Vamos a ver ahora algunas de tus inquietudes. Dices, **"pero seguía sintiéndome incomodo de que hacer en mi vida como misión."** Creo que todos nos sentimos así porque tenemos una idea de lo que nuestra misión es. Y la buscamos en la fama, en el éxito, en la familia, en el dinero, y en fin, en un sinnúmero de "pendejadas" jejeje! No creo que esa palabra sea mala porque estaba en mi diccionario, así que la voy a utilizar jejeje!

Así que algunos alcanzan ese éxito y se suicidan mientras que otros no lo alcanzan y aun así se suicidan por no alcanzarlo. Pero bueno. Ese no es tu caso. Tuviste tu oportunidad y la perdiste jejeje! Así que fracasaste al suicidio! Te felicito! Por cierto, te recomiendo cuando tengas unos veinte o treinta minutos que veas un video que postule titulado: "***El Unico Y Verdadero Propósito En El Mundo***"

Y lo puedes ver en YouTube a través del siguiente enlace:

<http://www.youtube.com/watch?v=vJ5dSLGxt1E&feature=youtu.be>

Ese video se encargará de contestar tu pregunta relacionada a eso de que cual es mi "propósito" en la vida. Con relación a tu próxima inquietud, la cual es: "***Siempre he tenido la creencia que mi destino es ayudar a los demás para yo poderme encontrar a mi mismo...***" Yo también quería "ayudar" a los "demás" solo que no me daba cuenta de que todo eso mantenía en mi mente sentido de especialísimo, de ser un cuerpo en un mundo separado de Dios y ahora quería yo ser el "salvador" de ese mundo. Pero a medida que con el curso continué practicando establecer una relación íntima con mi Ser, se podría decir que el resto de lo que hago, aunque me apoya en conocerme a mi mismo a través de observar miedos y permitir que un Nuevo Maestro (Espíritu Santo) los sane, me he encontrado también haciendo cosas en el mundo, como esto que estoy haciendo ahora mismo, que me ha permitido apoyar a "otros" mientras que al mismo tiempo se me ha proveído lo que necesito para continuar con mi jornada.

Esto no significa que porque así se halla desenvuelto mi guión que así será para todo el mundo, pues yo no sé cuales sean las oportunidades que cada uno tenga para perdonar. Sin embargo al sentirme apoyado por la Vida siento que no soy yo el que tiene que preocuparse por mi supervivencia. También me he dado cuenta que mi práctica ha sido para continuar experimentando la paz de Dios en mi, y esa es una oportunidad que podrías tu aprovechar mientras tienes tiempo y espacio para hacerlo. No que no la puedas experimentar en medio del bullicio, sino que si tienes ese tiempo libre puedes hacer un poco mas de esa practica. Y como tu mismo comentas, no tienes que irte a la India u otro país, o una cueva, o un Ashrams, lo tienes todo aquí. Por cierto, hay una meditación de 10 días en silencio Vipasana que me apunte para hacerla. No voy ni con expectativas y a creer que voy a "iluminarme" simplemente me he sentido inclinado a hacerla, y pues reservé mi sitio en la próxima.

Con relación a tus miedo, todo miedo es el mismo. Es el miedo de crearme separado de Dios, de no sentir Su Amor. Eso se corrige a través de la practica diaria de esos estados de silencio, y de completa aceptación de todo tal y como es. El hacer un negocio no es ni malo ni bueno, pero si la motivación detrás del mismo es ganar dinero, (sobrevivir) esa no seria la razón adecuada para hacerlo, aunque eso es lo que la lógica nos dicta.

Te voy a compartir un ejemplo puramente dualista del mundo de las formas, pero aun así, siento que va mas o menos paralelo con el punto que quiero hacer. Conocí aquí en Monterrey un multimillonario que en la conversación me dijo, "los que hacen negocios con el objetivo de hacer dinero rara ves sus negocios alcanzan el éxito. Yo hago mis negacios porque me encanta ver una empresa empezar y desarrollarla. Esa es mi pasión, y el dinero es meramente añadidura. ¿Y sabes que? Todo el dinero que ha entrado en mi vida en los últimos años ha sido mera añadidura. Yo nunca he cobrado por las notas de Facebook, y sin embargo estas notas me han abierto las puertas al "mundo." Es muy paradójico. Busca el dinero y te elude, mientras que cuando no lo necesites te llega jejeje!

Te podría decir que desde que me he dejado llevar por cada momento presente, sobre todo durante los tiempos en los que no tenia ni un solo recurso, y no podía ni conseguir empleo, ni tenia la energía para hacerlo, he generado mas dinero que el que había generado toda mi vida tratando de generarlo. Y eso no es para que tu enfoque sea en lo que yo halla hecho o no, sino que para mi, cuando me cansé de

tratar de subsistir, me rendí completamente a Dios y me enfoque en mas bien alimentar esa paz interna, y no he dicho que fue ni que es siempre fácil, pero el deseo de de corazón quererla, hace toda la diferencia.

Permíteme compartir un extracto de mi libro, ***Lo Que Pasa Cuando Dejas Ir***, ya que el mismo fue escrito mientras yo estaba experimentando mis procesos de sanacion:

"Antes de continuar, me gustaría compartir una vez más parte de lo que está ocurriendo en mi ilusión mientras escribo estas palabras. Los últimos días han sido muy interesantes. En este momento las dos cuentas bancarias se encuentran aún en negativo. Aunque un depósito está en camino para ponerlas al día, alguien compró una copia de mi CD de música con un cheque que no tenía fondos, por lo que no solo disminuyó el balance de una de las cuentas, sino que también terminé incurriendo gastos adicionales por falta de fondos. Ahora vamos a ver qué pasa entre hoy y mañana, ya que la transferencia electrónica no va a entrar en mi cuenta hasta mañana y lo que tengo en mi poder son ochenta centavos. Curiosamente, acabo de terminar una teleconferencia que fue muy exitosa.

En medio de todo esto, todavía no he encontrado un lugar para trabajar, aunque no voy a negar que muy dentro de mí siento como si esa no fuera la dirección en la que tengo que moverme. No sé, quizás pueda estar equivocado. Pero solo estoy confiando en este proceso, mientras continúo aprendiendo a diferenciar entre la Voz del Espíritu Santo y la del ego.

Sin causarte preocupación, también me gustaría compartir lo que sucedió antes de esa entrevista. Cuando me vi confrontando todas estas situaciones, tuve que salir de la biblioteca donde estoy escribiendo este libro. Me metí en mi coche y empecé a llorar. Estaba llegando al punto en que había comenzado a perder la fe en Dios y en mí mismo.

Sin embargo, mientras estaba sintiendo esas emociones, tuve la oportunidad de convertirme en el observador de lo que estaba ocurriendo en mi vida. Desde ese espacio me sentí más tranquilo y comencé a perdonarme por las ilusiones que estaba proyectando. Yo no estaba negando lo que estaba sintiendo, estaba reconociendo esas emociones por lo que eran, ilusiones irreales, mientras que, al mismo tiempo, estaba liberándolas a través del perdón. Curiosamente, la lección de hoy de Un curso de milagros es: Descanso en Dios. Un par de frases de esa lección: "‘Descanso en Dios’. Este pensamiento te brindará el descanso y el sosiego, la paz y la quietud, así como la seguridad y felicidad que buscas. ‘Descanso en Dios’. Este pensamiento tiene el poder de despertar la verdad durmiente en ti que posees la visión que ve más allá de las apariencias hasta esa misma verdad en todo el mundo y en todo lo que existe". W-pI.109.2:1-4

Así que continué con mi día y, después de soltar la tristeza, di un largo paseo por el parque y decidí experimentar mi abundancia. Y aunque no lo creas, me sentí muy abundante, independientemente de la situación aparente. En ese momento tuve la oportunidad de tener una idea real de lo que es la verdadera libertad. Es simplemente ser capaz de sentirme abundante, en paz y alegre, independientemente de las aparentes circunstancias. Esta es la lección primordial del Curso: nuestra paz y felicidad no dependen de nuestras circunstancias. Uno, porque son solo ilusiones y dos, porque quien realmente somos no puede ser definido por las ilusiones, ¡solo por la Verdad! Como Un curso de milagros me recuerda: "Nada real puede ser amenazado. Nada irreal existe. En esto radica la paz de Dios". Introducción

Ahora me gustaría compartir la forma en que aplico el proceso para perdonar las ilusiones que proyecto. Recuerda que las palabras empleadas no son importantes sino que tu voluntad de practicar

el proceso es lo que importa. El Espíritu no le da importancia a las palabras que emplees, así que por favor asegúrate de no convertir la práctica del perdón en un proceso intelectual."

===== FINAL DEL EXTRACTO =====

Yo no puedo decir ni siquiera aconsejar con relación a que hacer. Pero si puedo recordarte que solo hay una elección cuerda en toda situación, y es finalmente aceptar y elegir la paz de Dios. Eso simplemente nos ayuda a estar presente (Instante Santo) y lo que termines haciendo podrían ser los escalones que poco a poco te van a ir sacando de ese aparente hollo mientras que al mismo tiempo tu mente sana. Y si tu mente sana, no hay ya hollo del que sacarte pues se ve todo como lo que es, lo mismo, un espejismo que deja de tener efecto sobre nosotros.

También si has hecho lo posible por buscar trabajo, y no es que te estas escomiendo, solo que no se te ha dado, pues ese es parte de tu perfección. No hay que juzgarse por ello. Quizás esa es la manera que la vida te está apoyando para que continúes con tu camino espiritual si no caes en la trampa de tratar de compararte con el camino de otros. Hay quienes son empresarios exitosos y hay quienes prefieren un camino mas simple. Quizás esto suena raro pero de yo haber tenido trabajo, no creo que hubiese podido dedicarle el tiempo requerido para hacer todo lo que tuve que hacer lo cual me llevo a donde ahora mismo me encuentro. Que no es ni malo ni bueno, es lo que es, pero si soy honesto, desde la percepción de la dualidad, es mucho mejor de donde estaba antes.

Si sientes como dices, "***Siempre me llamo la atención lo espiritual,***" que es lo mismo que me sucedió a mí, confía en ese sentimiento también. Y quien sabe si de esa manera terminarás como tu mismo comentas, poder "***ayudar a los demás.***" No que hallan "demás", pero aun así, si es aquí donde crees encontrarte, con una mente sanada, el cuerpo se convertirá en un vehículo de comunicación. Este experiencia física es un misterio, pero puedes en cada momento elegir con que Maestro observar ese misterio y rendirte al misterio. Mientras mas y mas desarrolles tu confianza en el misterio, entenderás que nunca pudiste controlar la vida, "*Tener libre albedrío no quiere decir que tú mismo puedas establecer el plan de estudios.*" T-In.1:4 Y que al mismo tiempo, siempre tuviste lo que necesitaste. "*Si supieras Quién camina a tu lado por la senda que has escogido, seria imposible que pudieses experimentar miedo.*" T-18.III.3:2 Ahora es cuestión de continuar experimentando esa confianza y se erradicara toda preocupación.

"Miren las aves del cielo, que no siembra, no siegan, ni recogen en graneros y sin embargo, el Padre celestial las alimenta. ¿No son ustedes de mucho mas valor que ellas?" [Mateo 6:26] ¿No eres tu de mucho mas valor que tus temores? Solo continua poniendo un pie en frente al otro, y diariamente en vez de pedirle al Espíritu Santo que resuelva tu situación, ¿por qué no mejor aceptar que, "Todas las cosas obran conjuntamente para el bien. En esto no hay excepciones, salvo a juicio del ego?" T-4.V.1:1-2 Y eso incluye tu presente situación. Es ahí donde experimentarás lo que te eludió por tanto tiempo al tratar de "controlar" tu vida. Es ahí donde experimentas lo que ya esta ahí, la paz de Dios.

Finalmente, si quieres escribir un libro, simplemente ponte a escribirlo y no vallas mas allá de eso. Solo que si el motivo es el de hacer dinero o experimentar éxito o lo que sea en vez de un proceso natural de expresión, quizás los motivos están basados en miedo. Yo escribo por el placer de hacerlo y nada mas. Y si tengo algún mensaje que me sienta inspirado a compartir, la escritura es uno de los vehículos a través el cual lo hago, vídeos es otro, música es otro, charlas es otro, pero el vehículo es irrelevante. Mi practica es la elegir la paz de Dios, pues no hay nada mas que hacer.

Quiero Perdonar Para Estar Preparada Para La Persona Que Dios Tiene Para Mí

by [Nick Arandes \(Notes\)](#) on Monday, April 15, 2013 at 2:26pm

Pregunta: *"Nick, HOY me he cuestionado si en verdad yo he perdonado ese suceso de mi vida tanto a mí como a él (el suceso no es necesario compartir pues los detalles de la historia son irrelevantes). ¿Por qué los recuerdos presentes así sea instantes?, ¿por qué el acceso a esta información de aquella persona hoy, que ya no me importa?; ¿no lo he perdonado, no lo he liberado o no me he liberado del dolor de aquellos tiempos días? ¿No he recordado a Dios en mi ser como esta escrito en el párrafo que te menciono, por estar sin una conciencia muy clara del por qué en mi pasado?"*

Pasé los primeros años de estos 6 años trabajando en mi sanidad interior, fue algo que Dios me hizo ver y me solicitó, SANAR; PERDONAR, para cuando sea el momento de que llegue a mi vida esa persona que Dios tiene para mí, porque eso quisiera, he estado tranquila todo este tiempo, no sin desear y pedir a Dios ese compañero, pero he decidido esperar en Dios, aprender a ser feliz conmigo misma, tampoco digo que ha sido fácil, pero es lo que hecho...

Quiero confesarte algo, nos reímos con algunas amigas que somos solteras porque coincidimos en decir que parecemos invisibles, y te lo digo con sinceridad, no siento que nadie me mire, ni me corteje, pero si muy ocasionalmente me miran y me cortejan hombres mayores y casados, tenía como decimos aquí "palito para los mayores y casados" de quienes huyo por la derecha, no me interesa, por amor a Dios, por respeto a mí, por salud personal por todo... ¿Ese pasado no lo he dejado? Estoy aun atada, encarcelada? Me estremece solo pensar que no he logrado salir de allí ¿o que pasa? ¿Debo hablar con él del tema? Gracias por tu consejo, si así puedo llamar a lo que puedas opinarme. Mil gracias de nuevo por el tiempo que tomas en contestar lo que te enviamos. Bendiciones"

Comentario: Bueno, sabes que no vengo aquí para dar consejos. Solo comparto mi practica y conociendo del curso, y si algo te sirve tu sabrás que hacer con ello. Dices: "**Dios me hizo ver y me solicitó, SANAR; PERDONAR, para cuando sea el momento de que llegue a mi vida esa persona que Dios tiene para mí,...**" Primero que nada Dios no te pide ni que sanes nada ni que perdones nada porque Dios *nunca* te culpó y El sabe lo que tu eres, un ser perfecto tal y como lo es Él ya que "tu" Dios son lo mismo.

La imperfección que experimentas tu, o mejor dicho, la escasez por la que necesitas una "pareja" o lo que sea, es por tu deseo de todavía querer ser un ser especial separado de Dios. Y eso fue lo que hiciste cuando elegiste el sistema de pensamientos del ego y te proyectaste en este "mundo." Dios no te pide que te "prepares" para la "pareja" que Él tiene para ti. Si acaso, te pide que te prepares para que retornes a El y dejes a un lado este descabellado mundo de escasez y sufrimiento.

Por lo tanto el trabajo de "sanacion" del que hablas, no es en sí un trabajo de sanación sino que una *carencia* que experimentas y estas ahora tratando de "sanarla" para experimentar una "abundancia" en el mundo que fue diseñado para que experimentes escasez de manera que puedas llenar ese sentido de escasez a través de la "adquisición" de una pareja. Y esa carencia se experimenta porque tu enfoque está en la forma y no en la mente. Recuerda que, "**La única carencia que realmente necesitas corregir es tu sensación de esta separados e Dios.**" T-1.VI.2:1

Ahora te pregunto, ¿donde está tu enfoque? ¿En lo que quieres sanar para obtener algo en este mundo? ¿O en tu día a día práctica de elegir la paz de Dios (Instante Santo) de manera que Dios, o mejor dicho,

Espíritu Santo porque Dios no tiene nada que ver con este rollo en el que tu te has metido jejeje pueda hacer la corrección?

A todas tus preguntas que son en si la misma pregunta solo que disfrazada en diferentes formas, "**¿Por qué los recuerdos presentes así sea instantes?, ¿por qué el acceso a esta información de aquella persona hoy, que ya no me importa?; ¿no lo he perdonado, no lo he liberado o no me he liberado del dolor de aquellos tiempos días? ¿No he recordado a Dios en mi ser como esta escrito en el párrafo que te menciono, por estar sin una conciencia muy clara del por qué en mi pasado? ¿Ese pasado no lo he dejado? ¿Estoy aun atada, encarcelada? ¿Debo hablar con él del tema?**" y podrás hacer miles y miles de preguntas que te van a mantener una y otra vez corriendo en círculos hay una sola contestación, y no es de este mundo. Por algo el curso me recuerda, "*Las respuestas que el mundo ofrece no hacen sino suscitar otra pregunta, si bien dejan la primera sin contestar*". T-27.IV.7:4.

¿Cual es la contestación a todas tus preguntas? "*Elige de nuevo.*" T-31.VIII Y créeme que uno puede elegir de nuevo muchas y muchas veces en cada instante santo. Por algo se nos dice que perdones, "*...setenta veces siete...*" [Mateo 18:22]

Y para los efectos, cuando preguntas, "**¿no lo he perdonado, no lo he liberado o no me he liberado del dolor de aquellos tiempos días?**", que es prácticamente la pregunta en cuestionamiento, si no estas experimentando que estás amada por Dios, si no estás experimentando paz interna, pues la contestación es obvia. *No has perdonado.*

Pero la contestación a tu pregunta, antes de que puedas empezar a ponerla en practica, tienes que estar consciente de que lo que tu quieres es una relación íntima con Dios, y no con el mundo. El mundo se utiliza como contrasta solamente para ver lo que crees ser real para ti y permitas que el Espíritu Santo re-evalúe tu experiencia física.

Este proceso no es fácil. Simple sí, pero fácil no. Y requiere un verdadero deseo de querer la paz de Dios en vez de solo el conocimiento de la teoría del curso. Por algo se nos recuerda: "*El conocimiento no es la motivación para aprender este curso. La paz lo es. La paz es el requisito previo para alcanzar el conocimiento, simplemente porque los que están en conflicto no están en paz, y la paz es la condición necesaria para el conocimiento porque es la condición del Reino. El conocimiento sólo puede ser restituido cuando satisfaces sus condiciones .No es éste un trato que Dios haya hecho, pues Dios no hace tratos. Es simplemente el resultado del uso incorrecto que has hecho de Sus leyes en nombre de una voluntad imaginaria que no es la Suya. El conocimiento es Su Voluntad. Si te opones a Su Voluntad, ¿cómo vas a poder gozar de conocimiento? **Te he dicho lo que el conocimiento te ofrece, pero tal vez aún no lo consideres algo enteramente deseable.** Pues, de lo contrario, no estarías tan dispuesto a descartarlo cuando el ego te pide que le seas leal.*" T-8.I.1:1-10

Por la naturaleza de tu pregunta, observa la oración de ese extracto que acabo de compartir cuando dice, "**Te he dicho lo que el conocimiento te ofrece, pero tal vez aún no lo consideres algo enteramente deseable.**" T-8.I.1:9 Si tu quieres "sanar" para que Dios te de una "pareja", es que todavía no consideras el conocimiento enteramente deseable. Y por ende, te la vas a pasar toda tu vida tratando de "perdonar" y "sanar" para que cuando "sanes" y "perdones" Dios te provea de una pareja.

Si de lo contrario tu enfoque de perdón y sanacion está basado en tu deseo de corazón de conocer a tu Ser, entonces si se te presenta la oportunidad de compartir tu vida con una pareja, no que la necesites sino que es así como se está desarrollando tu vida, esa relación se utilizará para continuar limpiando tu consciencia de culpa y miedo, mientras que podrías pasar una vida muy plena y alegre con tu pareja.

Quiero hacer hincapié antes de cerrar esta note a que te preguntes, ¿que es lo que realmente quieres? Y si lo que quieres tiene algo que ver con este mundo, eso no es ni malo ni bueno, simplemente un reconocimiento de que todavía quieres la culpa, quieres el miedo.

Pero si lo que de verdad quieres es a Dios, ofrécele a Él tu vida (tus pensamientos), y confía en tu proceso. Inclusive, no hay nada malo en decir que quieres cosas o experiencias en el mundo. Si quieres la pareja, pues muévete en esa dirección, solo que lo que hagas lo hagas mas conscientemente, reconociendo que tienes miedo, pero que estás dispuesta a utilizar todo aquello que sientes que deseas en el "mundo" para adjudicarle un nuevo propósito, el cual es sanar de verdad. Y si ese es el caso, no creas que tu próxima pareja valla a ser un camino de rosas, aunque podría serlo, pero también puede ser tu oportunidad para perdonar mas profunda! Auch!!! :o& Jejeje! :)

Esto me recuerda el extracto del Manual para el Maestro donde nos recuerda: *"El tercer nivel de enseñanza se da en relaciones que, una vez formadas, son de por vida. En estas situaciones de enseñanza-aprendizaje se le provee a cada persona de un compañero de aprendizaje determinado que le ofrece oportunidades ilimitadas de aprender: Por lo general no hay muchas relaciones de este tipo, ya que su existencia implica que las personas en cuestión han alcanzado simultáneamente un nivel en el que equilibrio entre aprendizaje y enseñanza es perfecto. Esto nos significa que necesariamente se den cuenta de ello; de hecho, en la mayor parte de las ocasiones no se dan cuenta. **Puede que incluso haya bastante hostilidad entre ellos por algún tiempo, o tal vez de por vida.** Mas si así lo deciden, tienen ante sí la lección perfecta y pueden aprenderla."* M-3.5:1-6

Nada el mundo fue diseñado para hacerte feliz. Pero sí se puede utilizar cada experiencia del mundo para sanar, y desde ese espacio, puedes entonces experimentar la Verdadera felicidad mientras te encuentras compartiendo la experiencia de este mundo, pues ya has aprendido a discernir a través de un cambio de mentalidad entre lo que es real y lo que no lo es. Ese es el sueño feliz!

¿Como Le Hago Para Perdonar Las Imágenes Que Albergan Mi Mente?

by [Nick Arandes \(Notes\)](#) on Monday, April 15, 2013 at 9:53am

Esta pregunta se basa en la que contesté originalmente titulada: **Siento Conflicto Porque No Quiero Proyectar El Cáncer**" la cual se puede leer en mi blog www.NickArandesBlog.com a través del siguiente enlace:

<http://www.theradicalkid.blogspot.com/2013/04/siento-conflicto-porque-no-quiero.html>

Pregunta: *"Muchas gracias Nick, pero como le hago para perdonar las imágenes que albergan mi mente?, quiero experimentar el sueño feliz en lo que retorno mi mente. Estoy en un grupo de autoayuda de Familias anónimas que es un grupo para la codependencia de familiares de personas con adicciones, mi pareja es adicto (en mi sueño que creo real) llegue a curso de milagros en una recaída hace poco mas de 2 años pero realmente no entendía muchas cosas, hoy ya le entiendo mas, no se porque, lo que si se es que como dices muchas cosas hago real en mi mente, su adicción es mi adicción? me urge perdonarme de los símbolos que he creado"*

Comentario: Esto no es un proceso que se resuelve en un día, pues hay mucha resistencia. Tu decide primero que quieres la paz de Dios y practica diariamente. Cuando comentas, "**...como dices muchas cosas hago real en mi mente,...**" Recuerda que el hecho de que me estas escribiendo es porque crees que tu existes y que yo existo. Así que no creas que haces algunas cosas reales en en tu mente y otras no. Todo para ti es real, y por lo tanto necesitas elegir a un Nuevo Maestro. Por algo el curso nos recuerda, *"Una vez que alguien queda atrapada en el mundo de la percepción, queda atrapado en un sueño. No puede escapar sin ayuda, porque todo lo que sus sentidos le muestran de la fe de la realidad del sueño."* (Prefacio)

También cuando me preguntas, *¿...su adicción es mi adicción?"* No! Su adicción es su adicción y lo que tú estés experimentando es el tuyo. Ahora, tu *interpretación* de su adicción es lo que te afecta a ti. Y es eso lo que el Espíritu Santo quiere corregir en tu mente. Por algo los ejercicios del curso están basados en que nada de lo que ves o percibes es real, y que todo lo que crees ver o experimentar son nada mas que significados que tu le has proyectado para hacer el mundo real en tu mente:

Observa el patrón de los ejercicios del libros de ejercicios:

Nada de lo que veo... significa nada. W-pI.1

Le he dado a todo lo que veo... todo el significado que tiene para mí W-pI.2

No entiendo nada de lo que veo W-pI.3

Estos pensamientos no significan nada W-pI.4

Nunca estoy disgustado por la razón que creo W-pI.5

Estoy disgustado porque veo algo que no está ahí W-pI.6

Sólo veo el pasado W-pI.7

Mi mente está absorbida con pensamientos del pasado W-pI.8

No veo nada tal como es ahora W-pI.9

Mis pensamientos ni significan nada... W-pI.10

...y así sucesivamente.

¿Ves como de una manera u otra todos te llevan a lo mismo? Simplemente están diseñados para revertir la manera en que piensas. Un proceso que no es fácil, aunque en si es sencillo, pues la lección es siempre la misma.

Cuando yo por ejemplo me encuentro en el "mundo" y veo personas pidiendo limosna, su escasez no es mi escasez. Sin embargo, si me siento afectado por ello, se me olvida que "ellos", al igual que "yo," somos el Cristo y tenemos derecho a esa mente recta. Yo simplemente tengo que elegir la mente recta en mí para que el Espíritu Santo haga la corrección en MI mente y todo esto eventualmente desaparezca. Y lo hará empezando por ayudarme a experimentar el sueño feliz a través de una corrección de percepción, a través de un cambio de mentalidad.

En otras palabras, el sueño feliz lo podrías experimentar ahora, con o sin enfermedad, con o sin dinero, con o sin pareja, con o sin trabajo, y no digo con o sin adicciones pues el sueño feliz daría si a caso testimonio de que has elegido la Mente Recta donde no hay adicciones, sino que una paz inquebrantable. Pero eso sucede si permitieses que el Espíritu Santo se encargue de tu sistema de pensamientos. *“Si estás dispuesto a renunciar al papel de guardián de tu sistema de pensamiento y ofrecérmelo a mí, yo lo corregiré con gran delicadeza y te conduciré de regreso a Dios,“* T-4.I.4:7

No obstante, una vez mas, tienes mucha resistencia, y tus adicciones simplemente dan testimonio de que quieres al mundo en vez de tu paz, pero no pasa nada, no hay que preocuparse, solo que este proceso requiere tiempo, paciencia y confianza. Y no quiero compartir lo siguiente para que te angusties, sino que para que seas un poco consciente y no te sientas culpable porque te creas que lo estas haciendo mal por el tiempo que te tome, pero este proceso puede tomar muchos años, y por lo general así lo es.

Habiendo dicho eso, ten en cuenta de que el hecho de que ya estas en el proceso, o por lo menos consciente del proceso, el tiempo ahora se acorta. Y no tienes que preocuparte por eso, pero si recuerda que, *"Nadie aprende a menos que quiere aprender y crea que de alguna manera lo necesita. Si bien en la creación de Dios no hay carencia, en lo que tu has fabricado es muy evidente. De hecho, esa es la diferencia fundamental entre uno y lo otro."* T-1.VI.1:2-4

Por lo tanto, la contestación directa a tu pregunta, *"¿como le hago para perdonar las imágenes que albergan mi mente?"* no difiere de la que compartí en tu pregunta anterior, aunque muchas personas quisieran que fuese diferente, o mas difícil. Y es: *"Cuando de alguna manera tu paz se vea amenazada o perturbada, afirma lo siguiente: No conozco el significado de nada, incluido esto. No sé, por lo tanto, cómo responder a ello. No me valdré de lo que he aprendido en el pasado para que me sirva de guía ahora,"* T-14.XI.6:6-9

Es así como dejas que un Nuevo Maestro se encargue del deshacimiento del miedo en tu mente.

Siento Conflicto Porque No Quiero Proyectar El Cancer

by [Nick Arandes \(Notes\)](#) on Monday, April 15, 2013 at 1:09am

Pregunta: *"Hola Nick me gusta leer tus notas y videos, me llegan a mi correo. Tengo una duda. Estoy en un diplomado de desarrollo humano y en el tercer semestre nos pidieron que buscáramos en equipos una institución para ayudar en servicio, no económicamente. Eso me causo conflicto porque en mi equipo decidieron apoyar a mujeres con cáncer lo cual fue el conflicto, porque digo que eso no es real y realmente no me quise proyectar en cáncer, la situación es que no he ido a ese tercer semestre y la verdad es que esa decisión me hace estar tranquila pero aun me cuesta saber si ayudar a personas enfermas o algún tipo de capacidad diferente tiene que ver con el ego, pero luego me contesto al leerte que no hay alguien afuera, la que tiene que sanar soy yo. Ayúdame por favor!"*

Comentario: Tengamos algo muy claro. El aceptar o querer algo lo hace real en la mente porque se le da valor. Y el rechazar o huir de algo también lo hace real en la mente porque se le tiene miedo. Así que el no querer mirar o confrontar esa experiencia de frente no deja de quitarle realidad. Simplemente la hace igual de real, solo que se esconde bajo la idea de que si no se confronta esa experiencia, no se hace real en la mente, que ahí es como el ego se convierte en el asesor "espiritual" tergiversando el mensaje de Un curso de milagros.

Las cosas son simplemente como son y nada mas. Y el miedo que experimentas, que no es nada mas que tu juicio, que tu interpretación, que el significado que le estas dando a la situación es lo que te atemoriza, y por lo tanto el Espíritu Santo no puede ayudarte a corregir tu percepción. ¿Como podría El corregir tu percepción si no le estás haciendo frente a lo que te da miedo? Es por eso que el curso no es un camino de "vamos a pensar 'positivo', vamos a "sonreír" y pretender que "todo está bien" bla, bla bla... como quizás algunas personas lo han querido interpretar. No obstante, eso sucederá con un cambio de mentalidad, pero lo que cambia es la percepción, no las circunstancias, aunque puede que ellas cambien también.

Por lo tanto el curso es para remover obstáculos de manera que tengamos acceso al Verdadero Amor. Por algo es que el curso mismo nos recuerda: *"Quítate las mantas de encima y hazle frente a lo que te da miedo. Sólo lo que tú te imaginas que ello pueda ser es lo que te da miedo, pues la realidad de lo que no es nada no puede dar miedo. No demoremos esto, pues el sueño de odio no se apartará de ti a menos que tengas ayuda, y la Ayuda ya está aquí. Aprende a mantenerte sereno en medio de la agitación, pues la quietud supone el final de la lucha y en esto consiste la jornada a la paz. Mira de frente cada imagen que surja para demorarte, pues el logro del objetivo es inevitable debido a que es eterno."* T-12.II.5:2-6

Lo que no quieres es evitar mirar de frente esa experiencia que tanto te atemoriza. Sin embargo lo que sí quieres es confrontarla solo que con un Nuevo Maestro (Espíritu Santo). Por algo El Te dice a través del curso: *"Él te exhorta a que llesves todo efecto temible ante Él para que juntos miréis su descabellada causa y os riáis juntos por un rato. Tú juzgas los efectos, pero Él ha juzgado su causa. Y mediante Su juicio se eliminan los efectos."* T-27.VIII.9:3-5

Recuerda, cuando dices, "**Eso** (sea lo que sea) **me causo conflicto...**" Literalmente lo que estas insinuando es que el mundo es real, y que te puede afectar. Por algo el curso nos recuerda, *"Así es como surgieron todas las ilusiones. El que las teje no se da cuenta de que es él mismo quien las urde ni cree que la realidad de éstas dependa de él. Cualquiera que sea su causa, es algo completamente ajeno a él, y su mente no tiene nada que ver con lo que él percibe. No puede dudar de la realidad de sus*

sueños porque no se da cuenta del papel que él mismo juega en su fabricación y en hacer que parezcan reales." T-27VII.7:6-9. Otro ejemplo sería: "El secreto de la salvación no es sino éste: que eres tú el que se está haciendo todo esto a sí mismo." T-27.VIII.10:1 Otro ejemplo sería: "No soy víctima del mundo que veo." W-pI.31 Y podría citar todo el curso debido a que eso es lo que el curso te está diciendo de principio a final!

Por lo tanto necesitas ayuda, "Dios nos ha dado la Respuesta, el único Medio de escape el verdadero Ayudante. La función de Su Voz - Su Espíritu Santo- es mediar entre los dos mundos. El Espíritu Santo puede hacer eso porque, si bien por una parte conoce la verdad, reconoce también nuestras ilusiones, aunque no cree en ellas. El objetivo del Espíritu Santo es ayudarnos a escapar del mundo de los sueños, enseñándonos cómo cambiar nuestra manera de pensar y cómo corregir nuestros errores." (Prefacio)

Habiendo dicho eso, vamos a tocar otro punto antes de cerrar esta nota. Dices, "...**en mi equipo decidieron apoyar a mujeres con cáncer lo cual fue el conflicto, porque digo que eso no es real y realmente no me quise proyectar en cáncer,...**" ¿A qué es a lo que en realidad le tienes miedo? Te lo voy a compartir, y quizás no te valla a gustar. Le tienes miedo a TU dejar tu cuerpo a un lado, y ahora tu culpa se la proyectas a un producto de tu imaginación (mujeres con cáncer) porque no quieres aceptar que le tienes miedo a Dios, que le tienes miedo a dejar este mundo a un lado y retornar a tu Verdadero Hogar.

Sin embargo, todo lo que Cristo está intentando hacer es erradicar todo ese miedo para que quieras dejar esta experiencia y retornes a tu Realidad. Y esto sucede a través de un cambio de mentalidad. Por lo tanto no estoy insinuando que tienes que sacrificar algo, o suicidarte o algo así por el estilo. Simplemente te estoy recordando que cualquier conflicto que experimentes no tiene nada que ver por lo que esté sucediendo en tu mundo, sino que en tu mente te estas identificando con el maestro errado ya que le estas dando valor a lo que no lo tiene (a la experiencia física), y por lo tanto lo único que tienes que hacer es elegir de nuevo (*Podría ver paz en lugar de esto.*" W-pI.34).

Así que si me preguntas ¿que yo haría en tu situación? Pues voy y comparto mi tiempo con las mujeres con cáncer para que sucedan dos cosas; una es para observar cualquier miedo que surge en esa situación de manera que el Espíritu Santo pueda ayudarme a corregir mi percepción, y a medida que hago eso, a través de mi paz interna, segundo, puedo, o ser un ancla de paz para esas personas de manera que al yo no tener miedo de dejar mi cuerpo a un lado ya que estoy identificado con la Verdad en mí, puedo entonces transmitirle mi paz a esas mujeres para que si tienen que hacer su transición, que la hagan sin miedo, con dignidad, con paz, ya que reconocen, al igual que tu, que el dejar el cuerpo a un lado las lleva, no a la muerte sino que a la *liberación!*

Mis Miedos Dieron Lugar A Que Mi Pareja Se Fuera, Me Siento Culpable, ¿Que Hago?

by [Nick Arandes \(Notes\)](#) on Sunday, April 14, 2013 at 11:48pm

Pregunta: "Hola Nick! de seguro estas bien. te escribo porque me encuentro totalmente confundida. para que puedas comprenderme y hacia adonde apunta mi pregunta te cuento dos cosas: hace un tiempo empecé con un curso de milagros y la segunda es que hace un tiempo no puedo controlar mis impulsos. estuve de novia hasta hace unos días, todo iba bien hasta que empecé a tener ataques de ira, me llamaba y lo atacaba por ej y por cualquier cosa (mi mente me hacia dudar de el). el fue bastante paciente. al observar mis reacciones y sentir un completo desasosiego, angustia y miedo a perderlo todo empeoro. me metía en el curso, volvía a elegir, etc. mi novio, empezó a cambiar, ya no aguantaba mis pequeños estados (para el pequeños porque yo trataba de controlarlos) y todo se fue por la borda, al punto que me dice que yo cambié y que no puede estar mas conmigo, que juntos nos hacemos daño, que soy una bomba de tiempo, siempre a punto de estallar. Por otro lado empecé a experimentar mucha confusión, es el, soy yo? pero el curso me dice que no hay nada afuera... mis ataques hacia el (no agresivos) sino llamados incesantes, etc y mis estados de angustia cada vez son mas fuertes. desde ayer ya no me atiende el teléfono y yo no dejo de llamar y mandar mensajes. pude ver que me calmo pero paso de la cordura a la locura en minutos. siento culpa porque se que yo lo arruine y lo "perdí". siento que no puedo comprometerme con el curso, porque terminé haciendo todo lo contrario y mi mente esta sumamente confundida. en fin me siento mal y no se que hacer. no estoy pudiendo tomarme las cosas como dice el curso, esto es porque aun tengo miedo de creer en el? por otro lado siento que lo arruine tanto que ya no me volverá a elegir y que nada puede cambiar. espero puedas brindarme unas palabras. muchas gracias. saludos."

Comentario: Empecemos cuando dices, "**siento culpa porque se que yo lo arruiné y lo "perdí"**". Ni tu "arruinaste" nada, ni perdiste nada porque eso que "perdiste" nunca lo tuviste. Y no arruinaste nada porque ese fue el efecto que tuvo lugar en tu vida para darte la perfecta oportunidad para perdonar. Ahora, quise entrar por ahí, pero vamos directo al grano.

Tienes una confusión de niveles muy típica cuando tratas de utilizar el curso para que de alguna manera cambie tu vida cotidiana a una mas "bonita." El sistema de pensamientos del ego de diría que si haces el curso bien, vas a tener esa pareja, cuando en realidad si estuvieses haciendo el curso bien, te sentirías tan amada por Dios que no necesitarías esa pareja.

El curso esta enfocado en ayudarte a discernir entre lo que es real y lo que no lo es. El mundo de las formas, en otras palabras, esta experiencia física no es real, y por lo tanto no puede proveerte ningún tipo de felicidad, a menos que te identifiques con tu mente recta. Cuando por ejemplo comentas, "**...al observar mis reacciones y sentir un completo desasosiego, angustia y miedo a perderlo todo empeoro. me metía en el curso, volvía a elegir, etc.**" Por la naturaleza de tu pregunta, te metes en el curso, "eligiendo" al Espíritu Santo por miedo a perderlo, con la esperanza de que el Espíritu Santo te va a regresarse a tu novio, cuando en realidad, eso simplemente te mantendría mas y mas alejada de la Verdad.

El objetivo del curso es que durante esos momentos elijas mas que nada la paz de Dios para que puedas sanar y experimentar Su Verdadero amor que es nada mas y nada menos que tu verdadero amor, solo que crees haberlo perdido y lo estas ahora buscando en una pareja. Y por lo tanto, el Espíritu Santo no está interesado en que tu novio regrese pues eso simplemente va a satisfacer lo que el ego quiere: que es que tu creas que eres un cuerpo, viviendo en un mundo dual separada de Dios de manera que ahora

tu amor, tu sustento, tu felicidad provenga del mundo a través de lo que en este caso sería el regreso de ese novio.

El curso es para deshacer al ego de manera que puedas una vez más recordar quien tu realmente eres, lo cual es un Ser completo que no la hace falta nada! Por lo tanto, si quieres de verdad experimentar la paz de Dios, el amor de Dios, en otras palabras, experimentar el verdadero beneficio del curso, empieza por recordar que: *"Todas las cosas obran conjuntamente para el bien. En esto no hay excepciones, salvo a juicio del ego,"* T-4.V.1:1-2

Se que en este momento no sería fácil para ti aceptar esto, pero esta es una nota, y no tengo el tiempo de sentarme contigo e interactuar más elaboradamente como podría hacer en una charla en vivo o sesión personal.

Ahora que por lo menos reconoces que las cosas son tal y como tienen que ser, por más dolorosas que aparenten ser, acepta todo tal y como es. No estoy hablando de resignación, estoy hablando de un estado de *completa* aceptación, *completa* rendición, por algo mi libro es titula: ***Lo Que Pasa Cuando Dejas Ir!*** Eso inmediatamente erradica el sufrimiento de tu mente. Dentro de ese estado recuerda que: *"Cuando de alguna manera tu paz se vea amenazada o perturbada, afirma lo siguiente: No conozco el significado de nada, incluido esto. No sé, por lo tanto, cómo responder a ello. No me valdré de lo que he aprendido en el pasado para que me sirva de guía ahora,"* T-14.XI.6:6-9

Se que esto es una simplificación, y quizás en tu mente será difícil la práctica en este momento, pues tu enfoque es en el miedo que sientes por primero que nada tratar de que tu pareja regrese, y la culpa que sientes por ahora creer que tu eres la razón por la que todo esto sucedió. Recuerda, tu no eres la razón por la que los detalles en tu vida suceden, pues en un guión que ya está escrito las cosas no pudieron haber sido de otra manera. Por algo el curso nos recuerda, *Tener libre albedrío no quiere decir que tú mismo puedas establecer el plan de estudios.* " T-In.1:4

Sin embargo tu responsabilizada es elegir la paz de Dios de manera que puedas experimentar una transformación mental. No obstante, si continúas eligiendo la culpa a través que querer que el regrese, o seguir buscándolo, o como tu misma dices, *"...desde ayer ya no me atiende el teléfono y yo no dejo de llamar y mandar mensajes,"* si continúas en ese juego, simplemente no estás eligiendo aprender tu lección, y la continuarás repitiendo una y otra vez, que por algo la línea que sigue a la que compartí del curso es, *"Significa únicamente que puedes elegir lo que quieres aprender en cualquier momento dado."* T-In.1:5

La pregunta que tienes que hacerte es, *¿quiero "resolver" le problema con mi novio o quiero de verdad la paz de Dios y practicar Un curso de milagros?* Porque si eliges "resolver" tus problemas mundanos, tu enfoque tiene que estar en ellos y no en el curso. En otras palabras tu enfoque tiene que ser en lo que no es real, y por lo tanto Cristo no puede hacer nada contigo, pues tu estas eligiendo el miedo en vez de la verdad.

Por algo el curso nos recuerda, *"Yo (Espíritu Santo) no puedo controlar el miedo, pero éste puede ser auto-controlado. Tu miedo me impide darte mi control. La presencia del miedo indica que has elevado pensamientos corporales al nivel de la mente. Eso los pone fuera de mi control y te hace sentir personalmente responsable de ellos, Lo cual es una obvia confusión de niveles. Yo no fomento la confusión de niveles; tú debes, no obstante, elegir corregirla. Tú no justificarías un comportamiento demente por tu parte diciendo que no pudiste evitarlo. ¿Por qué, entonces, condonas pensamientos dementes? Hay una confusión en esto que te convendría examinar detenidamente. Tal vez creas que eres responsable de lo que haces, pero no de lo que piensas. La verdad es que eres responsable de lo*

que piensas porque es solamente en ese nivel donde puedes ejercer tu poder de decisión. Tus acciones son el resultado de tus pensamientos. No puedes separarte de la verdad "otorgándole" autonomía al comportamiento. Este lo controlo yo automáticamente tan pronto como pongas tu pensamiento bajo mi dirección. Siempre que tienes miedo es señal inequívoca de que le has permitido a tu mente crear falsamente y de que no me has permitido guiarla. T-VI.1:4-8;2:1-10

Observa atentamente lo que se te está diciendo. Que el miedo es *tu* invención y *tu* elección en tu mente, y por lo tanto tu comportamiento da testimonio de esa elección. No obstante, tan pronto empieces a poner tus pensamientos bajo la dirección del Espíritu Santo, que por algo se nos recuerda, "*Si estás dispuesto a renunciar al papel de guardián de tu sistema de pensamiento y ofrecérmelo a mí, yo lo corregiré con gran delicadeza y te conduciré de regreso a Dios,*" T-4.I.4:7 Él se encargará del comportamiento.

Todos esos miedo que estás experimentando, simplemente dan testimonio de que tu mente esta atemorizada porque estás tratando de llevar pensamientos corporales al nivel de la mente. En otras palabras, crees que tus ataques de pánico están sucediendo en el cuerpo, o lo que estés experimentando en el "mundo" están sucediendo aquí, y estás ahora utilizando el curso para continuar manteniendo tu enfoque en el miedo a través de tratando de "solucionar" tus problemas, que una vez mas, mantienen tu enfoque en la forma, en lo que *no es* real.

Asi que una vez mas, no resistas tus experiencia, ni tampoco las etiquetas ni como malas ni buenas, utiliza esa experiencia para sanar, a través de la *completa aceptación* de que las cosas son tal y como tienen que ser, pues si "*Todas las cosas obran conjuntamente para el bien,*" T-4.V.1:1 vas a tener que *confiar* en el Espíritu Santo mas que en tu miedo, y este proceso requiere fe. Fe, y tu voluntad de querer aprender. Yo no puedo decirte que hacer en la forma, pero si puedo recordarte a que Maestro elegir. Pero esa será ya tú decisión. Y Cristo tiene *toda* la paciencia del mundo. Por algo nos recuerda: "*Si quieres ser como yo, te ayudaré, pues sé que somos iguales. Si quieres ser diferente, aguardaré hasta que cambies de parecer. Yo puedo enseñarte, pero tú tienes que elegir seguir mis enseñanzas.*" T-8.IV.6:3-5

¿Crear Es Crear?

by [Nick Arandes \(Notes\)](#) on Wednesday, April 10, 2013 at 2:33pm

Pregunta: *"Hola Nick! Me encantan tus vídeos! Quiero preguntarte tu opinión sobre Creer es Crear. y Pide al Universo y se te dará! Me parece que si te he entendido bien, dices que esto es trabajar con el Ego, pero quisiera estar clara respecto a esto. Muchas Gracias Abrazos!"*

Comentario: Primero que nada te recomiendo *altamente* que leas una nota que postulé titulada: *¿Nos Podrías Hablar de "La Ley De Atracción" Según El Curso?* en mi blog:

www.NickArandesBlog.com a través del siguiente enlace directo:

<http://www.theradicalkid.blogspot.com/2013/03/nos-podrias-hablar-de-la-ley-de.html>

Continuando con tu pregunta, se puede decir que sí y no. Me explico, creer *no es* "crear" sino que "proyectar." Esas son dos cosas diferentes pues la verdadera y única creación tiene lugar en Dios, pues Dios es el Creador de lo que es real. Sin embargo, nuestra creencia en habernos separado de Dios dio lugar a la *proyección* de un mundo ilusorio. Por lo tanto, *creemos* en un mundo **que no existe!** Y la proyección simplemente da testimonio, no solo de que este mundo es en donde creemos estar, sino que lo que "creamos" dentro de el es parte de nuestro poder para "crear."

Una vez mas, lo interesante del caso es que en lo que creemos es en una *mentira*, en un espejismo. Así que si sustituimos la palabra crear por proyectar, entonces creer es proyectar. Por algo el curso nos recuerda, *"Ves lo que esperas ver y esperas ver aquello que invitas. Tu percepción es el resultado de tu invitación, y llega a ti tal como la pediste. ¿De quién son las manifestaciones que quieres ver? ¿De qué presencia quieres convencerte. Pues creerás en aquello que manifiestes, y tal como contemples lo que está afuera, así mismo verás lo que está adentro. En tu mente hay dos maneras de contemplar al mundo, y tu percepción reflejará el asesoramiento que hayas elegido."* T-12.VII.5:1-6

Ese extracto del curso el ego lo puede interpretar como que puedes manifestar lo que quieras. Pero esa es una trampa ilusoria por dos razones. Una es que tu no tienes el libre albedrío de manifestar nada, sino que el de elegir con que maestro te identificas en tu mente en cada momento. Por algo la última oración de ese extracto corrobora eso al decirte, **"En tu mente hay dos maneras de contemplar al mundo, y tu percepción reflejará el asesoramiento que hayas elegido."** T-12.VII.5:1-6 Y la otra es, como compartí anteriormente, que en lo que estás creyendo es en una mentira, en lo que no existe, en un espejismo, en lo que no es real, que por algo se nos recuerda que *"Nada irreal existe."* T-In.2:3

Sin embargo, si decides creer en lo irreal, si eliges el sistema de pensamientos del ego (miedo), ese es el sistema de pensamientos que cree en la "realidad" de tu mundo, y por lo tanto quiere que tu atención esté en el mundo. Dado ese el caso te vende la historia de que si crees en algo puedes "crear" (proyectar) lo que quieras. Solo que esto es un arma de doble filo. Y la razón es porque tu siempre estás proyectando lo que quieres solo que no lo sabes.

Me explico, si estas experimentando miedo, pavor, algo que te pueda afectar, o como el curso nos recuerda, *"Si algo te pude herir, lo que estas viendo es una representación de tus deseos secretos,"* T-31.V.15:8 es porque eso es lo que quieres y por lo tanto lo estas experimentando, proyectando, "creando". Otra manera de recordarnos eso seria, *"El secreto de la salvación no es sino éste: que eres tú el que se está haciendo todo esto a si mismo."* T-27.VIII.10:1 O como nos recuerda el capitulo 21, *"Soy responsable de lo que veo. Elijo los sentimientos que experimento y decido el objetivo que quiero*

alcanzar. Y todo lo que parece sucederme yo mismo lo he pedido, y se me concede tal como lo pedí."
T-21.II.2:3-5

Y lo que se está proyectando a través de ti, aunque a veces aparente tener la apariencia de cosas placenteras que en sí es eso en lo que quieres crear para poder "crear" (proyectar), es nada mas que tu miedo a Dios, tu culpa interna. Pero por mas que trates de "creer" en algo para "crearlo", llegará el momento en que no podrás ir mas allá de la Voluntad de Dios. Por algo el curso nos recuerda, *"Tener libre albedrío no quiere decir que tu mismo puedas establecer el plan de estudios. Significa únicamente que puedes elegir lo que quieres aprender en cualquier momento dado."* T-In.1:4-5

En otro extracto del curso se nos recuerda, *"El que todos acepten la Expiación es sólo cuestión de tiempo. Tal vez parezca que esto contradice su libre albedrío, dada la inevitabilidad de la decisión final, pero en realidad no es así. Puedes aplazar lo que tienes que hacer y eres capaz de enormes dilaciones, pero no puedes desvincularte completamente de tu Creador, Quien fija los límites de tu capacidad para crear falsamente."* T-2.III.3:1-3

Observa cuando te dice, *"Puedes aplazar lo que tienes que hacer y eres capaz de enormes dilaciones, ..."* (T-2.III.3:3) O como el extracto anterior nos recuerda, *"Significa únicamente que puedes elegir lo que quieres aprender en cualquier momento dado."* (T-In.1:5)

En otras palabras, puedes seguir "creyendo" en este mundo y continuando "creando" (proyectando) solo que hasta cierto punto, puesto que no importa cuanto trates de "creer" para "crear" (proyectar falsamente) lo que sea que estés buscando, una vez mas, a final de cuentas, *"no puedes desvincularte completamente de tu Creador, Quien fija los límites de tu capacidad para crear falsamente."* (T-2.III.3:3)

Por algo Cristo mismo te dice, *"Si quieres ser como yo, te ayudaré, pues sé que somos iguales. Si quieres ser diferente, aguardaré hasta que cambies de parecer."* T-8.IV.6:3-4 Asi que no hay que tratar de "creer" o "visualizar" o lo que sea para tratar de "manifestar" o "crear" lo que quieras pues el que "suceda" o no en tu experiencia no tiene nada que ver con tu "poder" de manifestar nada. Es simplemente parte de tu proyección, de tu guión que ya estaba escrito. Lo único es que si continuas eligiendo el sistema de pensamientos del ego, recuerda que su mantra es, *Busca, pero no halles". Esta es la única promesa que el ego te hace y la única que cumplirá."* T-12.IV.1:4-5

¿Que significa eso? Que si tu atención es en este mundo que no es real, en el mundo de la dualidad, en esta experiencia física, ten en cuenta que todo lo que sube tiene que bajar. Por lo tanto el ego te da (crea) por un lado, pero luego te quita por el otro. Y la prueba mas dramática de eso es que te dio la ilusión del "nacimiento" para destruirte muy cruelmente con la "muerte." Y entre medio, te la pasas toda tu vida entren el dolor y el placer. Todo por haber reemplazado tu Realidad, el Reino, tu Mundo por esta experiencia física que fue diseñada para que no puedas experimentar el verdadero amor, la verdadera paz, la verdadera felicidad, en otras palabras, para que no puedas experimentar lo que tu realmente eres, lo cual es nada mas y nada menos que Dios (Verdad, Amor). No un ser humano limitado que tiene que pasársela "creyendo" para estar "creando". Además, todo lo que quieres crear es porque crees que te hace falta algo, cuando en realidad lo tienes todo!!!

En vez de "creer" para crear" ¿por qué no mejor, *"Busca primero el reino de Dios y Su justicia, y todo se te dará por añadidura,"* [Matthew 6:33] O como el curso nos recuerda, *"En vez de "Busca primero el Reino de los Cielos" di: 'Que tu voluntad sea antes que nada alcanzar el Reino de los Cielos' y*

habrás dicho: 'Sé lo que soy y acepto mi herencia'." T-3.VI.6:8 Es ahí donde no "encontraras" ningún tesoro sino que recordarás que TU eres el tesoro!

¿Como Puedo Manejar Estas Emociones y Desear la Paz de Dios al Mismo Tiempo?

by [Nick Arandes \(Notes\)](#) on Monday, April 8, 2013 at 12:21pm

Pregunta: *"Hola Nick, Entiendo el tema de la carencia y que no se nada y que no puedo hacer de una persona la fuente de mi amor... sin embargo me gustaría compartir mi vida con alguien. ¿Como puedo manejar estas emociones y desear la paz de Dios al mismo tiempo? Gracias por leerme... que tengas la semana que deseas tener..."*

Comentario: Si me baso en lo que preguntas, donde dices que "entiendes" el tema de la carencia, recuerda que la "carencia" tuvo lugar en el momento que nos creímos haber separado de Dios y proyectar este mundo. Por lo tanto, aunque tengas 100 millones de dólares o euros o pesos, o la pareja de tus sueños, o la mansión, o lo que sea, sigues experimentando la carencia que todo Hijo siente cuando se cree estar separado del Amor del Padre. En otras palabras, el Padre no está completo sin el Hijo y el Hijo no está completo sin el Padre.

Obviamente aquí no existe eso de estar sin el Padre, así que la palabra mas apropiada sería que el Hijo se "siente" incompleto sin el Padre. Por eso experimenta la carencia, y ahora quiere reemplazar esa carencia con las cosas del mundo, y en tu caso, entre muchas de esas posibles "carencias" una de ellas es la de tener una pareja.

Ahora, aquí es donde quiero estar claro. Aunque sabemos que en teoría la fuente de todo es el Padre y nuestro trabajo es permitir que el Espíritu Santo nos ayude a reconocer eso en nosotros, mientras estamos teniendo esta experiencia física, lo que me comentas es simplemente tu honestidad y eso es el primer paso, por lo tanto esta bien. Sí, la pareja NO VA a resolver tu sentido de carencia, pero por lo menos puede ayudarte a corregirla si a esa relación se le adjudica un nuevo propósito. Por lo tanto, yo no te diría que no te des la oportunidad de tener una pareja, ni de inclusive buscarla. Hay muchos medios a través el cual te puedes dar la oportunidad de conocer a personas. El internet, reuniones sociales, si te gusta el baile por ejemplo, podrías ir a una clase de baile y quizás ahí puedas conocer o por lo menos relacionarte con gente, etc.

Tampoco tienes que sentirte mal por querer tener un pareja. Eso puede traer mucha confusión a estudiantes del curso que sin darse cuenta terminan sacrificando sus deseos porque creen que si desean algo significa que le están dando "realidad" al sueño o que están haciendo el curso "mal o algo así por el estilo. Incluso, el hecho de querer pretender suprimir ese deseo es porque ya le dieron realidad al sueño. Cristo conoce muy bien tus deseos físicos y no te pide que ni los sacrifiques ni que los ignores, simplemente te pide que los observes con Él mientras en ese monto haces lo que sientas seria lo mas apropiado para ti.

Cristo no te dice que no tengas una pareja, aunque el muy bien sabe que el propósito con el que estas buscándola no te va a sanar. Pero si entras en una relación mientras que al mismo tiempo lo eliges a Él (Espíritu Santo, Cristo, como quieras llamarlo) en tu mente, esa relación se va a utilizar para sanar. El mismo curso nos recuerda, *"He dicho repetidamente que el Espíritu Santo no quiere privarte de tus relaciones especiales, sino transformarlas."* T-17.IV.2:3

Así que no hagas una tormenta de un vaso de agua. ¿Tienes deseos de tener una pareja? Puedes hacer algo al respecto. Y mientras tanto, en vez de lamentarte por no tenerla ahora mismo, simplemente continua trabajando con el Espíritu Santo, y en su momento dado, o la pareja aparece y continuas con

tu jornada, o tu mente sana y no hay ya necesidad de pareja. O también la mente sana, y puedes tener una pareja. Pero lo importante no es si tienes o no la pareja, sino que si esta tu mente sanando. Pues esa es la meta final, la sanacion mental para que reconozcas que siempre lo tuviste todo, pues tu lo eres todo!

Me gustaría cerrar esta nota con algo muy radical, pero mas cercano a la Verdad por Jeff Foster: *"Deja de buscar a "tu otra mitad", tu "alma gemela", a ese ser que pueda venir a "completarte" - porque ya está justamente frente a ti. Como consciencia misma, tu pareja perfecta es el mundo, exactamente como se presenta. Pensamientos, sensaciones, sentimientos, sonidos... todos ellos bailando y cantando sólo para ti en este momento. Vacío y forma - ustedes están hechos el uno para el otro. Esta es la perfecta unión de eso que jamás ha sido dividido. Deja que suenen las campanas de la boda."* -Jeff Foster"

Lo Que Pasa Cuando Dejas Ir

Aprendiendo a Vivir Nuevamente
a Través de la Experiencia de Un
Estudiante de Un Curso de Milagros



Autor: Nick Arandes

"No trates de que este día se ajuste a lo que según tú sería más beneficioso para ti. Pues no puedes ni concebir toda la felicidad que te llega sin que tú tengas que planear nada." -Un Curso de Milagros

Ordena tu copia de *Lo Que Pasa Cuando Dejas Ir* visitando el siguiente enlace:

www.LoQuePasaCuandoDejasIr.com

o

www.UnCursoDeMilagrosConNick.com

Para descargar estas notas o para ofrecer alguna aportación financiera si sientes que las mismas te han servido visita el siguiente enlace:

www.NotasDeUnCursoDeMilagros.com

Y recuerda que Tú eres el Maestro que has estado buscando!