

Notas de
Un Curso de Milagros



Autor: Nick Arandes

Parte XVI

Por Favor Lee Lo Siguiente:

Estas notas no han sido corregidas para efectos de errores ortográficos y de acentuación, y te garantizo que vas a encontrar cientos de errores! Solo las compilé en este documento para que las mismas te puedan servir. Si las fuese a publicar formalmente entonces me tomaría el tiempo de corregirla, pero las mismas en si fueron corregidas brevemente antes de ser postuladas, y nada mas. Así que por favor te pido que tomes eso en consideración.

Tabla de Contenido

¿Cuando Tengo Miedo De Perder A Mi Madre O A Mi Perrita Porque Las Amo Muchísimo, Esa Es Una Mala Percepción?	5
No Tengo Ganas de Seguir Adelante Me Siento Un Asco de Persona	6
¿Como Vivir La Vida Que Deseamos Y Con Plenitud?.....	8
¿Es Normal Experimentar Miedo Cuando Hago El Curso?	11
Estoy Aquí Únicamente Para Ser Útil (Interpretación del Ego y Espíritu Santo)	12
Como Hacer Para Aquietar La Mente	15
¿Como Ver a un Psicopata Con Bondad?.....	16
¿Quienes Son Los Fantasmas? ¿Que Pasa Con el Alma?.....	18
¿Si Practico El Curso, Debo Dejar Mi Practica de Coaching o de Motivar?	20
Como Deshacer al Ego	21
¿Como Saber Si Estoy Haciendo Mi Practica Bien?	22
¿Espero Confiada Hasta Que Se Me Indique Que Hacer?	24
¿Podría Empezar Con El Libro De Ejercicios Sin Haber Leído El Libro Del Curso?	26
Siento Que La Vida Fluye	27
¿Que Significa en la Introducción del Un Curso de Milagros: "Es un curso obligatorio."?	28
Siento Rabia, Frustración, Estoy En Un Tobogán, No Se Que Hacer.....	29
¿Qué Podría Hacer Para Lograr Lo Que Quiero? Para Lograr Tener Esa Pareja?.....	31
Nick Después de Escribir tu Libro ¿Como Ha Cambiado Tu Vida?.....	34
¿Como Se Interrelacionan Las Proyecciones?.....	35
¿Por Qué Se Me Hace Curioso Que El Curso Se Meta Tan En La Parte Ilusoria...?	37
¿Como Pongo Las Cosas Bajo La Disposición del Espíritu Santo?.....	39
A Veces Siento Que Todo Esto Del Curso Es Una Farsa.....	40
La Culpa Y El Error De Creer En “Vidas Pasadas”	42
¿Como Eliminar La Inseguridad Y Falta De Autoestima En Mi Hija?.....	43
No Se Como Manejar La Dualidad Entre Este Mundo Ilusorio Y El Que Siento.....	44
¿Como Libero Mi Mente De Todos Estos Pensamientos de Miedos?	47
¿El Personaje Es Capaz De Atraer Situaciones Conflictivas?.....	50
¿Por Qué Ahora Que Estoy Mas Profunda Con El Curso Caigo En Depresión Profunda?	51
Me Acepto Tal Y Como Me Experimento por Nick Arandes.....	55
Extracto del libro titulado: Perfecta & Brillante Quietud por David Carse.....	57
Aquieto La Mente, Y Hoy No Tengo Que Hacer Nada	58
¿Por Qué Utilizas Extractos de La Biblia? ¿Como Nó Dependier De Ilusiones?	59
¿Hasta Donde Llegan Mis "Deseos o Metas" y Hasta Donde "Me Entrego"?	61
Si Este Libro O Camino Fue Canalizado Por Un Ego, ¿Por Qué Creerle A Otro Ego?.....	65
¿Como Se Entiende Esto Del Plano Astral , El Sueño Del Alma , El Despertar En Determinado Plano...?	67
¿Que Es Un Curso de Milagros Exactamente?.....	69
¿Como Se Entregan Las Relaciones Especiales al Espíritu Santo?.....	74
Cuando La Mente Está Aturdida... ..	75
¿Me Estoy Volviendo Loca Por Sentirme Así?.....	76
El Vegetarianismo y La Violencia Contra Animales (Actualizado)	79
Leí Este Otro Libro de Un Curso de Milagros, Y Algo Me Confunde	81
Pláticame Un Poco Sobre Experiencias Físicas Que Has Pasado Durante Tu Proceso De Despertar ...	82
Tengo Miedo... Demaciado Miedo.....	83

¿Quien Es El Que Toma Las Decisiones?	84
¿Tengo Que Permanecer En Una Relación Dolorosa Para Sanarla?	85
Si Elijo La Paz de Dios ¿Tengo Que Dajar A Un Lado Mis Deseos Y Metas?	86
¿Si Elijo Paz Mi Pareja Cambia? ¿Tengo Tambien Que Sacrificarlo Todo?	88
Tuve Una Experiencia Con el Curso, Ahora No Me Quiero Relacionar Con Nadie, ¿Esto Es Normal?94	
¿Existen Maestros Despiertos o Iluminados?	98
Me Dirijo a Ti Con el Objetivo de Resolver Algunas Dudas Relacionadas Un Curso de Milagros	101
Nick, ¿Tu Vives o Duermes?	107
¿Como es Eso Que Proyectamos Culpa, Miedo, Rabia.....?	109
Caerse del Caballo No Es Lo Que Muchos Piensan por Nick Arandes	111
¿Como Es Posible Que No Confie En Mis Buenas Intenciones?	113
¿No Está el Guión ya Hecho y Esta es la Experiencia de Aquella Idea de Separación...?	115
El Curso No Es Para Enseñárselo a Nadie.....	117
Experiencia Personal de Nick Arandes (La Vida Me Há Enseñado...)	120
Pasando Por Una Especie de Crisis Existencial y Emocional, ¿Que Puedo Hacer?	121
¿Cual Es El Propósito Real de Las Primeras Lecciones del Libro de Ejercicios?	123
¿Que Utilidad tiene el Concepto "Dios" en Un curso de Milagros?.....	126
Me Siento Melancólica, Olvidada, Rechazada, ¿Esto Es Normal? ¿Como Puedo Superarlo?	129
Ya No Estoy a Gusto con Tantos Rituales, Rayos, Maestros "Ascendidos", etc, etc.....	132

¿Cuando Tengo Miedo De Perder A Mi Madre O A Mi Perrita Porque Las Amo Muchísimo, Esa Es Una Mala Percepción?

by [Nick Arandes](#) on Tuesday, February 19, 2013 at 10:28am

Pregunta: "Hola Nick! T- 2.v.18:4 « No tengo q preocuparme por lo q debo hacer, pues aquel que me envió me guiara." ¿Como interpreto esto Nick? (aquel que me envió) fue q yo me separe de Dios.. Entonces como es q me envió? No se como interpretarlo." Y según dice el capítulo 6 Entonces Nick cuando yo creo que tengo miedo de perder a mi madre o a mi perrita porque las amo muchísimo. Es una mala percepción? Porque dice que el miedo precisamente es por una falta de amor. Entonces ¿porque tengo miedo a la perdida si no es por amor? Gracias Nick!"

Comentario: Lee esta nota que postulé referente a ese párrafo de: "No tengo que preocuparme por lo que debo hacer, pues aquel que me envió me guiara." La nota se titula: **Estoy Aquí Únicamente Para Ser Útil (Interpretación del Ego y Espíritu Santo)** y se puede ver en mi blog:

www.NickArandesBlog.com a través del siguiente enlace:

<http://theradicalkid.blogspot.com/2013/02/estoy-aqui-unicamente-para-ser-util.html>

Con relación a tu segunda pregunta: "**Entonces Nick cuando yo creo que tengo miedo de perder a mi madre o a mi perrita porque las amo muchísimo, ¿es una mala percepción?**" Sí, porque el amor no tiene nada que ver con miedo, el Amor es el reconocimiento de que tu eres uno con Todo, y en el Verdadero Amor no hay pérdida.

Aquí, en el mundo de lo dual donde nos experimentamos como cuerpos separados de todo, lo que consideramos "amor" es mas bien un apego psicológico al mundo, y por ende, sentimos que si perdemos algo aquí estamos perdiendo amor.

Pero eso a través de una corrección de percepción, el Espíritu Santo puede enseñarte a ver las cosas de otra manera a través el cual el Verdadero Amor en tí es lo que se extiende.

Y simplemente, dentro del plano físico, aunque puedes extrañar un ser querido que halla hecho una partida, no sufres, simplemente sientes esas sensaciones, las cuales en su debido momento pasarán como todo, mientras que el Amor en tí se mantiene intacto.

No Tengo Ganas de Seguir Adelante Me Siento Un Asco de Persona

by [Nick Arandes](#) on Tuesday, February 19, 2013 at 9:58am

Pregunta: *"Nick siento que me voy a volver loca. Me siento que no tengo ganas de seguir adelante me siento un asco de persona."*

Comentario: Cuando la oscuridad es tan profunda, que a veces no creemos tener salida, siempre hay una Luz que mora en lo mas profundo de nuestro Ser. Sin embargo, dado el caso de que hay tantos obstáculos interpuestos, una practica que siento podría ser útil, es de simplemente sentarse y sentir esa oscuridad mientras que al mismo tiempo le pedimos al Espíritu Santo, o Esencia, Cristo, Dios, Presencia, como te sientas mas cómoda llamando a esa parte de ti que se le conoce como la Verdad, o para efectos de este ejemplo, vamos a llamarla Amor y podrías decir algo como:

"Amor, tengo miedo y me siento perdida. No se que hacer, solo Te pido que la decisión que me encuentre tomando en este momento, no importa la que sea, que sepas que Te llevo conmigo."

Desde ese espacio, aunque no puedo asesorarte, podría sí decir que te muevas en la dirección de buscar un psicoterapeuta, pues recuerda que Un curso de Milagros no esta en contra de nada de lo que hagas en el mundo, ya que esta es tu experiencia, y por lo tanto negarla no te sirve. El Espíritu Santo en ti, reconociendo donde tu crees encontrarte, utilizará todos y cada uno de los medios que tienes accesible con un propósito opuesto al que el miedo los utilizaría.

Así que puedes estar tranquila si te sientes inclinada a buscar ayuda en forma de terapia, solo que si practicas diariamente invitar al Espíritu Santo, al Amor en tu vida, confía en que el psicoterapeuta perfecto para ti se te presentará, pues ese puede ser el vehículo a traves el cual el Espíritu Santo (Amor) se puede comunicar contigo de manera que puedas escucharlo.

Comparto esto contigo, pues aquí no hay que hacer nada esotérico con relación al curso. Simplemente los obstáculos al Amor en ti, o mejor dicho, la resistencia al Amor en ti a veces pueden ser muy profunda. Pero la Luz que mora en ti continúa, y continuará por el resto de la eternidad brillando en ti simplemente esperando a que la reconozcas. Y lo que tu estas experimentando ahora, son simplemente obstáculos que están saliendo a la superficie para que esa Luz se pueda liberar.

Así que tranquila, estas en buenas Manos cada vez que diariamente eliges la paz de Dios. Mientras tanto, no tengas incomodidad en buscar ayuda mientras estas pasando por este proceso. Una vez mas, buscar ayuda es muy normal y natural. Solo que ahora, practica al mismo tiempo invitar la presencia del Espíritu Santo en tu mente. Y por cierto no tengas expectativas alrededor de eso.

En otras palabras, no esperes una voz o un destello de luz, o un mensaje especial. Es simplemente tu pequeña dosis de buena voluntad lo que es necesario. El hecho de que estas leyendo estas palabras, podría ser testimonio de que tu pequeña dosis de buena voluntad es la que poco a poco te esta llevando a estas palabras. Solo que recuerda que las palabras apuntan hacia la Verdad que more en ti, pero no son la Verdad.

Es ahí donde tu de corazón quieres practicar diariamente, aunque sea por simplemente uno o dos minutos al principio, desarrollar esos espacios de silencio para que un Nuevo Maestro puede empezar a hacer el trabajo en ti.

Esto requiere paciencia y confianza. Así que continua poniendo un pie en frente al otro, y puedes estar segura de que hay Luz dentro de tu Ser ya que es tu Ser esperando a que La dejes salir. No estas pasando por nada fuera de lo normal, simplemente recuerda que para liberar esa luz hay que eliminar los obstáculos a ella, y eso es lo que estas experimentando. Así que una vez mas, elige la paz de Dios como lo mas importante en tu vida, mientras que al mismo tiempo buscas ayuda, la cual puede ser un terapeuta, o lo que sientas seria lo mas apropiado para ti. En fin, nada de lo que hagas aquí puede afectar al Hijo de Dios, que eres Tu.

¿Como Vivir La Vida Que Deseamos Y Con Plenitud?

by [Nick Arandes](#) on Monday, February 18, 2013 at 7:02pm

Pregunta: "NICK Gracias porque aclaro muchos conceptos, aunque haciendo referencia al video donde aclaras la lección 38 te Confieso que empiezo a vivir una dualidad ya que reafirmo que somos solo mente, pero ¿y que sucede con nuestra forma física al transitar por esta tierra? Me explico: tenemos una familia, con hijos a los cuales deseamos darle un buen vivir, deseamos tener tranquilidad y no preocuparnos por carencias o cuentas por pagar. Que delicia es tener la tranquilidad de vivir la vida que deseamos y con plenitud. Tener y sentir la paz de Cristo en nosotros pero por otro lado no podemos manifestar y suplir nuestras necesidades físicas???. Discúlpame si me estoy expresando de una forma no tan espiritual. será mi ego manifestándose en pleno? Gracias si puedes leer mi nota y aclararme un poco."

Comentario: Primero que nada, tenemos que aclarar algunas cositas. Cuando dices, "...empiezo a vivir una dualidad ya que reafirmo que somos solo mente, pero..." Esta experiencia física es la vida dual. Así que no es ahora tu empiezas a vivir una vida dual. En el momento en que creíste nacer en un cuerpecito, ahí fue donde empezó tu vida dual. Y por lo tanto, el hecho de que tu te digas a ti misma, "reafirmo que somos solo mente,..." no te sirve de nada! Sin embargo, eso es lo que se ve mucho. Egos diciendo, "no soy un cuerpo, soy mente, bla, bla, bla."

Si supieses que de verdad eres Mente, te estarías riendo a carcajadas de la locura de este sueño sin tomarte nada en serio ni ser afectada por el, aun cuando tu cuenta de banco esté en cero, y tu cuerpo este enfermo y tu te encuentres en la calle. Pues un sueño es solo eso, un sueño. Sin embargo para tí *no* es un sueño sino que tu "realidad". Por eso necesitas al Espíritu Santo, para que te enseñe a ver esta descabellada ilusión de otra manera. Así que tengamos eso muy claro.

El curso no es para que tu te auto-engañes con frases espirituales, ni nada así por el estilo. El curso simplemente te está ayudando a percibir esta experiencia de otra manera, para que por lo menos tu paz no pueda ser perturbada por nada, especialmente por las cosas que según tu crees necesitar para tener paz, como tu misma dices, "**Que delicia es tener la tranquilidad de vivir la vida que deseamos y con plenitud. Tener y sentir la paz de cristo en nosotros pero por otro lado no podemos manifestar y suplir nuestras necesidades físicas???**"

Según el curso, si estuvieses identificada con el sistema de pensamientos del Espíritu Santo en tu mente, esa misma oración cambiaría a esta, "**Que delicia es tener la tranquilidad de vivir experimentando la paz de Cristo en todo momento independientemente de lo que suceda a mi alrededor o en mi vida!**" ¿Puedes ver la diferencia?

Ahora, cuando continuas con, "**¿...pero por otro lado no podemos manifestar y suplir nuestras necesidades físicas?**" No es que no puedas suplir tus necesidades físicas, inclusive, eso es todo lo que has estado tratando de hacer toda tu vida. El problema es que cuando estamos en el proceso de deshacer al ego, te darás cuenta que tus "necesidades" físicas surgen a raíz de tu identificación con el ego. Por lo tanto, lo que se nos está recordando, a un nivel mucho mas profundo, es que nuestra fuente proviene del interior, que lo que nos sostiene psicológicamente es el amor de Dios.

Por algo la lección 50 nos recuerda: "**El Amor de Dios es mi sustento. He aquí la respuesta a cualquier problema que se te presente, hoy, mañana o a lo largo del tiempo. Crees que lo que te sustenta en este mundo es todo menos Dios. Has depositado tu fe en los símbolos más triviales y absurdos: en pildoras,**

dinero, ropa "protectora", influencia, prestigio, caer bien, estar "bien" relacionado y en una lista interminable de cosas huecas y sin fundamento a las que dotas de poderes mágicos. Todas esas cosas son tus sustitutos del Amor de Dios." W-pI.50.1:1-3;2:1

Esto nos lleva a la famosa frase de las escrituras que nos dice, "*Busca primero el reino de Dios y Su justicia, y todo se te dará por añadidura,*" [Matthew 6:33] Sin embargo, el curso la lleva un poco más allá cuando nos recuerda, "*En vez de "Busca primero el Reino de los Cielos" di: 'Que tu voluntad sea antes que nada alcanzar el Reino de los Cielos' y habrás dicho: 'Sé lo que soy y acepto mi herencia'.*" T-3.VI.6:8

Cuando tu continúas con tu pregunta, "*...tenemos una familia, con hijos a los cuales deseamos darle un buen vivir, deseamos tener tranquilidad y no preocuparnos por carencias o cuentas por pagar.*" Recuerda que aquí en este mundo nada es garantizado, y esa es una trampa muy sutil. La creencia de que si tienes suficiente dinero en el banco y tu negocio todo va a ir bien. ¿Has visto los empresarios en algunos países que los han secuestrado y en algunas ocasiones asesinado por tener mucho dinero? ¿Has leído de casos de padres que han perdido sus hijos a raíz de accidentes o enfermedades o lo que sea? ¿Quién te garantiza a ti que esta vida va a ser perfecta, sobre todo cuando la misma fue proyectada para huir de la perfección de Dios?

En otras palabras, no estoy intentando atemorizarte, sino que aterrizando tus pies para que veas que el sistema de pensamientos del ego tiene solo una mantrita, la cual es, "*Busca, pero no halles' Esta es la única promesa que el ego te hace y la única que cumplirá.*" T-12.IV.1:4-5

Sin embargo, el Espíritu Santo, a través de un cambio de mentalidad, puede ayudarte a vivir esta vida más tranquila, más llena de paz y felicidad, al no aferrarte sociológicamente a ella, al no identificarte con esta experiencia. Y eso es lo que buscas.

Ahora, el sistema de pensamientos del ego, que le tiene terror a la idea de su excisión, te llena de miedo con cosas como, "*...tenemos una familia, con hijos a los cuales deseamos darle un buen vivir,...*" Y sin embargo, todo lo que el sistema de pensamientos del Espíritu Santo está tratando de enseñarte es que no hay ni un "tú" ni un "yo" ni una "familia" ni un "mundo" ni "hijos" ni nada, sino que solamente la carencia de experimentarnos separados del Padre.

Pero si pudieses retornar tu mente hacia la Verdad, te darías cuenta de que *Tu eres la totalidad del todo*, donde no hay carencia, donde no existe el miedo, donde no hay separación. Pero esto porque lo que estás escribiendo no te sirve de nada. Tú tienes que hacer el trabajo diario de elegir esos momentos de paz y quietud para que el apoyo que necesites a través de esta jornada se te siga proveyendo.

Este es un camino, que aunque es en sí muy sencillo, no es fácil debido a que hay un apego muy fuerte psicológico a nuestra identidad. Y finalmente cuando tú misma preguntas, "*¿y que sucede con nuestra forma física al transitar por esta tierra?*" Pues lo que sucede es ABSOLUTAMENTE NADA!

Si acaso, para utilizar lenguaje más práctico, TE LIBERAS una vez y por todas de todas tus limitaciones, de todos tus miedos, y retornas a tu estado natural, AMOR!

Así que deja de estar preocupándote con preguntas que no te van a llevar a ningún sitio, si acaso te llevan a experimentar más miedo y preocupación. Enfoca más bien a diariamente practicar elegir la paz de Dios, y deja que tu vida se desenvuelva como se va a desenvolver de todos modos, aun cuando tú trates de "controlarla."

Y si eliges la paz de Dios, y continuas enfocando en el Reino (en tu interior, no en tus ilusiones), no te sorprendas si de ahí salen ideas y experiencias que te ayudarían a salir de esas encrucijadas en las que te podrías encontrar, ya sea financieramente, emocionalmente, inclusive físicamente.

Todo lo que necesites se te proveerá una y otra vez de manera que puedas continuar experimentando mas y mas de esa paz interior, que es lo único que de verdad deseas. Haz eso lo mas importante en tu vida, y entonces podrás entender la lección 185 del curso cuando nos dice, "***Deseo la paz de Dios.*** *Decir estas palabras no es nada. Pero decirlas de corazón lo es todo. Si pudieras decirlas de corazón, aunque sólo fuera por un instante, jamás volverías a sentir pesar alguno, en ningún lugar o momento.*"
W-pI.185.1:1-3

¿Es Normal Experimentar Miedo Cuando Hago El Curso?

by [Nick Arandes](#) on Monday, February 18, 2013 at 1:49pm

Pregunta: *"Gracias nick despejas mis dudas , despejando las de ella" nick será "normal" tener y sentir tanto miedo aun cuando hago el curso de Milagros" día a día y creo pero después el miedo me paraliza!"*

Comentario: El miedo que sientes no es por hacer Un curso de Milagros. No te confundas. El miedo que sientes es porque todavía no confías en Cristo en ti, y debido a tu apego psicológico a esta experiencia, el miedo que sientes es el miedo de dejar esta experiencia aun lado y retornar a tu estado natural. Pero eso sucederá gradualmente, mientras tanto, continua simplemente poniendo un pie en frente al otro, aun cuando experimentas esos miedos.

Recuerda que para llegar al fondo de la luz de tu Verdad tienes que primero mirar de frente los obstáculos que has interpuesto, y por eso es que estas, sobre todo ahora, eligiendo la paz de Dios para que el Espíritu Santo te enseñe a percibir tus miedos de otra manera.

Por algo Cristo nos recuerda en la lección 70 lo siguiente: *"Puesto que todas las ilusiones de salvación te han fallado, seguramente no querrás quedarte en las nubes buscando en vano ídolos falsos, cuando te sería tan fácil llegar hasta la luz de la verdadera salvación. Trata de ir más allá de las nubes utilizando cualquier medio que te atraiga. Si te resulta útil, piensa que te estoy llevando de la mano, y que te estoy guiando. Y te aseguro que esto no será una vana fantasía."* W-pI.70.9:1-4

Estoy Aquí Únicamente Para Ser Útil (Interpretación del Ego y Espíritu Santo)

by [Nick Arandes](#) on Monday, February 18, 2013 at 11:59am

Pregunta: *"Hola Nick, Un favor, me podrías explicar un poquito como se debe entender la oración que está en la pagina 30 y 31 del texto del Curso?. La que dice: 'Estoy aquí para ser verdaderamente útil.' Te agradezco infinitamente, tu dedicación en este camino, lo cual me motiva ha hacer lo mismo. Un abrazo."*

Comentario: La oración puede ser muy fácil de tergiversa (distorsionar) debido a que al principio del curso, Cristo o Espíritu Santo se pone en la posición de aparentar estar hablando con nosotros como si estuviésemos separados de él, y como guía nos esta poco a poco llevando a través de los capítulos que siguen al reconocimiento de que "él" al igual que "nosotros" somos lo mismo.

Pero para los efectos, ese párrafo al que te estás refiriendo nos está llevando a que poco a poco soltemos nuestra manera de pensar para dejarla a disposición de un Nuevo Maestro, y utiliza esas palabras las cuales serian un poco mas fáciles de aceptar y entender mientras estamos en las etapas primarias del proceso de deshacimiento.

Así que vamos a observar ese mismo párrafo para que veas la diferencia entre la interpretación del ego y la del Espíritu Santo:

"Estoy aquí únicamente para ser útil.

Estoy aquí en representación de Aquel que me envió.

No tengo que preocuparme por lo que debo decir ni por lo que debo hacer, pues Aquel que me envió me guiará.

Me siento satisfecho de estar dondequiera que Él desee, porque sé que Él estará allí conmigo.

Sanaré a medida que le permita enseñarme a sanar." T-2.V.18:2-6

"Estoy aquí únicamente para ser útil." T-2.V.18:2

INTERPRETACIÓN DEL EGO: El ego se cree que la separación de Dios ocurrió, y que por lo tanto, hay un "yo" (ser humano) en un mundo separado de todo. Por lo tanto el ego siempre enfocando en la forma utiliza esa línea y la interpreta como:

"Yo (ser humano) estoy aquí (en el mundo) únicamente para ser útil."

INTERPRETACIÓN DEL ESPÍRITU SANTO: El Espíritu Santo reconociendo de que no hay un "yo" pues lo que somos es Mente por lo tanto la separación nunca ocurrió, simple esta hablando del Contenido, de la Mente, de la Verdad. Por lo tanto, está consciente de que el problema está en la Mente y no en la experiencia física. Dado ese el caso, a través de esa misma oración lo que Él nos quiere decir es:

"Estoy aquí para ser útil al poner mi sistema de pensamientos a disposición del Espíritu Santo."

"Estoy aquí en representación de Aquel que me envió." T-2.V.18:3

INTERPRETACIÓN DEL EGO: El ego, una vez mas, que se cree que estamos separados de Dios, viviendo una experiencia física, lo que nos dice con esa línea es:

"Yo" (ser humano) me encuentro aquí (mundo físico) representando a Aquel (Dios que esta separado de mi) que me envió."

INTERPRETACIÓN DEL ESPÍRITU SANTO: Como el Espíritu Santo está consciente de lo que realmente somos, y tengamos en consideración de que el Espíritu Santo es parte de lo que nosotros somos, manteniendo su enfoque en la Verdad y no las ilusiones interpreta esa misma línea de la siguiente manera:

"Al poner mi sistema de pensamientos a disposición del Espíritu Santo, estoy "aquí" representando la Verdad."

"No tengo que preocuparme por lo que debo decir ni por lo que debo hacer, pues Aquel que me envió me guiará." T-2.V.18:4

INTERPRETACIÓN DEL EGO: El ego, continuando con su historia, creyendo que somos un ser separado de Dios, en otras palabras un ser humano, siempre su enfoque es en que nuestra atención este en la forma, y no en la Verdad. Por lo tanto para el ego esa línea significa:

"Yo" (ser humano) no tengo que preocuparme por lo que debo decir ni por lo que debo hacer, pues Aquel (Dios, Espíritu Santo, o como se le quiera llamar que está separado de mi) que me envió me guiará."

INTERPRETACIÓN DEL ESPÍRITU SANTO: Aquí esta oración es simplemente una promesa tranquilizadora, como un alivio de que si pongo mi mente a disposición del Espíritu Santo, lo que se tenga que hacer o decir será lo correcto para esa situación, no porque la experiencia física sea real, ni porque "yo" (ser humano) tenga algo que decir o hacer, sino que porque esa experiencia se va a interpretar (percibir) de una nueva manera y por lo tanto se utilizará para sanar mi mente de la creencia de que soy un ser separado de Dios. Y desde el contexto físico, se podría decir que cualquier "decisión" tomada, o mejor dicho, lo que se diga o se haga basada en el sistema de pensamientos del Espíritu Santo será lo mas apropiado y beneficioso. Pues el alivio es que si pongo me mente bajo Su directriz, simplemente confío en que lo que tenga que decir y/o hacer será perfecto y por lo tanto "yo" (la persona) o tengo que preocuparme por lo que debo decir ni hacer. Dado ese el caso, el Espíritu Santo interpreta esa línea de la siguiente manera:

"Al dejar de proteger mis sistema de pensamiento y ponerlo bajo la autoridad del Espíritu Santo, no tengo que preocuparme ni por lo que debo hacer ni por lo que debo decir, pues Aquel que me envió me guiará."

"Me siento satisfecho de estar dondequiera que Él desee, porque sé que Él estará allí conmigo." T-2.V.18:5

INTERPRETACIÓN DEL EGO: El ego, que como he dicho y continuaré diciendo, se cree que esta experiencia física es lo que somos, interpreta esa línea de la siguiente manera:

"yo" (ser humano viviendo en un mundo físico), estoy contento de estar donde quiera que "Él" (Dios, Espíritu Santo, como se le quiera llamar que está separado de mi) quiere que esté (sitio o lugar en algún punto de este mundo físico) porque sé que Él estará allí conmigo."

INTERPRETACIÓN DEL ESPÍRITU SANTO: El Espíritu Santo sabiendo de que Él y "yo", "tu", "nosotros" es lo mismo, y que donde quiera que "yo" crea estar, el Espíritu Santo siempre será parte de mi ya que es mi realidad, interpreta esa línea de la siguiente manera:

"Como sé que el Espíritu Santo está siempre en mi Mente pues es parte de Mi, de lo que realmente soy (Uno con todo y no un ser humano en un mundo físico separado de Dios), no importa donde me encuentre, mi realidad nunca cambia, y por lo tanto me siento satisfecho de estar donde quiera que este, pues siendo Él uno conmigo, donde quiera que yo este, Él esta allí conmigo."

"Sanaré a medida que le permita enseñarme a sanar." T-2.V.18:6

INTERPRETACIÓN DEL EGO: Aquí el sistema de pensamientos del ego, que se cree ser un cuerpo viviendo en un mundo físico donde se cree interactuar con otros "cuerpos", agarra esa misma línea y

asume que el Espíritu Santo le está diciendo que su propósito es de que se le enseñe a sanar para que mientras el sana a "otros" él mismo sana. Pero esa es una trampa, pues aquí no hay nada ni nadie que sanar debido a que, *"¡El mundo no existe! Éste es el pensamiento básico que este curso se propone enseñar."* W-pI.132.6:2-3 Por lo tanto el ego interpreta esa línea de la siguiente manera: *"Yo" (ser humano, guía espiritual, maestro de Dios, sanador, o simplemente estudiante del curso) sanaré a medida que le permita enseñarme a sanar a 'otros'."*

INTERPRETACIÓN DEL ESPÍRITU SANTO: El Espíritu Santo que entiende que la única mente que se tiene que sanar es la del Hijo de Dios que se cree estar separado de Dios, entiende que para que esa sanación tenga lugar, simplemente el Hijo de Dios, lo cual somos todos, tenemos que dejar de proteger nuestro sistema de pensamientos y dejarlo en Sus manos para que el Espíritu Santo lo corrija. Es así de sencillo. Por lo tanto, lo único que yo tengo que hacer, es dejar de poner mi atención en las ilusiones, y constantemente recordar que no se nada, *"Lo esencial, sin embargo, es que reconozcas que no sabes nada."* T-14.XI.1:1 Que deje de estar protegiendo mi sistema de pensamientos, *"Si estás dispuesto a renunciar al papel de guardián de tu sistema de pensamiento y ofrecérmelo a mí, yo lo corregiré con gran delicadeza y te conduciré de regreso a Dios."* T-4.I.4:7 Que ponga mi sistema de pensamientos bajo una nueva directriz, *"Cambiar de mentalidad significa poner tu mente a disposición de la verdadera Autoridad."* T-1.V.4:7 Y de ese modo, estoy entonces permitiendo que el Espíritu Santo me enseñe sanar, pues al dejar yo de pensar por mi mismo, y de tratar de enseñarme, *"Olvídate de todo lo que te has enseñado a ti mismo, pues no fuiste un buen maestro,"* T-28.I.7:1, Él muy simplemente hará Su trabajo. Es así de sencillo. Por lo tanto el Espíritu Santo interpreta esa línea de la siguiente manera: *"La Mente se sanará a medida que yo deje de proteger mis pensamientos y reconozca que no se absolutamente nada para que el Espíritu Santo pueda hacer la corrección sin interferencia de mis juicios e interpretaciones."*

Así que vamos a leer ese mismo párrafo bajo la interpretación no-dualista del Espíritu Santo:

Estoy aquí para ser útil al poner mi sistema de pensamientos a disposición del Espíritu Santo. Al poner mi sistema de pensamientos a disposición del Espíritu Santo, estoy "aquí" representando la Verdad.

Al dejar de proteger mis sistema de pensamiento y dejarlo bajo la autoridad del Espíritu Santo, no tengo que preocuparme ni por lo que debo hacer ni por lo que debo decir, pues Aquel que me envió me guiará.

Como sé que el Espíritu Santo está siempre en mi Mente pues es parte de Mi, de lo que realmente soy, no importa donde me encuentre, mi realidad nunca cambia, y por lo tanto me siento satisfecho de estar donde quiera que este, pues siendo Él uno conmigo, donde quiera que yo este, Él esta allí conmigo."

La Mente se sanará a medida que yo deje de proteger mis pensamientos y reconocer que no se absolutamente nada para que El pueda hacer la corrección sin interferencia de mis juicios e interpretaciones."

Ya que entendemos el mensaje no-dualista del curso, lee esa línea del curso de nuevo, siempre recordando de que esta hablando de la mente, y no de la forma, para que veas que hacer perfecto sentido:

"Estoy aquí únicamente para ser útil.

Estoy aquí en representación de Aquel que me envió.

No tengo que preocuparme por lo que debo decir ni por lo que debo hacer, pues Aquel que me envió me guiará.

Me siento satisfecho de estar dondequiera que Él desee, porque sé que Él estará allí conmigo.

Sanaré a medida que le permita enseñarme a sanar." T-2.V.18:2-6

Como Hacer Para Aquietar La Mente

by [Nick Arandes](#) on Thursday, February 14, 2013 at 4:01pm

Pregunta: *"Hola nick, me encanta saludarte!muchas gracias! Ya había visto tu vídeo de la depresiónlo que a mi más me cuesta es soltar y estar en ese espacio de silencio siempre que lo intento parece como si dentro de mi hubiese un centro comercial en rebajas....ja ja ja ,en fin si hay algo que me puedas decir y que en mi resuene,muchas gracias!abrazos"*

Comentario: Lo que sucede es que estas tratando de mantener la mente en silencio, y estas peleando en contra de todas esas personas (pensamientos) que quieren comprar cosas a precios rebajados, jejejeje! Sin embargo, hay una manera mas rápida y eficiente de experimentar tranquilidad en medio de una tormenta, y es, no resistir la tormenta. Dejarla que pase. Deja que todo el mundo corra de un lado para el otro en tu mente buscando las rebajas, y cuando llegue la noche, el centro comercial cerrará y una vez mas, estarás mas tranquila.Eso de tratar de callar la mente por lo general añade mas resistencia.

Mejor es vivir dentro de un espacio de total aceptación, donde la mente tiene espacios de quietud, y otras veces, ventas a rebajas. Cuando aprendas a vivir con los dos, te darás cuenta que poco a poco se irán acabando los productos de ventas, y la mente mas naturalmente retorna a ese espacio de quietud. Pero al principio, esto toma tiempo pues estamos mas acostumbrados a vivir con una mente que tiene ventas de rebajas todos los días. Luego con la practica, habrán días feriados, y con el tiempo, se acabaran las rebajas, o el centro comercial cerrara, o el mismo continuara abierto, solo que empezará ahora a vender productos de meditación, incienso, velas, en otras palabras, productos mas silencioso y precio original. ;o)

¿Como Ver a un Psicopata Con Bondad?

by [Nick Arandes](#) on Wednesday, February 13, 2013 at 11:47pm

Pregunta: *"Nick buen día!!tengo una pregunta ojalá me ayudes con tu respuesta. ¿Como ver la bondad en un psicópata? ¿Como perdonar de corazón a esta persona que ha causado tanto daño y no caer de nuevo en sus mentiras a sabiendas de que lo que es realmente es un enfermo mental sin escrúpulos porque así es la realidad y que se alimentan de la bondad de personas para arruinarles la vida sin ningún tipo de remordimientos.? Un abrazo desde Argentina."*

Comentario: Primero tenemos que tener algo en consideración. Tu ves la bondad en el Hijo de Dios, lo cual somos todos en esencia. Sin embargo, en un personaje, para efectos de lenguaje dual, de lenguaje mundano llamémoslo psicópata, él, al igual que tú, tienen la opción de elegir entre dos sistemas de pensamientos. Si una persona opera a través del sistema de pensamientos ego, su comportamiento dará testimonio de esa elección. Tu puedes reconocer que esa persona esta operando a través de su ego, y por lo tanto, al tu reconocer que esa persona esta operando a través del miedo, puedes entonces pasar por alto su comportamiento y reconocer que la bondad también esta disponible para esa persona. Eso es algo que mientras mas y mas tu te identificas con tu Mente Recta (con tu bondad), se te será mas y mas fácil reconocer en todos.

A través del reconocimiento de que tu eres bondad, y por lo tanto eso es lo que ves como potencial en todos, no haces juicio de ataque hacia un psicópata. Pues una vez mas, sabes que ese "personaje" que esta jugando el papel de psicópata, simplemente es un niño atemorizado. Pero eso no lo podrás entender a menos que tu hagas tu trabajo de diariamente permitir que el Espíritu Santo corrija tu sistema de pensamientos. Esa es la parte llamémosla "espiritual" de esto.

Ahora vamos a la parte física, la forma, la parte práctica. Obviamente aquí no puedo compartir que hacer en ninguna circunstancia especifica debido a que como todo, responderás a cada evento según el sistema de pensamientos con el que te estés identificando. Y si estas operando a través del sistema de pensamientos del Espíritu Santo, lo que termines haciendo será lo mas apropiado y amoroso, o mejor dicho, bondadoso, en ese momento. Que por cierto, a veces lo mas bondadoso para todos puede aparentar ser muy firme. Así que no creas que bondadoso significa que vas a ser una persona blanda, suavcita en todo momento.

Pero bueno, en el mundo físico, donde creemos que estamos, un psicópata se le trata con mucho cuidado. En otras palabras, tu no te sientas a ver un psicópata y dices, "solo veo la bondad en ti, solo veo la bondad en ti..." mientras el se te va a lanzar con un cuchillo en su mano, o mientras ves que va a hacerle daño a tu hijo(a) o familiar. En otras palabras, cuando el comportamiento puede poner en peligro la vida o la salud o puede ser una amenaza a la sociedad, hay que tomar medidas para evitar eso.

La diferencia es que lo que se haga, se hace sin odio, sin ira, sin rabia, en otras palabras, sin sentido de víctima, sin ataque, sin carga emocional. Se hace con amor. Pero eso solo puede tener lugar cuando la mente ha sido entrenada a identificarse con su Ser, y no porque lo leas y ahora digas, "con amor voy a llamar a las autoridades para que se encarguen de ese hijo de Dios que esta atemorizado..." mientras por dentro estas hirviendo de rabia o miedo. Ese es el propósito de la practica del perdón, para que puedas reconocer la Verdad, la inocencia en todos, la cual es tu propia inocencia, ya que solo hay Uno, mientras el comportamiento de esa "otra" persona pueda ser muy destructivo.

Vamos a tocar otra parte que se puede pasar por desapercibida relacionada a tu pregunta. De la manera que un psicópata se comporte es simplemente de la única manera que sabe como comportarse. Ahora, lo que tu quieres ver es como tu te sientes cuando piensas en esa persona, pues lo que tu sientes es tuyo, sale de ti. Inclusive, tu lo pediste que fuese de esa manera para poder proyectar tu culpa y creer ser la víctima inocente. Por lo tanto, el psicópata es simplemente el conejillo de indias que el ego utiliza para proyectar su culpa en el (fuera), de manera que tu puedas justifica tu ira, tu juicio, que es nada mas que el juicio hacia ti misma por haber creído haberte separado de Dios, y ahora quieres que otra persona sea la responsable por esa elección que tu creíste haber hecho.

Así que en vez de tratar de ver la bondad en otro, que en si, lo que tus ojos ven no es sino que otro ego pues tus ojos no pueden ver la Verdad, enfoco mas bien en desarrollar tu relación con tu Ser a través de la meditación, a través de tus practicas de silencio, del perdón, y la bondad en ti, que es con lo que te estas identificando, será lo que naturalmente podrás percibir en otros, independientemente de su comportamiento, y hasta aun cuando tengas que tomar medidas disciplinarias que puedan aparentar ser duras en contra de una persona que se este comportando de una manera destructiva.

¿Quiénes Son Los Fantasmas? ¿Que Pasa Con el Alma?

by [Nick Arandes](#) on Wednesday, February 13, 2013 at 7:53pm

Pregunta: *"Buenos días querido Nick! Me gustaría, si tuvieras tiempo e interés en el tema, que nos hablaras del momento en que nuestro cuerpo ilusorio se deteriora, se consume y desapareciendo así el personaje que representamos ahora. ¿Qué pasa con el alma? ¿Quiénes son los fantasmas? Gracias infinitamente porque este tema me tiene muy preocupada y se suma esta preocupación a la lucha por la supervivencia :-//"*

Comentario: Primero que nada, vamos a cambiar el lenguaje para que no sea tan dramático. Eso de que el "cuerpo" se "deteriore" es nada mas que una idea dentro de una mente que se sueña a si misma como un cuerpo que según la historia del cuerpo el mismo se deteriora, etc.

Veámoslo de esta manera. El cuerpo, como todo cuerpo, va a vivir su ciclo normal, nace, crece, envejece, muere. Eso es lo que cuerpos hacen. Sin embargo, el miedo que experimentamos mientras el cuerpo atraviesa todas esas etapas, es porque en la mente, estamos identificados con el sistema de pensamientos del ego que es el que constantemente nos hacer creen que, primero que nada somos un cuerpo, y por lo tanto, cuando el cuerpo "muera", que es otra manera de dicen, cuando el cuerpo deje de existir, es el final de nuestra existencia.

Sin embargo, el Espíritu Santo dulcemente nos recuerda que somos Mente, no un cuerpo separada, y que nuestras realidad no puede ser afectada por nada de lo que el cuerpo haga. Ese tipo de identificación con nuestro Ser es lo que nos brinda paz mientras el "cuerpo" atraviesa sus diferentes experiencias.

Una vez que la mente se identifica mas con la Verdad y no con el personaje, tu pregunta no solo será innecesaria, sino que ni siquiera te causaría ningún tipo de incomodidad. Tu preocupación es porque estas muy identificada con el sistema de pensamientos del ego, y estas ahora haciendo esa pregunta a través de ese sistema de pensamientos con la esperanza de que vas a encontrar una respuesta que pueda satisfacer el sistema de pensamientos del ego.

Yo simplemente vivo mi vida de la mejor manera que pueda, siempre recordando y practicando desarrollar mas y mas mi relación con mi Ser a través del silencio, de la practica del perdón, y confió en que el cuerpo hará lo que el cuerpo valla a hacer, sin preocuparme si se va a morir hoy, mañana, la semana entrante, el año entrante, o en diez, veinte, treinta cuarenta, cincuenta o solo Dios sabe cuantos años mas.

¿Vez que sencillo es?

No hay que hacer drama alrededor de esto ni preguntarse por lo que sucederá con el "alma" o que sucederá cuando uno "muera" etc. Además, al "alma" no le pasa nada pues el alma, si te refieres a cada "cuerpo" teniendo un alma, eso no existe, pues no hay cuerpo ni hay almas. Solo Dios! Ahora, si te refieres a Alma, como la Esencia que todos compartimos, pues no le pasa nada pues el Alma (Dios) esta en paz y tranquilidad sabiendo Lo que El Es! Uno con Todo! Lo que no se puede destruir, lo que no muere, simplemente lo que Es!

Y con relación a tu segunda pregunta, ¿Quiénes son los fantasmas? Ellos son productos de tu imaginación, de la misma manera que yo soy un producto de tu imaginación, solo que a mi en vez de llamarme fantasma me llama ser humano. Tan sencillo como eso!

Siempre ten esto en consideración y nunca te confundirás. Lo que sea que puedas explicar, experimentar, ver, oír, imaginar, en otras palabras, todo aquello que de alguna manera pueda ser entendido o experimentado intelectualmente, es una ilusión, no es Verdad, y desde ese contexto se podría decir que son fantasmas. Sin embargo, lo que es Real, es una experiencia, que una vez la tengas, se acabarán tus preguntas, pues esa experiencia, es la contestación.

Y si es la experiencia del despertar, no estarías aquí.

¿Si Practico El Curso, Debo Dejar Mi Practica de Coaching o de Motivar?

by [Nick Arandes](#) on Tuesday, February 12, 2013 at 10:16am

Pregunta: *"Nick. Me gustaría hacerte una reflexión en voz alta y que a la vez me comentarás algo al respecto. En el año 1992 o quizás un poco antes, comencé mi andadura por este mundo de la "espiritualidad", preparándome como profesora de yoga, y haciendo diversos talleres de crecimiento personal, leí un montón de libros de auto-ayuda, porque en aquel momento lo necesitaba. Y poco a poco, todo me fue llevando a lo que creo que es lo que más me hace estar en contacto con la paz interior. Que es ver el mundo desde la no dualidad.*

El tiempo a pasado y ahora a penas me dedico a dar clases de yoga, chi kung, relajación, etc., que es lo que hice tiempo atrás, por propia necesidad y ayudar a los demás. Ahora mi mayor parte de tiempo y dedicación lo tengo con clientes y con un equipo en una Empresa de Nutrición y Dietética y sé que no hace falta estar en el mundo de la "espiritualidad" para vivir en contacto con el espíritu.

Si que, en ocasiones me encuentro un poco entre esos dos mundos el de auto-ayuda, coaching, motivación, crecimiento personal porque para trabajar en equipo hay que estimular, motivar, animar a las personas que trabajan en el y el del espíritu. Y es ahí donde me encuentro en ocasiones dudando si estoy en el camino, si no me desvío de él. Entro en silencio estoy atenta a ese espacio de calma. Y quiero unirlo al día a día del equipo. Es decir, tengo duda a la hora de motivar y ayudar a mi equipo a crecer económica y personalmente, pues no quisiera hacerlo desde desde el ego, el yo soy en minúsculas y si desde el YO SOY O TODOS SOMOS, de la visión de la no dualidad. Gracias y un abrazo."

Comentario: Simplemente recuerda que aquí estas jugando un papel y nada más. No puedes mezclar la no dualidad con la dualidad. En otras palabras al César lo que es del César y a Dios lo que es de Dios.

Sigue tu haciendo lo que haces cómo una manera de compartir tu amor en este mundo dualista, y si llega el momento en el que te sientas inclinada a hacer otra cosa la decisión se tomará a través de ti pues no eres tu la que controla la vida, aunque eso sea lo que creemos.

Cuando doy charlas a estudiantes universitarios por ejemplo, o alguna empresa, tengo que emplear lenguaje mundano solo que se le introduce muy sutilmente la importancia del amor, mientras se le "inspira" o "motiva" si ese fuese el caso.

Tu no te preocupes por nada de eso. Recuerda que aquí todo es una mentira. Incluso la idea de que tu existes es la mentira mas grande de todas. Así que ¿que diferencia hace que "motives" a alguien o no? Si eso es lo más bondadoso que puedes hacer por esa persona en ese momento, se podría deducir que desde la perspectiva del amor, eso sería lo más apropiado en ese momento. ¿Le dirías tu a un niño de tres años que Santa Claus no existe? Elige la paz en ti, y lo que hagas será lo correcto, aún cuando eso se disfrace ser una mentira.

Como Deshacer al Ego

by [Nick Arandes](#) on Monday, February 11, 2013 at 10:42pm

Pregunta; *"Hola Nick buen día! Fijate que quiero hacerte una pregunta (para variar como si no recibieras unas cuantas jaja), solo quiero confirmar y estar segura, no te voy a echar mucho rollo ni contar toda mi vida, la cosa es que tengo muy bien identificado el ego, sus actitudes y pensamientos, la pregunta es, ¿para ir deshaciendo el ego, la manera de entrenar esto, bueno porque para mi es como un entrenamiento, es el silencio y la meditación??? SALUDOS, BENDICIONES Y DE MAS!!!!!!!!!!"*

Comentario: Deshacer al ego no es lo que quieres hacer, pues el ego en si ni existe ni se puede deshacer, sino que lo que quieres hacer es no permitir que su sistema de pensamientos se acapare de tu mente. En otras palabras, no quieres que tu mente sea regida por el ego sino que por el amor.

Pero para eso, hay que vivir dentro de un espacio de completa aceptación, donde se puede observar al ego sin darle importancia. Lo que hace la práctica difícil es que queremos deshacerlo mientras continuamos identificados con su sistema de pensamientos, con el "yo" que se cree estar aquí. Tienes que identificarte mas bien con tu Realidad mas que con tus ilusiones, y a través de la practica diaria del silencio y completa aceptación te ayuda a que por lo menos tengas mas acceso a un estado mental desde el cual vas a empezar a operar.

Una mente aturdida se le dificulta poder observar al ego pues la misma esta completamente regida por el. Sin embargo una mente aquietada, puede entonces poco a poco aprender a discernir entre los dos sistemas de pensamientos, y no estoy hablando de necesariamente elegir uno sobre el otro, sino que cuando se elige uno, el otro automáticamente deja de tener existencia en tu mente. En otras palabras, cuando eliges el sistema de pensamientos del Espíritu Santo, estas cien por ciento en amor. Y cuando eliges al del ego, estas cien por ciento en miedo.

Lo que aparenta ser como si tuviésemos un poco de ego y un poco del Espíritu Santo, es que estamos constantemente oscilando entre uno y el otro. Por eso es que podemos tener espacios de paz seguidos por espacios de miedo, y otra vez paz, y luego miedo, y así sucesivamente, hasta que la mente se acostumbre a identificarse con el sistema de pensamientos del Espíritu Santo con mas frecuencia. Eso es todo. Pero esto requiere un deseo de de corazón querer la paz interna. De lo contrario, una vez mas, va a ser una constante fluctuación entre uno y el otro.

¿Como Saber Si Estoy Haciendo Mi Practica Bien?

by [Nick Arandes](#) on Saturday, February 9, 2013 at 8:49am ·

Pregunta: *"Hola Nick! Que tal todo? Yo estoy muy bien. Pero hace un par de horas hable como in novio por teléfono y lo veo muy triste esta malo no sale de su casa sigue con la medicación.. Y esto es interminable porque yo quiero verlo bien este o no conmigo y ya puedes ver.. Me deje arrastrar por mi sistema de pensamientos del ego.. Y me dio un pequeño bajón en mi casa MUCHA TRISTEZA y he llorado delante de mi madre.. Me sentía apenada. Como combatir esto? Lo que he hecho a sido: Primero darme cuenta Reconocer que mi tristeza no era por el, sino una proyección hacia el He respirado hondo y elegí de nuevo. Pensando que todo esta bien y es perfecto así aunque no lo sepa. Y al rato he mejorado. Lo ves correcto..? Un fuertísimo abrazo Nick!!"*

Comentario: No hay forma de hacer nada "bien" pues eso es un concepto. Simplemente el hecho de que estas consciente del proceso, eso te ayuda a mirar el ego y reconocer sus artimañas, pero no hay manera de hacerlo bien o mal, pues eso por lo general conlleva una expectativa.

Recuerda, en el sueño no se pueden hacer las cosas ni bien ni mal, pues un sueño es solo eso. Sin embargo, puedes observar como el ego juega su partida, y en vez de engancharte con el, aunque sigas experimentando inquietud, puedes reconocer que todavía hay una parte muy profunda que prefiere el drama sobre el amor, prefiere el miedo sobre la paz, prefiere la experiencia física sobre la Verdad. Y nada mas.

Ahora, continuamos diariamente eligiendo ese estado donde aceptamos todo tal y como es para poder accesar la mente Recta. Y a medida que nos sentimos mas cómodos eligiendo la Mente Recta (paz de Dios sobre el conflicto) es así como vamos a empezar a experimentarnos en este mundo, donde se nos es mas fácil vivir en un estado de plena aceptación.

Desde ese espacio, la tristeza que antes tomaba años en soltar, ahora se experimenta como una ola pasajera que puede durar quizás unos días, quizás unas horas, quizás unos minutos, o quizá ya ni se experimente. Pero lo importante es reconocer que nosotros no somos la tristeza, sino que eso es parte de lo que conlleva identificarse con el personaje. El personaje, el "yo" que se cree estar aquí, puede que experimente diferentes sensaciones y experiencias, pues este "yo" es el ego, la dualidad. Pero el Ser, nuestra Realidad, no puede ser afectada de ninguna manera por lo que aparente estar ocurriendo en el sueño. Por eso es que nos queremos identificar con esa parte de la Mente, no para que el "yo" personal no sienta nada, sino que para que lo que el "yo" que creemos ser aparente estar experimentando, no tenga ningún efecto sobre nuestra paz interior.

Tu puedes experimentar paz mientras el cuerpo siente algún dolor pero no puedes experimentar paz mientras te identificas el "cuerpo" que siente el dolor. Es por es que este es un trabajo mental y no físico. Todo lo que haces con lo físico sirve para dar testimonio de que eres un cuerpo, y por lo tanto, una vez que te identificas con el cuerpo estas reforzando en tu mente la creencia de que la separación ocurrió. Eso no significa que si sientes dolor físico que no vallas a hacer algo al respecto, como ir a un medico o a un herbolario, o que no tomes medicinas o suplementos si sientes la inclinación de hacerlo. Sin embargo, si continúas practicando elegir esos espacios de paz interior, donde te identificas mas y mas con tu Ser, llega su momento a través el cual el cuerpo se experimenta como simplemente un vehículos de comunicación, donde se deja de darle importancia, y cuando no sea necesario, pues como todo, se deja a un lado.

Esto como todo requiere practica, y como tu estas practicando, se puede deducir que lo estas haciendo bien! ;o)

¿Espero Confiada Hasta Que Se Me Indique Que Hacer?

by [Nick Arandes](#) on Wednesday, February 6, 2013 at 9:58pm ·

Pregunta: “*Nick, es decir si tengo que decidir algo, NO DEBO APURARME A DECIDIR,, sino que ESPERO CONFIADA HASTA QUE LAS COSAS SE VAYAN DANDO Y SE ME INDIQUE QUE HACER? Por favor cuéntame es así?*”

Comentario. Este se basa en un extracto de un video de Mooji que postulé. El mismo dice:

"Nuestro habito, nuestro reflejo es la de forzar una decisión, aun cuando no se siente bien en el corazón. No hay tantas decisiones que tomar en la vida. Simplemente aprende a mantenerte quedo, y a confiar en ese poder universal, el poder cósmico que se despliega a través de esta experiencia física y no a confiar en tu mente (intelecto) Si te identificas con el "yo", el sentimiento de "yo", con solo el cuerpo, mente, personalidad, entonces es el deber y la responsabilidad de tu personalidad cuidar por tu existencia física. Pero si te identificas con el "Yo" como la consciencia universal, entonces es la responsabilidad de esa consciencia universal la de cuidar por tu existencia física, y hará un mejor trabajo que el que tu mente (personalidad) podrá hacer." -Mooji

NO es que no "debas" apurarte a nada. Es que simplemente si te encuentras experimentando miedo y confusión, obviamente esa no seria necesariamente el momento oportuno para tomar una decisión, y sin embargo, para que veas que tan paradójico es esto, si tienes que tomar esa decisión, pues se toma y se acabo!

Una mente que está identificada con el cuerpo, con su aparente vulnerabilidad de ser dañado o herido, obviamente va a racionalizar y tomar decisiones que están basadas mas bien evitar el dolor a toda costa en busca del placer. Pero mientras mas y mas nos identificamos con nuestro Ser, con esa paz, donde la mente cambia su enfoque, desde donde ahora experimentamos la vida como algo que es parte de nuestro Ser en vez de algo que nos esta sucediendo a nosotros, nos sentimos mas cómodos tomando decisiones desde un estado de tranquilidad que desde un estado de miedo. Y si tomamos decisiones mientras experimentamos miedo, pues nada, esa es simplemente otra oportunidad para elegir una vez mas la paz de Dios.

Pues en si, no hay decisiones erradas ni correctas, sino que escenas dentro de una película que constantemente se proyecta. Sin embargo, el objetivo de elegir la paz de Dios diariamente y constantemente estar conscientes de abrir la mente a un Nuevo Maestro, es para que las aparentes decisiones que se tomen en este camino, ya que como toda decisión se tomo pues no hay en si un "yo" tomando decisiones, sean decisiones tomadas dentro de ese espacio.

Sin embargo, si por alguna razón se tomó una decisión que aparente ser "errada" simplemente el Espíritu Santo, si se lo permitimos, utilizará esa misma experiencia para sanar, y por lo tanto, desde ese espacio se puede ver que esa decisión en sí no fue nunca errada, sino que la perfecta decisión para poder sanar aquello que solo a través de esa decisión fue que tuvo que salir a la superficie.

Recuerda, “*Todo obra conjuntamente para el bien. Y para esto no hay excepciones salvo a juicio del ego.*” T-4.V.1:1-2 Y eso incluye todas las aparentes decisiones que este personaje toma. Por lo tanto, se paciente contigo misma, y trata no de sobre-analizar decisiones, sino que aprende mas bien a estar bien con lo que es, mientras diariamente haces tu trabajo de perdonar y elegir la paz de Dios. Sino esto se va a convertir en callejón sin salida de análisis, y mas análisis.

Cerremos esta nota con esto. ¿Por qué me estoy tomando el tiempo de comentar a una pregunta de una persona que no existe, en un mundo que no existe, si eso simplemente hace real el mundo en mi mente? La respuesta es muy sencilla, no sé, y simplemente no voy a argumentar con ello. Lo haré, hasta que deje de hacerlo.

¿Podría Empezar Con El Libro De Ejercicios Sin Haber Leído El Libro Del Curso?

By [Nick Arandes](#) On Wednesday, February 6, 2013 At 5:23pm ·

Pregunta: *"Hola Nick Gracias Por Estar, Tengo Una Pregunta Podría Empezar Con El Libro De Ejercicios Sin Haber Leído El Libro Del Curso?"*

Comentario: Déjame Que El Mismo Curso Te Conteste Esa Pregunta: *"El Texto Es Fundamentalmente Teórico Y Expone Los Conceptos En Los Que Se Basa El Sistema De Pensamiento Del Curso. **Sus Ideas Contienen Los Cimientos De Las Lecciones Del Libro De Ejercicios.**"* Prefacio

En Otras Palabras, Si No Tienes Claro El Mensaje Del Texto, Puede Que Los Ejercicios Terminen O Confundiendote, O Ser Tergiversados Ya Que El Lenguaje Es Dualista. Puedes Ir Simultáneamente Con Los Dos, Pero Ejercicios Como "Nada De Lo Que Veo Significa Nada" No Te Sirve De Nada Si Lo Estas Aplicando A Nivel Teórico Si Primero No Estas Clara De Lo Que El Curso Expone.

Pues Aunque No Puede Recomendarte Que Hacer, Esa Simplemente Seria Mis Sugerencia, Y Como Es Una Sugerencia, Puedo Estar Equivocado. Respira, Invita En Tu Mente Al Espíritu Santo, Y Haz Lo Que Sientas Seria El Orden Mas Apropiado Para Ti. Yo Personalmente Elido El Orden Que Sugiere El Curso.

Siento Que La Vida Fluye

by [Nick Arandes](#) on Wednesday, February 6, 2013 at 12:45pm ·

Pregunta: *"Hola Nick, gracias por tu labor... te doy un mensaje, mas bien una sensación que tengo a diario... sentir que todo fluye, que todo está en orden, porque Dios es orden... Lo percibo y es una voz interior la que me calma..."*

Comentario: Todo fluye porque la Vida fluye. Lo importante es de no cometer el error de creer que el fluir tiene que ver con nuestras expectativas de lo que es fluir.

Fluir es simplemente aceptar todo tal y como lo experimentamos, pues todo obra conjuntamente para el bien, independientemente de lo que queremos etiquetar como "positivo" o "negativo", "fluir" o "No fluir".

Inclusive, el "no fluir" es parte del fluir, pues la vida, que siempre fluye, nos está llevando en la dirección que nos tiene que llevar. *De regreso a Casa! ;o)*

¿Que Significa en la Introducción del Un Curso de Milagros: "Es un curso obligatorio."?

by [Nick Arandes](#) on Wednesday, February 6, 2013 at 12:34pm ·

Pregunta: *"Nick, ¿Que significa en la INTRODUCCIÓN del Un Curso de Milagros: "Es un curso obligatorio."?"*

Comentario: Significa que el deshacimiento del ego es obligatorio. No es que Un curso de Milagros es obligatorio. Si ese fuese el caso la gente podría creer que Un curso de Milagros es una secta o una religión. Es simplemente el reconocimiento de que independientemente del camino que elijas, el deshacer el ego es obligatorio para que puedas experimentar la paz y el amor que realmente eres. Cambia la palabra "curso" por camino o deshacimiento, y esa misma línea se lee, "Este camino es obligatorio." O este "deshacimiento" es obligatorio.

Siento Rabia, Frustración, Estoy En Un Tobogán, No Se Que Hacer

by [Nick Arandes](#) on Wednesday, February 6, 2013 at 11:24am ·

Pregunta: *"Hola Nick, no entiendo nada lo que me ocurre, es como si viviera en un tobogán, me encuentro unos días, como que me siento conectado sintiéndome en el buen camino y de repente paso al polo opuesto, pero lo que mas me descontrola es como que dentro de mi se desata una ira rabia, salen esos que no sabia que tenia, rabia , asesino, frustración, no se la verdad es que me asusta un poco y claro me pregunto si estaré haciendo algo mal, es como si de repente toda la furia que albergo dentro saliera para afuera de una manera descontrolada, me pregunto si es el ego todos los que viven en mi interior se sintieran amenazados y buscaran en mi darme miedo para que no siga, no se Nick tu que opinas, un beso gracias hermano, te amo."*

Comentario: Una de las cosas me gusta hacer hincapié es cuando las personas están experimentando alguna sensación llamémosla "negativa" y automáticamente empiezan a juzgarse a si mismo como si están haciendo algo "mal."

En realidad, aquí no estamos haciendo nada ni mal ni bien, simplemente estamos en un proceso a través el cual estamos mirando todos los obstáculos que salen con un Nuevo Maestro (Espíritu Santo) para ser sanados Si hay rabia o miedo, el objetivo no es ni juzgarnos por eso, ni atacarnos por eso, ni decir que lo estamos haciendo ni bien ni mal, simplemente aceptar que eso es lo que se está experimentando en ese momento.

Y todo va a lo mismo, que creemos que esta experiencia es quien realmente somos. Dado ese el caso, caemos en la trampa sutil de que cuando experimentamos "placeres" eso para nosotros significa que las cosas van "bien." Por algo el curso nos recuerda, *"El pecado oscila entre el dolor y el placer, y de nuevo al dolor. Pues cualquiera de esos testigos es el mismo, y solo tienen un mensaje: 'Te encuentras dentro de este cuerpo, y se te puede hacer daño. También puedes tener placer, pero el costo de este es el dolor'. A estos testigos se unen muchos más. Cada uno de ellos parece diferente porque tiene un nombre distinto, y así, parece responder a un sonido diferente. A excepción de esto, los testigos del pecado son todos iguales. Llámale dolor al placer, y dolerá. Llámale placer al dolor, y no sentirás el dolor que se oculta tras el placer. Los testigos del pecado no hacen sino cambiar de un término a otro, según uno de ellos ocupa el primer plano y el otro retrocede al segundo".* T-27.VI.2:1-9

Por lo tanto, no hay nada específico que hacer sino que recordar que, *"Cuando de alguna manera tu paz se ve amenazada o perturbada, afirma lo siguiente: No conozco el significado de nada, incluido esto. No sé, por lo tanto, cómo responder a ello. No me valdré de lo que he aprendido en el pasado para que me sirva de guía ahora."* T-14.XI.6:6-9

Sin embargo, ¿por qué es que cuando aplicamos o decimos esas palabras no nos sirve de nada? Porque en realidad no estamos haciendo el trabajo mental de practicar diariamente identificarnos con la paz de Dios para que el Espíritu Santo nos ayude a experimentar un cambio de mentalidad de forma que poco a poco podamos reconocer quien realmente somos, sino que lo hacemos para tratar de sentirnos mejor durante alguna situación que nos causa dolor. Dado ese el caso, esas palabras las emplea el ego para mantener su identidad vigente en tu mente como que eres un cuerpo, mientras utiliza las palabras del texto como una barita mágica para solucionar nuestros rollos mentales.

Es por eso que estoy consciente de que muchas de las personas que me hacen preguntas todavía no están preparadas para lo que este trabajo del deshacimiento del ego conlleva. Sin embargo, siento que lo que hago es como abrir un camino para que cada persona por lo menos este consciente de la sencillez del curso, pero aun así, cuando estén mas y mas preparadas para esta jornada sientan un apoyo.

Habiendo dicho eso, si sientes la necesidad de buscar ayuda, obviamente esa seria tu decisión, y si decides hacerlo, esta bien también. Pues en si, no hay ni decisiones malas ni buenas, sino que un constante observar si estamos experimentando miedo / conflicto o paz. Y esa paz tampoco tenemos que hacerla un martirio. Si estas en paz bien, y si no, es simplemente porque te estas identificando con el ego. Que por cierto, otra cosa que me gustaría también hacer hincapié es cuando tú por ejemplo preguntas, "**...me pregunto si es el ego todos los que viven en mi interior se sintieran amenazados...**" Recordemos que estas experiencia fisica, *ES el ego!* Mas por encima de todo, cuando no se experimenta paz, es también el sistema de pensamientos del ego operando. Por lo tanto, no hay que analizar si es el ego o no, simplemente una y otra vez hacer lo único que el curso nos recuerda, "*Elige de nuevo.*" T-31.VIII

Recordemos la oración del perdón: "*Debo haber decidido equivocadamente porque no estoy en paz. Yo mismo tomé esa decisión, por lo tanto, puedo tomar otra. Quiero tomar otra decisión porque deseo estar en paz. No me siento culpable porque el Espíritu Santo, si se lo permito anulará todas las consecuencias de mi decisión equivocada. Elijo permitirselo, al dejar que Él decida en favor de Dios por mí.*" T-5.VII.6:7-11

Este trabajo requiere paciencia, mucha paciencia, y confianza. Pero la paciencia y confianza que requiere es para que te des cuenta de que ahora mismo tienes acceso a un cambio de mentalidad. En otras palabras, el cambio de mentalidad toma lugar en un instante. Lo que aparenta tomar mucho tiempo, es la preparación mental para que la misma acepte ese cambio de mentalidad.

Y eso sucede cuando dejamos de identificarnos con este personaje, y empezamos a identificarnos con la totalidad de lo que somos. Solo podría decirte que no hay razón por la cual preocuparse aunque así lo parezca. Pues siempre recuerda que, "*Todo obra conjuntamente para el bien. Y para esto no hay excepciones salvo a juicio del ego.*" T-4.V.1:1-2

Solo que requiere practica y tiempo para sentirnos cómodos con ese entendimiento. Simplemente continua poniendo un pie en frente al otro, eligiendo la paz de Dios de la mejor manera que puedas, y el apoyo que necesites se te va a ir proveyendo según continúes tu avanzando en esta jornada. Pues puedes tener la completa seguridad de que no estas solo. "*Si supieras Quién camina a tu lado por la senda que has escogido, sería imposible que pudieses experimentar miedo.*" T-18.III.3:2

Simplemente recuerda, "*...si supieses lo que Dios dispone para ti, tu gozo sería absoluto!*" T-11.III.3:1

¿Qué Podría Hacer Para Lograr Lo Que Quiero? Para Lograr Tener Esa Pareja?

by [Nick Arandes](#) on Monday, February 4, 2013 at 1:03pm ·

Pregunta: *"Hola Nick, cómo estás? es un honor para mi encontrarte justo ahora que voy a iniciar el curso de milagros.. gracias por encontrarte.. me encantó ver algunos vídeos tuyos en youtube, aunque hay algunas cosas que aún no entiendo..*

Me gustaría hacerte una pregunta, sé que debes tener miles de personas que te preguntan cosas.. espero puedas contestarme, u si no pues yo creo encontraré la respuesta poco a poco o con tus vídeos.. o a veces me siento triste porque no tengo una pareja y quisiera tenerla, pero a sido siempre difícil para mi que alguien que me guste llegue a mi vida, y tengo la duda de por qué ocurrirá eso, sé que tengo un maestro interno a quien debo preguntar, pero por más que pregunto, no me llega la respuesta.. Qué podría hacer para lograr encontrar esa respuesta? Qué podría hacer para lograr lo que quiero? para lograr tener esa pareja? será que tengo creencias internas que están bloqueando eso?? Pues resulta que también a una de mis hermanas les ocurre eso, tal vez tenemos creencias erróneas, pero no sé de que?? o cuáles sean esas creencias?? Muchas gracias !! espero puedas contestarme..Saludos!!"

Comentario: Vamos primero a clarificar lo que Un curso de Milagros NO ES! EL curso no es para "manifestar" nada, ni para "atraer" parejas, ni para corregir creencias "erróneas" ni para "lograr" lo que quieres ni nada así por le estilo. No vamos a negar que hemos visto de la manera que el sistema de pensamientos del miedo a tergiversado las enseñanzas del curso asumiendo que el curso tiene algo que ver con todo eso. Un curso de Milagros es primero que nada un sistema de entrenamiento mental que te conduce a experimentar paz interna a través de ayudándote a diferenciar entre lo que es verdad y lo que no lo es, entre lo que tiene valor y lo que no lo tiene.

¿Que es verdad? Tu Esencia, tu Ser, tu Amor, tu Verdadera Identidad en Dios. ¿Que no es verdad? Tu experiencia física como un cuerpo que se cree viviendo en este mundo separada de todo. Por lo tanto, si te identificas con tu Ser, te identificas con la Verdad, que no tiene necesidades ni miedos. Si por el contrario te identificas con tu personas(je), con tu "yo" que se cree estar teniendo esta experiencia física, te estas identificando con la carencia, y por lo tanto te la vas a pasar toda tu vidas buscando cosas, personas, experiencias en el "mundo" que de alguna manera u otra puedan "llenar" esa aparente carencia que sientes al haberte creído que eres un ser humano en un mundo físico separada de todo.

Eso es en si lo que es Un curso de Milagros, una corrección mental, donde dejas de identificarte con tu experiencia física y empiezas poco a poco a identificarte con la Verdad, que es la misma que todos compartimos. Cuando el curso nos dice en el introducción, *"Este curso puede, por lo tanto, resumirse muy simplemente de la siguiente manera: **Nada real puede ser amenazado. Nada irreal existe. En esto radica la paz de Dios,**" T-In.2:1-4 lo que nos esta diciendo es:*

*"**Nada real puede ser amenazado.**"* Lo que tu eres, Dios, no puede ser amenazado por nada, ni nadie.
*"**Nada irreal existe.**"* Lo que tu crees que eres no existe, y por lo tanto no hay necesidad de sentir ningún tipo de preocupación. Y obviamente, cuando el miedo se ha completamente erradicado, *"En esto radica la paz de Dios,"*

Vamos a utilizar la analogía de un sueño, que es la mejor analogía que se puede utilizar para que entiendas mas claramente lo que acabo de compartir.

Si tu por ejemplo te acuestas a dormir, y empiezas a soñar, la que esta durmiendo el la cama esta sana y salva en su cama. Por lo tanto, la que estas durmiendo en su cama es lo que es real. Dentro de la cabeza de la que esta durmiendo, se desenvuelve un sueño. Ese sueño no es real. Por lo tanto, la persona que esta soñando no puede ser amenazada por lo que esta sucediendo en su cabeza, en sus sueños.

Una vez mas, "***Nada real puede ser amenazado***" (la que esta durmiendo esta sana y salva en su cama aun cuando en su mente hay monstruos persiguiéndola, pero esos monstruos no tienen poder de amenazar ni afectar a la que está durmiendo.)

"Nada irreal existe" (todos esos monstruos que están en la cabeza de la que esta soñando no existen, porque una vez mas, son meramente sueños.).

Cuando la persona que está soñando se percata de eso, "***En esto radica la paz de Dios,***"

Pues en este "mundo" lo que estamos nosotros es experimentándonos en un sueño, solo que para nosotros este sueño es real. O mejor dicho, parece ser real, ya que eso es lo que nuestros sentidos muestran. Por algo el curso nos recuerda, "*Una vez que alguien queda atrapada en el mundo de la percepción, queda atrapado en un sueño. No puede escapar sin ayuda, porque todo lo que sus sentidos le muestran de la fe de la realidad del sueño.*" Prefacio

Si no tienes eso bien claro, el sistema de pensamientos del ego, te va a llevar con el curso en dirección contraria a la meta del curso, la cual una vez mas, la meta del curso es la paz de Dios, no el "manifestar" ninguno de tus deseos personales. Que por algo la canción de la oración de Un curso de Milagros nos recuerda, "*El secreto de la verdadera oración es olvidar las cosas que crees que necesitas. Pedir lo concreto es como contemplar el pecado y luego perdonarlo.*" C-1.I.4:1-2

¿Por qué de dice que pedir lo concreto es como contemplar el pecado y luego perdonarlo?" Porque pedir por lo "concreto" es nada mas que mantener tu enfoque en el sueño en vez de en la Verdad. Esa Verdad no tiene nada que ver con lo que está sucediendo en tu cabeza mientras estas durmiendo, sino que esa Verdad es lo que tu eres, que para efectos de este ejemplo sería la persona en la cama durmiendo.

En términos "físicos", o mejor dicho, utilizando lenguaje mundano, dualista, esta experiencia física es el sueño, y la Verdad, es la Mente que esta soñando todo esto, que es Eso lo que realmente Somos, y por lo tanto, lo que queremos es identificarnos con lo que Realmente Somos (Mente) y no que lo que creemos ser, (cuerpo físico teniendo una experiencia física).

Y con relación a la parte de tu pregunta donde dices, "***sé que tengo un maestro interno a quien debo preguntar, pero por más que pregunto, no me llega la respuesta.***" La contestación es muy simple. Tu no quieres una respuesta, tu simplemente quieres la respuestas que satisfaga el sistema de pensamientos del ego en ti. En otras palabras, la respuesta es un estado de paz interna, donde no hay preguntas. Por algo le preguntaba un estudiante a un maestro, "*¿maestro, si practico la meditación, eso va a contestar todas mis preguntas?*" Y el maestro dulcemente le respondió, "*no va a contestar ninguna de tus preguntas, pero si va a eliminar al que esta preguntando.*"

Siento que podría continuar elaborando aquí en la parte física, pero eso te confundiría porque todavía encuentro que tu sientes que necesitas "manifestar" esa pareja, cosas en el mundo para sentirte un poco mas segura o a gusto contigo misma o tranquila o lo que sea. Y eso está perfecto ya que es tu proceso. Todos pasamos por ese mismo proceso.

Así que esto es lo que voy a compartir, sino nos vamos a quedar aquí dando vueltas en círculos. Yo no puedo ni asesorarte, ni decirte que hacer, solo que viendo en donde te encuentras, continúa tú diariamente practicando momentos de silencio y de paz interna, mientras que si tienes deseos de buscar algo en el mundo, pues búscalo.

No te sientas cohibida, simplemente si quieres una "pareja" hazte disponible. Sal y date la oportunidad de conocer gente. Solo que mientras lo haces, continúa en tu mente recordando que imagines que el Espíritu Santo esta ahí contigo, y podría decir, "*Espíritu Santo, yo sé que lo tengo todo, pero esa no es mi experiencia, y por lo tanto, siento que me gustaría tener una pareja. Voy a hacer lo que siento que tendría que hacer para abrirme a esa posibilidad, y mientras lo hago, también confió en que si eso no se supone que sea parte de mi vida, confió en Tu Sabiduría, y lo acepto.*"

De ahí en adelante, pues haz lo que quieras hacer para buscar una pareja. Puedes inclusive ir al Internet donde hay muchas paginas web de personas que están buscando una relación. Lo único es que con el Espíritu Santo, la relación perfecta se te presentara.

OJO!!!!!! No para que sean "felices" por el resto de tu vida creyendo la famosa fábula del príncipe azul sino que esa pareja será la mas apropiada para que tu puedas trabajar la culpa y el miedo que se tenga que erradicar de manera que puedes continuar con tu jornada la cual es retornar tu menta hacia la Verdad.

Eso no significa que no puedas quizás proyectar una pareja a través el cual la relación sea muy linda y terminen juntos por el resto de tu vida. Lo que esto enfocando es en tu sanción mental, pues sin una sanción mental, todo lo que vas a continuar experimentando es sufrimiento y escasez, *con o sin pareja*. Por lo tanto recuerda que, "*La única carencia que realmente necesitas corregir es tu sensación de estar separado de Dios.*" T-1.VI.2:1 Ese es el trabajo del Curso, y esa sensación se sana a través de una corrección mental, no a través de una "manifestación" física.

Nick Después de Escribir tu Libro ¿Como Ha Cambiado Tu Vida?

by [Nick Arandes](#) on Monday, February 4, 2013 at 10:36am ·

Pregunta: *"Hola Nick acabo de terminar de leer tu libro "Lo Que Pasa Cuando Dejas Ir" es un libro bien interesante, se siente tu sinceridad y amor al compartir tu experiencia, ese paralelo que vas haciendo me ha permitido crecer y aprender mas. Gracias y muchas Gracias. Me encantaría saber (quizás en otro libro :-)) lo que paso después de este, como se dio la publicación de este Libro, como van tus situaciones incluyendo la financiera y de pareja, veo como viajas por diferentes partes del mundo compartiendo tu experiencia del curso. Me alegra verte seguir volando y "contagiando" a mas personas con este mensaje. Te envío un Abrazo de Amor y nuevamente Gracias."*

Comentario: Aunque te diré que todo practicamente ha cambiado y no te voy a negar que mas oportunidades para sanar se continúan desarrollando, no quiero que utilices mis experiencias como ejemplo pues eso podría ser una trampa del ego para que continúes poniendo tu enfoque en las ilusiones.

Simplemente continúa tu eligiendo a tu Maestro Interno como tu única fuente de conocimiento a través de tu elección de paz interna, que es lo que he hecho desde que empecé con mi camino, y es lo único que continuo haciendo.

Tu jornada se desarrollará como se tenga que desarrollar. Lo que digo en mi libro, y es mi mensaje principal, es que recuerdes que tu tienes que establecer una relación íntima con tu Ser. Y eso no se hace a través de ilusiones sino que a través de tu practica diaria del perdón, de tu practica diaria del silencio, de elegir la paz de Dios.

Pues una vez mas, aunque mis circunstancias externas hayan cambiado para lo que el ego diría "mejor", mi enfoque es siempre en la Verdad, en el Amor y la Paz de Dios en mí. Y si por alguna razón mis circunstancias tuviesen que cambiar una vez mas, confiaría de que ese sería simplemente parte de mi proceso.

Pero mi practica nunca dejará de cambiar, pues ya no hay nada que el sistema de pensamientos del ego pueda hacer para dejar que deje de elegir la paz de Dios sobre todas las cosas.

"Deseo la paz de Dios: Decir estas palabras no es nada. Pero decirlas de corazón lo es todo. Si pudieras decirlas de corazón, aunque sólo fuera por un instante, jamás volverías a sentir pesar alguno, en ningún lugar o momento." W-pI.185.1:1-3

¿Como Se Interrelacionan Las Proyecciones?

by [Nick Arandes](#) on Saturday, February 2, 2013 at 10:10pm ·

Aunque estas fueron dos preguntas hechas por dos personas diferentes, me sentí inclinado a compartir la misma contestación a las dos.

Primera Pregunta: *“Por si yo soy una proyección que no existo y todo inclusive tu eres otra proyección, cómo nos inter- relacionamos todos entre si. Mis hijos son una proyección mía y yo soy una proyección para ellos, como coinciden o como se juntan estas proyecciones para que yo sea su padre y ellos mis hijos. O quien original o realmente nos proyecta? Mi hermano esto esta tremendo, nuevamente gracias por tu ayuda. un Abrazo”*

Segunda Pregunta: *“Nick yo lo que quiero saber es si mi guión ya está escrito por mi, y es para autocastigarme por la culpa original que siento, ¿como es que todo obra conjuntamente para bien ?”*

Comentario: La primera confusión aquí es que creemos que somos nosotros (el “personaje”) que proyecta. Pero en realidad nosotros no somos los que proyectamos nada. Simplemente somos proyecciones de la Mente que lo está soñando todo. *“Tus pensamientos están en tu mente, tal como tú estás en la Mente que te concibió”* T-30.III.6:7

Por ese lado no tenemos que sentirnos culpables por lo que se esté proyectando, simplemente necesitamos retornar la mente al interior, para que el Espíritu Santo nos ayude a percibir esta experiencia física (proyección) de otra manera.

El guión está escrito debido a que el guión es simplemente la cadena de sucesos y experiencias que la Mente que lo está soñando todo proyectó, y “nosotros” (personaje principal en nuestro sueño individual) se experimenta dentro de ese guión. Te recomiendo que leas la sección del curso titulada, ***El héroe del sueño***. Es el capítulo 27, sección VIII. La página es 659.

Permíteme compartir un extracto de esa sección: *“El cuerpo es el personaje central en el sueño del mundo. Sin él no hay sueño, ni él existe sin el sueño en el que actúa como si fuese una persona digna de ser vista y creída. Ocupa el lugar central de cada sueño en el que se narra la historia de cómo fue concebido por otros cuerpos, cómo vino al mundo externo al cuerpo, cómo vive por un corto tiempo hasta que muere, para luego convertirse en polvo junto con otros cuerpos que, al igual que él, también mueren. En el breve lapso de vida que se le ha concedido busca otros cuerpos para que sean sus amigos o sus enemigos. Su seguridad es su mayor preocupación; su comodidad, la ley por la que se rige. Trata de buscar placer y de evitar todo lo que le pueda ocasionar dolor. Pero por encima de todo, trata de enseñarse a sí mismo que sus dolores y placeres son dos cosas diferentes, y que es posible distinguir entre ellos. El sueño del mundo adopta innumerables formas porque el cuerpo intenta probar de muchas maneras que es autónomo y real.”* T-27.VIII.1:1-8;2:1

Continuando, el problema es que al creer que somos un ser humano (individuo, un cuerpo autónomo y real), y de que esta es nuestra realidad, nos tomamos esta experiencia ilusoria en serio. *“Una diminuta y alocada idea, de la que el Hijo de Dios olvidó reírse, se adentró en la eternidad, donde todo es uno.”* T-27.VIII.1.6:2

Por lo tanto, ahora necesitamos un Nuevo Maestro (Espíritu Santo) para que nos ayude a recordar la Verdad en nosotros; a percibir esta diminuta alocada idea de otra manera para que en vez de tomárnolas

en serio, podamos reirnos de ella. *“Él te exhorta a que lleves todo efecto temible ante Él para que juntos miréis su descabellada causa y os riáis juntos por un rato. Tú juzgas los efectos, pero Él ha juzgado su causa. Y mediante Su juicio se eliminan los efectos.”* T-27.VIII.1.9:3-5

Enfocando en la segunda pregunta, *“¿...si mi guión ya está escrito por mí, y es para autocastigarme por la culpa original que siento, ¿como es que todo obra conjuntamente para bien ?”* Una vez mas, solo para clarificar antes de continuar, el guión no esta escrito por ti. Esta es nada mas que la experiencia en la que te encuentras, y por lo tanto no es para autocastigarte. Es simplemente lo que es, una idea descabellada en la Mente. Nada mas.

Ahora, la razón por la cual todo obra conjuntamente para el bien, es debido a que el plan esta diseñado para que tus “circunstancias” de una manera o otra te lleven a que quieras tu buscar ayuda que va mas allá de tus ilusiones.

Por lo tanto, el auto-castigo no tiene nada que ver contigo, es simplemente la manera que te sientes al elegir al ego como tu maestro en vez de al Espíritu Santo. No obstante, al elegir la paz de Dios, que seria lo mismo que elegir el sistema de pensamientos del Espíritu Santo, cuando El te enseña a percibir este mundo (proyección) de otra manera, donde ya no estas identificándote con tu “yo” personal, sino que mas bien con la Verdad en ti, lo que sucede es lo siguiente; toda experiencia física se convierte en una oportunidad para sanar. De ese modo mientras mas puedas reconoces en ti lo que tu realmente eres, eso inmediatamente se experimenta como una paz, una felicidad, y un regocijo interno que no tiene explicación lógica,

Y es ahí donde te das cuenta, una vez mas, que el auto-castigo era nada mas que un error de percepción. Por lo tanto, no tienes que etiquetar esta experiencia como auto-castigo ni nada así por el estilo. Simplemente reconoce que esta no es tu realidad, y abre tu mente a la directriz de un Nuevo Maestro (Espíritu Santo) mientras vives una vida común y corriente, haciendo lo que cualquier persona “normal” haría, o lo que te sientes inspirada a hacer en cada momento, lo cual podría ser algo muy fuera de lo común.

De ahí en adelante, a medida que tu mente continua sanando, dejaras de tomarte esta existencia tan en serio, y podrás entonces vivir en este mundo ilusorio, por el resto de tus días como el curso nos recuerda, *“Hay una manera de vivir en el mundo que no es del mundo, aunque parezca serlo. No cambias de apariencia, aunque sí sonríes mucho más a menudo. Tu frente se mantiene serena; tus ojos están tranquilos.”* W-pI.155.1:1-3

¿Por Qué Se Me Hace Curioso Que El Curso Se Meta Tan En La Parte Ilusoria...?

by [Nick Arandes](#) on Wednesday, January 30, 2013 at 10:13pm ·

Pregunta: *"Hola Nick, quiero saber qué pensás de la parte en el Desarrollo de la Confianza cuando te dice que vas a pasar por algunas etapas. El período de des-hacimiento, el de selección, etc. Yo comencé a tomarme el Curso muy en serio hace unos cinco años e inmediatamente se me comenzó a revolver la vida y terminé perdiendo hasta la última posesión material que tenía... casa, carro, trabajo, pareja, todo... Esta serie de "fases" de las que habla el Manual, como que se me hicieron entonces medio proféticas... porque además si, aprendí a distinguir lo que tiene valor de lo que no lo tiene. Sin embargo quiero saber cómo ves vos ésto del Desarrollo de la Confianza... porque se me hace curioso que el Curso se meta tan en la parte ilusoria... No sé! Siempre me ha confundido un poco. ¿Qué pensás vos? ...Y de paso agradecerte en fantástico Maestro que te has convertido para mi en éste último tiempo. En serio Mil gracias por tu dedicación!"*

Comentario: La frase de la que estas hablando, para efectos de alguien que esté leyendo esta nota es: *"En primer lugar, tienen que pasar por lo que podría calificarse como un "período de des-hacimiento". Ello no tiene por qué ser doloroso, aunque normalmente lo es. Durante ese período parece como si nos estuviesen quitando las cosas, y raramente se comprende en un principio que estamos simplemente reconociendo su falta de valor. ¿De qué otro modo se iba a poder percibir lo que no tiene valor, a no ser que el perceptor estuviese en una posición desde la que no puede sino ver las cosas de otra manera? Aún no ha llegado al punto en el que puede efectuar el cambio interno totalmente. Por ello, el plan a veces requiere que se efectúen cambios en lo que parecen ser las circunstancias externas. Estos cambios son siempre beneficiosos. Una vez que el maestro de Dios ha aprendido esto, pasa a la segunda fase."* M-4.I.A.3:1-8

Cuando comentas, ***"...quiero saber cómo ves vos ésto del Desarrollo de la Confianza... porque se me hace curioso que el Curso se meta tan en la parte ilusoria... No sé!"*** Recuerda que el curso se mete en la parte ilusoria debido a que es ahí donde tu crees que estas. Por lo tanto el curso habla en dos niveles, el de la forma (parte ilusoria) y el contenido (mente).

Si tu no estuvieses identificado con tu parte ilusoria, no estarías teniendo la experiencia de estar aquí. Sin embargo, debido a que esta es tu experiencia, crees que le estas haciendo una pregunta a un personaje llamado Nick Arandes, y por lo tanto, se te tiene que responder al nivel en el que crees encontrarte. En este caso sería, la ilusión (Nick Arandes) respondiendo. Pero eso es así, no porque "Nick Arandes" esta respondiendo, sino que porque tu crees ser tu, y crees tener una experiencia física, y crees que la comunicación no es interna, sino que entre ilusiones. Por lo tanto, esta es una manera a través el cual hay una a"aparente" comunicación entre "tu" y "yo", pero en realidad eres "tu" comunicándose consigo mismo.

Como ves, no es que Nick Arandes este utilizando las ilusiones para responder, sino que no puedes escucharlo en otra "dimensión", que aunque es tu realidad la has pasado completamente por alto al identificarte con esta "dimensión." Y la palabra "dimensión" también es ilusoria y no tiene sentido ya que no hay diferentes "dimensiones" solo la Verdad. Pero observa como se tiene que emplear lenguaje dualista mientras nos "comunicamos" en esta experiencia.

Un curso de Milagros, ese libro azul con palabras, es tan ilusorio como el que lo cree estar leyendo. Sin embargo, una vez mas, es la manera a través el cual la Mente se comunica consigo misma, hasta que la

Mente despierte del sueño, y no halla necesidad de esa forma de comunicación, pues ya la Mente se reconoce como Mente y nada mas.

"Aquí", en nuestra experiencia física no sabemos que somos Mente. Aquí creemos que somos seres separados en un mundo ajeno a lo que es Mente (Dios). Y eso se debe a que al creer que somos "cuerpos" teniendo una experiencia física, nuestro apego psicológico no nos permite recordar que somos Mente.

Pues el des-hacimiento del que el curso habla, es que dentro de lo que creemos ser, cuerpos teniendo experiencias físicas, apegados a otras "cosas", a este nivel de percepción errada, se nos enseña a como primero soltar esas cosas (distracciones) para que poco a poco podamos retornar nuestra atención hacia el interior, de manera que al dejar de adjudicarle valor a las ilusiones, podamos empezar a tener experiencias mas directas de lo que en realidad somos, Mente. Mas específicamente, Una Sola Mente.

Pues ya que tu estas mas desapegada de tus ilusiones, continuarás viviendo tu vida normal, solo que ahora tu mente está mas tranquila, pues no estas identificándote tanto con ese "yo" sino que lo ves ahora mas bien como un personaje dentro de esta experiencia física y nada mas.

Por cierto, si quieres, puedes leer una nota que postule titulada, ***Me Acepto Tal Como Me Experimento***. La misma se encuentra en mi blog: www.NickArandesBlog.com

El enlace directo es: <http://www.theradicalkid.blogspot.com/2013/01/me-acepto-tal-y-como-me-experimento-por.html>

¿Como Pongo Las Cosas Bajo La Disposición del Espíritu Santo?

by [Nick Arandes](#) on Monday, January 28, 2013 at 8:21am ·

Pregunta: *"Dentro de esta ilusión hay cosas que aun me atraen y disfruto mucho. Besar o acariciar, Y por ejemplo, me siento muy apasionada de la fotografía...me hace sentir como expandida. Por lo que dices, no se trata de dejar de lado todo esto sino poner todo esto bajo la disposición del Espíritu Santo. Pero cómo es eso? ¿Es suficiente que desde mi corazón se lo "diga"?"*

Comentario: Es suficiente recordar que lo único que tiene valor en tu vida es tu relación con Dios, con tu Ser, con tu Realidad. Si ese es tu deseo, lo que hagas en el mundo de las formas es irrelevante. Si la fotografía hace cantar a tu corazón, hazlo. Pero si por alguna razón no puedes tomar fotos y eso te quita tu paz, es porque haz hecho de la fotografía un dios. Y eso aplica a todo! Parejas, dinero, trabajo, amistades, objetos personales, etc. Recuerda, "***Nunca pongas otro Dios ante El.***"

A Veces Siento Que Todo Esto Del Curso Es Una Farsa

by [Nick Arandes](#) on Wednesday, January 30, 2013 at 9:58pm

Pregunta: *"Hola Nick, tengo una confusión en mi mente que no se describir, y al mismo tiempo pienso que se que es mi ego diciéndome, todo eso es una farsa, y al mismo tiempo hay una voz que me dice no te dejes confundir y busca en tu interior solo tienes que buscar tu paz..."*

Comentario: Entiendo tu incomodidad. Y antes de contestar quiero hacerte saber que honestamente no soy de los que me interesa reclutar a nadie ni evangelizar Un curso de Milagros. Por lo tanto, te voy a dar una contestación directa y práctica a tu inquietud.

Entiendo que cuando empiezas en un camino, el ego necesita buscar resultados inmediatos para satisfacer su idea de lo que cree que tu eres.

Un curso de Milagros es un camino a través el cual se está deshaciendo tu falso sentido de identidad, que es todo lo opuesto a lo que el ego está tratando de convencerte de lo que tu eres, o mejor dicho de lo que *tú* te has convencido de lo que eres.

Sin embargo, utilizando ahora mi propia experiencia, después de yo estar en el mundo de auto-ayuda por mas de 20 años, buscando y tratando todo lo habido y por haber, Un curso de Milagros finalmente llegó a mi vida y me enseñó la importancia de lo que es tener paz interior.

Primero que nada, no te preocupes si crees que todo esto es una farsa. Incluso, el mismo curso te dice, *"Recuerda solamente esto: no tienes que creer en las ideas, no tienes que aceptarlas y ni siquiera tienes que recibirlas con agrado. Puede que hasta te opongas vehementemente a algunas de ellas. Nada de eso importa, ni disminuye su eficacia. Pero no hagas excepciones al aplicar las ideas expuestas en el libro de ejercicios. Sean cuales sean tus reacciones hacia ellas, úsalas. No se requiere nada más."* Prefacio

Es cuestión de poner un pie en frente al otro, y como todo, al principio requiere fe. Mientras con el tiempo mas tranquila te empieces a sentir, eso dará testimonio de que el proceso funciona, y te servirá para continuar con el mismo.

Pero tienes que ir poco a poco, agarrada de la Mano del Espíritu Santo en ti. A través de diariamente darte un espacio para practicar estar en ese estado de quietud, aunque sea por unos minutos durante el día para que acostumbres mas y mas a la mente a identificarse con ese estado de paz que con el bullicio y conflicto, mientras haces los ejercicios del Libro de Ejercicios.

Y si sientes que es todavía una farsa, pues tu Ser, Cristo, Espíritu Santo, Esencia, como quieras llamarlo, no te dejará desamparada. Simplemente quizás te encuentras guiada hacia otro camino. Así que tranquila, recuerda, TODOS los caminos eventualmente nos conducen al mismo sitio! ;o)

Aquí comparto algo que el Dr. Kenneth Wapnick le dijo a una estudiante del curso cuando le hizo la siguiente pregunta:

Pregunta al Dr. Wapnick: *"Yo amo este Curso. El perdón me ha traído mucho consuelo real y yo estoy muy agradecida a ti por ayudarme a entender la practica. Me ha ayudado a ver que todo es el mismo problema, y en términos generales me ha hecho mucho mas tolerante. pero todavía estoy en un*

viaje, todavía tengo miedo de perder esta identidad especial, soy ambivalente acerca de su valor y a veces me aterrorizo de perder mis relaciones especiales aun cuando me observo a mi misma rechazando el amor humano. Podrías darnos algún consejo de como mantener la fe a aquellos que vamos por la turbia mitad de este viaje a casa? En otras palabras, podrías darnos animo?"

Contestación del Dr. Wapnick: *"Bueno, el proceso realmente trabaja y tu te sientes mucho mejor. Yo a veces le digo a la gente que planten sus narices en la pagina que tienen enfrente y que no se preocupen por el resto de la música, trabaja con lo que justo tienes enfrente y confía de que hay un amor en ti al cual estas escogiendo acercarte mas y mas. Y si tu realmente trabajas día a día en solo observar las proyecciones de tu ego, entonces los beneficios son inconmensurables. Es incomprendible cuan maravilloso es y vas a seguir sintiéndote mucho mejor. El Curso realmente trabaja si tu lo trabajas, así que no te detengas. La clave es trabajarlo con una dulce sonrisa y no con toda esa seriedad."*

La Culpa Y El Error De Creer En “Vidas Pasadas”

by [Nick Arandes](#) on Wednesday, January 30, 2013 at 9:48pm ·

Pregunta: *“Pues yo estoy viviendo día a día como dices, es complicado difícil cuando hay una princesita que necesita protección . así que estoy tratando de fluir con todo. solo puedo pensar que toda esta situación la traje de mi vida pasada y necesito cerrarla con broche de oro porque es muy duro y ya es tiempo de sanarlo. Muy duro luchar con el sistema con los jueces que juegan a ser dioses. . así que vivo realmente día a día y tratando de enseñar lo poco que se a mi niña para que entienda que hasta aquí vamos a llorar esto, la próxima vida será mejor!!”*

Comentario: Eso de que *"solo puedo pensar que toda esta situación la traje de mi vida pasada y necesito cerrarla con broche de oro ..."* en realidad no tiene ningún sentido, pues tu felicidad y paz no depende de vidas pasadas ni futuras, sino que del maestro que eliges constantemente.

Ese Maestro, Ser Interno, Espíritu, como prefieras llamarlo, tienes acceso a El ahora mismo! Esa es la enseñanza básica de toda filosofía espiritual, no distorsionada por maestros ni seguidores. Cuando dices, *"la próxima vida será mejor!!"* En realidad, "ilusoria o no, esta es la única que tienes." Y la lección es que si eliges al maestro correcto en tu mente "ahora", tienes acceso a la felicidad, al amor y a la paz que no solo mora en ti, sino que es lo que tu eres.

Ten un poco de cautela con "maestros" que te enseñen ese tipo de filosofía, pues lo único que estas haciendo es llenando tu mente de creencia, de miedo, de culpa, que solo retrasan tu camino a la felicidad.

Aparte de eso, tienes la bendición de una princesita que te puede enseñar mucho de amor, inocencia, e inclusive, te ayuda en tu sanción, si una vez mas, eliges al maestro correcto en tu mente. Y eso se hace al diariamente practicar estar en ese estado de silencio, de reflexión, donde abres tu mente a algo que no lo vas a poder intelectualmente entender, pero que se apoderará de ti a medida que continúas experimentando mas y mas paz interna.

No es tan complicado como parece, solo requiere nuestro deseo de de corazón experimentar paz interior. Disfruta el paisaje que tienes a diario para contemplar, y veras como tu vida va a cambiar.

De todos modos, recuerda, tu eres la paz, tu eres el amor, tu eres la felicidad, y tu trabajo no es el de buscar nada de eso, sino que de extenderlo a todo!

¿Como Eliminar La Inseguridad Y Falta De Autoestima En Mi Hija?

by [Nick Arandes](#) on Wednesday, January 30, 2013 at 4:32pm ·

Pregunta: *"Hola Nick. Buenas tardes. Como olvidar el pasado, cuando las consecuencias de los errores pasados se ven ahora reflejados en la inseguridad y falta de autoestima en mi hija. Gracias Nick. Abrazos."*

Comentario: El pasado no se olvida porque el pasado nunca existió. Por lo tanto no hay ni "errores" del pasado ni "consecuencias" del pasado.

Lo que si hay son efectos que se experimentan en cada momento, inclusive, interpretaciones de cada momento basado en el sistema de pensamientos con el que nos estamos identificando.

Si quieres erradicar "futuras" consecuencias, o mejor dicho, futuras interpretaciones proyectadas, simplemente elige al Maestro Correcto en este momento, y eso se hace a través de elegir la paz de Dios, lo cual seria lo mismo que decir, a través del reconocimiento de que no sabemos nada.

Tu deseo de corazón de querer experimentar paz interna es lo que se encargara de ayudarte a soltar tus juicios e interpretaciones relacionados al pasado, que una vez mas, nunca existió.

Ahora, relacionado con tu hija, aquí tu pregunta no tiene nada que ver con tu hija, pues eres tu la que estas haciendo un juicio de ella. Tu enfoca en desarrollar una relación intima con el Espíritu Santo en ti, y lo que se tenga que hacer en el mundo de las formas para apoyar a tu hija será lo mas apropiado para ti al igual que para ella.

Tu no le puedes enseñar a ella nada, pero si puedes demostrarle a través de tu paz, que ella tiene derecho a esa paz también.

Si tu no trabajas la paz en ti, eso es lo que le estas enseñando a ella. O también se podría decir que en ella estas viendo el reflejo de tu juicio, de tu falta de paz.

Pues una vez mas, no hay pasado, no hay hija, y no hay tu. Solo un sueño, y un deseo de querer despertar de el. Eso es todo lo que es.

No Se Como Manejar La Dualidad Entre Este Mundo Ilusorio Y El Que Siento

by [Nick Arandes](#) on Wednesday, January 30, 2013 at 4:00pm ·

Pregunta: *"Comencé los ejercicios del curso de milagros el 01 de enero y no pude continuar, deje que mi ego me dijera que no podía, continuo asistiendo a dos veces por semana a las reuniones donde se estudia el curso, son mujeres maravillosas, a las cuales criticaba hace un año por reunirse a leer, en lugar de hacer otras cosas, ahora con mis 35 años es una de las cosas que mas me llena y me acerca a la paz, me siento muy feliz y completamente agradecida con todo lo que vivo y me rodea.*

No se como manejar la dualidad entre este mundo ilusorio y el que siento que podría ver si despierto a lo que soy. No se si ser mujer, si desear, sentir, amar, siento que eso me aleja de encontrarme, pero en este cuerpo que no existe hay tanto que entender, y tanto que desaprender, me siento perdida en este cuerpo, me encantaría tenerte al lado y hacerte tantas preguntas. Siento que te conozco de toda la vida. Te mando todo mi respeto y cariño. Te admiro y me encanta escucharte. Gracias Gracias Graciasssss!. BENDICIONES PARA TI. Si tienes oportunidad puedes aconsejarme como practicar los ejercicios del libro?"

Comentario: En este mundo la dualidad no se maneja, simplemente es lo que es. Todo en este mundo es dual, ya que este es el mundo de la dualidad. Así que por ahí no tienes ni que darle mas vueltas. Antes de continuar, te recomendaría que leyese esta nota que postule titulada, **Me Acepto Tal Como Me Experiemento**, la cual siento que de algún modo se complementa con lo que acabo de compartir. La misma se encuentra en mi blog: www.NickArandesBlog.com El enlace directo es:

<http://www.theradicalkid.blogspot.com/2013/01/me-acepto-tal-y-como-me-experiemento-por.html>

Continuando, lo que siento que tu pregunta dice, no es que no puedes manejar esto del mundo de la dualidad, sino que no experimentas paz. Eso seria mas entendible. Y como todo, de la manera que tu te conviertes en un buen jugador de baloncesto, no es a través de yendo a tu grupo de estudios de baloncesto. No es a través de leyendo ni estudiando manuales de baloncesto. No es ni siquiera leyendo notas ni escuchando a maestros que enseñan baloncesto. Es simplemente yendo a la cancha de baloncesto con una bola de baloncesto y empezar a practicar. El resto como libros, clases, maestros, simplemente pueden ser recursos que te ayuden a mejorar tu juego, pero nada mas.

Cuando dices, **"Comencé los ejercicios del curso de milagros el 01 de enero y no pude continuar, deje que mi ego me dijera que no podía,"** no es porque tu "ego" te dice que no podías, sino que porque *tu no quieres hacerlos*. Es tan sencillo como eso. El ego no existe. Por lo tanto, el ego no tiene poder sobre ti para tomar decisiones.

No estoy siendo duro contigo, simplemente estoy siendo honesto. Y esta bien. No todo el mundo esta preparado para esta jornada. Sin embargo, el mero hecho de que tu por lo menos te estas moviendo en esa dirección implica que a un nivel muy profundo estas empezando a preparar tu mente para el trabajo. Así que simplemente, se paciente contigo, y el curso te lleva por etapas basadas en el nivel de comprensión y apertura en el que te encuentres. Por algo el curso te dice, **"Tener libre albedrio no quiere decir que tú mismo puedas establecer el plan de estudios. Significa únicamente que puedes elegir lo que quieres aprender en cualquier momento dado."** T-In.1:4-5

También cuando comentas, "...**hay tanto que entender, y tanto que desaprender, me siento perdida en este cuerpo...**" En sí no hay nada que entender, sino que des-entender. Des-aprender. Por lo tanto el curso es simple debido a que solo te pide que reconozcas que no sabes nada. Sin embargo, como nuestra residencia a la Verdad es tanta, ya que para nosotros esta experiencia física con todo sus sentidos y todo el intelecto se siente tan "real" para nosotros, se necesita entonces llevarla intelectualmente y emocionalmente a un nivel de entendimiento intelectual primero, para poder empezar a aceptar las ideas y enseñanzas que el curso provee de manera que podamos entonces ponerlas en práctica.

Recuerda que por algo el curso nos dice, "*El conocimiento no es la motivación para aprender este curso. La paz lo es.*" T-8.I.1:1-2 En otras palabras, si tu todavía estas muy apegada a tu experiencia física, y todavía no has experimentado suficiente dolor, puede que continúes tratando de manejar tu vida de la mejor manera que puedas. Que es por eso que dices que el ego no te deja hacer los ejercicios.

Pero cuando ya no puedas mas, que por algo el curso te dice, "*La resistencia al dolor puede ser grande, pero no es ilimitada,*" T-2.III.3:5 cuando llegue el momento en que solo la paz de Dios es lo único que de verdad quieres, te aseguro que no volverás a decir, "**...no pude continuar, deje que mi ego me dijera que no podía...**". Es por eso que el curso nos recuerda, "*A la larga, todo el mundo empieza a reconocer, por muy vagamente que sea, que tiene que haber un camino mejor.*" T-2.III.3:6

No solo eso, sino que si no elegimos al Maestro correcto en la mente, no es cuestión de que si vamos a emprender nuestra búsqueda hacia la Verdad, sino que cuando. Por algo el Espíritu Santo a través del curso nos advierte: "*Si quieres ser como yo, te ayudaré, pues sé que somos iguales. Si quieres ser diferente, aguardaré hasta que cambies de parecer.*" T-8.IV.6:3-4 Inclusive desde la misma introducción te lo dice, "*Es un curso obligatorio. Sólo el momento en que decides tomarlo es voluntario.*" T-In.1:2-3

Y lo de "voluntario" se podría tomar como un comentario sarcástico. Ya que de no elegir el camino hacia la Verdad, simplemente sufres. Ojo! Me gustaría clarifica algo. Aquí no estamos diciendo ni insinuando que Un curso de milagros es el único camino obligatorio. Sino que lo que dice es que el deshacimiento del ego es obligatorio. Y ese puede tener lugar a través de diferentes vehículos, siempre y cuando esos vehículos enfoquen en tu relación con tu Maestro Interno.

Finalmente cuando preguntas, "**¿...puedes aconsejarme como practicar los ejercicios del libro?**" No hay manera específica de hacer los ejercicios, sino que primero el verdadero deseo de hacerlos. Si no tienes deseos de hacerlos, todavía puede haber mucha resistencia interna.

Pero para los efectos, el curso mismo te dice, "*El Libro de ejercicios consta de 365 lecciones, una para cada día del año. No es necesario, sin embargo, hacer las lecciones siguiendo ese ritmo; se puede, si se desea, dedicar más de un día a una lección determinada. Las instrucciones sólo recomiendan que no se intente hacer más que una lección por día. El carácter práctico del Libro de ejercicios queda subrayado en su propio introducción, donde se da más valor a la experiencia lograda con la práctica que a cualquier compromiso previo de carácter espiritual:*

Algunas de las ideas que el libro de ejercicios se presenta te resultarán muy difíciles de creer, mientras que otras tal vez te parezcan muy sorprendentes. Nada de eso importa. Se te pide simplemente e que las apliques tal como se te indique. No se te pide que las juzgues. Se te pide únicamente que las uses. Es usándolas como cobrarán sentido para ti, y lo que te denotará que son verdad.

*Recuerda solamente esto: **no tienes que creer en las ideas, no tienes que aceptarlas y ni siquiera tienes que recibirlas con agrado.** Puede que hasta te opongas vehementemente a algunas de ellas. Nada de eso importa, ni disminuye su eficacia. Pero no hagas excepciones al aplicar las ideas expuestas en el libro de ejercicios. **Sean cuales sean tus reacciones hacia ellas, úsalas. No se requiere nada más.** (Libro de ejercicios, pág. 2)." Prefacio*

¿Como Libero Mi Mente De Todos Estos Pensamientos de Miedos?

by [Nick Arandes](#) on Wednesday, January 30, 2013 at 10:24am ·

Esta pregunta tenia muchas historias que decidí no incluirlas pues se veía como un círculo que se repetía una y otra vez, así que solo incluí esta parte de su pregunta.

Pregunta: *“Desde muy pequeña tuve muchos miedos y lo he pasado fatal mi padre abusaba de mi y solo he tenido a mi madre siempre al lado. No tenemos familia y creo que todos estos miedos sigo teniéndolos ahora de adulta pero de diferente manera en circunstancias diferentes. Nick, en cierto modo el control que siempre he ejercido hacia él (su pareja que esa es otra historia) a sido una manera de yo sentirme útil y digamos que real pero a la vez me esta dando lo opuesto.. Ese sentimiento de utilidad y de ser protectora se esta volviendo contra mi! Me esta perturbando continuamente. Lo único que deseo es esta vida es sentirme bien ya que no puedo controlar que el este bien.”*

No voy a enfocar en lo de la pareja ni nada, pues en realidad no es necesario, sino que voy a poner el enfoque mas bien en el hecho de que su mente esta muy aturdida y muchas cosas están sucediendo, de manera que ella tenga por lo menos un punto de entrada para que el Espíritu Santo pueda empezar su proceso de sanción.

Comentario: De todo lo que comentas, si tu misma lees tus escritos, te darás cuenta que estas corriendo en círculos. Es como si aunque por un lado dices que quieres sanar, que quieres ser feliz, que quieres estar en paz, que quieres dejar de sufrir, por el otro no quieres soltar el sufrimiento. Es como un deseo, que aunque masoquista, se deriva un aparente placer al sentir todo ese dolor, al sentirse como víctima.

Sin embargo, entiendo perfectamente como te sientes, y créeme que hay una salida. Pero esa salida requiere que tu estés dispuesta a aceptarla. Y siento que vas por ese camino de aceptación, solo que estas en las etapas primarias de tu jornada, y por lo tanto aparenta ser muy abrumador.

No obstante, tu propio dolor y cansancio te está llevando al borde del precipicio, que es por algo que el curso nos recuerda, *"La resistencia al dolor puede ser grande, pero no es ilimitada. A la larga, todo el mundo empieza a reconocer, por muy vagamente que sea, que **tiene que haber un camino mejor.**"* T-2.III.3:5-6

Ese precipicio del que estoy hablando es donde vas a aceptar tu Verdadero Poder. Por lo tanto no hay que preocuparse. El mismo curso nos recuerda en ese mismo párrafo, *"Este alternar entre los dos niveles de percepción se experimenta normalmente como un conflicto que puede llegar a ser muy agudo (nos sentimos al borde de un precipicio sin salida alguna). Aun así, **el desenlace final es tan inevitable como Dios** (la verdadera paz, felicidad, regocijo, abundancia infinita, amor eterno, dicha...)." T-2.III.3:9-10*

Es como la historia de Apollinaire cuando dice, "Hay una persona en lo alto de una montaña cerca de un precipicio, y la Voz le dice, 'acércate a la orilla.' La persona llena de temor por las alturas le dice, 'no puedo, tengo mucho miedo.' La Voz una vez mas le dice, 'acércate a la orilla.' Y esa persona, temblando decide hacerle caso a la Voz y cuando se acerca a la orilla, esa Voz lo empuja por el precipicio, y esa persona empezó a volar."

Como puedes ver, no sabes que tienes alas hasta que te encuentres en una situación en la cual vas a tener que usarlas.

Ahora mismo eso es lo que esta sucediendo en tu vida. Tus miedos, tus preocupaciones y todo esta saliendo a la superficie para ser mirados y sanados. La diferencia es que esta vez los vas a ver con un Nuevo Maestro.

Esto obviamente requiere paciencia. Pero el mero hecho de que tu estas dispuesta a recorrer este camino de sanación, puedes estar completamente segura de que aunque aparente ser muy difícil y doloroso, no solo estas en buenas manos, sino que estas completamente sana y a salvo. Por lo tanto, por ese lado puedes estar tranquila. A medida que continuas en esta jornada, se te será mas fácil comprender la razón por la cual Un curso de milagros nos recuerda que, *"Todo obra conjuntamente para el bien. Y para esto no hay excepciones salvo a juicio del ego."* T-4.V.1:1-2

Cuando tu misma comentas, ***"¿Crees que mediante la practica de elegir al Espíritu Santo perderá su fuerza el sistema de pensamientos del ego? Es un proceso largo verdad? QUIERO SENTIRME BIEN PRONTO NICK"*** (esta fue parte de su pregunta original que no incluí, pero que una vez mas, no era necesario indagar en las historias)

La contestación directa es SI!

Inclusive, es la UNICA manera de salir de ese círculo de dolor y sufrimiento. No hay otra. Pues como una vez dijo Albert Einstein, *"Un problema no puede ser resuelto con la misma mente que lo creo."*

Un curso de milagros dice exactamente lo mismo, solo que empleando diferentes palabras cuando nos dice, *"Tú no puedes ser tu propio guía hacia los milagros, pues fuiste tú el que hizo que fuesen necesarios."* T-14.XI.7:1

El problema es que todavía no estas convencida de ese proceso porque durante las etapas primarias se necesita fe hasta que gradualmente, mientras ves como el proceso funciona, empiezas a desarrollar confianza en él. Y lo único que se requiere de ti es tu *"pequeña dosis de buena voluntad."* T-18.IV

Cada vez que estas dispuesta a elegir la paz de Dios, estas ejerciendo esa pequeña dosis de buena voluntad. Al tu abrirte al camino, el apoyo que necesites se te provee durante las diferentes etapas de tu jornada de manera que lo puedas aceptar según tu nivel de entendimiento y comprensión.

Por eso es que aquí no estoy tratando de llevarte mas allá de lo que puedas tu digerir. Elegir espacios de silencio durante el día, de la forma que puedas, es una manera de empezar, de abrirte a Su directriz. Una vez mas, mientras poco a poco empiezas a tomar consciencia, los efectos de esa practica serán experimentados. Esos resultados son simplemente paz interior. Es por algo que el curso nos recuerda, *"Ahora debes aprender que sólo la paciencia infinita produce resultados inmediatos (paz interna)"* T-5.VI.12:1

No confundas resultados inmediatos con cambios en tu mundo, pues es ahí donde las palabras pueden ser tergiversadas. Recuerda, esto es un proceso de sanción *mental*.

Sin embargo, paradójicamente, para poder ejercer esa paciencia infinita de la cual el curso nos habla, se necesita primero confianza, fe. Que es por eso que el curso nos recuerda, *"Tener paciencia es algo natural para aquellos que tienen confianza."* M-4.I.A.VIII.1:9

Pero una vez mas, empieza primero por elegir espacios de silencio durante tu día, pues ese es tu trabajo, y el Espíritu Santo se encargará del Suyo. El no te pide sacrificios ni procesos complicados. Mire que sencillo es lo que Él te pide: *"No te preocupes por cómo vas a aprender una lección tan diametralmente opuesta a todo lo que te has enseñado a ti mismo. ¿Cómo ibas a poder saberlo? Tu papel es muy simple. Sólo tienes que reconocer que ya no deseas lo que has aprendido. Pide nuevas enseñanzas, y no te valgas de tus experiencias para confirmar lo que has aprendido. Cuando de alguna manera tu paz se vea amenazada o perturbada, afirma lo siguiente: **No conozco el significado de nada, incluido esto. No sé, por lo tanto, cómo responder a ello. No me valdré de lo que he aprendido en el pasado para que me sirva de guía ahora.**"* T-14.XI.6:1-9

No tienes que preocuparte de como tratar de mantener tu atención en el ahora, sino que practica desde este mismo momento, a estar consciente de que lo único que deseas es paz interior.

Empecemos con pasos muy pequeños. Durante tu día, cuando tengas la oportunidad, practica sentarte aunque sea por uno o dos minutos, yo recomiendo cinco. Si quieres, muy recomendable también, puedes comprar un CD de meditación guiada y escúchala.

Cuando yo empecé mi camino hacia la meditación, mi mente estaba tan aturdida que no podía sentarme con mis pensamientos ni por unos segundos. Sin embargo, me encontraba escuchando audio de meditaciones guiadas hasta que poco a poco se me fue siendo mas fácil.

Obviamente, este proceso va por niveles. Mientras mas uno profundiza, mas cosas salen para ser sanadas. Pero eso no es algo que tengas que preocuparte, pues durante el proceso, estarás experimentando mas y mas paz y confianza.

Pero ahora mismo, dentro de la nube en la que te encuentras, la única salida no es a través del intelecto, de la disección, de la interpretación, de la ANAL-izacion, sino que a través de rendirte completamente a este espacio. A través de la aceptación. A través del reconocimiento de que no sabes absolutamente nada! No sabes porque te sientes así, o sabes porque tienes esos pensamientos, no sabes porque tienes esos apegos, simplemente no sabes nada de nada!!!

Eso es lo que abre la mente al conocimiento. Por algo Un curso de milagros nos recuerda, *"Lo esencial, sin embargo, es que reconozcas que no sabes nada. El conocimiento es poder y todo poder es de Dios. Tú que has tratado de quedarte con el poder para ti sólo lo has "perdido". Todavía lo tienes, pero has interpuesto tantos obstáculos entre él y tu conciencia de él que no puedes utilizarlo. Todo lo que te has enseñado a ti mismo, ha hecho que seas cada vez menos consciente de tu poder.*" T-14.XI.1:1-5

Así que escucha estas palabras, y escuchadas bien! Estas simplemente pasando por una nube, solo eso. Aférrate mas que nada a tu Dios. Imagínate que Lo estas agarrando de Su mano, y como Cristo mismo nos dice en el curso, *"Trata de ir más allá de las nubes utilizando cualquier medio que te atraiga (meditación guiada, silencio, prender una vela, caminar por un parque, en otras palabras, lo que sea que te ayude a tranquilizar un poco tu mente). Si te resulta útil, **piensa que te estoy llevando de la mano, y que te estoy guiando. Y te aseguro que esto no será una vana fantasía.**"* W-pI.70.9:2-4

Simplemente recuerda, no importa cuan oscura sea la nube, no hay porque sentirse atemorizado. ¿Por qué? Dejemos que tu Maestro Interno conteste esa pregunta a través de estas palabras: *"Si supieras **Quién camina a tu lado por la senda que has escogido, sería imposible que pudieras experimentar miedo.**"* T-18.III.3:2

¿El Personaje Es Capaz De Atraer Situaciones Conflictivas?

by [Nick Arandes](#) on Wednesday, January 30, 2013 at 10:07am ·

Pregunta: *"Hola nick, el personaje es capaz de atraer situaciones conflictivas en mi vida? Por ejemplo el que mi madre o mi marido me regañen por algo, que me sienta fatal!!... O no es más que una proyección de mis creenciasgracias un abrazo"*

Comentario: El personaje no "atrae" nada porque el personaje no existe, de la misma manera que las cosas que el personaje aparenta estar viendo en su mundo no existen. Ahora, el conflicto interno, no se "atrae" en ningún sitio sino que se "percibe" a través del significado que se le proyecta a nuestras ilusiones. Ese significado, o percepción, no tiene nada que ver con lo que tus ojos "ven" ni con lo que esta "sucediendo" en tu vida, sino que de nuevo, con como tú lo estas "interpretando."

¿Vez la diferencia? Recuerda, el personaje no atrae nada sino que se encuentra siendo parte de un guión que ya está escrito. Sin embargo, puede percibirlo de otra manera si elige al Maestro correcto en su mente.

Continuando con el tema de esta conversación. si tu esposo te castiga y tu te lo tomas personalmente, es porque tu querías sentirte como una víctima, y estas interpretando el comportamiento, que tu lo etiquetas como "castigo", de tu pareja como un ataque hacia ti.

Inclusive, para ir mas allá, si tu quieres sentirte como víctima, hasta un complemento de alguien lo interpretarías como un ataque. Sin embargo, si eliges el sistema de pensamientos del Espíritu Santo, ese "ataque" de él hacia ti (y estoy hablando aquí castigo verbal, no físico), se ve ahora como una oportunidad para extender amor a esa situación, pues el no puede atacarte, el solo se esta atacando a si mismo.

Y el amor que extiendes, no se lo extiendes a él, es simplemente un recordatorio hacia ti misma de que solo el amor es real, y que el ataque no existe, pues en realidad lo que en sí aparenta estar "sucediendo" fuera de ti, esta sucediendo en tu mente.

Para efectos de clarificación, si fuese un ataque físico, la teoría es la misma, pero tu primero que nada tendrías que removerte de la situación, y luego aplicar el perdón. De la misma manera, una vez mas, lo que te molesta a ti, es porque lo que tu percibes es tu ataque hacia ti misma, solo que justificada a través de tus ilusiones. Por algo el curso nos recuerda, *"Si algo te puede herir, lo que estás viendo es una representación de tus deseos secretos."* T-31.V.15:8

Así que simplemente recuerda, lo que te molesta es tuyo. Ya que es tu interpretación. Y por lo tanto, solo hay una cosa que recordar, una sola practica que hacer, la cual es: *"Cuando de alguna manera tu paz se ve amenazada o perturbada, afirma lo siguiente: No conozco el significado de nada, incluido esto. No sé, por lo tanto, cómo responder a ello. No me valdré de lo que he aprendido en el pasado para que me sirva de guía ahora."* T-14.XI.6:6-9

¿Por Qué Ahora Que Estoy Mas Profunda Con El Curso Caigo En Depresión Profunda?

by [Nick Arandes](#) on Tuesday, January 29, 2013 at 11:07pm ·

Pregunta: *"Hola Nick, siempre estoy en contacto con tus publicaciones y son un gran aporte para mi despertar. Hace 6 años que practico el Curso y en verdad mi vida está haciendo un giro muy saludable en mi manera de ver todo. Lo que me ocurre últimamente es que, justo en un momento en que siento que se están descorriendo velos importantes, caigo en unas depresiones muy hondas, de esas que uno diría "¿Por qué justo ahora?" Pienso que se trata de una gran resistencia al cambio. ¿Cómo lo ves? Gracias por cualquier aporte. Saludos"*

Comentario: Primero que nada no tienes que preocuparte en lo absoluto. Vamos sin embargo a ver tu proceso para que veas en sí lo que aparenta esta sucediendo. Cuando empezamos el camino "espiritual", por lo general lo que nos motiva a ese camino es que de alguna manera tocamos fondo.

Quizás no sea así para todos, pero eso es por lo general lo que nos motiva a buscar algún otro camino. Por eso el curso nos recuerda, *"La resistencia al dolor puede ser grande, pero no es ilimitada. A la larga, todo el mundo empieza a reconocer, por muy vagamente que sea, que tiene que haber un camino mejor."* T-2.III.3:5-6

Y la motivación detrás de este camino, no es conocimiento, sino que paz interior. Por algo el curso nos recuerda, *"El conocimiento no es la motivación para aprender este curso. La paz lo es."* T-8.I.1:1-2

Luego cuando tu comentas, *"...justo en un momento en que siento que se están descorriendo velos importantes, caigo en unas depresiones muy hondas..."* Podríamos utilizar las siguientes oraciones que siguen a la que compartí que empezaba con *"La resistencia al dolor puede ser grande..."* para explicar tu dilema.

Las mismas dicen, *"A medida que este reconocimiento se arraiga más, acaba por convertirse en un punto decisivo en la vida de cada persona. Esto finalmente vuelve a despertar la visión espiritual y, al mismo tiempo, mitiga el apego a la visión física. Este alternar entre los dos niveles de percepción se experimenta normalmente como un conflicto que puede llegar a ser muy agudo. Aun así, el desenlace final es tan inevitable como Dios."* T-2.III.3:7-10

Vamos a mirar algunas de esas líneas para que veas la similitud que tienen con tu situación. Al principio de tu jornada, cuando empezaste con el curso, dices que empezaste a ver las cosas de otra manera. Eso es debido a que poco a poco el Espíritu Santo esta empezando a hacer una corrección de percepción en tu mente. Sin embargo, todavía tienes apego a tu identidad, a tu "yo", a tu sentido de ser, a tu personaje.

Por lo tanto, aunque primero empiezas a reconocer lo ilusorio de todo, o si no, por lo menos a percibir tus ilusiones de otra manera de forma que puedas empezar a experimentar paz interna, todavía crees que la que percibe eso es este "personaje" que esta aquí en este mundo; este "yo", este cuerpo humano, que tiene un nombre, etc.

Sin embargo, ese personaje que se cree, o se percibe a si mismo como que está en este mundo, es tan ilusorio como todo lo que ese personaje cree ver. Por lo tanto, lo que en si se está deshaciendo eres tu.

Sí, tú, la persona que se cree estar haciéndome una pregunta y que ahora se cree estar leyendo este comentario.

Por algo el curso nos recuerda, *"No hay afirmación que el mundo tema oír más que ésta: No sé lo que soy, por lo tanto, no sé lo que estoy haciendo, dónde me encuentro, ni cómo considerar al mundo o a mí mismo. Sin embargo, con esta lección nace la salvación. Y lo que tú eres te hablará de Sí Mismo."* T-31.V.17:6-9

Observa que te dice, "y lo que Tu eres", no "tu" la persona que se cree estar leyendo estas palabras, sino que lo que Tu de verdad Eres, Te hablara de Si Mismo. Por lo tanto, lo que se está deshaciendo es el "yo" personal. Se está dejando a un lado para ser reemplazado por tu Realidad, y esto no sucede en el mundo sino que en tu mente. Recuerda que todos esos velos (obstáculos) los interpusiste tu, y por lo tanto, tienes que atravesarlos de manera que puedas retornar a la Luz que mora en ti.

Continuemos con las oraciones que estaba diseccionando antes de proceder con el próximo paso: *"Esto finalmente vuelve a despertar la visión espiritual y, al mismo tiempo, mitiga el apego a la visión física. Este alternar entre los dos niveles de percepción se experimenta normalmente como un conflicto que puede llegar a ser muy agudo."* T-2.III.3:8-9

Aquí simplemente se te está recordando que aunque tu visión espiritual está despertando, y eso te motiva a continuar con esta jornada, todavía tienes apegos a tu mundo físico, a tu experiencia física, a tu identidad. Por lo tanto, tu mente esta experimentando un conflicto (depresión) que puede ser hasta muy agudo. Eso es todo lo que está sucediendo; que tienes como al diablillo en un hombro y al angelito en el otro, jejeje!

Estas simplemente tratando de hacerle caso a los dos, o como te dice el curso, *"Este alternar entre los dos niveles de percepción..."* Ese es el conflicto agudo (depresión). Pero no tienes que sentirte atemorizada ni preocupada por eso. Simplemente observarlo sin hacer juicio o alguna historia de eso. Por algo el curso nos recuerda, *"Cuando de alguna manera tu paz se ve amenazada o perturbada, afirma lo siguiente: No conozco el significado de nada, incluido esto. No sé, por lo tanto, cómo responder a ello. No me valdré de lo que he aprendido en el pasado para que me sirva de guía ahora."* T-14.XI.6:6-9

Obviamente no estoy sugiriendo que hacer ni que no hacer físicamente. Pero sí estoy recordándote que primero tienes que elegir al Espíritu Santo con una mentalidad abierta reconociendo que no sabes lo que estas experimentando. Y de ahí, lo que el cuerpo se sienta inclinado a hacer será lo mas apropiado para ti. Si te sientes por ejemplo inclinada a buscar algún tipo de terapia, se te presentará el terapeuta perfecto para ti. Si tienes que ir a un medico, tu naturalmente serás guiada al medico perfecto para ti. Y de la misma manera, si no te sientes inclinada a buscar algún tipo de ayuda externa, eso también será perfecto para ti. Porque lo que el cuerpo termine haciendo, será nada mas que un efecto de haber primero elegido al maestro correcto en la mente. ¿Ves que sencillo es?

Continuando con e tema, el angelito te hacer sentir en paz, y ahí el diablillo te dice, "si no me prestas atención vas a MORIR, si miras a tu interior Dios te va a castigar, bla, bla, bla..." Que eso es a lo que en si le tenemos miedo. A morir, a desaparecer, a despertar. Pero una vez mas, nada ni nadie desaparece, porque aquí no hay nada ni hay nadie. Sin embargo, nuestra experiencia corrobora que aquí hay algo y que hay alguien, pues eso es lo que nuestros sentidos dan fe. Por algo el curso nos recuerda, *"Una vez que alguien queda atrapada en el mundo de la percepción, queda atrapado en un sueño. No puede escapar sin ayuda, porque todo lo que sus sentidos le muestran de la fe de la realidad del sueño."* Prefacio

Sin embargo, aun cuando experimentamos todos esos rollos mentales, el curso nos asegura que nuestra salvación es garantizada. Por algo la última oración de ese párrafo nos dice, *Aun así, el desenlace final es tan inevitable como Dios.*" T-2.III.3:7-10

Pues mira como Cristo te lleva de la mano. Primero que nada, como tienes que mirar esos obstáculos que están saliendo a la superficie para ser sanados, a través de la lección 70 Cristo te sugiere: *Trataremos ahora nuevamente de llegar a la luz en ti, que es donde realmente se encuentra tu salvación. No puedes encontrarla en las nubes que rodean la luz, y es ahí donde la has estado buscando. No está ahí. Está más allá de las nubes, en la luz que se encuentra tras ellas. Recuerda que tienes que atravesar las nubes antes de poder llegar a la luz.* Pero recuerda también que jamás encontraste nada que fuese duradero o que realmente quisieras en los tapices de nubes que te imaginabas.

Puesto que todas las ilusiones de salvación te han fallado, seguramente no querrás quedarte en las nubes buscando en vano ídolos falsos, cuando te sería tan fácil llegar hasta la luz de la verdadera salvación. Trata de ir más allá de las nubes utilizando cualquier medio que te atraiga. Si te resulta útil, piensa que te estoy llevando de la mano, y que te estoy guiando. Y te aseguro que esto no será una vana fantasía. *W-pI.70.8:1-6;9:1-4;10:1-8*

Vamos a diseccionar ese párrafo: *"Trataremos ahora nuevamente de llegar a la luz en ti, que es donde realmente se encuentra tu salvación. No puedes encontrarla en las nubes que rodean la luz, y es ahí donde la has estado buscando. No está ahí. Está más allá de las nubes, en la luz que se encuentra tras ellas.* *W-pI.70.8:1-4* **(Las nubes son tu enfoque en tus interpretaciones, en tus ilusiones, en lo que tu crees que sabes, en lo que tus pensamientos de dicen, etc. En otras palabras, en todo lo que tu intelecto te esta tratando de convencer.)**

"Recuerda que tienes que atravesar las nubes antes de poder llegar a la luz." *W-pI.70.8:5* **(Aquí te esta diciendo que tienes que mirar de frente los miedos para que El te pueda enseñar a percibirlos de otra manera.)**

"Pero recuerda también que jamás encontraste nada que fuese duradero o que realmente quisieras en los tapices de nubes que te imaginabas. Puesto que todas las ilusiones de salvación te han fallado, seguramente no querrás quedarte en las nubes buscando en vano ídolos falsos, cuando te sería tan fácil llegar hasta la luz de la verdadera salvación." *W-pI.70.8:6;9:1* **(Eso es sencillamente recordándote que ya no tienes otra salida. Que tus medios, tus experiencias, tu pasado, lo que crees haber "aprendido" o nada de lo que te han "enseñado" de ninguna manera te va a servir, pues todo eso simplemente te aferra una vez mas a este "yo" que no se quiere soltar, a esta identidad.)**

"Trata de ir más allá de las nubes utilizando cualquier medio que te atraiga. Si te resulta útil, piensa que te estoy llevando de la mano, y que te estoy guiando. Y te aseguro que esto no será una vana fantasía." *W-pI.70.9:2-4* **(Aquí el Espíritu Santo te dice que busques la manera de tranquilizar un poco tu mente, no importa la forma, meditación, contemplación, observar una vela, algún templo en donde puedas experimentar paz, dejar a un lado cosas que te sirven para llenar tu mente de distracciones, y si te resulta útil, observa que el Espíritu Santo no te esta diciendo que hagas esto de que lo agarres de Su mano, sino que te dice, "si te resulta útil", como una sugerencia, que pienses que El te esta guiando, y como tu atención esta en El, que esta no será una vana fantasía)**

Bueno, esa es la primera parte del proceso. Donde estas literalmente mirando los obstáculos que salen a la superficie en tu día a día (perdonando). Y esto incluye lo que estas experimentando que el ego lo etiqueta como "depresión profunda".

Pero en realidad es nada mas que conflicto interno de identidad. Y como todo, no tienes que hacer nada, pues eso en su debido momento pasará. Es simplemente otra forma de distracción, solo que muy incomoda.

Según te encuentras mas y mas cerca de esa linea, donde el ego esta por finalmente des-hacerse, donde tu identidad esta al borde de ser erradicada, donde tu mente esta casi al borde de experimentar su Amor, todas tus ilusiones, todas tus resistencias, salen una vez mas para rogarte que no las abandones.

Y no es que haya nada que tu abandones, pero esa es la resistencia interna que te ruega, te pide que no la deshagas. Por algo el curso te dice: *"Y ahora te encuentras aterrizado ante lo que juraste no volver a mirar nunca más. Bajas la vista, al recordar la promesa que les hiciste a tus "amigos" (tus ilusiones, tu identidad, tus creencias). La "belleza" del pecado, la sutil atracción de la culpabilidad, la "santa" imagen encerrada de la muerte y el temor de la venganza del ego a quien le juraste con sangre que no lo abandonarías, se alzan todos, y te ruegan que no levantes la mirada. Pues te das cuenta de que si miras ahí y permites que el velo se descorra, ellos desaparecerán para siempre. Todos tus "amigos", tus "protectores" y tu "hogar" se desvanecerían. No recordaría nada de lo que ahora recuerdas."* T-19.IV.D.6:1-6

Por lo tanto, todo lo que escribí se puede resumir de esta manera.

Simplemente, siente lo que estés sintiendo, y continua poniendo un pie en frente al otro y nada mas. Haz lo que te sientas inclinada a hacer mientras tu enfoque es en el Espíritu Santo de la manera que puedas.

En su debido tiempo, a través de un cambio de mentalidad, a medida que te sientes mas cómoda des-identificándote con tu personaje, con el "yo" que tanto creíste era tan valioso, podrás entonces reír, estar en paz, pues ya no hay miedo de morir, ya no hay miedo de desaparecer, estas muy identificada con tu Ser, entusiasmada por querer experimentar mas y mas de lo que Tu Eres.

Finalmente, cuando ya estas preparada para esa ultima etapa, el curso mismo nos recuerda, *"Ésta es la fase de la verdadera paz, pues aquí se refleja plenamente el estado celestial. A partir de ahí, el camino al Cielo está libre y despejado y no presenta ninguna dificultad. En realidad, ya está aquí. ¿Quién iba a querer ir a ninguna otra parte, si ya goza de absoluta paz? ¿Y quién querría cambiar su tranquilidad por algo más deseable? ¿Qué podría ser más deseable?"* M-4.I.A.8:5-10

Así que tranquila. Nada esta sucediendo, simplemente a un nivel mas profundo, estas en camino hacia la liberación, y simplemente estas pasando por una nube pasajera. Eso es todo. No hay que temer, solo confiar. Y no te preocupes que no tienes que sacrificar nada, simplemente a medida que experimentas mas cambios de mentalidad, tu misma te encontraras soltando lo que ya no tiene valor en tu vida el cual una vez creíste era tan importante. Y en su momento dado, soltaras el "yo" (personaje), con una sonrisa y una alegría tan grande, que no podrás controlarla.

Así que disfruta tu vida, confía en el proceso, que el Que Está a cargo, Sabe lo que Hace. ;o)

Me Acepto Tal Y Como Me Experimento por Nick Arandes

by [Nick Arandes](#) on Tuesday, January 29, 2013 at 10:57am ·

Por años mi búsqueda espiritual era la de corregir mi comportamiento, alcanzar la perfección a través del cuerpo, del "yo" que creo que soy; a través del "personaje". En otras palabras, a través de "controlar" al ego.

Sin embargo, la razón por la cual la "perfección" no se puede alcanzar en el plano físico es debido a que el plano físico, o mejor dicho, la "experiencia" física fue proyectada para escapar la verdadera perfección.

Dado ese el caso, no se puede hacer perfecto lo que fue diseñando para experimentar lo imperfecto. No puedes ser perfecto dentro de lo imperfecto. Otra manera de decirlo sería, ***no puedes permanecer seco dentro del agua.***

No obstante, con un cambio de mentalidad, primero empiezo a entonces aceptar el "personaje" con todas sus aparentes "imperfecciones" y sentir paz (es ahí donde experimento la verdadera perfección, en la mente).

Dado ese el caso, Nick Arandes, el "personaje", a este nivel de comprensión en su jornada, a veces puede sentir miedo, y a veces no. A veces puede sentir tristeza y a veces no. A veces puede sentir paz y a veces no. A veces puede sentir rabia y a veces no. A veces puede sentir pensamientos de ataque y a veces no. A veces puede sentirse herido y a veces no, y así sucesivamente.

Pero como Yo (Verdadero Ser), no soy el personaje (Nick Arandes), puedo simplemente aceptarlo tal y como ***se experimenta***, sin atacarlo, sin juzgarlo, sin culparlo, sin tratar de "arreglarlo" y de ese modo permito que un Nuevo Maestro (Mi verdadero Yo) reemplace ***en mi mente*** la idea del "yo" que por lo general creo que soy. Es así como trabaja el Verdadero Perdón.

Una vez que se experimenta un Verdadero ***cambio de mentalidad***, se puede deducir que todos esos miedos (interpretaciones) que el personaje antes sentía deje de experimentarlos. Inclusive, el comportamiento del personaje también cambia, pues como el curso mismo nos recuerda, ***“He dicho que no puedes cambiar de mentalidad modificando tu conducta, mas he dicho también, y en muchas ocasiones, que puedes cambiar de mentalidad.”*** T-4.IV.2:1-2

Eso se debe a que es la mente la que le dota al cuerpo lo que el cuerpo cree sentir, el comportamiento con el que el cuerpo va a responder, ***“Debe subrayarse nuevamente que al cuerpo le resulta tan imposible aprender como crear. En cuanto que recurso de aprendizaje se deja llevar simplemente por el estudiante, mas si se le dota falsamente de iniciativa propia, se convierte en una seria obstrucción para el mismo aprendizaje que debería facilitar. Sólo la mente es capaz de iluminación. El espíritu ya está iluminado, y el cuerpo, de por sí, es demasiado denso. La mente, sin embargo, puede hacer llegar su iluminación hasta el cuerpo al reconocer que éste no es el estudiante y que, por lo tanto, no tiene la capacidad de aprender. Es muy fácil, no obstante, poner al cuerpo en armonía con la mente una vez que ésta ha aprendido a mirar más allá de él hacia la luz.”*** T-2.V.6:1-6

De la misma manera, como es la mente la que interpreta, por algo se nos recuerda que, ***“Le he dado a todo lo que veo todo el significado que tiene para mi.”*** W-pl.2

Pero siempre vale la pena recordar que el objetivo *nunca* es el de "perfeccionar" el personaje sino que en la mente des-identificarme de él; de no cometer el error de creer que el personaje con sus historias es mi Realidad. "*La manera de corregir las distorsiones (personaje) es dejando de tener fe en ellas (dejando de poner tu atención en el personaje) y depositándolas únicamente en lo que es verdad (en el interior).*" T-3.II.6:1 Que sería otra manera de decir que no permitas que tus ilusiones te distraigan de la Verdad.

Por lo tanto, cuando el personaje aparenta experimentar miedo, retorno mi atención hacia el interior y escucho la Voz de Dios que habla por El siempre recordándome, "*Elige de nuevo.*" T-31.VIII

Extracto del libro titulado: Perfecta & Brillante Quietud por David Carse

by [Nick Arandes](#) on Tuesday, January 29, 2013 at 10:32am ·

"¿Que darías por saber, absolutamente y mas allá de toda duda, que realmente todo esta bien, que no hay razón para tener miedo; que no hay necesidad de sentir desespero, enrabio o incertidumbre; que todo el dolor y el daño y el mal que hemos visto no es verdadero sino tan solo una ilusión, y que las mas bellas cosas que hemos experimentado no son mas que un vislumbre, un pequeño paladeo de lo verdaderamente "real", de lo que verdaderamente es nuestro; que todo es correcto; que todo es perfecto tal cual es; que todo esta bien?

Esto me recuerda cuando Un curso de milagros dice:

"¿Puedes imaginarte lo que sería un estado mental en el que no hubiese ilusiones? ¿Qué sensación te produciría? Trata de recordar algún momento -quizá un minuto, o incluso menos- en el que nada vino a perturbar tu paz; en el que te sentiste seguro de ser amado y de estar a salvo. Trata entonces de imaginarte cómo sería si ese momento se pudiera extender hasta el final del tiempo y hasta la eternidad. Luego deja que la sensación de quietud que sentiste se multiplique cien veces, y luego cien veces más. Entonces tendrás un atisbo, que no es más que un leve indicio del estado en el que tu mente descansará una vez que haya llegado la verdad. " W-pI.107.2:1-5;3:1

Luego David Carse continúa:

"Pero no, nada de esto lo describe bien, nada de esto es correcto. Las palabras son esclavas de la ilusión. No es "verdaderamente nuestro", no es algo que poseamos, sino que mas bien es lo que somos; y ni siquiera eso porque no hay "nosotros". Desde luego, "yo" no sé nada en ningún caso, y no hay un "mí" que vea nada ni hay ningún "algo" que ver. Lo que se sabe es del todo imposible de expresar o comunicar. Y, en definitiva, no es algo sabido o visto por "mí", sino que es lo que "yo" es."

Esto me recuerda cuando Un curso de milagros dice:

"No olvidemos, no obstante, que las palabras no son más que simbolos de simbolos. Por lo tanto, están doblemente alejadas de la realidad." M-21.1:9-10

Luego David Carse continúa:

"Falla el lenguaje y los conceptos en los que el lenguaje se basa. Por definición, esta Verdad, esta Belleza está Más Allá. (Más Allá en el sentido de ser inaccesible al pensamiento y a la experiencia humana, aunque, desde luego, es obvio que no existe un literal "más allá" ni hay ningún "otro" ser o cosa.) En sí misma, no puede ser experimentada; solo puede ser "sabida". E incluso este saber no es conocimiento, no es intelectual; eso no tiene nada que ver con la comprensión mental."

Esto me recuerda cuando Un curso de milagros dice:

"Mas no hay una respuesta para ello; sólo una experiencia. Busca sólo ésta y no permitas que la teología te retrase." C-In.4:4-5

Aquieto La Mente, Y Hoy No Tengo Que Hacer Nada

by [Nick Arandes](#) on Monday, January 28, 2013 at 8:33am

Aquieto la mente, y confío en que lo que se tenga que hacer se hará.

Aquieto la mente, y confío en que lo que se tenga que planear se planeará.

Aquieto la mente, y confío en que lo que se tenga que decir se dirá.

Aquieto la mente, y confío en que lo que tenga que suceder sucederá.

Aquieto la mente, y confío en Su plan.

Porque cuando aquieto la mente, la Voluntad de Aquel que de verdad sabe se hará. Y Su Voluntad para mi es que experimente paz y felicidad hoy y por siempre.

Meditación para ayudarme a aquietar la mente hoy y por siempre:

<http://www.theradicalkid.com/promo/espanol/videos/MeditacionNickArandes.html>

¿Por Qué Utilizas Extractos de La Biblia? ¿Como Nó Dependier De Ilusiones?

by [Nick Arandes](#) on Monday, January 28, 2013 at 8:07am ·

Se me hizo una primera pregunta, y cuando compartí mi comentario, se me hizo otra, y decidí entonces poner las dos en una misma nota. Aquí están las dos.

Primera Pregunta: *"Nick una pregunta, cuando pones textos bíblicos. ¿Es porque crees en que ese libro fue inspirado por Dios? Es que yo tuve una mala experiencia con religiones y sectas. Bueno yo no.. (mi madre) y me da como rechazo ya que todas las religiones aplican este libro a su conveniencia. ¿Que piensas de esto? No tengas prisa en responder. Cuando puedas!"*

Comentario: Un curso de Milagros se escribió en lenguaje Cristiano, pero no porque ese sea un lenguaje especial ni importante, sino que porque así es que se fue dictado. Y dado que la historia de Cristo y la cristiandad es posiblemente una de las más reconocidas, sobre todo a través de la Biblia siendo también uno de los textos más reconocidos, Un curso de Milagros utiliza esa misma historia, solo que la interpreta de una forma no-dualista. Dado ese el caso, los mismos conceptos que se han interpretado a través de las escrituras de manera que puedan generar culpa y miedo, el curso los clarifica para erradicar toda culpa, confusión y/o miedo.

Pues como muchas personas se sienten cómodas, o familiarizadas con las escrituras, utilizo algunos de esos extractos, no para que la gente crea que la misma fue inspirada por Dios ni nada así por el estilo, sino que para que vean que el mensaje de Cristo se puede recibir a través de diferentes vehículos, como Un curso de Milagros, la Biblia, el Corán, el Tao, el Budismo, etc.

Por algo el curso nos recuerda, *"Aunque se enfoque es cristiano, el Curso aborda temas espirituales de carácter universal. **Subraya que no es más que una de las muchas versiones del programa de estudios universal**, y que difiere de las demás sólo en su forma. En última instancia, todas conducen a Dios."* Prefacio

Si por alguna razón esos extractos de las escrituras te incomodan, simplemente enfoca en el mensaje y no la historia detrás de como surgió la Biblia. Un curso de Milagros está consciente de que el curso (el libro) y su historia de como tuvo lugar es completamente irrelevante, por algo nos dice, *"...**olvidate de este curso**, y con tus manos completamente vacías ve a tu Dios."* W-p1.189.7:4

Ahora, si por alguna razón, algo de la religión te molesta, simplemente utiliza esa experiencia para perdonar, pues ahí puedes ver un obstáculo a tu paz saliendo a la superficie para ser sanado. Y ese es el propósito de esta experiencia física, la de sanar todo obstáculo para poder despertar de este sueño y retornar la mente a su estado natural de paz y felicidad eterna.

Segunda Pregunta: *"Muchísimas gracias Nick!! Me causa rechazo por el hecho de que no quiero depender de nada y las religiones es lo que hacen (dependientes) y eso me da miedo por la mala experiencia. Pero totalmente de acuerdo q es una parte de mi q necesita sanar! Gracias de nuevo Nick! Un beso y abrazo enorme!!"*

Comentario: Recuerda, las religiones, lo cual son tan ilusorias como toda experiencia aquí, no te pueden hacer dependiente, a menos que tu les des ese poder. Sin culpa, sin darles tu poder, las religiones son tan inofensivas como todo lo demás.

Yo por ejemplo no sigo religiones, ni sigo a nadie. Ni del curso soy dependiente, aunque es mi practica diaria. Simplemente si leo algo o oigo a alguien que me dice algo y me siento muy bien y en paz, o a un nivel mas profundo hay una resonancia en mi que me hace sentir paz y harmonia, yo no sigo a esa persona ni me hago dependiente de ese libro o fuente, simplemente lo veo como un recordatorio que llegó a mi a través de ese vehículo. O mejor dicho, experimenté a través de ese vehículo, algo que es congruente con la Verdad.

Por lo tanto, yo *siempre dejo el vehículo a un lado, y me quedo con el mensaje.*

A veces mas mensajes vienen a través de ese mismo vehículo, pero estoy muy claro que el vehículo no es el mensaje.

Por eso es que no me apego a gurus, maestros espirituales, organizaciones ni nada así por el estilo, aun cuando hay maestros que me gusta su forma de enseñar y compartir. Todavía escucho a algunas personas que siento me apoyan en este camino con sus enseñanzas y entendimiento de lo que Cristo me dice a través del curso, pero nos los idolatro.

Inclusive, Cristo mismo en el curso no te pide que lo idolatres ni que lo alabes ni que lo pongas en un pedestal, simplemente te pide que sigas sus enseñanzas ya que Cristo es mas bien como un hermano mayor que conoce el camino, y por lo tanto nos puede guiar.

Si lo ves de esa manera, podrías leer cosas muy lindas en la Biblia, al igual que cualquier otro tipo de texto espiritual, sin aferrarte a el. Y si hay algo en la Biblia por ejemplo, inclusive en Un curso de Milagros o cualquier otro vehículo que no te suena, lo dejas a un lado y nada mas.

Yo he visitado Iglesias, inclusive, he ido a la misa, y me he sentido tan lleno de paz y alegría, pues aunque no tengo que estar de acuerdo con todo lo que el sacerdote dice, me conecto con la paz y el amor a Dios que el sacerdote al igual que los que están atendiendo la misa tienen hacia Él. ¿Ves la diferencia?

El amor de Dios lo ves en todo si miras con la Mente Recta. O el miedo a Dios lo podrías encontrar en todo si miras con el ego. Es cuestión de que maestro eliges en cada momento.

Si eliges al Espíritu Santo, Él utilizará el vehículo perfecto para comunicarse contigo. Y si la Biblia por ejemplo te causa malestar, se empleará otro vehículo que quizás te ayude a dejar la incomodidad que sientas por alguna religión enseñándote que nada ni nadie tiene poder sobre ti, retornando el poder a tu mente, donde una vez mas recuerdas que, "*Nada real puede ser amenazado.*" T-In.2:2

I lo que Tú eres, és Real!

¿Hasta Donde Llegan Mis "Deseos o Metas" y Hasta Donde "Me Entrego"?

by [Nick Arandes](#) on Sunday, January 27, 2013 at 11:03am ·

Pregunta: *"Hola hermano, te había escrito un email en un estado mental de lucha y desesperación, pero ya no es importante. Tengo unos ciclos que logro identificar donde mentalmente me suelto de objetivos y expectativas, me siento mas presente y consciente y ciertas cosas empiezan a surgir y vuelve y me atrapa la identificación con esas cosas y me saca.... por esos días que hablamos estaba en una película con respecto a la planeación y la aparente falta de resultados económicos y me tenían, o mejor dicho, me tienen aun un poco des-ubicado.*

Aun tengo dudas en muchos aspectos, pero no quiero caer en el sin fin mental de dar vueltas y vueltas...en lo mismo. Mencionabas en un audio sobre el caso de el futbolista Messi y decías que lo mas importante era "querer de corazón" hacer lo que hacía...

Solo quiero preguntarte Nick, hasta donde llegan mis "deseos o metas" y hasta donde "me entrego" y permito que la vida sea y se desarrolle sin intenciones ni juicios.... Creo que es una de mis dudas principales. Sobre el hacer en este mundo. Saludos."

Comentario: Entiendo la confusión. Lo que estaba diciendo era que si quieres la paz de Dios, tienes que de corazón quererla. Y si quieres de corazón la paz de Dios, como Messy quería ser futbolista, harás lo que se tenga que hacer para obtenerla. Messy de corazón quería el fútbol, así que hizo lo que tuvo que hacer para alcanzarlo.

Tu quieres la paz de Dios, así que diariamente practicarás comulgar con ese espacio, y utilizas todas y cada una de tus experiencias como currículo para que continúes experimentando mas y mas de esa paz. Dentro de ese espacio, también tendrás acceso a ideas que te podrían ayudar con tu situación, y tu mundo se acomodará para que continúes haciendo el trabajo de retornar tu mente a la Verdad.

Sin embargo, si tienes deseos de hacer planes, los puedes hacer siendo consciente de que si estas experimentando miedo, que el Espíritu Santo te ayude a utilizar esas experiencias para sanar. Mientras mas confías en la paz y el amor de Dios en ti, mas tranquilo te sentirás, y esa es la meta que estamos buscando, la paz de Dios.

Con relación a esta otra parte de tu pregunta, "***¿hasta donde llegan mis 'deseos o metas' y hasta donde 'me entrego' y permito que la vida sea y se desarrolle sin intenciones ni juicios...?***" Primero que nada este proceso es un poco dificultoso y nos atemoriza, pues dejar todo control a un lado y confiar es algo que no podemos aceptar siempre y cuando sintamos que este mundo es nuestra realidad, y que nosotros somos algo real.

Por lo tanto, si estamos teniendo una experiencia física, a través el cual sentimos necesidades biológicas, como comer, tener sexo, dormir, buscar albergue, etc., pues no podemos dejar que las cosas sucedan de por si. Tenemos que ser partícipes de esta experiencia, hasta que poco a poco empecemos a descansar mas y mas en nuestro ser, y podamos poco a poco soltar las ataduras psicológicas que no nos permiten tener esa experiencia de paz interior. Y es ahí, donde las cosas se ven como que suceden por si mismas, y nuestra participación en ellas proviene desde un espacio que completa confianza, nuestras acciones son mas espontáneas, no premeditadas.

Sin embargo, mientras estamos desarrollando esa confianza en la Vida, lo más práctico es planear, tener metas y hacer lo que se tenga que hacer para generar ingresos, etc. Ahora, eso no siempre va a funcionar, debido a que si pudiésemos alcanzar todas nuestras metas y crear la vida que deseamos, ¿cual entonces sería nuestra motivación para despertar? O sea, que va a llegar un punto en el que ese jueguito no nos va funcionar, y eso es parte del plan para nuestra salvación, aunque a veces no lo parezca.

Por algo Un curso de Milagros nos recuerda, *“En primer lugar, tienen que pasar por lo que podría calificarse como un ‘período de des-hacimiento’. Ello no tiene por qué ser doloroso, aunque normalmente lo es. **Durante ese período parece como si nos estuviesen quitando las cosas, y raramente se comprende en un principio que estamos simplemente reconociendo su falta de valor. ¿De qué otro modo se iba a poder percibir lo que no tiene valor, a no ser que el perceptor estuviese en una posición desde la que no puede sino ver las cosas de otra manera? Aún no ha llegado al punto en el que puede efectuar el cambio interno totalmente. Por ello, el plan a veces requiere que se efectúen cambios en lo que parecen ser las circunstancias externas. Estos cambios son siempre beneficiosos. Una vez que el maestro de Dios ha aprendido esto, pasa a la segunda fase.**”* M-4.I.A.3:1-8

También está la otra cara de la moneda, la cual sería que manifestamos todo lo que queremos, pero aun así nos sentimos vacíos, y ese estado se podría decir que es peor que el de no adquirir lo que queremos, pues el luchar por lo que buscamos, aunque no lo consigamos nos mantiene luchando. Sin embargo, adquirir lo que creemos nos iba a hacer felices, y luego experimentar ese vacío aun, es lo que lleva a la mayoría de las personas a una depresión profunda.

El famoso actor y comediante Jim Carey, que está muy envuelto en el camino espiritual con las enseñanzas de Eckhart Tolle, una vez dijo algo para los efectos de, *"Yo quisiera que todo el mundo tuviese la oportunidad de experimentar aunque sea una vez la fama, para que se den cuenta de que no es como lo que muchos creen que es."*

En otras palabras, muchos de esos actores, o figuras públicas, cuando alcanzan la fama y toda esa atención, algunos se deprimen muy profundamente, otros viven reclusos, y los que no se quitan la vida de un disparo como Richard Jeni o Freddy Prince o se ahorcan como David Carradine el protagonista de la vieja serie de televisión Kung Fu, lo hacen poco a poco con drogas, alcohol, prescripciones medicas como Whitney Houston, Michael Jackson, y la lista puede continuar.

Así que nos encontramos prácticamente entre la espada y la pared. Por algo Cristo nos dice en Un curso de Milagros, *"Si quieres ser como yo, te ayudaré, pues sé que somos iguales. Si quieres ser diferente, aguardaré hasta que cambies de parecer."* T-8.IV.6:3-4

Y lo que hace este camino tan difícil, aunque es simple, es que por un lado, como tu dices, quieres salir hacia adelante, ya que tu atención es en el mundo de los efectos como tu realidad, pero por el otro lado, ya ni tienes las fuerzas para luchar, porque reconoces que la paz de Dios es lo que de verdad quieres ya que te estas poco a poco arraigando más a tu realidad.

Por algo el curso nos recuerda. *"Esto finalmente vuelve a despertar la visión espiritual y, al mismo tiempo, mitiga el apego a la visión física. **Este alternar entre los dos niveles de percepción se experimenta normalmente como un conflicto que puede llegar a ser muy agudo.**"* T-2.III.3:8-9

En esos momentos, como todavía no hemos desarrollado la confianza suficiente, va a haber un proceso de transición. Por algo Cristo en el curso nos recuerda, *"Todavía tienes muy poca confianza en mí, pero*

ésta aumentará a medida que recurras más y más a mí -en vez de a tu ego- en busca de consejo." T-4.VI.3:1

Sin embargo, aquí es donde la practica del perdón, de elegir la paz de Dios, nos ayuda a experimentar el apoyo que necesitamos para nuestro camino hacia la Verdad. Cuando mas y mas experimentamos ese desapego sicológico, mas se abren las puertas para experimentar el apoyo del Espíritu Santo en nuestra vida cotidiana.

Solo que no confundamos Su apoyo con nuestros caprichos. Si hoy necesitamos dinero para pagar la renta y para comer, se nos provee. Pero si nuestros caprichos son de que queremos un millón de dólares, esa es otra historia. Inclusive, si experimentas paz interior, una idea podría surgir de un negocio que pudiese producir ese dinero. La diferencia es que ya no se interpondría en el camino espiritual, sería nada mas que una añadidura, un efecto.

Hay quienes tienen facilidad para los negocios, al igual que hay quienes tienen facilidad para otras cosas. Pero lo importante no son nuestras destrezas, sino que nuestra consciencia. Nada de este mundo es inspirado por Dios, ni siquiera nuestras destrezas. Utilizando lenguaje puramente dualista, sin embargo, si tienes alguna destreza la puedes utilizar. Solo que si la pones bajo la disposición del Espíritu Santo puede ser de mas utilidad, no solo para ti, sino que para tus "semejantes".

Un ejemplo personal, escribir al igual que compartir es una destreza que tengo. Cuando traté en el mundo de auto-ayuda de utilizarla para medios egoicos, me encontré constantemente luchando, tratando de hacer lo que "debería" hacer para ganar dinero, para ganarme la vida, etc.

Cuando solté todo eso, que por algo mi libro se llama, ***Lo Que Pasa Cuando Dejas Ir***, utilizo esa misma destreza de escribir, enseñar, dar charlas, con un propósito completamente opuesto al anterior, ya que mi enfoque no es en la destreza en si, sino que en mi relación con Dios, y esa destreza, utilizada sin expectativa ni deseo de manipular, solo como medio de expresión, me ha llevado a conectar con muchas personas a través del mundo, a "ayudar", si vamos a utilizar esa palabra, a tantas personas, y he experimentado mas apoyo financiero que nunca.

La frase de las escrituras, "*Busca primero el reino de Dios y Su justicia, y todo se te dará por añadidura,*" [Matthew 6:33] es lo que de corazón tenemos que practicar si se quiere entonces entender la frase de las mismas escrituras que nos recuerda, "*Fijense en las aves del cielo: no siembran ni cosechan ni almacenan en graneros; sin embargo, el Padre celestial las alimenta. ¿No valen ustedes mucho más que ellas?*" [Mateo 6:26].

No obstante, nuestro apego sicológico al mundo de las formas no nos permite a veces buscar el Reino, o mejor dicho, experimentar el Reino ya que el Reino lo somos nosotros, y volviendo al principio de la pregunta, es por eso que de corazón tenemos que de verdad querer el Reino, como Messy quería el fútbol. Sino vamos a ser muy susceptibles a las distracciones del sistema de pensamientos del ego, que es nada mas que nuestro miedo a elegir el Amor de Dios.

Eso no significa que tenemos que dejarlo todo y sacrificar nuestras metas y deseos. Si ese fuese el caso, nunca nos podríamos abrir a la Verdad ya que le tendríamos miedo. Por lo tanto, el Espíritu Santo no te pide que dejes tus metas y deseos a un lado, sino que los pongas bajo Su directriz para que se les otorgue un propósito diametralmente opuesto al que el ego le adjudica.

El ego quiere alcanzar metas para sentirse "seguro" para aumentar su poder ilusorio, para mantener su control, para continuar haciendo real lo que no es real.

El Espíritu Santo sin embargo, las utilizará para que puedas sentirte proveído si eso es necesario, de manera que tu mente pueda experimentar mas tranquilidad mientras se van poco a poco eliminando los obstáculos que no te permiten experimentar tu Realidad.

Entonces, mientras mas y mas te sientes identificado con la Verdad, te darás cuenta de que esas cosas del "mundo" por las que una vez luchaste, ya carecen de importancia, y empiezas a vivir una vida mas ligera, mas simple. Y dentro de esa simplicidad, podrás tener para proveer a tu familia, y para tus mismas necesidades. Así que por ahí no hay que preocuparse.

El Espíritu Santo no quiere que te preocupes, pero el ego, que sí necesita que te preocupes, constantemente te gritara, AFÉRRATE A TODO! NO DEJES A UN LADO EL CONTROL O PERECERÁS LLENO DE DOLOR Y MIEDO bla, bla, bla...

Sin embargo, *"El Espíritu Santo, sonriendo dulcemente, percibe la causa y no presta atención a los efectos. ¿De qué otra manera podría corregir tu error, cuando has pasado por alto la causa enteramente? Él te exhorta a que lleves todo efecto temible ante Él para que juntos miréis su descabellada causa y os riáis juntos por un rato. Tú juzgas los efectos, pero Él ha juzgado su causa. Y mediante Su juicio se eliminan los efectos."* T-27.VIII.9:1-5

Tranquilo, estas completamente a salvo en Sus manos, aunque sientas miedo porque las cosas no van de acuerdo a tus expectativas. Nunca te olvides que, *"Todas las cosas obran conjuntamente para el bien. En esto no hay excepciones, salvo a juicio del ego."* T-4.V.1:1-2

Continúa eligiendo la paz de Dios, es todo lo que se te pide que hagas.

Si Este Libro O Camino Fue Canalizado Por Un Ego, ¿Por Qué Creerle A Otro Ego?

by [Nick Arandes](#) on Thursday, January 24, 2013 at 9:57pm ·

Pregunta: *“Hola Nick, buen día, Gracias por el trabajo que vienes haciendo para ayudar a los que estamos estudiando un curso de milagros. He estado viendo tu pagina y me anime a hacerte algunas preguntas me ayudarías y te ayudarías contestándome, please? Estoy en la lección 31 del libro ejercicios y estoy leyendo el cap. 5 del texto, muuyyyyyyyyyyy despacio como vez. Por lo que he entendido hasta ahora , puedo estar equivocado. En realidad lo único que existe es una mente infinita de la cual nosotros hacemos parte o somos esa mente. ¿Para qué (propósito) esa mente decide separase y experimentar un sueño para percibir al ego y entonces sea necesario perdonarse para volver a ser uno con esa mente infinita nuevamente? Si este libro o camino fue canalizado por un ego, una escribiente; dictado por alguien que dice ser Jesús. ¿Es este otro ego? ¿si esto es así por qué creerle a otro ego que esta tan separado como yo si es que existe? ¿No podría ser esta otra trampa del ego? Gracias!”*

Comentario: Esta pregunta se hace muy a menudo, y la he contestado en otras notas, pero no voy a buscarlas, simplemente vamos a compartir mi comentario ahora. La primera parte de tu pregunta es una trampa.

Cuando preguntas, ***“¿Para qué (propósito) esa mente decide separase y experimentar un sueño...?”*** Con esa pregunta estas asumiendo que esta experiencia física (separación) tuvo lugar, cuando en realidad, *nunca sucedió.*

Por algo el mismo curso te recuerda, *“ El ego exigirá muchas respuestas que este curso no provee. El curso no reconoce como preguntas aquellas que sólo tienen la apariencia de preguntas, pero que son imposibles de contestar. El ego puede preguntar: “¿Cómo sucedió lo imposible?”, ¿A qué le ocurrió lo imposible?”, y lo puede preguntar de muchas maneras. Mas no hay una respuesta para ello; sólo una experiencia. Busca sólo ésta y no permitas que la teología te retrase.”* C-In.4:1-5

Y créeme que esa es la pregunta que todo estudiante del curso se hace, y con mucha razón obviamente. Pero al mismo tiempo, esa pregunta simplemente continuara reforzando en tu mente la creencia de que la separación ocurrió, y de que todo esto es tu realidad, y por lo tanto, no te permitirá dejar que el Espíritu Santo des-haga esta experiencia.

Sin embargo, tu no tienes que preocuparte por el hecho de que esto “sucedió” o “no sucedió”, eso es irrelevante. Lo importante es permitir que un Nuevo Maestro te enseñe a percibir esta experiencia de otra manera, para que tú, poco a poco puedas empezar a experimentar esa paz a la cual tienes acceso mediante la identificación con la Mente Recta (Espíritu Santo, Cristo, Maestro de la Verdad, Esencia, como quieras llamarlo.)

Luego preguntas, ***“Si este libro o camino fue canalizado por un ego, una escribiente; dictado por alguien que dice ser Jesús. ¿Es este otro ego?”*** Primero que nada tienes que recordar algo. Tu no existes, sin embargo crees que tu experiencia aquí es real. Ahora, para que tu experiencia aquí aparente ser real, o tenga algún sentido para ti, tiene que haber una historia personal. No se cual es la tuya, pero si podría adivinar algunas cosas. Que tu crees que “naciste” debido a que una mujer y un hombre tuvieron una relación íntima, y después de tu haber nacido has tenido una trayectoria de vida que te llevó a este espacio. ¿Cierto?

Ahora, debido a que estas tan identificado con tu “historia”, pues el mero hecho de un libro azul titulado Un curso de Milagros aparezca en tu vida sin razón alguna no tendría sentido. Por lo tanto, una “historia” se tendría que relatar alrededor de como fue que este libro tuvo lugar para que pueda hacer sentido en tu experiencia.

Pero esa historia es tan ilusoria como lo que tu eres. Ya que no hay ni un tu, ni un yo, ni una persona que fue la escriba del curso, ni un mundo ni nada. Sin embargo, esa es la historia que colectivamente compartimos, una vez mas, para darle sentido al nacimiento de un libro azul titulado, Un curso de Milagros.

Ahora, como fue que ese libro azul tuvo lugar es irrelevante. Ese libro azul es nada mas que información que es parte de tu Consciencia, buscando la manera de hacerse accesible para que dentro del sueño en el que tu aparentas encontrarte, puedas tener acceso a esa información ya que en el estado de profundo sueño en el que encuentras, es mas fácil relacionarte a ella a través de un libro que a través de tu mantener la mente en silencio. Si pudieses mantener la mente en silencio, no necesitarías un libro titulado Un curso de Milagros para acceder su información, ya que una vez mas, ese conocimiento está en tu Consciencia, solo que proyectada en lo que aparenta ser un “mundo” con la forma de un “libro.”

En otras palabras, sí, un ego (personaje) llamado Hellen Schuckman fue la escriba del libro. Otra forma de decirlo seria, el personaje (ego, proyección de la mente, como lo soy “yo” escribiendo esta nota) fue el vehículo ilusorio a través el cual las palabras del curso fueron dictadas. Pero Hellen Schuckman, una vez mas, es tan ilusoria como el libro y sus palabras.

Es mas bien una historia que a otro ego (personaje, tu) le sería mas fácil aceptar, en vez de la historia de que ese libro apareció en tu estante por arte de magia. Por lo tanto, cuando alguien, o tu mismo te preguntas ¿de donde salió este libro? ¿Quien es el autor? No lo creerías si una voz en ti dijese, “Lo escribió Cristo, y simplemente se manifestó en tu estante.”

Así que olvídate de la historia. Simplemente confía de que si el mensaje del curso llegó a ti a través de ese libro azul, simplemente enfoca en la practica del curso, y no en la historia de quién lo escribió, o mejor dicho, a través de quien fue escrito, de manera que la sanación mental pueda tener lugar en ti.

Y si no es el libro azul titulado Un curso de Milagros el camino para ti, la Consciencia buscará la manera de hacer que esa información te llegue solo que a través de otro vehículo, con una “historia” que te seria a ti mas fácil aceptar. Eso es todo!

Cristo, Espíritu Santo, Esencia o como quieras llamarlo, Eso que lo dictó está tan consciente de que el libro es completamente irrelevante, que El mismo te dice que te olvides de el curso, de su historia, y que simplemente te entregues a tu Dios. Por algo la lección 189 nos recuerda:

“Haz simplemente esto: permanece muy quieto y deja a un lado todos los pensamientos acerca de lo que tú eres y de lo que Dios es; todos los conceptos que hayas aprendido acerca del mundo; todas las imágenes que tienes acerca de ti mismo. 2Vacía tu mente de todo lo que ella piensa que es verdadero o falso, bueno o malo; de todo pensamiento que considere digno, así como de todas las ideas de las que se siente avergonzada. 3No conserves nada. 4No traigas contigo ni un solo pensamiento que el pasado te haya enseñado, ni ninguna creencia que, sea cual sea su procedencia, hayas aprendido con anterioridad. 5Olvídate de este mundo, olvídate de este curso, y con las manos completamente vacías, ve a tu Dios.” W-pI.189.7:1-5

¿Como Se Entiende Esto Del Plano Astral , El Sueño Del Alma , El Despertar En Determinado Plano...?

by [Nick Arandes](#) on Thursday, January 24, 2013 at 10:38am ·

Pregunta: *"Hola Nick , leo tus notas y veo y escucho tus vídeos habitualmente . Me ayudan mucho en mi comprensión y practica . te quería hacer una pregunta, (en realidad son varias , pero elijo esta) . Hace muchos años que estoy en yoga y a través de ella ha llegado a mí , información sobre : La Vida después de la vida , también. he leído Psicología transpersonal , metafísica , etc. - ¿ Como se entiende esto del Plano Astral , el sueño del Alma , el despertar en determinado plano del astral ,etc.desde UNDM ? Forma todo parte del sueño ? Gracias Nick , Graciela"*

Déjame mejor enviarte esta pregunta que se le hizo a Liz Cronkhite, la cual puedes hacer contacto con ella a través de www.ACIMMentor.com, que siento que dentro de su contestación esta la contestación a tu pregunta:

Pregunta a Liz: *"Dices que no hay espíritus individuales, pero ¿qué pasa con los fantasmas? ¿Qué pasa con las personas que dicen que han visto a Jesús? O las personas que tienen experiencias cercanas a la muerte que dicen que ven a sus seres queridos ..."*

Contestación de Liz: *"Al igual que los cuerpos materiales, los fantasmas son proyecciones de la mente dividida. De nuevo, al igual que los cuerpos materiales, cualquier significado que se ve en ellos es porque tu se lo das a ellos. Son otra forma de no-verdad o ilusión (ego).*

Parte de la confusión es que la palabra "espíritu" es comúnmente utilizada tanto para lo no material (fantasmas) y lo que no tiene forma (Verdad / Dios). Y no son lo mismo. Parte de la confusión es también que el sistema de pensamiento personal (ego) confunde cualquier cosa "sobrenatural" que los ojos del cuerpo no ven con la Verdad. Esta espiritualiza algunas formas para que no busques más allá de la forma a la Verdad.

Para ayudar a diferenciar entre lo que es ilusión de la Verdad recuerda que la Verdad no tiene forma. Así que toda forma es no-Verdad (ilusión). Cualquier cosa que pueda ser percibida, medida, o tiene fronteras y limitaciones es la forma. Algunas formas son material y se pueden ver con los ojos del cuerpo (forma material en sí, cuerpos, experiencia física, etc.). Algunas formas, como fantasmas, no son materiales, pero todavía se perciben por los sentidos del cuerpo. Otras formas no se experimentan a través de los sentidos del cuerpo, como las energías o pensamientos, pero se pueden medir o tener límites. Si hay algo que se puede experimentar a través de la forma, es simplemente forma.

Lo que no tiene forma, (Verdad) se experimenta, no se percibe. No se puede medir. No tiene fronteras ni limitaciones. No se puede contener en palabras o pensamientos o por cualquier otra forma. Esta es la razón por la cual la experiencia de la Verdad es diferente a cualquier experiencia que se experimenta en la forma. Y es por eso que puedes experimentar la Verdad dentro de ti, pero no la puedes transmitir o explicársela a otras personas. Forma limitada no puede capturar lo que no es forma ilimitada. La verdad no puede ser "descrita o probada" en o por ninguna forma.

Una experiencia cercana a la muerte es una elección por parte de alguien que está dispuesto a aprender de la Verdad. Por lo general, se trata de una elección inconsciente. Ellos todavía no están preparados para experimentar directamente la Verdad por lo que necesitan un puente hacia la Verdad.

Así que las imágenes de sus seres queridos que han fallecido son usados por el Espíritu Santo (Maestro de la Verdad) en su mente para llegar a ellos y enseñarles la Verdad.

Esto es similar a la utilización de Jesús y otros maestros históricos de la Verdad para llegar a aquellos que encuentran la idea de "Espíritu Santo" demasiado abstracta. El Maestro de la Verdad en tu mente siempre te encuentra al nivel en el que tu te experimentes, a tu nivel de comprensión, con lo que puedes aceptar sin demasiado miedo. Sin embargo, todos los puentes a la verdad no es la Verdad misma. Ellos son parte de la ilusión utilizada por el Maestro de la Verdad (Espíritu Santo) para ayudarte a trascender la ilusión."

==== FINAL PREGUNTA A LIZ ====

Volviendo a tu pregunta, por lo tanto, no hay ni plano astral , ni el sueño del alma, ni el despertar en determinado plano de lo astral, ni nada así por el estilo. Todos son nada mas que ideas, conceptos, creencias y nada mas. Aquí tienes Un curso de milagros simplificado:

"Haz simplemente esto: permanece muy quedo y deja a un lado todos los pensamientos acerca de lo que tú eres y de lo que Dios es; todos los conceptos que hayas aprendido acerca del mundo; todas las imágenes que tienes acerca de ti mismo. 2Vacía tu mente de todo lo que ella piensa que es verdadero o falso, bueno o malo; de todo pensamiento que considere digno, así como de todas las ideas de las que se siente avergonzada. 3No conserves nada. 4No traigas contigo ni un solo pensamiento que el pasado te haya enseñado, ni ninguna creencia que, sea cual sea su procedencia, hayas aprendido con anterioridad. 5Olvídate de este mundo, olvídate de este curso, y con las manos completamente vacías, ve a tu Dios." W-pI.189.7:1-5

¿Que Es Un Curso de Milagros Exactamente?

by [Nick Arandes](#) on Wednesday, January 23, 2013 at 11:01am ·

Pregunta: “Buen día Nick! Gracias por tu email totalmente de acuerdo. Quería preguntarte ¿que es exactamente el curso de milagros? Se que es un libro escrito por 2 psicólogos porque lo tuve en mi mano hace unos días y tenia dudas en comprarlo.. Básicamente porque me recordó a la Biblia y también porque creo que quizás yo sola no lo voy a entender.

Porque se llama un curso de milagros? Puede hacer el curso cualquier persona? Que es exactamente? ¿Alguna organización donde se estudia este libro o filosofía espiritual? Creo que primero antes de leer un curso de milagros será mejor q lea el tuyo para poder entender todo mejor verdad?”

Comentario: Voy a mirar tus preguntas una por una:

¿Que es exactamente el curso de milagros?

Un curso de Milagros es nada mas que un sistema de entrenamiento mental que te conduce a tu paz interior. Esa es la parte práctica de Un curso de Milagros. No te pide que hagas ningun tipo de practica espiritual o ritual alrededor de sus enseñanzas, pues todo lo que eso podría hacer es que simplemente alimenta en sistema de pensamientos del ego que se cree que hay un “yo” teniendo una experiencia física.

Por algo el curso nos recuerda, “Una vez que alguien queda atrapada en el mundo de la percepción, queda atrapado en un sueño. No puede escapar sin ayuda, porque todo lo que sus sentidos le muestran de la fe de la realidad del sueño.” Prefacio

No es una secta, no es una religión, y es por eso que el curso mismo te dice: “Su objetivo no es sentar las bases para iniciar un culto más. Su único propósito es ofrecer un camino para que algunas personas puedan encontrar su propio Maestro Interno.” Prefacio

Un libro que te podría recomendar antes de estudiar Un curso de Milagros sería **La Desaparición del Universo** por Gary Renard, y si quieres, luego **El Mensaje de Un curso de Milagros** por el Dr. Kenneth Wapnick.

Esos libros pueden ser ordenados a través de la editorial **El Grano de Mostaza** de Barcelona, España. Su pagina web es: www.ElGranoDeMostaza.com , o tambien puedes ir a cuaquier libreria.

¿Porque se llama un curso de milagros?

Ese titulo ha sido una fuente de gran confusión cuando confunden el milagro del curso con la definición típica de lo que se nos ha enseñado a través de la religión.

Así que vamos a utilizar ese mismo título “Un Curso de Milagros”, y vamos ahora a cambiar dos palabras y veras como se clarifica el título. Si agarramos la palabra **curso** y la sustituimos por la palabra **camino o jornada**, luego agarramos la palabra **Milagros** y las sustituimos por la palabra **deshacimiento**, entonces este curso se convierte en;

Un CAMINO de DESHACIMIENTO.

En otras palabras, no es un “curso” de enseñar nada, sino que es un “camino” a través el cual poco a poco se pueda des-hacer el sistema de pensamientos del ego. *Eso es todo.*

El milagro según Un curso de Milagros es una corrección de percepción, donde se percibe la realidad y se pasa por alto las interpretaciones. No tiene nada que ver con “ver” Milagros o cambios en el mundo, que es por algo que el curso mismo nos recuerda, “*Cambiar una ilusión por otra no es realmente un cambio.*” T-22.II.2:4

¿Por qué no es realmente un cambio? Porque continúas durmiendo, y dentro de un sueño no pueden haber cambios, aunque eso es lo que aparenta suceder, pues una vez mas, nada de lo que tus sentidos muestran es real, que vale la pena repetir, “*Una vez que alguien queda atrapada en el mundo de la percepción, queda atrapado en un sueño. No puede escapar sin ayuda, porque todo lo que sus sentidos le muestran de la fe de la realidad del sueño.*” Prefacio

El unico “cambio” que de verdad ocurre es cuando despiertas del sueño, no cuando lo intercambias por otro. Sin embargo, dentro del contexto del sueño, el milagro es cuando donde antes había una barrera que te separaba de un hermano, ahora te une a él en el amor.

¿Puede hacer el curso cualquier persona?

El curso es diseñado para toda “persona” debido a que es nada mas que la Mente Recta, Espíritu Santo, Cristo, tu Ser, como quieras llamarlo, comunicandose consigo mismo, Mente a Mente, solo que a través de un libro.

Pero aun así, el curso muy claramente estipula que no es el único camino sino que uno dentro de muchos. Por algo te dice, “*Aunque se enfoque es cristiano, el Curso aborda temas espirituales de carácter universal. Subraya que no es más que una de las muchas versiones del programa de estudios universal, y que difiere de las demás sólo en su forma. En última instancia, todas conducen a Dios.*” Prefacio

¿Que es exactamente?

Es un camino a través el cual empiezas a identificarte con tu Maestro Interno, y poco a poco se va deshaciendo la idea en tu mente de que te has separado de Dios. Pues esa creencia es la que da lugar a esta experiencia física. Pero eso no es algo que tienes que preocuparte. El deshacimiento del sistema de pensamientos del ego se realizará poco a poco de manera gradual y natural a medida que tu continúas eligiendo al Maestro Interno, a medida que te identificas con la Mente Recta.

¿Alguna organización donde se estudia este libro o filosofía espiritual?

El curso no fue diseñado para que ninguna persona ni organización lo enseñe pues eso contradiría su enseñanza básica, la cual es, “*¡El mundo no existe! Éste es el pensamiento básico que este curso se propone enseñar.*” W-pI.132.6:2-3 El curso es mas bien para uno mismo, pues una vez mas, es la Mente Recta comunicandose consigo misma.

Si yo por ejemplo creyese que “debo” enseñar el curso al mundo, simplemente me estaría identificado con el sistema de pensamientos del ego, pues el ego es el *único* que se cree existir aquí, en un mundo físico, y ahora se otorga a si mismo un propósito, el cual sería, “enseñar” un curso de Milagros al “mundo” a “personas” que de nuevo, que NO EXISTEN!

No solo eso, si yo creyese que mi “propósito” es el de “enseñar” Un curso de Milagros al “mundo” ¿como entonces sería posible que el Espíritu Santo me enseñe a mi que “yo” no existo? ¿Como sería posible que mi ego se deshaga si creo que hay un “yo” en el “mundo” con un “propósito”?

Esa es una trampa muy sutil que tengo que estar muy consciente, porque si no, me la pasaré toda mi vida, no “enseñándole” el curso a nadie, sino que “enseñándome a mi mismo que yo existo.

Ahora, ¿por qué lo comparto? Honestamente no sé. Hay una linea del curso de dice, “*Un buen maestro clarifica sus propias ideas y las refuerza al enseñarlas.*” T-4.I.1:1 No estoy insinuando que soy un “buen” maestro, si acaso podría decir que me considero un buen y dedicado estudiante. Pero siento que lo que comparto me ayuda a reforzar y practicar lo que yo mismo necesito aprender.

Quien sabe si algún día desaparezco de Facebook, Tweeter, deshago mi Blog, mi página web, y nadie sepa de mi. O, quien sabe si seguiré haciendo esto por el resto de mi vida.

Por lo tanto, no tomes nada de lo que estoy escribiendo aquí como verdadero o falso. Yo siempre te recordaré que pongas tu atención en tu interior, ya que eso es todo lo que practico y todo lo que me recuerdo a mi mismo, y de ahí, tu haz lo que sientas seria lo mas apropiado para ti.

Ahora, volviendo a la pregunta original, no estoy diciendo que no pueda haber algún ser humano que te pueda ayudar. Pero sí han habido sectas y grupos que han hecho del curso algo que no tiene nada que ver con el mismo.

Inclusive, cuando el mismo curso habla de ser un “maestro de Dios”, cuando te dice por ejemplo, “*Un maestro de Dios es todo aquel que decide serlo.*” M-1.1:1, recuerda que no está hablando de lo que hagas en el mundo, sino que a un nivel mental, esa persona ha decidido aceptar su currículo y aprenderlo.

Su currículo es su experiencia física con todas sus oportunidades para perdonar, y como ha decidido ser un maestro de Dios, ha decidido ahora practicar su función la cual es perdonar de manera que pueda sanar.

Sin embargo, si lees extractos como el siguiente del curso, “*Los maestros de Dios proceden de todas partes del mundo y de todas las religiones, aunque algunos no pertenecen a ninguna religión. Los maestros de Dios son los que han respondido. La Llamada es universal, y está activa en todo momento y en todas partes. Dicha Llamada invoca a los maestros a que hablen en favor de Ella y a que rediman el mundo.*” M-1.2:1-6, puedes sacarlos fuera de contexto y confundirte.

En otras palabras, si sacas ese extracto fuera de contexto, que es lo que se ve mucho ya que el mensaje no-dualista del curso se ha convertido en uno dualista, terminas malinterpretado lo que es ser un “maestro de Dios” y por lo tanto terminas enseñándote a ti mismo, al igual que tus “estudiantes” lo que el ego quiere que enseñes, que es, “yo” (el personaje, el que se cree maestro de Dios) existo, y ahora ‘yo’ soy un ‘maestro de Dios’ que voy a ‘ayudar’ a ‘otros’ a entender y aprender Un curso de Milagros.

¿Por qué digo que se saca fuera de contexto? Porque una vez mas, si ese extracto de dice, “*Dicha Llamada invoca a los maestros a que hablen en favor de Ella y a que rediman el mundo*” M-1.2:6, la pregunta entonces es, ¿a que mundo? Si ya dijimos que, “*¡El mundo no existe! Éste es el pensamiento básico que este curso se propone enseñar.*” W-pI.132.6:2-3

Y también dijimos que, *“Una vez que alguien queda atrapado en el mundo de la percepción, queda atrapado en un sueño. No puede escapar sin ayuda, porque todo lo que sus sentidos le muestran de la fe de la realidad del sueño.”* Prefacio

Pues para los efectos, la única fundación que conozco que mantiene el mensaje no-dual del curso intacto, sin ningún tipo de tergiversación es la **Fundación de Un curso de Milagros** en Temecula, California dirigida por el Dr. Kenneth Wapnick y su esposa Gloria Wapick. El enlace es: www.facim.org

El enlace, no obstante, para los recursos que ofrecen en español es: <http://facim.org/bookstore/c-4-books-in-spanish-bound.aspx>

Inclusive, el Dr. Kenneth Wapnick nunca se ha considerado un “maestro” del curso, aunque es así como todo aquel que ha tenido la oportunidad de escuchar su claridad del curso lo ha considerado. Para mi personalmente, ese ha sido mi maestro en forma. Conozco otros lo cuales confío en su entendimiento y enseñanza del curso, pero no quiero entrar en eso.

Por lo tanto, la única sugerencia que podría compartir sería esta: practica tú diariamente elegir la paz de Dios de todo corazón, y según tú continúas haciendo esa elección, el apoyo que necesites se te presentará el cual podría tener la forma de una persona compartiendo el curso contigo, o un libro, o lo que sea.

Solo que esa persona no te diría ni que lo sigas, ni que tienes que pertenecer a algún grupo. Esa simplemente sería una decisión que tú te encontrarías tomando muy espontáneamente basado en tu presente estado de consciencia, o mejor dicho, basado en el maestro con el que te estas identificando en tu mente. Si eliges el sistema de pensamientos del ego, también encontraras todo tipo de ilusión, “maestro” del curso que te llevará en dirección opuesta a el.

Por algo Cristo mismo te dice en el curso: *“Enseñaré contigo y viviré contigo si estás dispuesto a pensar conmigo, pero mi objetivo será siempre eximirte finalmente de la necesidad de un maestro. Esto es lo opuesto al objetivo del maestro que se deja guiar por el ego. A ése sólo le interesa el efecto que su ego pueda tener sobre otros egos, y, por consiguiente, interpreta la interacción entre ellos como un medio de conservar su propio ego.”* T-4.I.6:3-5

Lo que he visto, una vez mas, es que el mensaje **no-dualista** del curso tergiversado y convertido en algo **dualista**. Y eso nos pasa a todos al principio, pues al no querer dejar a un lado nuestra identidad, nuestro mundo, nuestra experiencia aquí, buscamos la manera de “espiritualizarla.”

Utilizamos el curso para efectuar cambios en nuestro mundo, “mejorar” nuestra vida, hacer mas dinero, encontrar la pareja “perfecta”, “curar” alguna enfermedad, alcanzar algún tipo de “éxito”, de meta, etc. No que esos cambios no se puedan efectuar en la vida, solo que no cometamos el error de creer que esos cambios sean importantes o que tengan algún valor, inclusive, de que son cambios efectuados por el Espíritu Santo.

Por algo el curso mismo nos recuerda, *“Los sueños que te parecen gratos te retrasarán tanto como aquellos en los que el miedo es evidente. Pues todos los sueños son sueños de miedo, no importa en que forma parezcan manifestarse...pues el miedo es el elemento básico de todos los sueños.”* T-29.IV.2:1-2...5

El Espíritu Santo no está interesado en que permanezcamos dormidos, sino que despertemos de este sueño lo más rápido posible y de la manera más amorosa y menos dolorosa posible. Y despertar es imposible si nuestra atención está en el mundo de las ilusiones. Hay que dejarlas a un lado para entonces poder despertar de este sueño.

Pero una vez más, eso sucederá muy gradualmente a medida que continuamos eligiendo la paz interna en todo momento.

¿Creo que primero antes de leer un curso de milagros será mejor que lea el tuyo para poder entender todo mejor verdad?

No me gusta asumir que mi libro pueda clarificar el curso ni nada así por el estilo, pues mi libro es nada más que mi sincera experiencia, entendimiento y práctica del curso.

Por lo tanto, nunca le recomendaría a nadie que leyese mi libro, sino que una vez más, que su enfoque sea en la práctica diaria de comulgar con su Ser Interno, con ese silencio. Si desde ese espacio la persona se siente inspirada a invertir en mi libro, confiemos que ese sería el paso a tomar para esa persona.

Un curso de Milagros tiene *un* solo Maestro, y es el que lo dictó. Y por lo tanto, como ese Maestro está en la consciencia y conoce la Verdad, es el *único* que puede hacer la sanción mental.

Por lo tanto elige siempre Su directriz a través de elegir tu paz interna, a través del perdón, a través de la introspección, y siempre estarás por buen camino. Si eliges tus ilusiones, como lo que soy yo, o lo que sea que es de este mundo, te perderás.

Es por algo que Un curso de Milagros nos recuerda, *"En esta jornada me has elegido a mi (Cristo, Espíritu Santo, Maestro Interno, Esencia, como quieras llamarlo) de compañero en vez de al ego ("maestros" en el mundo de las ilusiones). No trates de aferrarte a ambos, pues si lo haces estarás tratando de ir en direcciones contrarias y te perderás."* T-8.V.5:8-9

¿Por qué te vas en direcciones contrarias si te aferras a ambos? Porque las ilusiones, son ilusiones, y la Verdad es la Verdad. Por algo hay una frase en las escrituras que dice, *"Entonces Jesús les dijo: 'Den al César lo que es del César, y a Dios lo que es de Dios'."* [Marcos 12:17]

En otras palabras, mira que sencillo es. TODO lo que es de este mundo es del César, mientras que todo lo que es de la Verdad, no se puede ni explicar, ni intelectualmente entender, ni descifrar, ni imaginar, ni pensar, en otras palabras, no se puede percibir con nuestras facultades físicas.

Tendrás acceso a la Verdad, cuando tu enfoque es en el interior, en la paz, en el silencio, y no en las ilusiones, (experiencia física).

"Uno no podría decir que la realidad no es en absoluto lo que parece ni es tal como aparenta ser, y que casi la totalidad de la raza humana está operando bajo una alucinación en masa. Uno podría decir esto, pero ello sería totalmente inexacto, ya que la idea de que existe una raza humana y la idea de que hay un "alguien" que pudiera decir eso son también parte de la alucinación. Estas cosas que llamamos "personas" o "seres humanos", junto con cualquier otra cosa que podamos pensar o percibir a través de nuestros sentidos, son, en realidad, solo apariencias ilusorias en una Conciencia infinita, que es lo único que existe de veras." -David Carse, de su libro **Perfecta Brillante Quietud, Mas allá del yo individual.**

¿Como Se Entregan Las Relaciones Especiales al Espíritu Santo?

by [Nick Arandes](#) on Tuesday, January 22, 2013 at 10:56am ·

Pregunta: *"Hola Nick, le he entregado mis relaciones especiales al Espíritu Santo (no sé muy bien si hice ese ofrecimiento correctamente. Cerré mis ojos y desde mi personaje de tomador de decisiones, entregué mis relaciones especiales; como esposa, como madre, como hija, como amiga) ¿Es así como se entrega una relación especial? ¿Hay algún otro tipo de procedimiento? Gracias Regalo."*

Comentario: No, todavía no entiendes lo que este proceso requiere. Estas tratando de "entregar" tus relaciones, sin hacer un cambio de mentalidad. El cambio de mentalidad del que estamos hablando no tiene nada que ver con lo que tu le "entregas" o no al Espíritu Santo, pues aquí no hay nada que "entregar" ya que aquí NO HAY NADA! "*¡El mundo no existe! Éste es el pensamiento básico que este curso se propone enseñar.*" W-pI.132.6:2-3

Lo que el Espíritu Santo esta intentando hacer contigo es ayudarte a diferencian entre lo que es Verdad, y lo que no lo es. Aquí en este mundo ni tu, ni tus relaciones, ni nada es verdad. Por lo tanto, aquí no hay nada que hacer. Aquí simplemente lo único que se hace es perdonar, retornar la mente una y otra vez al silencio, "*...vuélvete hacia la majestuosa calma interna, donde en santa quietud mora el Dios viviente que nunca abandonaste y que nunca te abandono.*" T-18.I.8:2 Desde ese espacio el Espíritu Santo poco a poco puede empezar a hacer la corrección de percepción.

Es por eso que tu no tienes que hacer nada. Tu no tienes que entregar nada, pues entregar significa que haz hecho real en tu mente aquello que ahora quieres "entregar."

Pero si de lo contrario, continúas expandiendo tu consciencia de tu Ser a través de tus periodos de quietud, mientras tu consciencia de Dios en ti continua expandiendo y creciendo, todas esas cosas que antes estabas tratando de "entregar" simplemente se ven ahora desde una perspectiva diferente, y por lo tanto dejan de afectarte.

Esa es la meta del curso, la paz que sobrepasa todo entendimiento, con o sin relaciones especiales. Tu encárgate mas bien de dejar de proteger tu sistema de pensamientos, y el Espíritu Santo hará el trabajo que a Él se Le encomendó. "Si estás dispuesto a renunciar al papel de guardián de tu sistema de pensamiento y ofrecérmelo a mí, yo lo corregiré con gran delicadeza y te conduciré de regreso a Dios." T-4.I.4:7

Así que deja de estar "entregando" tus relaciones especiales, y enfoca mas bien en desarrollar mas y mas tu relación con el Espíritu Santo, y utiliza tus relaciones para perdonar de manera que puedan ser transformadas en relaciones santas.

Cuando La Mente Está Aturdida...

by [Nick Arandes](#) on Monday, January 21, 2013 at 12:04pm ·

Esto que escribo fue inspirado por esto que Khalil Gibran una vez dijo, "*Tu hablas cuando dejas de estar en paz con tus pensamientos.*"

"Cuando la mente está aturdida necesita expresar lo que siente a través de palabras. Pero cuando la misma está en un estado de total aceptación, aun cuando las circunstancias 'externas' o pensamientos aparenten estar llenos de miedo o incertidumbre, la paz interna es inevitable. Por lo tanto no hay necesidad de palabras.

Dado ese el caso, toda decisión que se tome desde ese espacio de paz y quietud, será una decisión hecha por la Vida a través de nosotros, y nuestra experiencia dará testimonio de esa decisión en forma de apoyo y recursos. Es por algo que se nos recuerda que, *'Miren las aves del cielo, que no siembran, ni siegan, ni recogen en graneros y sin embargo, el Padre celestial las alimenta. ¿No son ustedes de mucho mas falo que ellas?'* [Matéo 6:26]"

¿Me Estoy Volviendo Loca Por Sentirme Así?

by [Nick Arandes](#) on Monday, January 21, 2013 at 10:31am

Pregunta: *"Estoy en esa búsqueda en mi interior, si se puede decir de ese modo, no se explicarte o que siento. Tuve una experiencia un tanto extraña, me encontraba practicando renacimiento en grupo, éramos seis mujeres, y la renacedora nos pidió que pensáramos en algo que quisiéramos mucho, con esto de que somos creadores con la magia o el poder que nos creo, entonces solo pensaba en conectarme con el amor, con la paz, sentir esa plenitud y ese amor de lo que considero es Dios, comencé a respirar y me fui perdiendo en la respiración, entonces sentí que era luz allí acostada y que tenía energías a mi lado, como si me amaran al extremo, tanto que aun se me pone el alma chiquitica, mi cabeza era acariciada por alguien o algo, así que decidí ver quien o que era, entonces algo me decía que era Jesús, y mis lágrimas corrían por mi rostro.*

Terminada la respiración nos quedábamos acostadas comentando la experiencia de cada una, yo sentía una felicidad tremenda, y me corrían lagrimas, así que solo lloraba y reía a la vez, no les dije nada porque me parecía una locura, todas visualizando sus carros, lo que deseaban y yo con una lloradera inexplicable que no alcanzaba a entender. Honestamente no se mucho mas de Jesús que lo que he visto en la tele o he leído, no soy creyente ni le rezo, no entendí si eso era producto de mi imanación o que fue, pero la sensación fue maravillosa, y comencé a cuestionarme porque podría pasarme algo así a mi, a quien se le ocurre sentir semejante cosa.

Luego decidí hacer un retiro en silencio de tres días en mi apartamento, trate de meditar con la meditación de Vipassana y no podía concentrarme, lo único que pude hacer fue tratar de concentrarme en la respiración y me daba la lloradera amorosa de tanto en tanto, en eso escuché una voz que me decía que no me resistiera que el estaba conmigo, y pensé en salir corriendo, luego pensé que me faltaba poco para la locura, semanas antes había comprado el libro Un Curso De Milagros pero no lo había abierto, en fin fue lo único a lo que tuve acceso ese fin, entonces leí como se hizo, y aun me cuesta aceptar que no sea una religión.

Ahora estoy leyéndolo dos veces por semana con una señora que hace las lecturas desde que nació prácticamente, soy la mujer mas joven en esas reuniones, me llenan de paz. Me cuestiono ahora si esta bien esta sensación de búsqueda, este sentir que no soy este cuerpo, que hay algo que me llama que no se que es, o no se si temo saberlo, al escucharte me parece sensato y a la vez loco todo lo que dices, entonces se que es mi ego, y no se que hacer con el, por eso decidí ir a las reuniones y leer el libro porque siento que es mi camino hacia mi, pero siento temor. Te Mando un Beso mi respeto y cariño."

Comentario: Empeando lenguaje puramente dualista, algo dentro de tí utilizando tu imaginación se te presentó para reconfortarte y recordarte que eres mas de lo que tu creías ser.

Eres algo que no se puede explicar con palabras. Eres mas bien una experiencia de totalidad, de puro amor, de paz eterna, que de nuevo, las palabras no lo pueden describir, simplemente te apuntan en la dirección que se tiene que dirigir la mente para tener esa experiencia.

En tu caso se podría decir que a un nivel mas profundo, ya estabas preparada para ese tipo de acercamiento de Cristo, Espíritu Santo, o como quieres llamarlo hacia ti, que es mas bien no un acercamiento, sino que un reconocimiento de lo que ya tu eres. Por algo es que durante ese proceso de "renacimiento", mientras "...todas visualizando sus carros, lo que deseaban...", tu como misma

comentas, "...*entonces solo pensaba en conectarme con el amor, con la paz, sentir esa plenitud y ese amor de lo que considero es Dios...*"

¿Vez la diferencia? Esas personas todavía no están preparadas para deshacer su falso sentido de identidad, sin embargo, como ya mencioné, a un nivel mas profundo, tu si estas preparada para eso, y por lo tanto tuviste ese tipo de experiencia.

Y puedes estar segura que no eres tu la que te estas volviendo loca, sino que estas ahora recuperando tu verdadera cordura mientras el resto del "mundo" continúa viviendo sumergida en la locura.

Por lo tanto, no tienes que preocuparte, solo continúa simplemente poniendo un pie en frente al otro, y continúa tu práctica de introspección y paz interior.

Pasar por este proceso puede ser muy incomodo, por algo Cristo nos recuerda en el curso, "*Trataremos ahora nuevamente de llegar a la luz en ti, que es donde realmente se encuentra tu salvación. No puedes encontrarla en las nubes que rodean la luz, y es ahí donde la has estado buscando. No está ahí. Está más allá de las nubes, en la luz que se encuentra tras ellas.*" W-pI.70.8:1-4

En otras palabras, la luz que "buscas" es la que se encuentra en lo mas profundo de tu Ser, que *es* tu Ser. Por lo tanto, al tu retornar tu atencion hacia ese amor interno, pudiste tener acceso a un pequeño vistazo de lo que es esa sensación. Sin embargo, el resto de las personas que no están preparadas todavía para este proceso, estaban buscando su salvacion en las nubes (cosas materiales, situaciones externas que creen les puede brindar paz y felicidad).

Continuando con el extracto del curso, "*Recuerda que tienes que atravesar las nubes antes de poder llegar a la luz. Pero recuerda también que jamás encontraste nada que fuese duradero o que realmente quisieras en los tapices de nubes que te imaginabas. Puesto que todas las ilusiones de salvación te han fallado, seguramente no querrás quedarte en las nubes buscando en vano ídolos falsos, cuando te sería tan fácil llegar hasta la luz de la verdadera salvación. Trata de ir más allá de las nubes utilizando cualquier medio que te atraiga. Si te resulta útil, piensa que te estoy llevando de la mano, y que te estoy guiando. Y te aseguro que esto no será una vana fantasía.*" W-pI.70.8:5-7;9:1-4

Observa cuando te dice, "*Puesto que todas las ilusiones de salvación te han fallado, seguramente no querrás quedarte en las nubes buscando en vano ídolos falsos, cuando te sería tan fácil llegar hasta la luz de la verdadera salvación. **Trata de ir más allá de las nubes utilizando cualquier medio que te atraiga.***" W-pI.70.9:1-2

Ir mas allá de ellas fue exactamente lo que hiciste cuando decidiste poner tu atención en conectarte con el amor, con la paz, con el sentir la plenitud de ese amor mientras que las otras personas todavía querían como to misma mencionaste, carros o las ilusiones que deseaban cualesquiera que esa sean, en otras palabras las nubes.

Y cuando Cristo te exhorta a que trates de ir mas alla de las nubes, "*utilizando cualquier medio que te atraiga...*," es otra manera de decir, que si la meditacion, o el renacimiento, o algun metodo en especifico te ayuda a retornar tu mente a ese estado de paz, que lo utilices, pues eso es nada mas que un puente temporal que se utiliza para ayudarte a calmar tu mente de manera que la misma tenga acceso a ese espacio de paz interior. Siempre recuerda, "*...vuélvete hacia la majestuosa calma interna, donde en santa quietud mora el Dios viviente que nunca abandonaste y que nunca te abandono.*" T-18.I.8:2

Luego, mientras pasamos por esas nubes de miedo, que es cuando tu ves al sistema de pensamientos del ego diciendo, "***Me cuestiono ahora si esta bien esta sensación de búsqueda, este sentir que no soy este cuerpo, que hay algo que me llama que no se que es, o no se si temo saberlo, al escucharte me parece sensato y a la vez loco todo lo que dices, entonces se que es mi ego, y no se que hacer con el...***," sin embargo, esa no es razón para preocuparte.

Simplemente recuerda como te sentiste cuando experimentaste esa conexión con Cristo, que en tus propias palabras dijiste, "***...entonces sentí que era luz allí acostada y que tenia energías a mi lado, como si me amaran al extremo,tanto que aun se me pone el alma chiquitica, mi cabeza era acariciada por alguien o algo, así que decidí ver quien o que era, entonces algo me decía que era Jesús, y mis lágrimas corrían por mi rostro...***"

Eso es lo que tienes que utilizar como barómetro, como recordatorio, y no los miedos que experimentas a través de las historias que el sistema de pensamientos ego te esta tratando de vender. Simplemente obsévalas, y podrías decir en tu mente, "*ego, no hay nada que puedas hacer para desviarme de la paz de Dios. Así que puedes hablar todo lo que te de la gana, puedes tratar de asustarme todo lo que quieras, pero yo ya estoy muy clara de mi deseo es la paz de Dios y nada mas.*"

Y creeme que cuando dices eso con convicción, el ego se calla la boca. Obviamente no estas hablando con el ego pues el mismo no existe. El ego es una creencia, pues como el curso mismo nos recuerda, "*El ego no es mas que una parte de lo que crees acerca de ti. Tu otra vida ha continuado sin ninguna interrupción, y ha sido, y será siempre, completamente inmune a tus intentos de dissociarte de ella.*" T-4.VI.1:6-7 Pero sin embargo, es un juego mental que puedes hacer contigo misma cuando te sientes atemorizada o confundida.

Recuerda que el deshacimiento del sistema de pensamientos ego, en otras palabras, en deshacimiento de nuestra identidad es lo que nos hace sentir locos, diferentes, fuera de lugar. Por algo el curso nos recuerda, "*No hay afirmación que el mundo tema oír más que ésta: No sé lo que soy, por lo tanto, no sé lo que estoy haciendo, dónde me encuentro, ni cómo considerar al mundo o a mí mismo. Sin embargo, con esta lección nace la salvación. Y lo que tú eres te hablará de Sí Mismo.*" T-31.V.17:6-9

No obstante, recuerda cuando te dice, "*Sin embargo, con esta lección nace la salvación. Y lo que tú eres te hablará de Sí Mismo.*" T-31.V.17:8-9 Pues lo que Tu Eres, el Cristo, el Dios, el Espíritu Santo, lo que no se puede nombrar ni explicar ni describir con palabras, de una manera que pudieses por lo menos entenderlo, te habló cuando lo experimentaste en esa meditación. Esa fue la parte de ti que como tu misma comentaste, "***...entonces sentí que era luz allí acostada y que tenia energías a mi lado, como si me amaran ...***"

Pues tranquila, estas haciendo tu trabajo, y una vez mas, no te estas volviendo loca, simplemente estás experimentando la sensación de lo que es dejar a un lado esta identidad para que puedas entonces identificarte con tu mente Recta (Espíritu Santo, Mente Crística, tu Verdadero Ser)

Y a medida que continúes identificandote con tu mente Recta, esto es lo que experimentarás, "*Hay una manera de vivir en el mudo que no es del mundo, aunque parezca serlo. No cambias de apariencia, aunque si sonríes mucho mas a menudo. To frente se mantiene serán; tus ojos están tranquilos.*" W-pI.155.1:1-3

Una vez mas, tranquila, solo ten fe y confía en el proceso.

El Vegetarianismo y La Violencia Contra Animales (Actualizado)

by [Nick Arandes](#) on Sunday, January 20, 2013 at 10:27pm ·

Una persona me preguntó cuales eran mis hábitos alimenticios. Y le respondí: "Yo siempre tengo frutas, leche de arroz, almendra o soja y nueces para desayuno al igual que durante el día pues siempre llevo mi licuadora. El resto, no soy de comer carne, pero si de pescado. Y evito cosas fritas. Pero por lo general como de todo"

Su comentario fue, "Eso me agrada..... ¿Cual es tu opinión, respecto la vida de los animales? ¿Son parte de nuestra alimentación? Gracias por compartir."

Así que decidí volver a notas que había escrito para el año 2010 donde me acordé haber compartido un comentario a una pregunta mas o menos similar. Así que miremos esta de Agosto, 29, 2010

Pregunta: "Hola Nick ... muy interesante tu nota sobre la alimentación y me gustaría saber cual es tu perspectiva del vegetarianismo, cuando se enfoca con base en la no violencia. Sabes? ... me gustaría conocer tu visión con respecto a un tema que en estos momentos siento me tiene algo atascada, en otro momento te escribo para darte detalles. Bendiciones y gracias por tus excelentes notas."

Comentario: El vegetarianismo, como la comida cruda, o carnívoros, todos son creencias que mantienen al ego enfocado en el cuerpo. Lo importante no es lo que comamos sino cual es nuestra motivación detrás de nuestras decisiones. Uno sale mejor comiendo carne lleno de amor por el resto de su vida que comiendo vegetales con resentimiento.

Hay muchísimas creencias relacionadas con vegetarianismo, como creencias religiosas, creencias de salud, creencias morales, en incluso, podría escribir un libro demostrando como todas esas creencias tienen su contrapartida. Y cada lado tiene evidencia suficiente para soportar la creencia.

Eso en si te revela que la verdad no tiene nada que ver con el argumento. Eso no significa que es incorrecto que unos decidan ser vegetarianos y otros carnívoros o lo que sea. Lo importante es el de no juzgar lo que cada uno decida hacer con su vida, y respetar el hecho de que hay quienes se sienten mas inclinados a ser vegetarianos mientras otros se sienten mas inclinados a otro estilo de vida.

En relación a lo que comparto con todos a través de mis artículos, lecturas y libros, es que desarrollen el coraje de escuchar su Guía interno, puesto que si no lo hacen, terminarán siendo manipulados, o persuadidos por cada maestro o guru que se cree tener contestaciones, lo cual son nada mas que sus mismas creencias proyectadas, basadas todas en la creencia principal, de que son cuerpos viviendo en un mundo físico (ilusorio).

El Espíritu Santo es la parte de ti que recuerda quien realmente eres y donde tu realmente estas, "En Dios estás en tu hogar, soñando con el exilio, pero siendo perfectamente capaz despertar a la realidad. ¿Deseas realmente hacerlo?" T-10.I.2:1-2.

Si aprendes a escuchar a tu Guía interno, siempre terminarás comiendo lo que sea mas beneficioso para ti en cada momento, no porque sea real ni importante, sino que basado en el estado de consciencia en el que te encuentras, seria lo mejor para ti, hasta que lo transcendías y ya eso deje de tener importancia.

Hay quienes terminarán siendo vegetarianos porque para ellos eso sería lo que más les interesa. Hay quienes irán mitad y mitad, o un 80% vegetariano y el resto mixto, hay quienes preferirán comidas crudas, hay quienes preferirán comer carne, y hay quienes dejarán de tomar la vida tan en serio y decidirán disfrutarla! :o)

Con relación a la violencia, recuerda que la misma está en nuestra mente. Hay muchos que les encanta defender a los animales mientras atacan a seres humanos. Violencia en contra de los animales, seres humanos, o consigo mismo, es violencia. Por eso es que tenemos que recordar que cuando la violencia es sanada en nuestra mente, así es como percibiremos al mundo, independientemente de como luzca.

En otras palabras, eso no significa que el mundo estará en paz cuando erradiquemos la violencia, o mejor dicho, cuando erradiquemos el juicio de nuestra propia mente, puesto que el mundo es dual, y lo que es dual siempre tendrá opuestos.

Pero si significa que veremos al mundo desde un punto de vista diferente, sin que nosotros nos sintamos personalmente (sociológicamente) afectados por lo que este ocurriendo en el mismo.

Una persona que a erradicado la violencia fuera de su mente, nunca cometería ningún tipo de acción que invocase violencia contra ningún animal ni ningún ser humano, a menos que sea defensa propia, o las circunstancias así lo amerite. En otras palabras, elige paz, y luego tu sentido común dictará que hacer.

Créeme cuando te digo que no es tan difícil como parece. Pero sí, requiere una gran vigilancia al ego. Es una constante práctica, pero una que vale la pena hacerla. Personalmente ADORO a los animales, y NUNCA podría hacerles ningún daño. Pero continúo comiendo lo que me apetezca sin tener que sentirme culpable por ello.

Leí Este Otro Libro de Un Curso de Milagros, Y Algo Me Confunde

by [Nick Arandes](#) on Saturday, January 19, 2013 at 11:54pm ·

Pregunta: "Hola nick, tengo una duda. Me acuerdo una vez que hablaste de Los autores de un curso de milagros en una entrevista de radio y contaste brevemente como fue que esta información llego a ellos. Una voz fue dictando lo que se tenía que escribir inclusive podían poner como en pausa y seguir escribiéndola después y eso en realidad me hizo pensar mucho quien fue el que lo dicto para que ellos oigan sí en realidad no se supone que exista nada en otros planos y dimensiones.

Me siento confundido con eso y con este libro que te envíe que me encanta y tiene que ver con el curso de milagros. Una persona me lo envió y me encanta con el amor que fue escrito pero lo que más me choca es que fue una canalización de Jesús.

Me encantaría mucho que puedas leer parte o algún tema en específico y me digas que opinas de esto ya que hace puntos de referencia de el curso actual. Quise comprar el libro en español y hasta el sol de hoy no lo he podido encontrar en español solo en inglés. Gracias anticipadas"

Comentario: Estoy consciente de ese libro, y lo importante no es saber ni quien fue la escriba del curso, ni como llego a nosotros, ni que otros libros hablan del curso, o lo que sea.

Lo importante es que el mensaje te brinde una paz interior genuina. Y si esa es tu experiencia, entonces cualquier camino será utilizado con el mismo fin.

Si entiendes el mensaje del curso, entonces reconocerás que el "libro" es tan ilusorio como nuestra experiencia física. Es simplemente un vehículo a través el cual tienes acceso al mensaje de Cristo que mora en tí, ya que Tu eres el Cristo, Tu eres Espíritu Santo, Tu eres Dios, Tu eres Eso que en si no tiene nombre. Por lo tanto, ese mensaje no viene de un "libro" a ti. Es simplemente lo que ya Tu sabes a un nivel mas profundo, solo que expresado a través de una ilusión (un libro) debido a que tu atención esta en las ilusiones en vez de tu interior.

Y ese Cristo, Espíritu Santo, Dios, o como prefieras llamarlo, que es lo que Tu Eres, no estoy hablando del tu que se cree estar en este mundo leyendo esta nota, sino que Tu verdadero Ser, Tu Esencia. Ese Tu se accesa a través del silencio, a través elegir tu paz interior, lo cual es lo que el "libro" te esta exhortando a que hagas. *"Y vuélvete hacia la majestuosa calma interna, donde en santa quietud mora el Dios viviente que nunca abandonaste y que nunca te abandono."* T-18.I.8:2

Por lo tanto, no cometes el error de hacer el libro ni las palabras importantes, sino que enfoca en la dirección en la cual las palabras te dirigen, y no en la teoría. Sino te la vas a pasar toda tu vida comparando teorías, libros que hablan del curso, y nunca vas a poder experimentar la meta del curso. Por algo el mismo curso te dice, *"...olvídate de este mundo, OLVÍDATE DE ESTE CURSO y con tus manos completamente vacías, ve a tu Dios."* W-pI.189.7:5

Un fuerte abrazo, y continua eligiendo tu paz interior, eso es lo único que tienes que hacer. ;o)

Pláticame Un Poco Sobre Experiencias Físicas Que Has Pasado Durante Tu Proceso De Despertar

by [Nick Arandes](#) on Saturday, January 19, 2013 at 10:07am ·

Pregunta: "Hola nick, oye, si puedes, pláticame un poco sobre las experiencias físicas por las que has pasado durante tu proceso de despertar. yo me siento borracha casi todo el día, camino en zig zag y a veces me cuesta un poco de trabajo articular las palabras. ¿Tu pasaste por esta experiencia ?"

Comentario: Si lo que quieres preguntar es que procesos he pasado durante el deshacimiento del ego esto es lo que podría compartir. Lo que tu sientas físicamente, no sé. Yo he tenido las experiencias que todo ser humano me imagino halla tenido. Solo que ya no les doy significado. Si siento que algo requiere de mi atención lo atiende. Si no puedo hacer nada al respecto, pues lo acepto.

Lo que sientas, simplemente recuerda, elige la paz de Dios, sin resistir la experiencia, que seria una manera de invitar al Espíritu Santo en tu mente, y de ahí, lo que te sientas inclinada a hacer, será lo correcto para ti. Aunque no vamos a descartar la posibilidad de que quizás puedas tener alguna experiencias surreal, de la misma manera que una persona que tome alucinógenos las podría tener, no trates de hacer esto nada esotérico, ni especial o "espiritual", simplemente vive tu vida normal.

Y mientras tanto, continúa eligiendo el sistema de pensamientos del Espíritu Santo para que en la mente puedas poco a poco experimentar mas de esos espacios donde sientes que estas mas identificada con tu realidad, que es algo que no se puede explicar, solo experimentar.

Una vez mas, lo que sientas es solo eso. No hagas historias alrededor de eso, simplemente atiende a la experiencia sin drama, ni historias y desde ese espacio, la decisión perfecta para ti se te revelará, o esas experiencias dejarán de tener algún efecto sobre ti.

Sí podría compartir que la tendencia es a estar mas tranquilo, y vivir una vida mas simple. También a veces me siento que aunque nada significa nada, y nada aquí tiene ninguna importancia, puedo ahora aceptar la vida tal y como es, y también puedo disfrutar experiencias, y si tengo algún deseo, puedo moverme en esa dirección, una vez mas, sin hacer historias de ello. Pero cosas como que estoy en zig zag, o no poder articular palabras, o algo así por el estilo, personalmente no he tenido esas experiencias. Y si una vez estuve tambaleando, me imagino que el alcohol tuvo algo que ver con eso jejeje!

Tengo Miedo... Demaciado Miedo

by [Nick Arandes](#) on Friday, January 18, 2013 at 10:05am ·

Pregunta: "Disculpa Nick, que te vuelva a escribir... Tengo miedo... Demasiado miedo... Siento que me da miedo hasta de mi sombra.. Gracias Nick.. No había terminado de leer.. Simplemente Gracias!!"

Comentario: El miedo es una fabricación mental que simplemente busca la manera de distraerte de tu Ser, de la Verdad. Practica diariamente retornar tu mente a este momento presente, que no estoy insinuando que lo vas a hacer perfectamente, pero sí, tienes que de alguna manera darte espacios de silencio.

Mientras tanto, si sientes la inclinación de buscar algún tipo de ayuda externa, cierra tus ojos, y en oración podrías decir algo como:

"Espíritu Santo, sé que aunque el miedo no es real, eso es lo que siento. Simplemente Te pido que mientras paso por este proceso, que Tu me ayudes con el apoyo que sea necesario. Te amo con todo mi corazón, y sé que no estoy desamparada."

Luego mantén tu mente en ese espacio por un tiempo mas, en ese espacio de confianza y tranquilidad, y desde ahí, confía en la dirección que te sientas inclinada a ir. Pero por lo menos, los pasos son,

- 1) Siente completamente lo que estés sintiendo, sin hacer historias alrededor de lo que sientas.
- 2) No resistas tu experiencia, y confía en que la Vida sabrá como guiarte. Este proceso requiere paciencia y confianza. Así que al principio requiere fe, pero mientras mas tranquila te estas sintiendo, mas y mas empiezas a confiar en el proceso.

Si te sientes inclinada, puedes escuchar esta meditación que hice hace un tiempo atrás; El enlace es <http://www.theradicalkid.com/promo/espanol/videos/MeditacionNickArandes.html>

Mientras tanto, tranquila, no estas pasando por nada extraño, simplemente la mente está experimentando un conflicto interno porque cuando te abres al camino hacia el des-hacimiento del ego, estos miedos salen a la superficie, simplemente para ser sanados y nada mas.

Puedes estar segura de que estás en buenas Manos. Estas simplemente descansando en tu Ser. No resistas lo que sientas, simplemente entrégate a eso. Y como toda nube pasajera, la misma continuará su rumbo.

¿Quién Es El Que Toma Las Decisiones?

by [Nick Arandes](#) on Thursday, January 17, 2013 at 10:17am ·

Pregunta: "Tengo una pregunta que hicieron hoy en la clase. Solo vemos una pequeña parte de los pensamientos. El resto es inconsciente. ¿Ese inconsciente mueve los hilos? ¿Es el inconsciente el que toma las decisiones?"

Comentario: En el inconsciente se encuentra el tomador de decisiones. Cuando la decisión ya es tomada a ese nivel, lo que da testimonio de esa decisión son sus efectos.

Nosotros lo que experimentamos aquí son los efectos. Ahora, ten en consideración que "nosotros" mismos somos un efecto de la creencia en la mente de haber tomado la "decisión" de haber elegido en contra de la Verdad. *"Tus pensamientos están en tu mente, tal como tú estás en la Mente que te concibió."* T-30.III.6:7

Por lo tanto, una vez que esa decisión "supuestamente" se tomó, de ahí es que se experimentan todos los "otros" supuestos efectos, o mejor dicho, efectos secundarios cómo la enfermedad, la muerte, el "nacimiento", los problemas del mundo, los dolores al igual que los "placeres", en fin, todo lo que se puede experimentar a través de los sentidos proviene de primero haberse proyectado un "yo" personal.

Por algo es que el objetivo del curso es retornar la mente a su estado natural de Unidad a través de recordarnos que dejemos de prestarle nuestra atención al mundo de los efectos (ilusiones) para que recordemos que lo que realmente somos es Mente y no "cuerpo."

Así que en el mundo de las formas, como "cuerpos" no es donde se toman las decisiones pues eso implicaría que tenemos libre albedrío. Es por algo que el curso nos recuerda, "Tener libre albedrío no quiere decir que tú mismo puedas establecer el plan de estudios. Significa únicamente que puedes elegir lo que quieres aprender en cualquier momento dado." T-In.1:4-5

Inclusive, ¿como sería posible que yo pueda tomar una decisión, cuando todo lo que aparenta estar sucediendo ahora ya sucedió? "El mundo del tiempo es el mundo de lo ilusorio. Lo que ocurrió hace mucho parece estar ocurriendo ahora. Las decisiones que se tomaron en aquel entonces parecen como si aún estuviesen pendientes; como si aún hubiera que tomarlas." M-2.3:1-3

Por algo el curso es tan sencillo. Deja a un lado todo lo que tu crees que sabes, todo lo que has aprendido, o mejor dicho, todo lo que tu "crees" haber aprendido, y abre tu mente al reconocimiento de que no sabes nada, de manera que el Espíritu Santo pueda hacer la corrección sin tu intervención. Por algo el curso nos recuerda, *"Si estás dispuesto a renunciar al papel de guardián de tu sistema de pensamiento y ofrecérmelo a mí, yo lo corregiré con gran delicadeza y te conduciré de regreso a Dios."* T-4.I.4:7

¿Tengo Que Permanecer En Una Relación Dolorosa Para Sanarla?

by [Nick Arandes](#) on Wednesday, January 16, 2013 at 6:59am ·

Pregunta: "Nick, leí en el internet, 'Por lo general, aquellas personas que nos traen problemas son "maestros" que ponen a prueba nuestra posición, de esta manera sabemos si esa posición es sólida o no. Si alguna persona tiene la facultad de "ponerte de mal humor", es porque aún tienes una parte débil en tu ser que necesita ser sanada. No puedes cambiar a los demás pero sí puedes cambiarte a ti mismo." Al leer esto es cuando me pregunto: ¿ las personas que nos ponen de mal humor son nuestros maestros, nos reflejamos en ellos, para sanar, avanzar mientras tanto debemos de estar siempre con ellos?"

Comentario: Son nuestros maestros desde el punto de vista de que nos están dando la oportunidad de ver donde hay obstáculos que estas saliendo a la superficie para ser sanados, pero no significa que tenemos que quedarnos con ellos tampoco. Eso seria tortura.

No obstante, si decidimos separarnos de ellos, no lo hacemos culpándolos ni nada así por el estilo, pues eso simplemente mantendría la culpa en nosotros la cual será proyectada en la próxima persona.

Pero si salimos de esa relación, y continuamos perdonando, sobre todo cuando algún sentimiento de resentimiento surge mientras el pensamiento de esa persona surge de la memoria, estamos haciendo el mismo trabajo, solo que sin tener a esa persona presente físicamente.

Esa es una manera mas sencilla y menos dolorosa de sanar.

Si Elijo La Paz de Dios ¿Tengo Que Dajar A Un Lado Mis Deseos Y Metas?

by [Nick Arandes](#) on Tuesday, January 15, 2013 at 10:56am

Pregunta: "Hola Nick! Te dejo aquí mi escrito, pero solo referente a mis deseos y metas. En cuanto a los deseos y las metas, entiendo en tu texto que en ha medida que vaya evolucionando interiormente.. ESTOS DEJARAN DE TENER SENTIDO PARA MI. (De hecho me a pasado ya en otras cosas) pero no me gustaría que esto sucediera. Me gustaría a nivel hobbies poder hacer bolos con el grupo que empecé ahora (aunque ahora el tema esta un poco parado porque están 2 fuera del país. También me gusta hacerme fotos para portadas, calendarios etc. Ahora me han ofrecido salir en un videoclip musical de un grupo flamenco. No se Nick todo esto me llena y no quiero que me dejen de gustar estas cosas y quiero seguir disfrutando de ellas. Lo único que no se si he captado mal, pero me da la sensación que todo esto es incompatible cuando quieres elegir la paz de Dios en todo momento. ¿Es así Nick? Y si así es, me da miedo perder la ilusión por cosas que me llenan hoy (osea que dejen de llenarme) porque es una forma de disfrutar mi situación de vida sanamente sin hacer daño a nadie ni a mi misma. Supongo que es así. Porque esta en el mundo de lo dual y lo que hoy te da placer mañana te da sufrimiento (osea la otra cara de la moneda) Supongo que ese miedo es el del ego, de perder (lo que el cree que es su identidad) ¿Es así Nick? Un abrazo amigo."

Comentario: Primero que nada tengo que decirte que estas absorbiendo y entendiendo muy claramente lo que el curso propone, aunque tus preocupaciones tratan de interponerse en el camino. Pero tranquila, vamos a aclarar algunas de esas preocupaciones sin desviarnos del mensaje del curso, aunque al principio vamos a recordar lo que el curso expone cuando dice "*Los sueños que te parecen gratos te retrasarán tanto como aquellos en los que el miedo es evidente. Pues todos los sueños son sueños de miedo, no importa en que forma parezcan manifestarse...pues el miedo es el elemento básico de todos los sueños.*" T-29.IV.2:1-2...5"

La razón por la que el curso dice que todos los sueños son sueños de miedo independientemente de como parezcan manifestarse, es porque nuestra experiencia aquí fue proyectada por la culpa, por el miedo que le tenemos a reconocer nuestra Verdad, a unirnos a Dios. Hemos literalmente decidido elegir la escasez, el mundo de las formas, de la dualidad, e intercambiarlo por la verdadera abundancia, que es el Reino, nuestro Verdadero Hogar.

Y aquí, por mas que queramos las cosas de este mundo, como todo cambia, lo que sube tiene que bajar. Y una de las cosas de las cuales el curso nos advierte, es que la mantra del ego es "*Busca, pero no halles*". *Esta es la única promesa que el ego te hace y la única que cumplirá.*" T-12.IV.1:4-5

En otras palabras, como aquí nada es permanente, y todo cambia, por un lado el ego cree que puedes encontrar el amor y la felicidad a través de una cosa mientras que por otro lado te quita otra. Por un lado manifiestas la pareja que deseas, y por el otro lado esa pareja llena tu vida de problemas. Por un lado manifiestas el trabajo deseado, y por el otro lado terminas experimentando una enfermedad terminal. Por un lado ganas el dinero que deseas y por el otro lado nuevos problemas surgen, y así sucesivamente, siempre manteniendo tu enfoque en la preocupación, en el miedo, en el mundo de las

forma, hasta que finalmente en deseo mas macabro del ego se cumple, MUERES! Que obviamente eso es imposible para tu Ser, pues la Vida es Vida, pero para tu imagen individual, para tu yo personal, el cuerpo nace, y luego muere, tiene fin.

Es a eso a lo que le tenemos tanto pánico, y por algo nos aferramos a esta existencia. Dios nos lo quiere dar TODO, y sin embargo, por temor al todo, nos aferramos a la nada. Por algo el curso nos recuerda, *"No pides demasiado de la vida, al contrario, pides demasiado poco."* W-pI.2:1

Sin embargo, el Espíritu Santo te da otra perspectiva, la cual es reconocer que tu eres mas de lo que crees ser, y eso te anima a continuar experimentado ese mas que eres. Pero eso no lo vas a entender mientras el sistema de pensamientos del ego sigue muy vigente en tu mente, por lo tanto, el Espíritu Santo se encargará de reemplazar Su sistema de pensamientos por el del ego si así se lo permites. Es por eso que el curso nos recuerda, *"Si estás dispuesto a renunciar al papel de guardián de tu sistema de pensamiento y ofrecérmelo a mí, yo lo corregiré con gran delicadeza y te conduciré de regreso a Dios."* T-4.I.4:7

Pero dejemos eso ahora a un lado. Relacionado a tus preocupaciones, al ego le da tanto miedo perder su sentido de identidad que ni quiere que elijas la paz de Dios, que es lo único que te puede traer felicidad y tranquilidad, diciéndote que si eliges la paz no podrás experimentar todas esas cosas que según el ego te van a hacer feliz. Esa es una trampa porque una vez que te pones a buscar tu felicidad en el mundo no la vas a encontrar. ¿No era eso lo que estabas tratando de buscar con tu pareja y con las otras distracciones en tu pasado?

Ahora, eso no significa que si tienes un deseo profundo de cantar, bailar, actuar, hacerte fotos, etc., aunque sean del ego, que halla algo malo con eso. Si a ti de corazón te llena hacer esas cosas, y no le estás haciendo daño a nadie, pues hazlo, disfrútalo, vive! Tu Ser ni quiere que te sacrifiques sino que seas verdaderamente feliz. Observa sin embargo que no dije simplemente feliz. Dije VERDADERAMENTE feliz. Y eso solo se experimenta cuando te sientes conectada con tu Verdadera Esencia no con las distracciones del mundo.

Sin embargo, si todavía estas arraigada al sistema de pensamientos del ego, y crees que haciendo esas cosas te hará feliz, el Espíritu Santo nunca te quitaría tus juguetes ni te pediría que los sacrifiques, pues eso no te inspiraría a abrirte a la Verdad, si acaso eso solo te alejaría de ella, pues ¿quien quisiera dejar a un lado algo que de corazón quiere hacer? Solo que en vez de dejar de hacer esas cosas, que elijas al Espíritu Santo para que el propósito de esas cosas cambie y ahora se utilicen para sanar en vez de perpetuar la creencia en la separación.

Por lo tanto, una vez más para no ser malinterpretado, si te gustan hacer esas cosas y de corazón te llenan (aunque nada aquí te puede llenar, pero por ahora sientes que así lo es), y no le estas haciendo daño a nadie, hazlo, mientras eliges la paz de Dios, que sería otra manera de decir, mientras eliges al Maestro correcto en tu mente.

Y si por alguna razón decides dejar de hacer esas cosas, tu misma las dejaras a un lado, no porque sientes que estas sacrificando algo, sino que porque has madurado y esas cosas ya no te apetece. Es así de sencillo. Así que no permitas que el sistema de pensamientos del ego te intimide. Al elegir la paz de Dios no pierdes nada, si acaso lo ganas TODO!

Elige la paz de Dios y haz lo que de corazón deseas. O cómo un famoso escritor una vez dijo, "Ama, y después haz lo que quieras." Mis mejores deseos para ti en todo lo que deseas hacer, siempre recordando que no hay nada que hacer, sino que Ser!

¿Si Elijo Paz Mi Pareja Cambia? ¿Tengo Tambien Que Sacrificarlo Todo?

by [Nick Arandes](#) on Monday, January 14, 2013 at 1:22pm ·

Pregunta: "Buenas Nick! He mirado los vídeos que me recomendaste. Todo lo que se dice en los vídeos lo siento así dentro de mi. Pero a la hora de aplicarlo me surgen dudas.... Ya se que para cualquier problema es la misma solución ELEJIR PAZ Y NO SE.. estoy totalmente de acuerdo que es así. Te comento las dudas..

Por ejemplo: Si yo elijo paz en todo momento que pueda para elevar mi conciencia por encima de mis pensamientos ¿eso significa que ninguna situación me puede dañar y por lo tanto podría sobrellevar cualquier cosa?

Pero te pongo entonces el ejemplo: Mi pareja a noche se quedo en casa a dormir y esta mañana no se levantó a la hora q debía para realizar sus asuntos y se a ido tarde! Eso a mi me descoloca pero no por hoy Nick esto es un tema que pasaba también cuando vivíamos juntos. Y ahora tiene la excusa que no se encuentra bien por una razón personal que no puedo compartir. Tengo que tirar de él para que se levante y vaya a buscar trabajo.

¿Entonces yo puedo elegir paz para que no me afecte? (en la medida que pueda) Pero no tengo futuro con este hombre por mucha paz que elija. Entonces significa que si consigo elegir paz y que no me afecte, debería poder estar con el sin que sus actos sea un conflicto para mi?

Nick soy consciente de que tengo un sentimiento muy profundo de que cambie solo en el problema que te había comentado que no quise divulgar en publico sino en muchas cosas. Pero es que aunque pueda elegir paz ¿como voy a hacer una vida con alguien que no tiene ningún tipo de formación ni trabajo? Luego también comentas que son proyecciones mentales. ¿Eso que significa? ¿Que yo atraigo este tipo de relación? ¿Que en el fondo es una relación que me va bien para no mirarme yo misma?

Estoy un poco liada. Yo voy a elegir paz Nick sea como sea y cueste lo que cueste. Pero mientras elijo paz significa que me tiene que ser totalmente normal que el no tenga motivaciones ni objetivos? ¿Y que no podamos avanzar juntos como pareja? Voy a mirarme cada día un video de tu pagina. Que bien he visto que hay muchos.

Una ultima cosa Nick. Osea ¿que es mi programa mental (mi ego) el que me dice, "tendría que ponerse el despertador. Levantarse cada día a las 8 aunque no trabaje para sentirse realizado. Debería hechar mínimo 20 o 30 curriculum diarios. Entregando 3 o 4 al día jamas encontrara trabajo. No debería gastarse dinero en...(cualquier cosa que se haya comprado) porque luego va justísimo económicamente y tiene que ir a comer a casa de su familia. Pero es que todo esto Nick es algo NORMAL que uno debe hacer en su vida. Organizarse.

Seguro que tu aparte de elegir paz llevas una vida organizada. Entonces, ¿elegir paz significa no tener objetivos en este mundo? Porque en todo esta el ego. Para estar en paz ¿tendría que dejar de por ejemplo cantar en mi grupo musical? O dejar de hacer cosas que me hacen ilusión? PORQUE ES EL EGO. Disculpame al final te vuelvo loco... ¿Por qué mi situación es una locura? Gracias Nick. Que la paz de Dios te acompañe SIEMPRE!"

Comentario: Vamos a dividir tu pregunta pues tiene muchas partes, y en algunas se vé que tu misma la has contestado, solo que quizás, y solo estoy diciendo que quizás, algún miedo o resistencia no te permita aceptar la contestación.

Empecemos por esta: "Si yo elijo paz en todo momento que pueda para elevar mi conciencia por encima de mis pensamientos ¿eso significa que ninguna situación me puede dañar y por lo tanto podría sobrellevar cualquier cosa?" La contestación directa seria, sí. Pues una vez que has elevado tu conciencia por encima del campo de batalla, ya no te experimentas como parte de la batalla sino que como la que observa la batalla.

Sin embargo, no eres tu, el personaje que esta leyendo esta nota la que puede elevarse por el campo de batalla debido a que la Mente se proyecta como un "tu" en el campo de batalla para justificar lo que sientes y lo que experimentas. Por algo el curso nos recuerda, *"Tú no puedes ser tu propio guía hacia los milagros, pues fuiste tú el que hizo que fuesen necesarios."* T-14.XI.7:1 Por lo tanto necesitas ayuda.

Ahora, esto va un poco mas allá de lo que las palabras van a transmitir debido a que lo que se necesita es un cambio de mentalidad. Pero el cambio de mentalidad no tiene nada que ver con lo que esta sucediendo en tu vida cotidiana, sino que en permitir que en tu mente puedas reconocer la diferencia entre lo que es Verdad y lo que no lo es.

Esta experiencia física por lo tanto, es lo que se le conoce como una proyección, que simplemente da testimonio de la creencia en que hubo una separación, en que el Padre y el Hijo se separaron, en que Dios se separo de Si mismo, pero no vamos a entrar en eso, solo estoy empezando a plantear esto para que cuando estés mas preparada, puedas entonces aceptar este reconocimiento de lo que tu Realmente Eres.

Voy a elaborar en esta nota de manera que empiece a introducir conceptos que quizás sean dificultosos para aceptar en un principio, mientras que el mismo tiempo utilizaré tu experiencia mundana y hablare a ese nivel para que te sea mas fácil embarcar en esta jornada hacia tu propia sanción.

Continuamos cuando preguntas, "Mi pareja a noche se quedó en casa a dormir y esta mañana no se levantó a la hora q debía para realizar sus asuntos y se a ido tarde! Eso a mi me descoloca..." luego continuas "¿Entonces yo puedo elegir paz para que no me afecte? (en la medida que pueda) Pero no tengo futuro con este hombre por mucha paz que elija. Entonces significa que si consigo elegir paz y que no me afecte, debería poder estar con el sin que sus actos sea un conflicto para mi?"

Aquí hay que tener mucho cuidado porque observa como estas trayendo a tu pareja a esta ecuación. Tu pareja es nada mas que un símbolo, una proyección mental que simplemente da testimonio de que una vez mas, tu crees que eres un ser separado de todo, viviendo en un mundo de separación, y por lo tanto eres un individuo. Y obviamente, como crees que eres un ser "humano" todos tus sentidos dan fe de la realidad de tu experiencia. Es por eso que el curso nos recuerda, *"Una vez que alguien queda atrapado en el mundo de la percepción, queda atrapado en un sueño. No puede escapar sin ayuda, porque todo lo que sus sentidos le muestran de la fe de la realidad del sueño..."* (Prefacio)

Pero de nuevo, esta es otra piedra que estoy lanzando para que abras tu mente a una nueva forma de percibirte a ti misma y a tu mundo, solo que vamos ahora a aplicar un lenguaje mas mundano para lidiar con tu pregunta.

Tu pareja, al igual que tu, tienen su propio camino, y por lo tanto, cada uno tiene sus propias oportunidades para sanar. De la misma manera que tu caíste en una depresión y empezaste a buscar ayuda, el también tiene esa opción. Solo que quizás todavía no ha tocado suficiente fondo para pedir ayuda. Tu sin embargo, la has estado pidiendo, y por lo tanto la sanción es para ti, independientemente de que el sea una proyección tuya, bla, bla, bla. Una vez mas, vamos a ser un poco mas prácticos para tu entendimiento basado en donde ahora mismo te encuentras conscientemente.

Continuando, el simplemente tiene su propio camino y tu el tuyo. Al tu identificarte con tu Mente Recta a través de elegir la paz de Dios, como tu misma planteas, "***¿Entonces yo puedo elegir paz para que no me afecte? (en la medida que pueda)...***", pues sí, nada de lo que el haga te podría afectar, porque te estas identificando con tu Verdadero Ser, no con este personaje que se encuentra en un mundo lleno de drama.

Pero una vez mas, si algo te afecta, es porque es así como tu lo deseas a un nivel mas inconsciente. De lo contrario, o esa experiencia no estaría ahí, o simplemente no te sentirías afectada por ella. Por algo el curso nos recuerda, "*Soy responsable de lo que veo, Elijo los sentimientos que experimento y decido el objetivo que quiero alcanzar. Y todo lo que parece sucederme yo mismo lo he pedido, y se me concede tal como lo pedí.*" T-21.II.2:3-5

Obviamente eso aplica al plano mucho mayor que dice que elegí esta experiencia física, pero de nuevo, vamos a integrar esto a un nivel mas dualista y humano en lo que tu mente se acostumbra a abrirse a una nueva manera de pensar.

Continuando, luego dices, "***Pero no tengo futuro con este hombre por mucha paz que elija. Entonces significa que si consigo elegir paz y que no me afecte, debería poder estar con el sin que sus actos sea un conflicto para mi?***" El objetivo del curso, del despertar de este sueño, no es que decidas con que persona vas a compartir tu vida, sino que utilices todas y cada una de tus experiencias como oportunidades para sanar. Y si ese termina siendo el hombre con el que compartes el resto de tu vida, pues así lo será.

Y también, si puedes estar en un estado de paz, independientemente de como esa persona se comporte, pues una de tres cosas podría suceder.

- 1) Te quedas con esa persona y tu continúas con tu vida llena de paz.
- 2) Reconoces que esa persona esta en su camino, sin embargo, tu no quieres compartir el tuyo con esa persona conflictiva, y sin culpa lo bendices en su jornada mientras tu te vas por tu propio camino.
- 3) Una vez que tu consciencia cambia, puede que quizás la de el cambie debido a que como solo hay Una Mente, quizás no hay necesidad de que el refleje tu mismo conflicto interno proyectado "fuera" en el. O, que muy naturalmente el decida irse de tu vida y en tu vida personal te encuentras compartiendo con personas que son mas congruentes a tu nueva consciencia.

Continuando con tu pregunta, "Nick soy consciente de que tengo un sentimiento muy profundo de que cambie no solo en el problema que te había comentado que no quise divulgar en publico sino en muchas cosas. Pero es que aunque pueda elegir paz ¿como voy a hacer una vida con alguien que no tiene ningún tipo de formación ni trabajo?"

El sentimiento profundo que tenemos hacia otro ser humano, por lo general se le conoce como dependencia. Eso se debe a que creemos que esa otra persona nos puede llenar un vacío que creemos sentir. Ese vacío que sentimos es la creencia de que nos separamos del Padre (de nuestro Amor, Ser, Esencia, Verdad), y ahora estamos buscando reemplazar ese vacío con "personas". Para otros reemplazar ese vacío podría ser dinero, prestigio, atención a través de impresionar o sentirse como víctima (una enfermedad para recibir atención), cosas materiales, porque una vez más, se nos olvidó que nuestro único sustento es el amor de Dios, y nada más.

Esto me recuerda la lección 50 del curso que dice, "El Amor de Dios es mi sustento: He aquí la respuesta a cualquier problema que se te presente, hoy, mañana o a lo largo del tiempo. Crees que lo que te sustenta en este mundo es todo menos Dios. Has depositado tu fe en los símbolos más triviales y absurdos: en píldoras, dinero, ropa "protectora", influencia, prestigio, caer bien, estar "bien" relacionado y en una lista interminable de cosas huecas y sin fundamento a las que dotas de poderes mágicos. Todas esas cosas son tus sustitutos del Amor de Dios." W-pI.1-3;2:1

Cuando eliges la paz de Dios, es que estás eligiendo en tu mente el Amor de Dios, la Verdad, y no que tus circunstancias o ilusiones cambien. Si vez los videos que te dije que vieras ahora, te das cuenta que yo lo que elijo en la mente es identificarme con mi Ser, no tratar de cambiar cosas en mi mundo, pues eso sería una vez más, aferrarme a lo que no es real, a mi experiencia física, el sistema de pensamientos del ego.

Los enlaces directo a esos dos videos son:

<http://www.theradicalkid.com/promo/espanol/videos/CausaYEfecto.html>

<http://www.theradicalkid.com/promo/espanol/videos/PracticaMeditacion.html>

Sé que tienes otras incomodidades relacionadas con eso, y las vamos a ver en unos momentos.

Continuando, la historia de tu pareja, con todos sus rollos no tiene nada que ver con el curso, sino que son oportunidades que tu misma te brindas para ver donde tu experimentas conflictos, solo que al no tomar completa responsabilidad de que nada te está sucediendo a ti, sino que a través de ti, pones tu atención en tus experiencias (ilusiones), que en este caso sería el comportamiento de tu pareja, y eso no te permite sanar tu mente del conflicto interno que sientes.

Por lo tanto, el ego te dice, "Si tu pareja cambia, entonces tu puedes estar en paz." Sin embargo el Espíritu Santo, Esencia, Cristo, Ser, como quieras llamarlo te dice, "Pon tu atención en Mí, y yo corregiré tus pensamientos muy delicadamente, y retornare tu mente a su estado de paz, donde ninguna de tus experiencias "físicas" (ilusiones) la puede tocar."

Que por cierto, hay una oración del curso que uso de referencia constantemente la cual dice, "*Si estás dispuesto a renunciar al papel de guardián de tu sistema de pensamiento y ofrecérmelo a mí, yo lo corregiré con gran delicadeza y te conduciré de regreso a Dios.*" T-4.I.4:7

Y esto se debe a que te estás identificando en tu mente con tu Realidad y no con tus ilusiones. Sin embargo, todavía ese sería un paso muy grande para tomar, así que el curso no te pide que sacrifiques tus deseos ni tus metas, simplemente te pide que mientras te mueves en la dirección de tus deseos y metas, que lo elijas a El como tu Guía, como tu Maestro, para que a esas metas y deseos se les adjudique un propósito diferente, y mientras tu mente se va poco a poco transformando, tu eres la que

naturalmente empezarás a dejar esos deseos a un lado, si los mismos dejan de servir al plan de Dios, pues ya no tienen el valor que originalmente se les había adjudicado.

No te preocupes por tratar de aprender ni entender esto, inclusive, el mismo curso te dice, "No te preocupes por cómo vas a aprender una lección tan diametralmente opuesta a todo lo que te has enseñado a ti mismo. ¿Cómo ibas a poder saberlo? Tu papel es muy simple. Sólo tienes que reconocer que ya no deseas lo que has aprendido. Pide nuevas enseñanzas, y no te valgas de tus experiencias para confirmar lo que has aprendido." T-14.XI.6:1-5

Esto me imagino que te ayuda con tu pregunta, "Entonces, ¿elegir paz significa no tener objetivos en este mundo? Porque en todo esta el ego. Para estar en paz ¿tendría que dejar de por ejemplo cantar en mi grupo musical? O dejar de hacer cosas que me hacen ilusión? PORQUE ES EL EGO..."

Pues como comenté, no. No tienes que dejar las cosas que te gustan hacer. Si llenan tu corazón, hazlas, hazlas con amor y nada más. Cuando también me preguntas, "**Seguro que tu aparte de elegir paz llevas una vida organizada.**"

Mirémoslo de esta manera. Yo tenía una carrera muy prometedora en el ámbito de la comedia, incluso, aquí tienes un video del 1997 aproximadamente: <http://www.youtube.com/watch?v=BtwV4MiJvd8>

Inclusive, fui músico y tuve un estudio, aquí ves uno de mis videos:
<http://www.youtube.com/watch?v=h-YXDNYdjVk>

De hecho, ¿viste el que le hice a todos como regalo de Navidad este año desde Puerto Rico?
<http://www.youtube.com/watch?v=ytGMWbbHWEM>

Aquí está mi enlace para mi viejo estudio de música: www.CheckMyMusic.com

Pero bueno, lo que quiero compartir es que esas cosas me gustan, y no las niego, solo que por alguna razón lo que hago ahora es un efecto muy natural de continuamente elegir la paz de Dios.

Y quien sabe si continúe con la música en un futuro, o solo la Vida sabrá en que dirección me moverá, solo que la lección nunca cambia, elegir la paz de Dios en cada momento, y confiar en mi proceso, mientras como tu dices, vivir una vida normal.

Por ahora tu continua poniendo un pie en frente al otro. Y como te habrás dado cuenta, tu deseo de profundizar es lo que te lleva a este camino. Quizás para tu pareja este no sea su momento, y tu no puedes hacer nada al respecto, solo que observar como tu te sientes en relación a la dinámica entre los dos, pues el en este momento te esta sirviendo como maestro, como reflejo desde donde obstáculos están saliendo a la superficie para ser sanados ante la luz de la Verdad. Tu continua eligiendo la luz de la Verdad en ti, y siempre recuerda que, "*Todo obra conjuntamente para el bien. Y para esto no hay excepciones salvo a juicio del ego.*" T-4.V.1:1-2

Mientras tanto, tranquila, lo que este sucediendo en tu vida, utilízalo como otra oportunidad para sanar. Confía en el proceso. Esto al principio requiere fe, y tu dosis de buena voluntad da testimonio de que estas confiando en el proceso, aunque aparezca confuso.

Mientras experimentas mas paz, y mas experiencias dan testimonio de que el proceso trabaja, tu fe en el proceso continuará creciendo. Y créeme cuando te digo que el apoyo que necesites se te proveerá. Tu

elige la paz de Dios, como tu misma dices, "*Yo voy a elegir paz Nick sea como sea y cueste lo que cueste...*" y Su Mano la experimentarás cada vez mas en tu vida.

Mirémoslo de esta manera. O eliges la paz de Dios, o sufres. Como vez, no hay otra opción. Por algo el curso nos recuerda, "Tener libre albedrío no quiere decir que tú mismo puedas establecer el plan de estudios. Significa únicamente que puedes elegir lo que quieres aprender en cualquier momento dado" T-In.1:4-5

Para ti el dolor te llevó a este espacio, que es por eso que el curso nos recuerda, "La resistencia al dolor puede ser grande, pero no es ilimitada. A la larga, todo el mundo empieza a reconocer, por muy vagamente que sea, que tiene que haber un camino mejor." T-2.III.3:5-6

Para tu pareja sin embargo, no es todavía lo suficientemente doloroso. Pero tranquila, a él le llegará su momento, y mientras tu continúas haciendo tu trabajo, no para él, sino que para ti, quien sabe si eso le ayude. Pero una vez mas, esa no es tu responsabilidad, pues solo hay Uno, no un "tu" y un "el."

Y si continúas con tu música y te conviertes en una estrella internacional, no se te olvide enviarme un CD autografiado, jejeje! :o)

Tuve Una Experiencia Con el Curso, Ahora No Me Quiero Relacionar Con Nadie, ¿Esto Es Normal?

by [Nick Arandes](#) on Sunday, January 13, 2013 at 8:22am ·

Pregunta: "Nick, saludos y que eso que nos enseñaron que era un nuevo año te siga llenando de luz y sapiencia para tantas personas necesitadas de iluminación. Amigo, fui anfitrión de un proceso en mi ciudad. Me sentí muy feliz de serlo y culminó satisfactoriamente. Pero desde esa culminación yo he seguido con Un curso de Milagros y he logrado entender tantas cosas que antes no entendía o me costaba digerir.

Siento que he avanzado. El asunto Nick es que terminado el proceso me asilé de todas las personas de Un curso de Milagros y no siento, pero ni deseos de contactarlos, de hablar con ellos, de compartir o de cualquier otra actividad o cosa que pueda ser realizada entre nosotros. Me retire del grupo, de los invitados que vinieron y de todos sin ni siquiera dar explicación alguna a nadie y yo continúe con Un curso de Milagros y aun no siento que deba explicar algo sobre mi cambio.

Mi consulta es la siguiente: Mi actitud me preocupa pero siento que debo seguir solo. Es esta una situación de retraso en mi vía hacia la iluminación? Por que crees tu que esto me sucede? Hay algo que puedas recomendarme? Gracias."

Comentario: Empecemos por aquí. Dices por un lado, "*siento que he avanzado*" y luego dices, "*Mi actitud me preocupa*." Puede que de alguna manera hallas experimentado lo que tu crees ser un avance basado en alguna expectativa o sensación física. Aunque no vamos a descartar la posibilidad de que hallas experimentado un avance, pero si algo te preocupa, miedo es miedo como quiera que lo veas.

La practica de Un curso de Milagros es una practica personal. Sin embargo, el sentir querer alejarte de todos, es bueno ver cual es la motivación detrás de esa decisión. ¿Es miedo? ¿O sencillamente sientes que es lo que seria lo apropiado para ti en este momento? Pues recuerda que a través de nuestras relaciones obstáculos emocionales son sacados a la superficie para ser sanados. Y a veces el sistema de pensamientos del ego nos pide que huyamos de ellas.

Puede que también simplemente sea tu proceso. Yo tuve mis momentos en los cuales no sentía deseos de relacionarme con nadie, en algunos momentos era miedo, y cuando lo confronté, me di cuenta que no era nada, solo resistencia, y en otros momento simplemente me sentí inclinado a no relacionarme. Pero tampoco significaba nada ya que, "*Nada de lo que veo significa nada.*" W-pl.1

Practico el curso por mi cuenta, con Cristo en mi mente. Y si tengo alguna duda, confio en que la asistencia o el apoyo que necesite lo tendré en ese momento. El curso nunca dice que hacer ni a donde ir, pero si utiliza las relaciones como medio de sanacion, mas constantemente te pide que retournes tu atención hacia el interior, donde el ego no quiere que mires ("*No tengas miedo de mirar en tu interior. El ego te dice que lo único que hay dentro de ti es la negrura de la culpabilidad, y te exhorta a que no mires.*" T13.IX.8:1-2), para que puedas liberarte de tu prisión mental, de la creencia de que este mundo es tu realidad.

Y eso de decir, retornan tu atención hacia el "interior" puede ser confuso, pues en sí, no hay ni interior, ni exterior. Es mas bien otra manera de decir, practica el ser, el estar en un espacio en donde la mente esta mas libre de distracciones para que puedas tener acceso a ese estado de silencio, de paz interna de manera que el Espíritu Santo pueda ayudarte a desarrollar mas y mas la consciencia de tu Ser.

Puede ser que la razón que no quieres relacionarte con esas personas es porque el Espíritu Santo esta enseñándote a discernir entre lo que es Verdad y lo que no lo es. Y todo lo que tiene que ver con este mundo ilusorio, no es Verdad. Y si esas personas quizás están haciendo practicas con el curso que son confusas, por lo tanto algo dentro de ti reconoce que no tienes que relacionarte con ellos. No los juzgas ni los condenas, sencillamente reconoces que no es con quien deseas relacionarte ya que no compartes sus practicas. Incluso, puedes hasta relacionarte con ello, solo que no tienes que ser participe de su forma de vivir su vida. Y si decides no relacionarte con alguien, siempre y cuando lo haga sin culpa, sin juicio, pues esta bien.

En este mundo no se te pide que invites a todo el mundo a comer a tu casa, sino que reconozcas que todo es parte de lo mismo. Solo que recuerda que estamos hablando de la mente no de la forma. Mientras mas te abres a la consciencia de a Verdad en ti, puede que hasta cambien tus amistades al igual que las personas con las que te relaciones debido a que ellos reflejan tu nuevo estado mental. Pero ese no es el punto. Otra razón, pero esto va mas generalizado, por la cual a veces nos sentimos como que no pertenecemos al mundo es porque a un nivel muy profundo sabemos que este mundo no es nuestra realidad. Por algo el curso nos recuerda, "*Este mundo en el que pareces vivir no es tu hogar. Y en algún recodo de tu mente sabes que esto es verdad.*" W-pI.182.1:1-2 Por algo esa lección se titula: "*Permaneceré muy quedo por un instante e iré a mi hogar.*" W-pI.182

Ahora, la "iluminación" no es necesariamente lo que estas buscando sino que la paz interior. Aquí en este mundo no se ilumina nadie. Aquí lo que se experimenta es un estado de paz interior al haber un desapego sicológico del mundo. Pero las palabras, como todo, pueden ser confusas y crear mas conflicto. Si quieres llamar paz interior iluminación, pues esta bien. Solo que no hagas de esto algo "espiritual" o algo especial.

La paz interior verdadera simplemente significa que el miedo se ha erradicado de la mente, y ahora operas a través del amor mientras continúas teniendo esta experiencia física. Pues no hay razón por la que preocuparte, sino que continúa de corazón eligiendo tu paz interna para que tengas acceso a la directriz del único Maestro que de verdad puede enseñarte, el cual no es de este mundo, sino que parte de tu Ser. Por algo el curso nos recuerda, "*Sólo un Maestro sabe lo que es tu realidad: Si el propósito del plan de estudios es aprender a eliminar los obstáculos que obstruyen el conocimiento de esa realidad, eso sólo lo puedes aprender de ese Maestro.*" T-8.II.1:2-3 Ese Maestro del que el Curso habla es el Cristo, o Espíritu Santo que mora en ti.

Luego ese párrafo continúa, "El ego no sabe lo que está tratando de enseñar. Está tratando de enseñarte lo que eres, si bien él mismo no lo sabe. El ego no es más que un experto en crear confusión. No entiende nada más. Como maestro, pues, el ego está completamente confundido y sólo causa

confusión. Aun si pudieses hacer caso omiso del Espíritu Santo, lo cual es imposible, no podrías aprender nada del ego porque el ego no sabe nada. " T-8.II.1:4-9 ¿Y que es el ego? Tu experiencia física, incluyéndome a mí. Todo aquello que se experimenta en este sueño. Cristo mismo nos recuerda, "Enseñaré contigo y viviré contigo si estás dispuesto a pensar conmigo, pero mi objetivo será siempre eximirte finalmente de la necesidad de un maestro." T-4.I.6:3

¿Por qué Cristo quiere eximirte de la necesidad de un Maestro? Porque su objetivo es ayudarte a recordar que tu eres el Espíritu Santo, que tu eres Cristo, que tu eres Dios. No "tu" la persona que cree estar leyendo esta nota, el "personaje" que se cree estar viviendo en este mundo, sino que tu Ser. Mientras estas aquí, o mejor dicho, mientras tu experiencia es la de estar aquí, por lo menos puedes estar en el "mundo", sin identificarte con él. Pero eso aunque haga sentido, no lo vas a poder entender hasta que lo experimentes. Y es por eso que se practica el perdón.

Pero no te obsesiones con tratar de experimentar eso tampoco. En su debido momento lo experimentarás. Simplemente continúa eligiendo la paz de Dios en todo momento, enfoca mas bien en desarrollar tu consciencia de Dios en tu mente, y cuando llegue el momento de tu tener la experiencia que sea necesaria, ya que muchos obstáculos se han eliminado, la tendrás. Sin embargo, el barómetro que te ayudará a ver tu progreso, es la paz que mas y mas estarás sintiendo.

Si tratas de "buscar" la "iluminación" aquí, te vas a quedar en un callejón sin salida, y nunca podrás experimentar lo que ya está en ti, lo que ya tú eres, pues ese concepto de "iluminación" te mantendrá distraído. Te la pasarás viajando a lugares "sagrados" donde la "energía" es diferente que la de donde estas, siguiendo maestros "iluminados" como si hubiesen lugares "sagrados", como si la "energía" existiese, y como si hubiesen maestros "iluminados".

No estoy insinuando en que hay algo malo en viajar a algún lugar, o que te sientas inclinado a escuchar a una persona cuyo conocimiento te pueda asistir en tu proceso, solo que recuerdes que este mundo es el mundo de lo ilusorio, y el poner tu atención en él simplemente te mantiene durmiendo mas profundamente. Yo personalmente dejo todos esos conceptos e ideas a un lado. Sin embargo no estoy aquí para decirte que hacer ni que no hacer. Un curso de Milagros es muy simple, y no te pide nada complicado. Por algo te recuerda, *"La razón de que este curso sea simple es que la verdad es simple. La complejidad forma parte del ámbito del ego y no es más que un intento por su parte de querer nublar lo que es obvio."* T-15.IV.6:1-2

Recuerda que para encontrar algo, tienes que ir a buscarlo. No obstante, es imposible encontrar mientras se encuentra uno en la búsqueda. Por lo tanto el curso no le interesa enseñarte a buscar ni a como buscar lo que ya tu eres (Amor), sino que a remover los obstáculos para que tengas acceso a ese reconocimiento. Por algo desde un principio nos recuerda, *"Este curso no pretende enseñar el significado del amor, pues eso está más allá de lo que se puede enseñar. Pretende, no obstante, despejar los obstáculos que impiden experimentar la presencia del amor, el cual es tu herencia natural."* T-In.1:6-7

¿Y como podemos permitir que Cristo, Espíritu Santo, Esencia, como quieras llamarlo remueva esos obstáculos? Muy sencillo, "Si estás dispuesto a renunciar al papel de guardián de tu sistema de pensamiento y ofrecérmelo a mí, yo lo corregiré con gran delicadeza y te conduciré de regreso a Dios." T4.I.-4:7

Finalmente cuando preguntas, **"Es esta una situación de retraso en mi vía hacia la iluminación?"** Si buscas la "iluminación", dependiendo de como lo veas, puede ser que no o puede ser que sí, ya que eso conlleva una expectativa de lo que creemos deberíamos sentir o experimentar. Pero si continúas

practicando el perdón, y para ti eso significa buscar la iluminación, entonces no hay retraso, te estas siempre moviendo hacia adelante, ya que obstáculos se están removiendo. Y si experimentas placeres, siempre y cuando no caigas en la trampa de darle ninguna importancia ni convertirlos en ídolos falsos, el sistema de pensamientos del ego no te distraerá.

Disfrútalos, pero no los idolatres ya que recuerda, "Los sueños que te parecen gratos te retrasarán tanto como aquellos en los que el miedo es evidente. Pues todos los sueños son sueños de miedo, no importa en qué forma parezcan manifestarse. El miedo se ve adentro o afuera, o en ambos sitios. O puede estar oculto tras formas agradables. Pero nunca está ausente del sueño, pues el miedo es el elemento básico de todos los sueños." T-29.IV.2:1-5

¿Existen Maestros Despiertos o Iluminados?

by [Nick Arandes](#) on Saturday, January 12, 2013 at 9:23am ·

Pregunta: "Hola Nick... Gracias por ser y estar... Una pregunta cortica... Si en el mundo no hay maestros despiertos... Para ti.. Eckhart Tolle y Nisagadarta tampoco están despiertos?... Gracias!!"

Comentario: La contestación directa a la pregunta de que si existen maestros despiertos o iluminados seria no. La razón por la que no hay maestros despiertos, es porque en un sueño no puedes estar despierto. El hecho de que estas en un sueño simplemente da testimonio de que estas durmiendo. El mismo curso nos recuerda, *"La elección no es entre que sueños conservar, sino sólo si quieres vivir en sueños o despertar de ellos...No puedes quedarte con algunos sueños y despertar de otros, pues o bien estas dormido o bien despierto. Y soñar tiene que ver únicamente con una de esas dos posibilidades."*
T-29.IV.2:5;7

Vamos a utilizar un ejemplo mas práctico para que veas que sencillo es y sin embargo mira como se puede pasar completamente por alto. Si tu anoche estabas durmiendo y te encontrabas soñando, ¿estabas despierta dentro de tu sueño? La contestación es obvia. No estabas despierta. Estabas durmiendo, aun cuando dentro de tu sueño tu te podrías encontrar diciéndole a los "otros" personajes con los que aparentabas interactuar que estabas despierta. ¿Ves que ridículo es eso?

Así que si ves a un "maestro" por ahí diciéndote que está despierto, ese es el ego, solo que disfrazado de maestro espiritual distrayéndote de la Verdad. Solo tendrás acceso a esa Verdad cuando tu atención esta en tu interior, no en tus ilusiones. Por algo el curso nos dice, *"En esta jornada me has elegido a mi (Cristo, Espíritu Santo, Maestro Interno, Esencia, como quieras llamarlo) de compañero en vez de al ego (ilusiones, "maestros" que te dicen que están "despiertos" o cualquiera que sea su forma). No trates de aferrarte a ambos, pues si lo haces estarás tratando de ir en direcciones contrarias y te perderás."*
T-8.V.5:8-9

Cuando te dice que *"No trates de aferrarte a ambos,"* sencillamente lo que te esta diciendo es que no trates de seguir maestros en tu mundo ilusorio y al mismo tiempo tratar de elegir al Espíritu Santo en tu interior. Elige al Espíritu Santo a través de elegir la paz interna, y si hay alguna ilusión (persona que tenga la apariencia de maestro en el mundo físico), puedes tener la completa seguridad de que esa ilusión nunca te pedirá ni que la sigas, ni te dirá que esta despierta, simplemente te recordará que retournes tu atención hacia tu interior, inclusive, podrás hasta percibir la paz interna de ese maestro como algo genuino, y eso te inspirará confianza, paz, no miedo, que es lo que el Espíritu Santo hace a través de las palabras de Un curso de Milagros, los cuales son sencillamente tu Mente Recta

comunicándose consigo misma a través de lo que aparenta ser un "tu". Es por eso que puedes sentir esa paz, pues la misma viene de ti.

Habiendo compartido eso, Eckhart Tolle, Nisagadarta o cualquier nombre que te llegue a la mente no están despiertos porque ni Eckhart Tolle ni Nisagadarta existen. Empleando lenguaje puramente dualista, "ellos" al igual que esta nota se podría decir que representan un símbolo a través el cual el Espíritu Santo puede comunicar Su mensaje. Pero ese símbolo no existe en el "mundo" es nada mas una proyección mental.

De la misma manera, aunque Un curso de Milagros (el libro) no existe, para nosotros el curso es un libro que tiene palabras y que comunica un mensaje. Es sencillamente otro símbolo. Y como nosotros creemos estar aquí, en un mundo lleno de formas (símbolos), creyendo que somos un cuerpo teniendo una experiencia física, el libro (símbolo) titulado Un curso de Milagros tiene una forma física. De la misma manera "esos" mensajeros como lo sería Eckhart Tolle, Nisagadarta, aparentan tener una forma que nos permite observar nuestros pensamientos solo que a través de lo que aparenta ser "otra" persona. Pero una vez mas, esos "mensajeros" al igual que tu, yo, y todo lo que se experimenta en este mundo, son nada mas que figuras dentro de una Mente que se cree estar soñando todo esto.

El problema es que si nos identificamos con el sistema de pensamientos del ego, también vamos a "ver" mensajeros (símbolos) que en vez de recordarnos a donde dirigir nuestra atención, hacia el interior, sencillamente harán todo lo contrario. Empezarán sectas y cultos, querrán buscar seguidores, etc. Por algo Cristo mismo nos recuerda en Un curso de Milagros, "Enseñaré contigo y viviré contigo si estás dispuesto a pensar conmigo, pero mi objetivo será siempre eximirte finalmente de la necesidad de un maestro. Esto es lo opuesto al objetivo del maestro que se deja guiar por el ego. A ése sólo le interesa el efecto que su ego pueda tener sobre otros egos, y, por consiguiente, interpreta la interacción entre ellos como un medio de conservar su propio ego." T-4.I.6:3-5

Pero incluso, esos "mensajeros" que se rigen por el ego, tampoco existen, son nada mas que productos de la imaginación, efectos que dan testimonio del maestro que se eligió en la Mente, ego, o Espíritu Santo. Si tu eliges al ego, encontraras "maestros" que te llenarán tu cabeza de miedo, lo cual simplemente representan tu propio miedo proyectado fuera. Si por el contrario eliges la paz de Dios, la Mente Recta, el Espíritu Santo primero que nada utilizará tus ilusiones para sanar el miedo a través de enseñarte a como percibir las de otra manera, y segundo al apoyo que proyectarás, el cual a veces tendrá la forma de un "maestro" en forma física, será un reflejo de tu Mente Recta y lo que te dirá será mas congruente con el sistema de pensamientos del Espíritu Santo lo cual sencillamente será una ayuda para continuar tu camino hacia el despertar de este sueño.

Pero eso no es algo que tu tienes que buscar, la practica del curso constantemente nos recuerda que no pongamos nuestra atención en las ilusiones (ninguna de ellas, y eso me incluye a mí), inclusive que ni hagamos del curso nada especial. Y no estoy hablando del mensaje del curso, sino que del libro, de la forma. Por algo nos dice, "*..., olvídate de este curso, y con tus manos completamente vacías ve a tu Dios.*" W-pI.189.7:5

Tu continúa eligiendo al Espíritu Santo como tu *único* Maestro, a través del reconocimiento de que no sabes nada, y confía en que El se encargará del trabajo! Ahora te dejo con este pensamiento:

No permitas que nada de lo que tus sentidos muestren, ni de lo que tus pensamientos digan te distraigan de este momento presente. Si practicas eso, experimentarás una paz desde donde la Voz de Dios hablara por ti.

No tendrás que preocuparte por que decir, pues se dirá a través de ti.

No tendrás que preocuparte por que decisiones tomar, ni que hacer, pues todo se hará a través de ti.

No tendrás que preocuparte por como se te proveerá, pues lo que necesites se experimentará a través de ti.

Recuerda, aquí tu no tienes el libre albedrío de tomar decisiones, aunque así lo parezca, sino que el poder de decidir a que Maestro eliges en cada momento. Es así de sencillo.

Me Dirijo a Ti Con el Objetivo de Resolver Algunas Dudas Relacionadas Un Curso de Milagros

by [Nick Arandes](#) on Friday, January 11, 2013 at 10:30pm ·

Pregunta: *"Me dirijo a ti con el objetivo de resolver algunas dudas, espero que me contestes cuando puedas y lógicamente si quieres. En primer lugar quiero decir que no soy estudiante de Un Curso de Milagros, lo es mi hermano y en muchas charlas hemos visto como coincidían nuestros puntos de vista y derivado de esto, después de ver algunos de tus vídeos he "decidido" exponerte mis opiniones a fin de ser corregidas o corroboradas:*

Antes de nada aclarar que si aún no me he nutrido de Un Curso de Milagros más que nada es por el lenguaje que utiliza, soy muy aficionado a la historia y aparte que para darme cuenta de la verdad solo me ha hecho falta recordar enseñanzas ya vividas y no me refiero a regresiones a vidas anteriores ni nada por el estilo, simplemente ya lo tenía almacenado pero no les daba el uso apropiado. Soy consciente que es muy atrevido por mi parte decir esto sin haber profundizado, pero en mi caso creo que Un Curso de Milagros al utilizar palabras como Espíritu Santo, Dios, Jesucristo o Mente en lugar de Yo Soy me da la misma utilidad que utilizar un GPS para una ruta que conozco; lo más seguro es que me haga tomar varios desvíos (puede que también atajos) para llegar al mismo lugar.

Hecha ya mi aclaración, te expongo mis verdades que paulatinamente se han presentado como pequeñas "epifanías" a fin que me lo puntualices:

1. No tenemos nada, por mucho dinero que nos haya costado un objeto, por mucho que queramos a los familiares y por mucho que nos cuidemos física o intelectualmente, todo es perecedero. Esto no es dramático ni cruel, simplemente un hecho que se acepta como una experiencia más. Existen muchas clases de apego y tenemos mantenernos objetivos, no hay ningún mal ni en el consumismo ni en las tecnologías si tocamos lo más mundano pues en todo hay beneficio, pero siempre siendo conscientes que todo es renovable y lo fundamental es vivir el Aquí y el Ahora sin descuidar con cual piedra nos tropezamos en el pasado para que no nos vuelva a suceder y cuidando de lo presente para preservarlo lo mejor posible. En resumen, atendiendo correctamente a este punto, nos encontraremos con gratas sorpresas.

2. Liberarse de la culpa del mal pues no existe, aquí la ciencia da la razón, pues hace poco menos de 14 mil millones de años se formaron las primeras estrellas y de allí la materia que nos compone, la misma que en su día también formó parte de Nerón, Hitler, Gandhi, Newton o Jesús, no es que estemos hechos de la misma, es que forma parte de nuestro actual organismo; inhalamos Buda y exhalamos

Stalin literalmente y así seguirá siendo hasta por lo menos 50 mil millones de años más según los astrónomos ¿Hay algo más maravilloso?

3. Lo más importante de todo es ¿Quién soy yo, si me pego un porrazo en un lugar remoto y me coge amnesia cual es la respuesta correcta? Un ejercicio que no me es muy complicado de realizar, es el de ponerme de espectador en la mayoría de situaciones cotidianas y al tener que interactuar con distintas personalidades claramente puedo asegurar que yo no soy, dado que la cotidianidad hace que actúe en función del “espectáculo” que se presente, eso sí; sin cambios de personalidad (tendría problemas graves), pero sí intentando mantener la cuerda de la guitarra ni muy floja, ni demasiado tensa, procurando estar en equilibrio en la línea que no puedo traicionar que soy yo.

Pues éste es mi razonamiento, mis fundamentos, ahora releendo parece un poco frívolo pero puedo asegurar que con cada una de las pequeñas revelaciones, cuando fueron expuestas casi lloro de la emoción y alegría:

¿No es genial no tener que renunciar a nada, pues todo lo tengo?

¿Existe algo más grandioso que poder afirmar “yo soy el Universo” y en mí han pasado y pasarán todas las formas de vida imaginables? (antes recomiendo aprenderse el nombre de 3 o 4 astrónomos que respaldan el hecho para no acabar ésta existencia en una celda acolchada con una camisa de fuerza de regalo).

Una vez discernidos el miedo, la conciencia errónea y el ego, quedamos Yo, esto es lo más difícil de mantener pues necesitamos de mucho esfuerzo para no confundirnos durante las “actuaciones” que el día a día nos reclama.

Ya perdonarás mi enorme parrafada, pero creo que he llegado en un punto en el cual necesito saber si voy por el camino pues dado que yo creo que sí voy a seguir, si me estoy desviando o doy vueltas por senderos y necesito un GPS, mapa o guía agradecería que me lo hagas saber. Muchas gracias si has llegado a leer hasta aquí y si no gracias igualmente y feliz año. Un cordial saludo."

Comentario: Empecemos cuando me dices, "**...espero que me contestes cuando puedas y lógicamente...**" La lógica solo aplica para explicar conceptos de manera que puedan ser aceptados hasta un punto pero la practica del curso no es para satisfacer la lógica, sino que para poder tener una experiencia. Y aunque pueda emplear lógica para explicar algunos conceptos e ideas del curso, la meta del curso es una experiencia abstracta, la cual es la verdadera paz interior y nada mas. Aunque esto aplica a la típica pregunta de como es que esta experiencia física tuvo lugar, que en sí nada de esto sucedió (esto en si desafía la lógica), pero eso es lo creemos ha sucedido, el curso nos dice, "*Mas no hay una respuesta para ello; sólo una experiencia. Busca sólo ésta y no permitas que la teología te retrase.*" C-In.4:4-5

También me gustaría aclarar que no me pongo a contestar preguntas a personas que no son estudiantes del curso porque reconozco que el curso no es para todo el mundo, sino que para aquellas personas que se sienten honestamente atraídos a el, y mas que nada, están abiertos a esta enseñanza, que de por si, es muy radical ya que rompe con todos los paradigmas, esquemas y creencias que hemos adquirido.

Eso no es algo que estamos abiertos hasta que no podamos mas con nuestro dolor, que por algo el curso nos dice, "La resistencia al dolor puede ser grande, pero no es ilimitada. A la larga, todo el mundo empieza a reconocer, por muy vagamente que sea, que tiene que haber un camino mejor." T-2.III.3:5-6

Y cuando de corazón queramos experimentar paz interior, es cuando estamos abiertos al curso. Es por eso también que el curso nos dice, "*El conocimiento no es la motivación para aprender este curso. La paz lo es.*" T-8.I.1:1 Aquellas personas que solo quieren paz interior son las que se sentirán motivadas a estudiar el curso, los que quieren "entenderlo", debatirlo, compararlo, etc., por lo general no están listos

para lo que el curso expone. Podrán leerlo y entretenerse con él, pero no listos para hacer el trabajo, el cual es el des-hacimiento del ego, el des-hacimiento del "yo" con letra minúscula que se cree estar aquí.

Esa experiencia a la que el curso nos lleva, como mencione anteriormente, no es lógica, es algo abstracto que palabras no podrán describir. No importa cuanta lógica utilice, una mente que no esta abierta, o mejor dicho, preparada para lo que el curso expone, no va a haber ningún tipo de contestación que la pueda satisfacer. Sin embargo, leyendo la manera que escribes tu pregunta, y con el respeto que lo haces, me voy a tomar el tiempo de solo tocar unos puntos, los cuales siento seria suficiente para que por lo menos tu decidas si el curso seria algo que te apetecería estudiar.

Lo que compartes no está de ninguna forma contradiciendo los principios de la Unidad ni del curso, aunque hay cosas que se podrían debatir si estuviese interesado. Siendo el curso un sistema de enseñanzas no-dualista, comparte alguna de las ideas que expones, solo que con un lenguaje diferente.

Empecemos. Cuando dices por ejemplo, "***al utilizar palabras como Espíritu Santo, Dios, Jesucristo o Mente en lugar de Yo Soy me da la misma utilidad que utilizar un GPS para una ruta que conozco;***" tienes mucha razón, el nombre Dios, Espíritu Santo, Jesucristo, Mente, es todo lo mismo, pues es todo el Yo Soy. Lo que tenemos que ser cuidadosos es de no confundir el "yo" letra minúscula que se experimenta en este mundo como un ser humano (personaje) separado de todo, con el "Yo" letra mayúscula, lo cual representa nuestra Esencia, lo que es uno con todo (Dios, Yo Soy, etc.).

Hay personas que no están claros de eso, y o seguirán personajes que se consideran como "maestros espirituales" o ellos mismos se considerarán "maestros espirituales" que se creen ser el dios que profesan. Habiendo dicho eso, y como ya tu has mencionado, solo hay Uno, el Yo Soy. Al igual que el curso no obstante, tengo que utilizar lenguaje dualista, como si hubiese un "tu" (personaje) leyendo esta nota y un "yo" (otro personaje) que la escribió. ¿Ves por lo que la lógica no va a poder aceptar algo como eso?

Continuamos, el curso utiliza Dios, Espíritu Santo, Cristo, Mente, que son nada mas que conceptos, palabras, símbolos para nombrar lo que no se puede nombrar, para describir lo que no tiene descripción, ya que como nos encontramos teniendo una experiencia física, donde vemos diferencias, el curso utiliza lenguaje dual para que podamos abrir nuestra mente al mensaje. En otras palabras, si el mundo es dual, la comunicación tiene que ser de la misma manera primero, de otro modo no se le podría decir a la mente que hacer, lo cual en este caso, es retornar su enfoque hacia el interior, donde en el silencio, sin la distorsión de palabras ni conceptos "lógicos" se puede experimentar la Verdad, el Yo Soy.

También el Curso emplea lenguaje cristiano ya que ese es el lenguaje que la mayoría de las personas (personas que no existen) están familiarizados, o por lo menos de la manera que el curso fue dictado. Pero si la escriba del curso hubiese sido hindú por ejemplo, quizás la historia y los personajes, en vez de Cristo, Espíritu Santo, Dios pudiesen haber sido otros, como Buda, Krishna, Esencia, Absoluto, o que se yo. Pero todo nos lleva a lo mismo.

Inclusive, hay millones de "habitantes" (que de nuevo, ¿como pueden haber "habitantes" cuando solo hay Uno?) que ni conocen Un curso de Milagros, y sin embargo, van por buen camino también, pues el curso mismo nos dice, "Aunque su enfoque es cristiano, el Curso aborda temas espirituales de carácter universal. Subraya que no es más que una de las muchas versiones del programa de estudios universal, y que difiere de las demás sólo en su forma. En última instancia, todas conducen a Dios."
Prefacio

Vamos ahora a mirar esos conceptos por separado. Utiliza el nombre Dios para identificar la Verdad, el Yo Soy. Utiliza Cristo o Espíritu Santo para identificar ese GPS, la Voz que habla por Dios en nuestra mente de manera que podamos retornar nuestra consciencia a la Verdad. Finalmente utiliza el Hijo para representar nuestra experiencia física, que es por eso que hay Padre (Dios) e Hijo (nosotros). Sin embargo el Padre y el Hijo son lo mismo. Pero una vez mas, no podríamos entender el curso si el mismo hablase de Dios y nada mas, porque nuestra experiencia aquí no es la de ser Dios (Uno), sino que la de ser seres humanos teniendo experiencias individuales, con historias individuales, con creencias individuales, en otras palabras, dual. Una vez mas, no tiene nada que ver con la Unidad, que es lo que Dios Es (Yo Soy).

Vamos a ver que mas, comentas, ***"soy muy aficionado a la historia y aparte que para darme cuenta de la verdad solo me ha hecho falta recordar enseñanzas ya vividas..."*** Aquí hay que tener un poco de cuidado. No estoy interesado en contradecir tu posición, simplemente voy a compartir ya que me estas preguntado y simplemente comparto como el curso ve todo eso. Aquí en esta experiencia física, en donde me experimento como un ser humano (personaje), lo que estoy es atrapado en un sueño, y todo lo que mis sentidos muestran simplemente sirve para perpetuar en mi mente la creencia de que este pequeño "yo" (personaje) existe y de que este mundo es mi realidad. Y si creo en el mundo, creo en su historia. Pero si todo es uno, y nada de esto sucedió, entonces, ¿que valor tendría cualquier historia? La contestación sería ninguna.

Si me dejo llevar por mis "experiencias" (historia) no me podré abrir al conocimiento, sino que voy a aferrarme a creencias. Cuando tu dices por ejemplo, ***"te expongo mis verdades"***, recuerda que la Verdad es Absoluta. Por lo tanto, no hay "verdades" solo creencias. La Verdad Es! Yo Soy! Dios Es! Tu puedes sin embargo exponerme tus creencias. Todos tenemos creencias. La Verdad, el Yo Soy del que hablas, es algo que sobrepasa todo lo que se experimenta aquí en el mundo dualista. Yo Soy es no-dual, pues lo abarca todo y no tiene opuestos, sin embargo mi experiencia aquí es dual debido a que todo tiene un opuesto. Y esto, lógicamente, o intelectualmente no se puede explicar, y menos entender, solo se tiene que experimentar. Me acuerdo lo que un ministro en los Estados Unidos le dijo a una de sus estudiantes, "Recuerda Deborah que en la vida siempre hay dos versiones opuestas en cada historia, y luego esta la Verdad."

No voy a entrar en una conversación alrededor de este tema pues vamos a correr en círculos por el resto de la eternidad, ya que la lógica solo sirve para confundir. Inclusive, Un curso de Milagros me recuerda, ***"Las respuestas que el mundo ofrece no hacen sino suscitar otra pregunta, si bien dejan la primera sin contestar"***. T-27.IV.7:4. También la historia no nos enseña nada, sino que perpetua la creencia de que este mundo es nuestra "realidad." Y una vez mas, si uno no está abierto a esto, simplemente no esta preparado para Un curso de Milagros. Es por eso que el Curso nos recuerda que de la única manera que podremos abrirnos a la Verdad, primero tenemos que haber descartado todas las alternativas.

Me explico. Vamos a utilizar un ejemplo generalizado sin nada en especifico. Si le dices a un muchacho de 20 años que lo que el quiere hacer no funciona debido a que tu lo hiciste y lo has comprobado, el mero hecho de que tu se lo digas no es suficiente para el. Por lo tanto, el no se va a abrir a tu conocimiento, a menos que obviamente el confie plenamente en ti. Pero vamos a asumir que no confía en ti plenamente. Pues el tiene que intentar hacer eso que tu ya le dijiste no funciona. Cuando el prueba por si mismo y se da cuenta de que eso no funciona, entonces el se va a abrir a tu enseñanza.

Eso es exactamente lo que el curso es, un sistema de entrenamiento mental que te lleva gradualmente al desapego psicológico de esta experiencia, para que abras tu mente a la Verdad, al Yo Soy del que hablas. Es por eso que Cristo, o utilizando tu mismo lenguaje, ese GPS del que hablas en Un curso de Milagros

dice, "*Si quieres ser como yo, te ayudaré, pues sé que somos iguales. Si quieres ser diferente, aguardaré hasta que cambies de parecer. Yo puedo enseñarte, pero tú tienes que elegir seguir mis enseñanzas.*" T-8.IV.6:3-5 El GPS te dirige de manera que puedas experimentar la Verdad en ti, el Yo Soy en ti, que es algo que tu ya sabes, solo que se te ha olvidado. Como ves estoy diciendo exactamente lo que tu dices cuando comentas, "Yo Soy me da la misma utilidad que utilizar un GPS para una ruta que conozco;"

Volviendo a la frase que compartí, observa como tu GPS, o Cristo si utilizamos el lenguaje del curso primero te advierte, "*Si quieres ser diferente, aguardaré hasta que cambies de parecer.*" T-8.IV.6:3-4

Y luego te dice, "Yo puedo enseñarte, pero tú tienes que elegir seguir mis enseñanzas." T-8.IV.6:5

Ahora ¿como es posible que le permitas a que te deje enseñarte, si no confías completamente en él? En otras palabras, si todavía confías en tu lógica, en lo que tu has "aprendido" ya sea porque te lo han enseñado, o porque tu lo dedujiste por tu cuenta, no vas a estar abierto a Sus enseñanzas. Por algo el curso nos dice, "*Olvídate de todo lo que te has enseñado a ti mismo, pues no fuiste un buen maestro*" T-28.I.7:1

Y conste, que no estoy hablando de un personaje fuera de ti, estoy hablando de tu propio GPS. Solo que al no creer en él, buscas la contestación en otro lugar. ¿Donde? La mente lógica, donde nunca vas a encontrar ninguna contestación.

De nuevo, ese GPS del que tu hablas, es tu Yo Soy, el cual el curso le llama Espíritu Santo, o Cristo. Cuando también comentas, "***creo que he llegado en un punto en el cual necesito saber si voy por el camino pues dado que yo creo que sí voy a seguir, si me estoy desviando o doy vueltas por senderos y necesito un GPS, mapa o guía agradecería que me lo hagas saber.***" Si me sigues a "mi" Nick Arandes, si buscas mi opinión personal, la de algún "maestro" en el mundo de las formas, corres el riesgo de perderte. Pues aquí todos compartimos el mismo sueño de la separación. En otras palabras, aquí todos somos el mismo ego. O como lo dice el Buda, un ego que se proyecta como muchos.

Ahora, si continúas tu, retornando tu mente al silencio, sin permitir que tus historias, tu "experiencia", lo que tu has deducido, o crees que sabes se interpongan en tu momento presente, puedes estar seguro que vas por buen camino, ya que te estas abriendo al conocimiento que mora en ti, no lo que tu intelecto te esta tratando de "enseñar" a través de tus "experiencias" vividas. Por algo el curso nos recuerda, "*Lo esencial, sin embargo, es que reconozcas que no sabes nada. El conocimiento es poder y todo poder es de Dios. Tú que has tratado de quedarte con el poder para ti sólo lo has "perdido". Todavía lo tienes, pero has interpuesto tantos obstáculos entre él y tu conciencia de él que no puedes utilizarlo. Todo lo que te has enseñado a ti mismo, ha hecho que seas cada vez menos consciente de tu poder.*" T-14.XI.1:1-5

Para que veas que simple es Un curso de Milagro, te lo voy a resumir en un párrafo. "Haz simplemente esto: permanece muy quieto y deja a un lado todos los pensamientos acerca de lo que tú eres y de lo que Dios es; todos los conceptos que hayas aprendido acerca del mundo; todas las imágenes que tienes acerca de ti mismo. Vacía tu mente de todo lo que ella piensa que es verdadero o falso, bueno o malo; de todo pensamiento que considere digno, así como de todas las ideas de las que se siente avergonzada. No conserves nada. No traigas contigo ni un solo pensamiento que el pasado te haya enseñado, ni ninguna creencia que, sea cual sea su procedencia, hayas aprendido con anterioridad. Olvídate de este mundo, olvídate de este curso, y con las manos completamente vacías, ve a tu Dios." W-pI.189.7:1-5

Sin embargo, aunque la Verdad es simple, como el curso mismo nos recuerda, "*La razón de que este curso sea simple es que la verdad es simple. La complejidad forma parte del ámbito del ego y no es más que un intento por su parte de querer nublar lo que es obvio.*" T-15.IV.6:1-4, el sistema de pensamientos ego, que sería otra manera de decir, nuestra resistencia al amor, a la Verdad, al Yo Soy, es muy complicada. Por algo el curso tiene tantas paginas. Pero no hay que buscarle cinco patas al gato como decimos en mi tierra natal, Puerto Rico, sino que continúa entregándote a tu Dios, a tu GPS, a tu Yo Soy a través de la practica del silencio, a través del reconocimiento de que no sabes nada y tendrás acceso inmediato a ese Yo Soy, al Verdadero Conocimiento, que una vez mas, no es el de tu personaje, sino que el de tu Ser.

Una vez que tengas una experiencia, no necesariamente física ni lógica, sino que una experiencia la cual no se puede ni compartir ni expresar en palabras, esa será tu contestación. Por algo una vez un estudiante le preguntó a su maestro, "¿maestro, si practico la meditación, eso va a contestar mis preguntas?" El maestro sonriente le contestó, "no, no te contestará ninguna de tus preguntas, pero si eliminará al que está preguntando."

Créeme que podría elaborar por horas y horas, y escribir paginas y paginas para explicar y tratar de "contestar" todas tus inquietudes, pero eso no nos va a llevar a ningún lado. Por algo hay un viejo dicho que dice, hay dos temas en la vida que uno nunca debe entrar en discusión, religión y política. Esto es lo único que puedo compartir. Espero que de alguna manera te halla servido.

Nick, ¿Tu Vives o Duermes?

by [Nick Arandes](#) on Friday, January 11, 2013 at 4:15pm ·

Pregunta: "Nick, tu vives o duermes?"

Comentario: Basada en Un Curso de Milagros, aquí nadie vive ya que los sueños son nada mas que eso, sueños, como una vez dijo Calderón de la Barca, "Los sueños sueños son." Aquí lo que estamos experimentando es un sueño y para experimentar eso hay que estar durmiendo.

Ahora, mientras más consciente estamos de lo que verdaderamente somos, se experimenta esta experiencia de otra manera.

Cuando uno está consciente, no a nivel intelectual, sino que a un nivel profundo de que esto es un sueño, donde nos sentimos más identificados con nuestra Esencia, la experiencia física deja de tener un efecto psicológico sobre nosotros. El "mundo" se deja de tomar en serio. Se vé, inclusive hasta se experimenta de otra manera.

Por algo el primer párrafo de la lección 155 nos recuerda, "Hay una manera de vivir en el mundo que no es del mundo, aunque parezca serlo. No cambias de apariencia, aunque sí sonríes más a menudo. Tu frente se mantiene serena; tus ojos están más tranquilos." W-pI.155.1:1-3

Observa que dije que el mundo deja de tener un efecto psicológico sobre nosotros, no dije físico. Me explico, en el mundo "físico" el "cuerpo" puede ser afectado, se le puede herir, experimentar dolor físico, inclusive destruir. Pero la mente no puede sentirse afectada por lo que el cuerpo este experimentando. Eso se lo conoce como la paz que sobrepasa todo entendimiento.

La Mente es lo que es real y por lo tanto, "Nada real puede ser amenazado." T-In.2:2

El cuerpo (experiencia física) no es real, por lo tanto, "Nada irreal existe." T-In.2:3

Esto nos conduce a experimentar la paz que sobrepasa todo entendimiento, por lo tanto, "En esto radica la paz de Dios." T-In.2:4

La práctica del perdón, la práctica de una y otra vez retornar nuestra atención hacia el interior, la práctica del silencio, donde poco a poco se aumenta la consciencia de nuestro Ser, nos conducirá a

tener esa experiencia. Práctica diariamente elegir la paz de Dios, y en su debido momento esa experiencia tendrá lugar en ti, y todas tus preguntas e inquietudes naturalmente se desvanecerán.

¿Como es Eso Que Proyectamos Culpa, Miedo, Rabia.....?

by [Nick Arandes](#) on Wednesday, January 9, 2013 at 9:26pm ·

Pregunta: "Si no proyectamos nada ¿como es eso que proyectamos culpa,miedo, rabia.....? gracias un abrazo"

Comentario: Porque tu no estas proyectando la ilusión en si, lo que estas proyectando es un significado a la ilusión. Eso es lo que te afecta, no la ilusión. Por algo las lecciones del curso comienzan con, "*Nada de lo que veo significa nada.*" W-pI.1, "*Le he dado a todo lo que veo el significado que tiene para mi.*" W-pI.2 y así sucesivamente. Es así como se va poco a poco entrenando la mente.

Por lo tanto, si en mi mundo veo una ilusión, digamos una persona pegándole a una perrita indefensa, y siento rabia, la razón por la cual siento esa rabia, es porque esa rabia es MIA, y se la estoy PROYECTANDO a esa "persona" que esta cometiendo ese tipo de abuso hacia ese animal al darle un significado a ese suceso, al juzgar ese suceso.

Por lo tanto, ahora esa "persona" es el villano. El problema sin embargo es que se me olvidó que ni la perrita ni la persona pegándole a ella existen. En otras palabras mi juicio a ese suceso no lo hace ni bueno ni malo, sino que lo hace REAL en mi mente. Y no solo eso, mi juicio de ataque hacia esa persona, es nada mas que un ataque hacia mi mismo porque solo hay Uno. "*¿Quién transmitiría mensajes de odio y de ataque si entendiese que se los está enviando a si mismo?*" T-19.IV14.11

Sin embargo, esa fue la ilusión, la forma perfecta para yo agarrar esa rabia que se encuentra en mi, y proyectarla de manera que continúe yo escondiéndola dentro de mi. Por algo el curso nos recuerda, "*nunca estoy disgustado por la razón que creo.*" W-pI.5 Pero si estoy consciente de eso, por lo menos cuando veo un suceso como el de una persona abusando de una perrita indefensa por ejemplo, y siento rabia, puedo en ese momento elegir a un nuevo Maestro reconociendo que la rabia proviene de mi y no es un efecto de lo que creo yo estar viendo en el "mundo".

Eso no significa que si veo a una persona maltratando a un animal que no pueda intervenir. Pero si intervengo con rabia, he caído en mi propia trampa. Sin embargo, si primero elijo al Espíritu Santo como Maestro para que me ayude a lidiar con esa rabia a través del reconocimiento de que no se lo que estoy experimentando, una vez que la mente se sana, que la culpa se erradica, puedo intervenir si eso fuese necesario ya que quizás si interviniese, terminaría esa persona matándome. Pero imaginándome que pudiese intervenir, y decido hacerlo, lo haría sin juicio, sin ataque, sin rabia, en otras palabras, sin culpa proyectada ya que lo que veo es inocencia pura, aun en medio de una aparente injusticia. Eso es mirar con los ojos de Cristo.

Pero eso no sucede por que yo diga, "veo a Cristo en ti, bla, bla, bla." Eso sucederá my orgánicamente y naturalmente como resultado de la practica cumulativa del perdón.

Caerse del Caballo No Es Lo Que Muchos Piensan por Nick Arandes

by [Nick Arandes](#) on Wednesday, January 9, 2013 at 10:53am ·

Compartí una nota titulada, Experiencia Personal de Nick Arandes (La Vida Me Há Enseñado...) la cual se puede leer a través de este enlace de mi blog NickArandesBlog.com :

<http://www.theradicalkid.blogspot.com/2013/01/experiencia-personal-de-nick-arandes-la.html>

Cuando compartí esa nota una muy querida amistad me hizo saber que quería mantenerse siempre en el mismo caballo. Esa expresión de no caerse del caballo, para los que no están familiarizados con ella, significa que si estamos haciendo algo, y por alguna razón cometemos un error o nos equivocamos, es una manera de decir, me caí del caballo. Y obviamente la respuesta seria, montarnos de nuevo.

Pero también se ha visto una interpretación que mas bien beneficia al sistema de pensamientos del ego y es la siguiente. Cuando embarcamos en este camino del deshacimiento del ego, vamos a experimentar momentos de dolor y sufrimiento, ya que hay una resistencia interna en no querer dejar a un lado nuestras creencias, nuestra identidad, en otras palabras, nuestra experiencia física, nuestro mundo. Hay mucho apego psicológico a el.

Por lo tanto, el proceso del desapego es gradual, y por lo general, lo que nos conlleva hacia ese proceso es nuestro propio dolor. No tiene que ser así, pero por lo general así lo es. Por algo el curso nos recuerda, *"En primer lugar tienen que pasar por lo que se podría calificarse como un 'periodo de deshacimiento'. Ello no tiene que ser doloroso, aunque normalmente lo es."* M-4.I.A.3:1

Pues cuando mi amistad hizo su comentario, esta fue la respuesta que surgió de mi: "Cada vez que no resistes nada, y que aceptas, permaneces en el caballo. El aceptar no significa que no vallas a experimentar incomodidad o que todo será colór de rosas. Pero al mantenerte en el caballo, el mismo sigue galopando y sales de esa experiencia mas ligero."

Como podemos ver, el caerse del caballo es sencillamente otra forma de decir que a un nivel mas profundo, quiero que las cosas sean como yo desee, y por lo tanto continuo resistiendo lo que es, continuo no aceptando mi situación. Esa actitud de todos modos no va a necesariamente cambiar la situación, sino que va a aumentar mi sufrimiento. Pero sin embargo, si acepto la situación, aunque estoy experimentando incomodidad, por el tiempo que sea, me mantengo en el caballo, y cuando el caballo pase ese espacio, pues como todo, mi mente retornará a un estado mas pacifico.

Ahora, cuando aprendemos de esa experiencia, la diferencia es que ya el caballo no necesariamente pasará por ese tramo de nuevo ya que no lo dirigiremos en esa dirección. Pero si no aprendemos la lección, el caballo continuará corriendo en círculos, o mejor dicho, hacia la dirección en la que lo guiamos, donde entramos en una experiencia y experimentamos dolor para luego salir de ella por un momento y sentir placer, solo que para entrar en esa experiencia u otra similar y experimentar dolor, para entrar en otra y experimentar placer, y luego dolor, y luego placer, etc., todo porque el caballo está corriendo en círculos o fuera de control, y como estamos montados en él, no podemos sino que seguir experimentando por lo que el caballo pase ya que una vez mas, somos nosotros los que lo estamos dirigiendo en esa dirección.

Sin embargo, recordemos una vez mas que el caballo no es el que decide ya que quien tiene la rienda es el jinete. Solo que como el jinete cree que sabe en que dirección dirigirlo, continua dirigiendo el caballo hacia esa dirección, que aunque esta llena de dolor, es lo único que el jinete conoce. Por algo el curso nos recuerda, "*Tu única función aquí es decidir en contra de decidir qué es lo que quieres, reconociendo que no lo sabes.*" T-14.IV.5:2

Pero si en vez del jinete agarrar la agenda, sencillamente la suelta, que por algo el titulo de mi libro es, ***Lo Que Pasa Cuando Dejas Ir***, que seria todo lo contrario a lo que se le ha enseñado en la escuela ecuestre, el caballo muy naturalmente se moverá en la dirección correcta, donde está esa Voz que lo esta guiando y por lo tanto, el caballo va a seguir esa Voz. Eso es todo lo que el caballo esta tratando de hacer desde un principio, pero no puede porque aunque el caballo sabe que cuando escucha esa Voz esa es la dirección en la cual debería ir, el caballo también siendo fiel al su jinete, esta dispuesto a ignorar esa Voz para complacer al jinete, el cual una vez mas, lo dirige en la dirección que quiere.

Pero aquí esta la trampa. El caballo correrá en círculos una y otra vez hasta que le de hambre. Y el jinete no puede alimentar al caballo. Por lo tanto, cuando el caballo sienta hambre, no importa lo que el jinete haga o diga, el caballo va a moverse en la dirección en donde está la comida. Y el caballo muy bien sabe que la comida está en donde está esa Voz.

Por lo tanto, aunque el jinete cree que tiene completo control del caballo (libre albedrío), a final de cuentas, el que tiene control es el caballo. Por algo el curso nos recuerda, "El que todos acepten la Expiación es sólo cuestión de tiempo. Tal vez parezca que esto contradice su libre albedrío, dada la inevitabilidad de la decisión final, pero en realidad no es así. Puedes aplazar lo que tienes que hacer y eres capaz de enormes dilaciones, pero no puedes desvincularte completamente de tu Creador, Quien fija los límites de tu capacidad para crear falsamente." T-2.III.3:1-3

Así que en fin, si queremos de verdad experimentar la paz y la felicidad (nuestra propia liberación), tenemos que dejar a un lado lo que se nos enseñó en la escuela ecuestre, y hacer lo que el Espíritu Santo nos dice, el cual es, "deja la rienda a un lado, que Yo dirigiré el caballo hacia la liberación, y como tu estas montado en él, te liberaras tu también." Eso es ***Lo Que Pasa Cuando Dejas Ir***.

¿Como Es Posible Que No Confíe En Mis Buenas Intenciones?

by Nick Arandes on Tuesday, January 8, 2013 at 8:00pm ·

Este fue otro comentario que se me hizo basado en una nota que publiqué titulada: El Curso No Es Para Enseñárselo a Nadie, la cual se puede leer en mi blog: NickArandesBlog.com a través del siguiente enlace:

<http://www.theradicalkid.blogspot.com/2013/01/el-curso-no-es-para-ensenarselo-nadie.html>

Pregunta: "Justo lo que necesitaba leer. Mi duda es " No confíes en tus buenas intenciones"¿Cómo ayudarme a perdonar si no confío en mis intenciones? Esta mañana encontré a un chico sentado en la calle que parecía o me pareció que necesitaba hablar con alguien. Lo vi como una oportunidad para perdonar, para elegir Paz, mi intención me pareció buena....¿qué hacer si no puedo confiar en mis intenciones?

Gracias Nick por ser el Faro que me presta guía."

Comentario: No confíes en tus buenas intenciones se refiere a que si quieres hablar con esa persona, lo haces porque fue algo bondadoso que decidiste hacer. Pero si tu intención es salvar el mundo, lo que estas haciendo es dándole mas realidad a tus ilusiones. Ese muchacho es tan proyección como lo es todo. Si te acercas a el, sin culpa, sin sentirte triste, sin apego, sencillamente como un buen samaritano hubiese hecho pues bien. Pero si lo haces desde el ego, sintiendo tristeza, sintiendo culpa, sintiendo como si el de verdad estuviese allí, fuera de ti, sencillamente estas cayendo en la trampa que tu misma preparaste para justificar lo que sentías.

No solo eso, le estas negando a él el reconocimiento de que él es tan Cristo como tu. Pero tu culpa proyectada no te permite ver la Verdad en el ya que estas cayendo en lo que crees estar viendo, y al no poder ver la Verdad en él, aun cuando este mendigando, o lo que sea, no podrás ver la Verdad en ti.

Todo lo que te puede afectar es una trampa psicológica que se proyecta afuera para justificarse a si misma. Esa es la culpa interna que se proyecta de dos maneras, como si yo fuese la víctima de lo que creo me esta sucediendo a mi, o como si yo fuese el héroe que va ahora a salvar la situación. Pero es todo lo mismo. Lo que decide como te sientes en cada situación no es la situación sino que la realidad que le estas otorgando en tu mente. Si lo haces real, si crees en tus ilusiones, le estas entregando el poder. Si de lo contrario reconoces que son solo ilusiones, mantienes tu poder, mientras al mismo tiempo haces lo que cualquier persona hubiese hecho desde ese espacio de amor.

Por algo es que el curso nos recuerda, "No trates, por lo tanto, de cambiar el mundo, sino elige más bien cambiar de mentalidad acerca de él." T-21.In.1:7

¿Y por qué te pide que no trates de cambiar el mundo sino que tu mentalidad acerca de él? No es porque quiere que seas una persona ruda o indiferente, sino que porque, "*¡El mundo no existe! Éste es el pensamiento básico que este curso se propone enseñar.*" W-pI.132.6:2-3

Si de lo contrario tratas de cambiar el "mundo" con tus "buenas intenciones" lo único que estas haciendo es haciéndolo real en tu mente, y por lo tanto no podrás escuchar la Voz que habla por Dios que constantemente te esta recordando Quien tu realmente eres, y donde realmente estas. "*En Dios estás en tu hogar, soñando con el exilio, pero siendo perfectamente capaz de despertar a la realidad*" T-10.I.2:1

¿No Está el Guión ya Hecho y Esta es la Experiencia de Aquella Idea de Separación...?

by [Nick Arandes](#) on Tuesday, January 8, 2013 at 7:33pm ·

Este fue un comentario que se me hizo basado en una nota que publiqué titulada: El Curso No Es Para Enseñárselo a Nadie, la cual se puede leer en mi blog: [NickArandesBlog.com](#) a través del siguiente enlace:

<http://www.theradicalkid.blogspot.com/2013/01/el-curso-no-es-para-ensenarselo-nadie.html>

Pregunta: "Gracias Nick, maravilloso y clarificador. Solo me surge una duda, cuando dices "El Espíritu Santo, Cristo, como prefieras llamarlo simplemente quiere corregir tu error, no para que se proyecten ilusiones que te agraden sino que para que la Mente deje de continuar proyectando y retorne a Su estado natural" Mi duda es ¿La Mente no proyecto ya todo? es decir, ¿no esta el guión ya hecho y esta es la experiencia de aquella idea de separación que fue sanada al instante mismo de nacer? Un abrazo desde Madrid y gracias infinitas"

Comentario: Sí, pero es que palabras tienden a confundir y a ser interpretadas de muchas maneras. Por algo el curso nos dice, "No olvidemos, no obstante, que las palabras no son más que símbolos de símbolos. 10Por lo tanto, están doblemente alejadas de la realidad." M-21.1:9

Lo que quiero decir es mas bien que no enfoques en los efectos, sino que en la causa. Ahora, recuerda que todas las decisiones ya se tomaron, por lo tanto, dentro del guión que ya esta escrito, pueden haber varias opciones. Por lo tanto, lo que decidirá en que dirección se moverá el cuerpo por ejemplo, o la experiencia que tendrás, estaría basado en que maestro se eligió con anterioridad. Dado ese el caso, el enfoque es siempre el mismo.

Si eliges la paz de Dios, estas eligiendo al Espíritu Santo. Si de lo contrario le das significado a tus ilusiones y empiezas a juzgarlas, etc., estas entonces eligiendo al ego como tu maestro, y los efectos darán testimonio de esa elección.

¿Te acuerdas el ejemplo que compartí en esa nota relacionada a la llanta de mi carro que se exploto? Lo que no compartí fue que yo iba conduciendo de prisa y por lo tanto pagué las consecuencias de esa manera de conducir. Si hubiese ido mas despacio eso no hubiese sucedido porque el hoyo en el que cayo la llanta estaba en la esquina de una curva que tomé a alta velocidad.

Pero una vez que experimenté la consecuencia de ese evento, simplemente reducía la velocidad, retorné la mente a la paz y hice lo que se tuvo que hacer desde un espacio de paz. No me sentí culpable por haber caído en ese hollo, no maldije nada ni nadie, no me culpe ni ataque a nadie. Simplemente tomé responsabilidad de lo que tenia que hacer, y cuando regresé a la casa me acosté a dormir y se acabo!

El Curso No Es Para Enseñárselo a Nadie

by [Nick Arandes](#) on Tuesday, January 8, 2013 at 9:52am ·

Recientemente una amistad, la cual lo considero bastante claro con las enseñanzas de Un curso de milagros, pero aun así, todos somos susceptibles a las trampas del sistema de pensamientos del ego, me envió el siguiente mensaje después de un incidente que tuvo el primer día de impartir su primera clase a estudiantes del curso.

"Hola Nick. Ayer tuvimos la primera sesión del curso. Fue bien, aunque yo me encontraba algo revuelto por cuestiones de relaciones personales que surgieron ayer mismo y que no supe perdonar a tiempo antes del seminario. De hecho sigo en ese proceso. Además hubo un problema logístico con la sala y tuvimos que reunirnos en la cafetería de un hotel. Esto me dejó perplejo y no pude sino preguntarle a Jesús como podía haberlo permitido cuando le había pedido que todo funcionase bien. La respuesta fue que en la sala original todo habría sido peor y que además hay implicaciones en lo que sucedió que desconozco. Aún así el resultado fue satisfactorio.

Así sea, todas las personas decidieron quedarse a las próximas sesiones. Hermano, te pido que me envíes tu luz para poder llevar el seminario a buen puerto y para que pueda perdonar todo aquello que creo ver surgir y que lo necesita! Espero que todo siga bien por tu parte y que estés experimentando la paz. Un abrazo mental y hasta pronto."

Comentario: Acuérdate no confundir ilusiones con la Verdad. Este es el mundo de las ilusiones y si pones tu atención en ellas no vas a poder tener acceso a la Voz que habla por Dios.

Cristo no está interesado en que ni tu seminario valla bien, ni tampoco en que el salón donde quieres dar la clase no halla problemas. Él sencillamente está interesado en que no caigas en la trampa de creer que lo que este sucediendo en este "mundo" te afecte.

¿Como sería posible que lo que no existe pueda tener algún efecto sobre tu Realidad? "*Nada real puede ser amenazado. Nada irreal existe.*" T-In.2:2-3

No cometas el error de pedirle a Cristo que las cosas vallan "bien." Pídele mejor que te ayude a percibir las cosas de otra manera. Solo el ego trata de "arreglar" tus "problemas", inclusive, enseñar Un curso de Milagros a "otros" ya que para él ego es importante que hagas tus ilusiones reales, de lo contrario el ego desaparecería.

El Espíritu Santo sin embargo te recuerda a no tomarte nada aquí en serio. "El Espíritu Santo, sonriendo dulcemente, percibe la causa y no presta atención a los efectos. ¿De qué otra manera podría corregir tu error, cuando has pasado por alto la causa enteramente? Él te exhorta a que llesves todo efecto temible ante Él para que juntos miréis su descabellada causa y os riáis juntos por un rato." T-27.VIII.9:1-3

Una vez más, no caigas en la trampa de confundir forma (experiencia física) con contenido (Mente, Verdad). Si decides compartir las enseñanzas de Un curso de Milagros, no es porque hallan personas allá "fuera" que lo necesiten, ni tampoco porque sea importante, sino que porque simplemente deseas hacerlo y punto! Por algo el curso nos recuerda, "*No confíes en tus 'buenas' intenciones.*" T-18.IV.2:1

No solo eso, si crees que enseñar Un curso de Milagros a "otros" es importante, puedes ir en contra de lo que el mismo curso nos dice al principio, "Su objetivo no es sentar las bases para iniciar un culto más. Su único propósito es ofrecer un camino para que algunas personas puedan encontrar su propio Maestro Interno." Prefacio

Utiliza lo que te sucedió sencillamente para perdonar y una vez más recordar que en este mundo nada es importante, ni siquiera como comenté, "enseñar" el curso a nadie, sino que recordar que tu realidad nunca ha sido ni será afectada por lo que aparente suceder en este "mundo."

¿Como le vas a pedir a Cristo que las cosas salgan "bien" sí fuiste tu el que las proyectaste? Por algo Cristo nos recuerda, "Puede que todavía te quejes de que tienes miedo, pero aun así sigues atemorizándote a ti mismo. He indicado ya que no puedes pedirme que te libere del miedo. Yo sé que no existe, pero tú no. Si me interpusiese entre tus pensamientos y sus resultados, estaría interfiriendo en la ley básica de causa y efecto: la ley más fundamental que existe. **De nada te serviría el que yo menospreciase el poder de tu pensamiento. Ello se opondría directamente al propósito de este curso. Es mucho más eficaz que te recuerde que no ejerces suficiente vigilancia con respecto a tus pensamientos.**" T-2.VII.1:1-7

El Espíritu Santo, Cristo, como prefieras llamarlo simplemente quiere corregir tu error, no para que se proyecten ilusiones que te agraden sino que para que la Mente deje de continuar proyectando y retorne a Su estado natural.

Ahora, para efectos de clarificación, cuando te dije que "*fuiste tu el que las proyectaste,*" no estoy hablando de "tu" como personaje en este "mundo" sino que de el tomador de decisiones en la Mente. "Tu", la "persona" que se cree estar aquí, sencillamente experimenta los efectos de una proyección. Sin embargo, para que esos efectos tengan lugar, primero se tiene que haber elegido en la consciencia a un maestro, ego.

Si practicas elegir la paz de Dios diariamente, se puede decir que estas poniendo tu mente bajo la directriz del Espíritu Santo, o como el curso nos recuerda, "*Cambiar de mentalidad significa poner tu mente a disposición de la verdadera Autoridad.*" T-1.V.4:7

Dado ese el caso, tus "efectos", experiencias darían testimonio de esa decisión tomada. Pero no significa tampoco que esos efectos van a ir acorde con tus expectativas. Por algo el curso nos recuerda, "*Tener libre albedrío no quiere decir que tú mismo puedas establecer el plan de estudios.*" T-In.1:4

Te recomendaría que vieses este video titulado, "*Maestros Del Curso de Milagros Que Aumentan Culpa*" lo cual se puede ver a través de este enlace:

<http://www.theradicalkid.com/promo/espanol/videos/MaestrosAumentanCulpa.html>

(Para los que están leyendo esta nota, ese video no tiene que ver nada con mi amistad, es sencillamente que en ese video elaboro con relación al hecho de que no soy "yo" (el personaje) que esta proyectando sino que la proyección esta sucediendo a través de mi (el personaje).)

Continuando con lo que estaba compartiendo con mi amistad, permíteme compartir una experiencia personal. En la noche de año nuevo, como a la una y media de la mañana yo venía conduciendo sólo desde el Yunque, Puerto Rico de regreso a casa. Esa es una carretera muy angosta, sin luces y quedarse extraviado podría ser muy peligroso.

A esa hora, le pase por encima a un hueco en la carretera que no ví, y una llanta de mi vehículo se explotó. En ese momento el sistema de pensamientos del ego empezó a tratar de hacer historias alrededor de esa situación. Sin embargo, tomé la decisión consciente de enfocar en lo que tenía en frente, y continué guiando, no permitiendo que los pensamientos del ego me atemorizaran. Sencillamente confié que si eso es lo que estaba sucediendo, pues eso era lo que tenía que suceder, por la razón que fuese.

Continué conduciendo hasta que llegué a una gasolinera, aunque durante ese tiempo, entre la explosión de la llanta y la llegada a la gasolinera, estaba tomando el riesgo de que si continuaba conduciendo con esa llanta explotada podría dañar algo en el tren delantero y el carro se estancaría.

Pues cuando llegué a la estación, sencillamente cambié la llanta, y continué con mi vida. Como ves, la lección era la misma, que mi paz no puede ser amenazada por nada de lo que esté teniendo lugar en mi experiencia.

No estoy insinuando que no le tengo miedo a nada, sino que sencillamente reconocí que esa era nada más que otra oportunidad para sanar. No me puse a darle significado a nada ni a especular, que eso veo en tu comentario cuando dices, "...no pude sino preguntarle a Jesús como podía haberlo permitido cuando le había pedido que todo funcionase bien. La respuesta fue que en la sala original todo habría sido peor y que además hay implicaciones en lo que sucedió que desconozco."

Yo diría que esa no era una respuesta de Jesús, sino que una manera de justificar lo que sucedió. Es así como el ego te hace creer que eres víctima del mundo que ves. Recuerda las lecciones básicas del curso, "*Nada de lo que veo significa nada.*" W-pI.1, "*Le he dado a todo lo que veo el significado que tiene para mí.*" W-pI.2

En mi caso, ¿que significa lo que me sucedió con la llanta del carro? Sencillo, nada! Y se acabó! Cambié la llanta y continué con mi vida. Si algo más se supone que hubiese sucedido, así hubiese sido. Es así de sencilla la vida al igual que la práctica de Un curso de Milagros. No le des significado a nada, y Cristo podrá hacer la corrección. Dale significado a algo, y te estas interponiendo entre Su conocimiento y el tuyo, que no es conocimiento el tuyo sino que creencias.

Experiencia Personal de Nick Arandes (La Vida Me Há Enseñado...)

by [Nick Arandes](#) on Monday, January 7, 2013 at 6:59pm ·

La Vida me ha enseñado algo, que si La quiero hacer reír, solo tengo que Decirle mis planes jejeje :)

Pero también lo más importante que me ha enseñado es que siempre que suelto y confío que todo es como tiene que ser, sin tratar de controlar nada; Primero que nada siento paz interior.

Segundo: siempre todo lo que he necesitado se me ha proveído.

Finalmente: Su agenda es siempre mejor que la mía.

Es bien sencillo vivir así. Aunque requiere práctica y paciencia en lo que se aprende a confiar en la Vida.

Pasando Por Una Especie de Crisis Existencial y Emocional, ¿Que Puedo Hacer?

by Nick Arandes on Monday, January 7, 2013 at 2:04pm ·

Pregunta: "Hola buenas noches, por casualidad encontré una entrevista tuya en CNN con Ismael cala, y la verdad es que me ha llamado mucho la atención, estoy pasando por un momento difícil una especie de crisis existencial y emocional, se cual es la causa pero no se como resolverlo, podrías ayudarme?"

Antes de hacer mi comentario, las personas que quisieran ver esa entrevista pueden visitar el siguiente enlace:

<http://www.theradicalkid.com/promo/espanol/videos/CNNIsmaelCala.html>

Comentario: No se que pueda decir pues crisis existencial es lo que pasamos todos cuando empezamos a identificarnos mas con nuestra verdadera realidad que con el ego.

Es un proceso a través el cual nuestra identidad poco a poco se va desvaneciendo, y ni sabemos quien somos. Y la razón es porque quien realmente somos es algo mas de lo que nuestra experiencia humana nos hace creer. Por algo el curso nos recuerda, "No hay afirmación que el mundo tema oír más que ésta: No sé lo que soy, por lo tanto, no sé lo que estoy haciendo, dónde me encuentro, ni cómo considerar al mundo o a mí mismo. Sin embargo, con esta lección nace la salvación. Y lo que tú eres te hablará de Sí Mismo." T-31.V.17:6-9

Pero eso como todo, va poco a poco pasando, solo que necesitamos mas y mas diariamente practicar elegir esa paz interior, inclusive, hacerla lo mas importante en nuestra vida para que podamos experimentar un cambio de mentalidad.

Mira este video que hice hace unos meses atrás a ver si te ayuda.
<http://www.theradicalkid.com/promo/espanol/videos/CausaYEfecto.html>

Esto requiere paciencia y confianza. Pero tranquilo, estas pasando por un proceso que como compartí, todos tarde o temprano pasamos. Por algo el curso nos recuerda, "La resistencia al dolor puede ser grande, pero no es ilimitada. A la larga, todo el mundo empieza a reconocer, por muy vagamente que sea, que tiene que haber un camino mejor." T-2.III.3:5-6

Y el proceso por el que estas pasando el cual tu le llamas crisis existencial es por lo que el curso continua, "A medida que este reconocimiento se arraiga más, acaba por convertirse en un punto decisivo en la vida de cada persona. Esto finalmente vuelve a despertar la visión espiritual y, al mismo tiempo, mitiga el apego a la visión física. Este alternar entre los dos niveles de percepción se experimenta normalmente como un conflicto que puede llegar a ser muy agudo." T-2.III.3:7-9

Pero no hay que preocuparse, el curso mismo termina ese párrafo con, "*Aun así, el desenlace final es tan inevitable como Dios.*" T-2.III.3:10

Continua poniendo un pie en frente al otro, y la Vida misma se encargará ese proceso. Pues no estas solo, tienes el apoyo de la Vida Misma.

Un fuerte abrazo y que pases un feliz año!

¿Cual Es El Propósito Real de Las Primeras Lecciones del Libro de Ejercicios?

by Nick Arandes on Sunday, January 6, 2013 at 3:04pm ·

Pregunta: "Hola nick Feliz Año 2013 . Bien mi pregunta es la siguiente como estudiante de Un curso de Milagros ¿cual es el propósito real de las primeras lecciones del libro de ejercicios?"

Comentario: Puedes ver este video con relación a la lección uno:

<http://www.theradicalkid.com/promo/espanol/videos/UCDMLleccion1.html>

Ahora, en sí, las primeras lecciones al igual que todas siguen una secuencia cuyo propósito es entrenar la mente durante el periodo de un año a que la misma se acostumbre a pensar con el Espíritu Santo en vez de que con el ego. Es un entrenamiento mental para que tu mente se condicione a perdonar automáticamente en vez de juzgar o culpar, recordándote una y otra vez que todo es una proyección, que el mundo es una ilusión, y constantemente ayudándote a recordar lo que en realidad eres.

No es algo que se tiene que analizar ni disectar por horas ni días, sino que mas bien, es una guía para poner las enseñanzas del curso en práctica. Por algo el curso nos dice, "Algunas de las ideas que el libro de ejercicios se presenta te resultarán muy difíciles de creer, mientras que otras tal vez te parezcan muy sorprendentes. Nada de eso importa. Se te pide simplemente e que las apliques tal como se te indique. No se te pide que las juzgues. Se te pide únicamente que las uses. Es usándolas como cobrarán

sentido para ti, y lo que te denostará que son verdad. Recuerda solamente esto: no tienes que creer en las ideas, no tienes que aceptarlas y ni siquiera tienes que recibirlas con agrado. Puede que hasta te opongas vehementemente a algunas de ellas. Nada de eso importa, ni disminuye su eficacia. Pero no hagas excepciones al aplicar las ideas expuestas en el libro de ejercicios. Sean cuales sean tus reacciones hacia ellas, úsalas. No se requiere nada más. " Prefacio

Obviamente sin la teoría del curso habrá confusión si no estas clara de lo que el curso abarca. Por eso el curso nos recuerda, "El Texto es fundamentalmente teórico y expone los conceptos en los que se basa el sistema de pensamiento del Curso. Sus ideas contienen los cimientos de las lecciones del Libro de ejercicios." Prefacio

Recuerda, no tienes que hacerlas perfectamente, sino que hazlas y confía en el proceso. "...no tienes que creer en las ideas, no tienes que aceptarlas y ni siquiera tienes que recibirlas con agrado. Puede que hasta te opongas vehementemente a algunas de ellas. Nada de eso importa, ni disminuye su eficacia." Prefacio

A medida que las haces, encontraras resistencia, pero cuando ese sea el caso, el curso nos ayuda a como lidiar con esa resistencia lo cual se encuentra en el Manual para el Maestro, sección 16 titulada, ¿CÓMO DEBE PASAR EL DÍA EL MAESTRO DE DIOS? cuando nos dice, "Este curso es siempre práctico. Puede ser que el maestro de Dios no se encuentre en una situación que sea conducente a pasar unos minutos en un estado de quietud nada más despertarse. Si ése es el caso, que recuerde tan sólo que su elección es pasar un rato con Dios lo antes posible, y que lo haga. La cantidad de tiempo que dedique a ello no es lo más importante. Uno puede fácilmente pasarse una hora sentado inmóvil con los ojos cerrados y no lograr nada. O bien puede, con igual facilidad, dedicarle a Dios sólo un instante, y en ese instante unirse a Él completamente. Quizá la única generalización que puede hacerse al respecto es la siguiente: dedica un rato lo antes posible después de despertarte a estar en silencio, y continúa durante uno o dos minutos más después de que haya comenzado a resultarte difícil. Probablemente descubrirás que la dificultad disminuye y desaparece. En caso de no ser así, ése es el momento de parar." M-16.4:1-9

La parte de ese párrafo que me refiero es cuando nos dice, "...continúa durante uno o dos minutos más después de que haya comenzado a resultarte difícil. Probablemente descubrirás que la dificultad disminuye y desaparece. En caso de no ser así, ése es el momento de parar." M-16.4:8-9

Es una manera de recordarnos que no tenemos que forzar este proceso, pero que al mismo tiempo si sentimos resistencia, que no permitamos que esa resistencia inicial nos haga creer que no podemos seguir, o que debemos parar. Es sencillamente una resistencia muy natural que ocurre cuando embarcamos en un proceso que es nuevo para nosotros.

Y mas con el deshacimiento del ego, este proceso puede llegar hasta ser muy agudo, pero como dice el curso, "A la larga, todo el mundo empieza a reconocer, por muy vagamente que sea, que tiene que haber un camino mejor. A medida que este reconocimiento se arraiga más, acaba por convertirse en un punto decisivo en la vida de cada persona. Esto finalmente vuelve a despertar la visión espiritual y, al mismo tiempo, mitiga el apego a la visión física. **Este alternar entre los dos niveles de percepción se experimenta normalmente como un conflicto** que puede llegar a ser muy agudo. Aun así, el desenlace final es tan inevitable como Dios." T-2.III.3:6-10

Tu haz las lecciones, y a medida que las practicas, eso no significa que cuando las termines ya se acabo el proceso y estas iluminada. Simplemente significa que tienes el entrenamiento necesario para que las apliques a tu vida cotidiana por el resto de tu aparente "vida" en este mundo, de manera que puedas

sanar la mente. Por algo es que al final de los ejercicios en el epílogo el curso nos dice, *"Este curso es un comienzo, no un final."* W-E.1:1

Al miedo ser erradicado, no habrá necesidad de proyectar otro cuerpo en donde esconderte ya que no le temes al Amor, y tu paz dará testimonio de eso. Cuando dejas el cuerpo a un lado, se acaba en sueño, y te experimentas tal y como Dios de Creó.

¿Que Utilidad tiene el Concepto "Dios" en Un curso de Milagros?

by [Nick Arandes](#) on Friday, January 4, 2013 at 10:04am ·

Pregunta: ¿Que utilidad tiene el concepto 'Dios' en Un curso de Milagros?

Comentario: Dios sencillamente es el nombre que se le otorga a la Verdad, a lo único que es Real, a lo único que verdaderamente existe. Y lo único que existe no tiene opuestos. Por eso el curso nos dice, "*Lo opuesto al amor es el miedo, pero aquello que todo lo abarca no puede tener opuestos.*" T-In.1:8

Voy a repetir esa misma linea añadiendo tres pares de paréntesis. "*Lo opuesto al amor (Dios) es el miedo (experiencia física), pero aquello que todo lo abarca (Dios) no puede tener opuestos (experiencia física).*" T-In.1:8

Sin embargo, aquí, en esta experiencia física (miedo proyectado), que aunque no existe, sigue siendo nuestra experiencia, lo que experimentamos son opuestos: tu y yo, alto y bajo, frío y calor, tristeza y alegría, hombre y mujer, malo y bueno, placer y dolor, etc. Por lo tanto, tiene que haber un nombre que se lo otorgue a la Verdad para poder diferenciar entre lo que es real y lo que no lo es.

Dado ese el caso, dentro del contexto dualista, dentro de esta experiencia física, el nombre que se utiliza para hacer referencia a la Verdad es Dios. Esa es en sí la utilidad que tiene ese concepto dentro

de Un curso de Milagros. De la misma manera que el nombre, o concepto que se utiliza para hacer referencia a nosotros es Hijo.

Dado ese el caso, se ve un Padre (Dios) y un solo Hijo (seres humanos). Observarás que dije **un solo** Hijo, mientras que me refero a muchos seres humanos. ¿Por qué? Sencillo. Utilicemos la analogía del sueño. Vamos a utilizar un nombre, Maria por ejemplo. Digamos que Maria representa la Verdad. Maria es Una. Maria sin embargo, se acuesta a dormir, y mientras duerme empieza a soñar. Aunque Maria, que es lo único que es verdad está durmiendo en su cama, en su mente mientras sus ojos están cerrados Maria se ve como si estuviera en otro mundo, inclusive rodeada de personas.

Pues Maria, la que esta durmiendo en su cama con los ojos cerrados es Dios. Y es lo único que es Verdad. Pero en su mente, en su sueño ella se cree estar separada de Si Mismas, y por lo tanto en su cabeza Maria juega el papel de Hijo. Ahora, como Maria en el sueño esta rodeada de muchas personas, sigue siendo el Unico Hijo, ya que todas esas "muchas" personas, incluyendo Maria, la que se experimenta dentro del sueño, todos son proyecciones de la misma Mente, por lo tanto todos son uno. Y la Mente que lo esta soñando todo es la Mente de Maria la que esta acostada con sus ojos cerrados durmiendo, no la que esta dentro del sueño.

Es lo mismo que aquí. Dios es la Mente, la UNICA Mente que lo esta soñando todo. "Nosotros" no obstante, representamos las figuras separadas dentro del sueño, que aunque nos creemos, o mejor dicho, nos experimentamos como separados, en realidad somos uno, solo que estamos todos siendo proyectados por esa Unica Mente (Dios).

Es en realidad muy sencillo. Lo que lo hace difícil de entender, es que no podemos aceptar el concepto de que esto es un sueño y que nada de lo que nuestros sentidos muestran es real, aun cuando para "nosotros" nuestros sentidos físicos son lo único que tenemos para usar como marco de referencia entre lo que para nosotros es "cierto" o no. Por algo que curso nos recuerda, *"Una vez que alguien queda atrapado en el mundo de la percepción, queda atrapado en un sueño. No puede escapar sin ayuda, porque todo lo que sus sentidos le muestran de la fe de la realidad del sueño..."* Prefacio

Si oigo algo por ejemplo, eso es cierto para mí. Si veo algo, eso es cierto para mí. Si siento algo, eso es cierto para mí. Si saboreo algo, eso es cierto para mí. Si toco algo, eso es cierto para mí. Todo lo que siento, es cierto para mí. No solo eso, si pienso algo, eso también es cierto para mí. Y de esa trampa no puedo salir si me sigo identificando con lo que veo, oigo, toco, saboreo, siento o pienso. En otras palabras, nunca podré salir de esa trampa si me sigo identificando con este "yo", con este personaje, con este cuerpo, con esta identidad.

Por lo tanto, necesito ayuda que no sea de este mundo para que me guíe fuera de este sueño. Esa Voz, ese Guía, se encuentra en la misma mente de Maria que esta durmiendo en su cama. OJO! No en la Maria que está dentro del sueño, sino que en la que está en su cama con los ojos cerrados soñando todo.

Pues mientras se proyecta el sueño de Maria estando en otro lugar, dentro de su cabeza, hay una memoria, esa memoria (Espíritu Santo, Cristo, Voz, como quieras llamarla, aunque el nombre es irrelevante) es la que recuerda que Maria en realidad esta en su cama soñando y no en ese sueño. Por algo el curso nos recuerda, *"En Dios estás en tu hogar, soñando con el exilio, pero siendo perfectamente capaz despertar a la realidad."* T-10.I.2:1

Dado ese el caso, lo único que se nos pide en este mundo de las formas, es de no prestar atención a nuestras ilusiones, ni a buscar contestaciones en las ilusiones, sino que retornar la mente al silencio

para que el verdadero milagro (corrección de percepción) pueda tener lugar. *"El milagro llega silenciosamente a la mente que se detiene por un instante y se sumerge en la quietud."* T-28.I.11:1

Un curso de Milagros no te pide que hagas nada especial, sino que sencillamente recuerdes que no sabes nada, para que abras tu Mente al Único Maestro que te puede ayudar, el Maestro de la Verdad, el Espíritu Santo, que no lo vas a encontrar en este mundo, pues el mundo, esta experiencia física, es el velo que no nos permite experimentar nuestra verdadera Identidad en Dios.

Para resumir la práctica de Un curso de Milagros, "Haz simplemente esto: permanece muy quieto y deja a un lado todos los pensamientos acerca de lo que tú eres y de lo que Dios es; todos los conceptos que hayas aprendido acerca del mundo; todas las imágenes que tienes acerca de ti mismo. Vacía tu mente de todo lo que ella piensa que es verdadero o falso, bueno o malo; de todo pensamiento que considere digno, así como de todas las ideas de las que se siente avergonzada. No conserves nada. No traigas contigo ni un solo pensamiento que el pasado te haya enseñado, ni ninguna creencia que, sea cual sea su procedencia, hayas aprendido con anterioridad. Olvídate de este mundo, olvídate de este curso, y con las manos completamente vacías, ve a tu Dios." W-pI.189.7:1-5

Más claro que eso no puede estar. Sin embargo el curso mismo nos recuerda, "He tomado las máximas precauciones para usar palabras que sean casi imposible de distorsionar, pero siempre es posible tergiversar los símbolos si así se desea." T-3.I.3:11

Me Siento Melancólica, Olvidada, Rechazada, ¿Esto Es Normal? ¿Como Puedo Superarlo?

by [Nick Arandes](#) on Thursday, January 3, 2013 at 11:49am ·

Pregunta: "Hola Nick, buenos días muchas gracias por el correo este fin de año y navidad me sentí melancólica y con ganas de llorar, mas bien llore me sentí no encajar con la gente ni con mi familia preferí estar en casa sin querer salir de ahí, me sentí olvidada, rechazada etc... fatal, es normal todo esto que esta pasado en mi vida, aunque tu dices que no eres guía , me gustaría saber tu opinión o me puedas compartir algo. muchas gracias te mando un fuerte abrazo y feliz año nuevo 2013."

Comentario: En la experiencia física habrán momentos en los que nos sentimos melancólicos, tristes, alegres, adoloridos, rechazados, entusiasmados, en fin, toda la gama de emociones habidas y por haber se experimentan en este plano físico. Lo importante es no identificarnos con las emociones, y las mismas continuaran su rumbo.

El problema principal es que no queremos deshidentificarnos de nuestras emociones ya que ellas nos dan un sentido de identidad, y sin ellas nos sentiríamos perdidos, una vez mas, sin identidad. *"No hay afirmación que el mundo tema oír más que ésta: No sé lo que soy, por lo tanto, no sé lo que estoy haciendo, dónde me encuentro, ni como considerar al mundo o a mi mismo."* T-31.V.17:6-7 No

obstante, luego continúa, "*Sin embargo, con esta lección nace la salvación. Y lo que tú eres te hablara de Si Mismo.*" T-31.V.17:8-9

¿Quién sería yo sin mi rabia? ¿Quién sería yo sin mi angustia? ¿Quién sería yo sin mi placer? ¿Quién sería yo sin mi entusiasmo? ¿Quién sería yo sin mi depresión? ¿Quién sería yo sin mi...? En otras palabras, ¿quién sería yo sin mi IDENTIDAD?

¿Ves la trampa? Todo porque no queremos dejar un lado nuestra identidad. Y todo eso sucede debido a que a un nivel mas profundo, no queremos dejar nuestra idea de que estamos separados de Dios a través de la proyección de este mundo, de esta experiencia física, y la defendemos a toda costa, por no dejar a un lado el miedo que le tenemos al Amor "...el cual es tu esencia natural." T-In.1:7

Pues todas esas emociones, que son nada mas que interpretaciones proyectadas a pensamientos, son simplemente distracciones, como lo que es el mundo de las formas, para que mantengas tu atención en tu experiencia física y no en la Verdad que mora en lo mas profundo de ti, ya que en sí, Tu eres la Verdad. No tú el personaje que este leyendo esta nota, sino que tu Esencia.

El que leas esto no necesariamente te va a llevar a esa experiencia, simplemente ayuda a que dirijas tu atención hacia la paz, para que empieces a aprender a discernir entre lo bien que se siente cuando uno esta experimentando paz, y lo mal que uno se siente cuando experimenta lo opuesto a eso. Ese proceso, a través el cual la mente empieza mas y mas a sentirse cómoda y a gusto con esa paz interior es el espacio desde donde el Espíritu Santo te ayuda a identificarte con tu Realidad lo cual te lleva gradualmente a un desapego sicológico de tus ilusiones.

Por eso es que el curso enfoca tanto en la practica y no en la teología, aunque la teología del curso se utiliza, una vez mas, para abrir tu mente a la practica. El yo decirte que todo esto es un sueño no es suficiente para una mente que esta completamente identificada con esta ilusión, sobre todo cuando, "...todo lo que sus sentidos le muestran da fe de la realidad del sueño." Prefacio

Sin embargo, si continúas practicando diariamente elegir la paz de Dios, dentro de ese espacio ocurrirán cambios internos, correcciones de percepción, donde tu tendrás la experiencia que dará testimonio de que el curso trabaja. Y esa experiencias no son cambios en el mundo de las formas, es paz interna.

Pero esto requiere confianza y paciencia. Y usualmente lo que tiende a suceder es que el sistema de pensamientos del ego, que ahora quiere convertirse en tu asesor espiritual, busca atajos para tratar de pretender que puedes acelerar este proceso y te confunde. Esos atajos pueden tomar la forma de practicas "espirituales" que prometen cambios rápidos, e inclusive, cuando ves cambios en el mundo de las formas, crees que tuvieron que ver con esa practica, y una vez mas tu enfoque es en el mundo de las formas. Por algo es que Un curso de milagros nos recuerda, "*Cambiar una ilusión por otra no es realmente un cambio.*" T-22.II.2:4 ¿Por qué? Debido a que aunque algo "cambie" en tu mundo, todavía estas durmiendo, todavía crees que estas aquí, separada de Dios. Eso es mas bien mantener el sueño vigente en tu mente.

Volviendo a lo que mencioné de los atajos, esto me recuerda la vieja historia en el cual un estudiante le pregunta a su maestro, "Maestro, me gustaría ser iluminado como usted, ¿que me recomendaría?" El maestro le conteste, "Ven a estudiar conmigo por diez años." El estudiante creyendo que si trabajaba duro podría entonces acelerar el proceso luego le dice, "Maestro, en ese caso, estoy dispuesto a estudiar con usted doce horas al día, siete días a la semana, trescientos sesenta y cinco días al año, día y noche,

me dedicaré solo a eso sin cesar, si lo hago así, ¿cuantos años entonces me tomaría iluminarme?" El cual el maestro le contesta, "En ese caso te tomarían unos cuarenta y cinco años".

Por lo tanto Un curso de milagros nunca te pide que hagas ningún tipo de practica "espiritual" específica, si acaso lo único que te exhorta como practica, obviamente, haciendo las lecciones, utilizando este extracto del Manual para el Maestro es, "Quizá la única generalización que puede hacerse al respecto es la siguiente: dedica un rato lo antes posible después de despertarte a estar en silencio, y continúa durante uno o dos minutos más después de que haya comenzado a resultarte difícil. Probablemente descubrirás que la dificultad disminuye y desaparece. En caso de no ser así, ése es el momento de parar." M-16.4:7-9

Inclusive, te advierte que tengas cuidado con hacer rutinas. "Hay algunas reglas generales a seguir, aunque cada cual debe usarlas a su manera como mejor pueda. Las rutinas, como tales, son peligrosas porque se pueden convertir fácilmente en dioses por derecho propio y amenazar los mismos objetivos para las que fueron establecidas." M-16.2:4-5

Experimentar rabia, melancolía, tristeza, y observa que estoy utilizando emociones que se les consideraría como incomodas, pero esto aplica también a placeres, que por algo el curso nos recuerda, *"El dolor exige atención, quitándosela así al Espíritu Santo y centrándola en sí mismo. Su propósito es el mismo que el del placer, pues ambos son medios de otorgar realidad al cuerpo,"* T-27.VI.1:4 son nada mas que distracciones. Sin embargo, el curso no nos pide que le demos significado a ninguna de nuestras distracciones, sino que la misma practica aplica a todo no importa la forma en que la distracción aparente presentarse, melancolía, perdida de salud, problema financiero, problema de pareja, perdida de un ser querido o de alguna cosa, etc., el curso nos recuerda, *"Cuando de alguna manera tu paz se ve amenazada o perturbada, afirma lo siguiente: No conozco el significado de nada, incluido esto. No sé, por lo tanto, cómo responder a ello. No me valdré de lo que he aprendido en el pasado para que me sirva de guía ahora."* T-14.XI.6:6-9

Por algo el curso te dice, "Es fácil entender las razones por las que no le pides al Espíritu Santo que resuelva todos tus problemas por ti. Para Él no es mas difícil resolver unos que otros. Todos los problemas son iguales para el, puesto que cada uno se resuelve de la misma manera y con el mismo enfoque (el perdón)." T-26.II.1:1-3

Así que volviendo a tu inquietud, no te tienes que preocupar. Sencillamente estas experimentando obstáculos que están saliendo a la superficie para ser sanados, solo que salieron durante la época navideña. Pero pudieron haber salido en cualquier estación del año. La diferencia es que ahora sabes que tienes una herramienta, el perdón, y como estas consciente de que estas sanando, el Espíritu Santo se encargará de ese proceso, si tu estas dispuesta a permitirselo. *"Si estás dispuesto a renunciar al papel de guardián de tu sistema de pensamiento y ofrecérmelo a mí, yo lo corregiré con gran delicadeza y te conduciré de regreso a Dios."* T-4.I.4:7

Tranquila, esto requiere una vez mas, paciencia y confianza. Estas en buenas Manos, solo continúa poniendo un pie en frente al otro.

Ya No Estoy a Gusto con Tantos Rituales, Rayos, Maestros "Ascendidos", etc, etc...

by [Nick Arandes](#) on Wednesday, January 2, 2013 at 2:26am ·

Pregunta: *"Hola Nick! Creo que en este momento eres la parte de mi mente con quien más a gusto estoy! Tengo mil preguntas para hacerte, pero por algo elegí esta...He llegado a la Metafísica hace 5 años, hace 2 años diríamos que soy facilitadora de esta enseñanza. ¿Cómo hago para salir de este grupo, pues ya no estoy a gusto con tantos rituales, rayos, Maestros Ascendidos, etc, etc...? Ahh, hace un año me divorcié después de 20 años, justamente porque el Ex no estaba de acuerdo con mi sistema de pensamiento (El es muy apegado a su religión) Un Abrazo Cósmico NICK"*

Comentario: La contestación directa a esta parte de tu pregunta, "¿Cómo hago para salir de este grupo, pues ya no estoy a gusto con tantos rituales, rayos, Maestros Ascendidos, etc, etc...?" Sencillo. Sal! Yo también fui parte de muchas practicas, y cuando dejaron de servirme, las dejé.

Relacionado ahora a tu segundo comentario, el que te divorcies porque tu pareja no este de acuerdo a lo que tu practicas, recuerda, la compatibilidad en una pareja puede tener muchos otros aspectos. El ego te diría que la pareja perfecta tiene que compartir tus practicas espirituales. Sin embargo, el Espíritu Santo te diría que si aprendes a aceptar tu pareja tal y como es, sin tratar de cambiarla debido a que reconoces que tu estas bien contigo misma sin necesidad de controlar a nadie, estas de verdad aprendiendo tu lección.

Ahora, si por ejemplo tu practicas la metafísica y tu pareja es muy religiosa, y constantemente está haciéndote sentir mal por lo que practicas, mas esta constantemente tratando de convencerte a que pienses como él, en ese caso se entiende porque uno quisiera salir de esa relación. Así que no sé si mi comentario te pueda servir, pero basado en lo que escribiste, esto es lo que siento tenias dudas.

Llendo ahora un poco mas a fondo, el curso no es para "arreglar" parejas ni para juzgar grupos de metafísica, sino que para continuar llevando tu mente a la Verdad a través del perdón. Ten en consideración que este no es tu mundo, no es tu Verdadero Hogar, y por lo tanto, Un curso de Milagros es para ayudarnos a desapegarnos sociológicamente de esta experiencia de manera que podamos retornar la mente a esa paz la cual es la condición de Reino a través de un cambio de mentalidad.

Si no hay paz en la mente, es porque el miedo está todavía presente. Y donde hay miedo, no se puede experimentar el Reino, que no se encuentra en ningún otro lugar, pues es mas bien nuestra Realidad. Es por eso que el curso nos recuerda, *"En vez de "Busca primero el Reino de los Cielos" di: 'Que tu voluntad sea antes que nada alcanzar el Reino de los Cielos' y habrás dicho: 'Sé lo que soy y acepto mi herencia'."* T-3.VI.6:8

Esa Realidad no se puede experimentar si nuestra atención esta en las ilusiones. Por eso es que tenemos que estar claros de la meta del curso, de lo contrario vamos a tratar de ir en dirección opuesta a la del curso, y la meta no se va a poder alcanzar. Por algo el curso nos recuerda, *"No pienses que puedes encontrar la felicidad siguiendo un camino que te aleja de ella. Eso ni tiene sentido ni puede ser la manera de alcanzarla. Tú que piensas que este curso es demasiado difícil de aprender, déjame repetirte que para alcanzar una meta tienes que proceder en dirección a ella, no en dirección contraria. Y todo camino que vaya en dirección contraria te impedirá avanzar hacia la meta que te has*

propuesto alcanzar. Si esto fuese difícil de entender, entonces sería imposible aprender este curso. Mas sólo en ese caso. Pues, de lo contrario, este curso es la simple enseñanza de lo obvio. " T-31.IV.7:1-7

Continua eligiendo la paz de Dios, reconociendo que no sabes nada, y abre tu mente a Su directriz, aceptando todo tal y como es, sin resistir tus experiencias, y tu desarrollarás más y más una relación directa con tu Ser, que es la relación que el Espíritu Santo necesita para que puedas permitir que El sane tu mente y te guíe en tu camino. A través de esa jornada, el apoyo que necesites se te seguirá proveyendo, y lo reconocerás. Así que tranquila, continúa poniendo un pie en frente al otro, reconociendo que solo la paz de Dios es lo único que deseas, y estarás en dirección al camino de regreso al Reino, a tu Verdadero Hogar, en otras palabras, *hacia Ti Misma*.

Lo Que Pasa Cuando Dejas Ir

Aprendiendo a Vivir Nuevamente
a Través de la Experiencia de Un
Estudiante de Un Curso de Milagros



Autor: Nick Arandes

*"No trates de que este día se ajuste a lo que según tú sería más beneficioso para ti. Pues no puedes ni concebir toda la felicidad que te llega **sin que tú tengas que planear nada.**" -Un Curso de Milagros*

Ordena tu copia de *Lo Que Pasa Cuando Dejas Ir* visitando el siguiente enlace:

www.LoQuePasaCuandoDejasIr.com

o

www.UnCursoDeMilagrosConNick.com

Para descargar estas notas o para ofrecer alguna aportación financiera si sientes que las mismas te han servido visita el siguiente enlace:

www.NotasDeUnCursoDeMilagros.com

Y recuerda que Tú eres el Maestro que has estado buscando!